

# الغد Al-Ghad

ثقافية - اخبارية - متنوعة - حيادية  
مجلة نصف شهرية تصدر عن تجمع (عمرها)

12<sup>th</sup>



**ALSEERAJ**  
For Development and Healthcare  
السراج للتنمية و الرعاية الصحية

# العدد الثاني عشر

مطر ... خير ... حرب .... موت .... جوع

كلمات لا تجتمع إلا في منطقتنا ..

أحداث تتوالى و أخبارٌ ننجدد و قصفٌ مستمر و حربٌ دائرة ,  
كل ذلك أفردنا له زاوية في مجلتكم -مجلة الغد-



كلمة فريق العمل

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| الصفحة 2     | هذا الشهر                   |
| الصفحة 3     | أخبار المنطقة               |
| الصفحة 4     | زمان الوصل ( قاسم سليمان )  |
| الصفحة 5     | لم يغزونا؟!                 |
| الصفحة 6     | صلح الحديبية                |
| الصفحة 7     | أنقذوا البقية :-3 - طفولة   |
| الصفحة 8     | لست إخواني ... لكنهم إخواني |
| الصفحة 9     | المدارس                     |
| الصفحة 10-11 | بوستر                       |
| الصفحة 12    | شهداؤنا                     |
| الصفحة 13    | الغد تويت                   |
| الصفحة 14    | حساسية الربيع               |
| الصفحة 15    | تابع..لم يغزونا؟؟!!         |
| الصفحة 16    | نصيحة للابناء               |
| الصفحة 17    | زراعات شهر نيسان            |
| الصفحة 18    | (تشيزوفرينيا)انقسام الشخصية |
| الصفحة 19    | الغد تك                     |
| الصفحة 20    | استراحة الغد                |



: Amrha.Madaya



: Amerha.syria@Gmail.com



: +963 991 851 842

## هذا الشهر

ما بين كرو و فري :

كانون الخامس و مفاجأته كانت هي الأكبر منذ انطلاقة الثورة في مدينة الزبداني فبعد ان أجبرت نيران النظام و صواريخه الثوار على الانسحاب من الحواجز و المعسكرات التي سيطروا عليها في الجبل الغربي في وقت سابق من هذا العام و انحراف العشرات من أبناء المدينة و تحولهم الى لجان شعبية تقا تل يد بيد مع النظام , صواريخ الغراد و صواريخ الكورنيت و نيران المدافع و قذائف الهاون لم تتوقف للحظة عن المدينة حتى قالوا الثوار كلمتهم و تحولوا من مدافعين الى مهاجمين ففي ليلة الثاني عشر من الشهر الحالي و في ضربة مركزة تمكن الثوار و بعمل نوعي من تحرير عدد من النقاط العسكرية القابعة غرب مدينة الزبداني منها قلعة التل و المضيق على أثرها قتل أكثر من 30 جندي من قوات النظام و حرق دبابة 72 , و اغتنام أخرى بالاضافة الى عربتي ب م ب , و مدفعي هاون عيار 85 و 120 , اما الغنيمة الكبرى و المكسب الأهم في هذه المعركة فكانت اسر ضباط من الفرقة الرابعة و



الحصول على قاعدة لصواريخ الكونكورس بالإضافة الى 30 صاروخ بهذه الغنيمة يكون بمقدورهم التحرك دون خشية آليات النظام و سلاحه الثقيل المنتشر في كل مكان في المدينة ..

أما عن بلدة مضايا فبعد ان تعرضت للقصف بقذائف دبابة معمل بقين نهاية الأسبوع الأول من هذا الشهر و وقع شهداء و عدد من الجرحى لا زال الوضع على حاله حصار على المواد الغذائية و الطبية و منع الفلاحين من الوصول الى حقولهم.

أما عن بلدة بقين فقد فقام النظام بمنع دخول الخبز الى البلدة عن طريق ابنائها و أصبحت الكوة الوحيدة لتوزيع مادة الخبز هي حاجز قوس بقين ليكون بهذا الأجراء اشتدت وطئة الحصار المفروض على بلدة مضايا كون بلدة بقين كانت المنفس الوحيد لها .

## أخبار المنطقة :

4/4/2015 :

استشهد الشاب رمضان رسول من مدينة القامشلي في الزبداني على يد اللجان الشعبية , واستهدف النظام المدينة بأكثر من 40 برميل خلال يومين .

كما قامت قوات النظام بحملة مدامات كبيرة في بلدة كفير يابوس اعتقلت خلالها عشرات الشبان مع حرق ونهب للمنازل .

6/4/2015 :

استهدفت دبابة حاجز المعمل بلدة مضايا بعدة قذائف واستشهد على اثرها الشاب عبدالحميد الدبس .

واستهدفت مدفعيات النظام بلدتي افرة وهريرة لعدة أيام .

8/4/2015 :

تثبيت نقطة عسكرية جديدة في قلعة السنديان القريبة من كتبية وادي قاق في الجبل الغربي .



9/4/2015 :

تقدم للجيش من حاجز غليون باتجاه الحاجز القديم وتثبيت عدة نقاط جديدة في كعب القلعة وفيلا الأتاسي مدعومة بآليات ثقيلة ومدافع رغم محاولة الكتائب صدهم وارتقى خلال الاشتباكات الشهيد معاذ رحمة .

11/4/2015 :

تصدت الكتائب لمحاولة النظام استعادة حاجز زعطوط المحرر متقدمين من حاجز السلاح مدعومين باللجان الشعبية , كما استشهد الحاج ابو ابراهيم زيتون برصاص قناص حاجز الشيخ زايد .

13/4/2015 :

في ضربة مركزة تمكنت الكتائب و بعملية نوعية من تحرير عدد من النقاط العسكرية المتواجدة في الجبل الغربي لمدينة الزبداني وهي قلعة التل و المضيق وارتقى خلال المعركة الشهيد محمد كل دادو .



شعبها لاجئاً أو نازحاً أو يذهب في بطن الحيتان والأسماك في عرض البحار والمحيطات , أه ه ه كم أنت قوي يا بشار الأسد مقارنة بالصومال وأفغانستان , ولا ألوم الأخوة الصوماليين اللذين بدأوا ينزعجون من تشبيه بلدهم بسوريا الأسد , هل عرفتم الآن لماذا يتهافت العالم على أبواب دمشق ؟ .

وكتب أيضاً : " إن علاقة سوريا بإيران كعلاقة سوريا بلبنان قبل سنوات , فسوريا دخلت لبنان بحجة الحفاظ على السلم الأهلي ووضعت مندوب عسكري فيها هو غازي كنعان ثم رستم غزالي والآن دخلت إيران سوريا بحجة الحفاظ على المراقدة والمقدسات الشيعية والدفاع عن محور المقاومة ووضعت فيها قاسم سليمانى كمندوب عسكري , وأصبح الآن قاسم سليمانى بيده كل القرارات من وضع وزراء ونواب إلى مستخدمة مدرسة , كما كان غازي كنعان ورستم غزالي .

## زمان الوصل ...

قاسم سليمانى بيده كل القرارات في سوريا من وضع وزراء ونواب إلى مستخدمة مدرسة :

قال الإعلامى السوري فيصل القاسم : " إن مصير سوريا ليس بيد السوريين ولا العرب ولا تركيا ولا إيران ولا روسيا " , لافتاً إلى أن مصيرها بيد إسرائيل أولاً وأمريكا ثانياً وتابع قائلاً : " ليس مسموح لأحد أن يتقدم في سوريا إلا بما هو مسموح إسرائيلياً وأمريكياً " .

أربعة أعوام من الصمود الأسدى لكن على حطام وطن كان اسمه " سوريا " \_ يا هيك الصمود والانتصار يا بلاش \_ وأضاف : " أمريكا رضخت لبشار الأسد وأوروبا رضخت لبشار الأسد , الجميع سيرضخ لبشار الأسد ولا عجب في ذلك وهو يقود أقوى وأغنى بلد , كل الشعب الذي يقوده بشار الأسد يعيش في نعيم " .

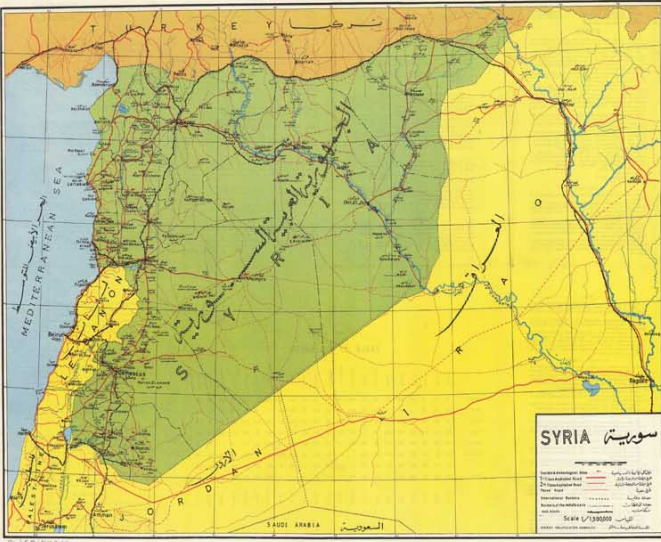
سوريا تمتلك أقوى اقتصاد وأقوى جيش , طبعاً كل ذلك مقارنة بالصومال وأفغانستان ومجاهل أفريقيا كي لا يذهب خيالكم لبعيد \_ قال شو قال : العالم يتهافت على أبواب دمشق \_ وقال : " كم تمنيت أن يكون ذلك الكلام صحيحاً ولم تكن سوريا صاحبة أفضع مأساة وكارثة إنسانية واقتصادية وأمنية حسب توصيف الأمم المتحدة ولم يكن نصف

## لِمَ يغزوننا ؟ ؟ !!

يقول نابليون : " تحدد الجغرافيا سياسة البلد الخارجية "

فالجغرافيا هي التي تحدد مسار التاريخ وتحدد شكل وطبيعة الدول , فجغرافية بريطانيا فرضت عليها العزلة تاريخياً وحتى الآن وما زالت تتمسك بعزلتها عن أوروبا وجعلت جيشها بحري , والجغرافيا فرضت على روسيا السعي الدائم للوصول إلى المياه الدافئة للحصول على أسهم من التجارة الدولية وكسر التوازن الأوروبي لصالحها , ومثلما كانت الجغرافيا كريمة كانت ظالمة فالطبيعة والموقع الجغرافي للكثير من الأقاليم كانت لعنة عليها وعلى قاطنيها

( البلقان , أرمينيا على سبيل المثال ) وهنا في حالتنا " بلاد الشام " , فالدارس يلاحظ جور الأحداث على هذه البلاد فمنذ بداية التاريخ نلاحظ وجود سمة عامة للشام ألا وهي " الفوضى والتبعية " ولم تستقر الأمور إلا في فترات متقطعة كالقرن الأول من الفتح الإسلامي نتيجة دمار الإمبراطوريات المحيطة والفراغ الديموغرافي للسكان الأصليين في المنطقة تبعاً لحروب الفتح , فإذا أردنا أن نعرف السبب نجد أن : " الطبيعة الجغرافية للشام جعلت منها إقليم



صعب التوحد , فقير بموارده مقارنة بالأقاليم المحيطة " , وسلاسل الجبال الممتدة على طول الساحل شكلت ملجأ للأقليات من بطش السلطات المركزية الساعية لتوطيد سلطتها وقمع بذرة أي تمرد ضدها , فانتشرت الطوائف الدينية في الجبال الممتدة على طول الساحل الشامي التي تشكل نسبة مؤثرة رغم قلتها كنسبة من أرض الشام المسكونة ومن الطبيعي أن تكون الطوائف متصارعة في ما بينها ونتيجةً لذلك نشأ وضع يصعب فيه تشكيل دولة موحدة تجمع قدرات الشام في بوتقة واحدة تستطيع بها الدفاع عن نفسها وتشكيل تهديد عسكري أو سياسي على الأقاليم المحيطة , فالبرغم من اللسان العربي السائد سادت الفوضى السياسية والعسكرية ودفع المواطن البسيط ثمن الجغرافيا .

.....يتبع في الصفحة 15

## صلح الحديبية

في بداية فصل الربيع من كل عام ينتشر الكلام والشائعات عن مفاوضات بشأن هدنة في الزبداني بين قوات المعارضة والنظام .

في إبداء ما يسمى " حسن النية " من كلى الطرفين يتم الاتفاق دائماً بشكل مبدئي على وقف إطلاق نار غير مشروط من كليهما , ريثما يتم الاتفاق على ما يضمن حقوق الطرفين .

في كل هدنة يبدأ المفاوضون الذين هم بالأساس حياديين بشأن الأزمة في المنطقة بطرح شروط كل طرف للطرف الآخر " صلة وصل ليس إلا " .

فشروط النظام والتي يطرحها في كل مرة تكاد تكون نفسها وتوصف بالتعجيزية , فيطلب من ثوار المدينة بالمرحلة الأولى أسلحة فردية , ثم في المرحلة الثانية يطلب الأسلحة المتوسطة ( هاون , رشاشات 14.5 ) مع تفكيك العبوات الناسفة المزروعة على أطراف المدينة , أما كمرحلة أخيرة فيطلب خروج المسلحين من الزبداني وتسليم باقي الأسلحة والآليات الثقيلة , ويرفض في كل مرة الحديث بشأن ملف العسكريين المنشقين حتى إتمام الاتفاق .

أما عن مطالب قوات المعارضة في المدينة فتبدأ بطلب وقف إطلاق نار داخل المدينة وعدم استهدافها بالطيران الحربي والمروحي كمرحلة أولى , والإفراج عن كافة معتقلي المدينة

وفقاً لللائحة أسماء توضع من قبل المجلس المدني في المرحلة الثانية , وفي المرحلة الأخيرة فيكون كسر الحصار الخانق وإزالة الحواجز الأمنية والعسكرية من على أطراف الزبداني هو ما يطالب به الثوار لضمان عودة الأهالي وأمنهم .

غلاء أسعار إيجار المنازل في مناطق النزوح والحصار الخانق وما يتعرض له الأهالي من مضايقات واعتقالات على حواجز النظام هو ما يجبرهم على قبول شروط النظام رغم عدم وجود ضمانات لاستمرار الهدنة من قبله , ويقومون بالضغط على أبنائهم من المعارضة المسلحة للقبول بالمفاوضات التي في الغالب لا تصل إلى مرحلة البدء بالهدنة وتطبيق شروط الاتفاق وذلك بسبب الشروط التعجيزية التي يضعها النظام وأعماله الاستباقية أثناء المفاوضات \_ ففي أي مفاوضات بشأن المعتقلين تبدأ اللجان الشعبية وقوات الأمن باعتقال الناس بشكل عشوائي \_ وعدم التوصل إلى حل بشأن من سيبدأ من الطرفين بتطبيق شروط الطرف الآخر .

اليوم نسمع بمفاوضات يقوم بها الأهالي مع أبنائهم الثوار لقبول هدنة وقف إطلاق نار ومن ثم تسوية أوضاع المدينة .

## أنقذوا البقية !!



### الحلقة الثالثة : طفولة

اليوم الأول لاعتقالي .

في غرفة التحقيق لم أكن أتوقع أن تنسب إليّ التهم بالإرهاب والتشدد الإسلامي , فأنا وعلى ما أذكر طائفتي مسيحية !.

في كل مرة يرفع المحقق يده باتجاهي \_ أو هكذا ما أعتقد لأنني ما زلت معصوب العينين \_ يوجه تهمة ما فأتهم بالانكران .

هو ذلك الخوف ما تشعر به عندما تعلم بأنك ستعرض لضرب مبرح , ولكن ممن ؟ ومن أين ؟ وكيف ؟ لا تعلم .

فأنا في الغرفة أشعر بوجودهم , ولكنني أجهل عددهم وما يحملون وأين هم يقفون , فهم طيلة الوقت يتجولون ذهاباً وإياباً من أمامي , يتحرك كرسي بشكل مفاجئ وفوضوي وكأن أحدهم وقف وهو غاضب , ويبدأ من أجهلهم بضربي بالعصي وأكبال الكهرباء ,

ليعلو صوت صراخي وتذرف عيوني دمعاً وينزف جسدي دماً ويتخدر بشكل تدريجي لأفقد السيطرة على أعصابي وأتبول بشيabi , فيتوقفوا عن ضربي بعد أن يغمى عليّ .

ذلك الفعل اللاإرادي بالتبول والصراخ المفرط والبكاء كالأطفال هو ما سآعته طيلة فترة اعتقالي , ففي كل مرة أساق بها إلى غرفة التحقيق يتلاشى شعوري بالطفولة عن أول مرة كنت هناك , وأملٌ من الصراخ والبكاء وطلب الرحمة وأشعر باللذة والقليل من الفرح عندما أرى جلادي يدلك كتفه وهو يحمل السوط بعد أن أجهده ضربي , ويملٌ هو الآخر من ضربي بعد أن يدرك بأنني لم أعد أشعر بالألم والتعذيب .

ذلك الطفل الذي دخل الفرع منذ مدة يكبر شيئاً فشيئاً ..

يتبع



# لست إخواني .... لكنهم إخواني

أسس حسن البنا حركة الإخوان المسلمين في مصر عام 1928 ونجحت الحركة في التأثير على المجتمع المصري بكافة المجالات ثم ما لبثت أن انتشرت في سوريا كتيار اسلامي يدعو لتطبيق تعاليم الإسلام وتحكيم شرع الله في الحياة اليومية والنهوض بالأمة العربية والإسلامية , واستطاع الإخوان تأسيس أول مركز مرخص للجماعة في حلب تحت اسم: دار الأرقم , أي أن النشأة الرسمية للإخوان في سوريا كانت عام 1937م

زاد التفاعل الاجتماعي والسياسي للإخوان المسلمين وأصبحوا في عداد التيارات المؤثرة سياسياً واجتماعياً في سوريا وشاركوا في فعاليات سياسية ومدنية كثيرة , كما نذكر مشاركتهم في حرب فلسطين عام 1948 حيث تطوع منهم أكثر من 2000 شخص للقتال إلى جانب القوات العربية المشتركة.

عارضت الحركة استيلاء حزب البعث على السلطة في سوريا وتفعيله لقانون الطوارئ والأحكام العرفية مما دفع سلطة الانقلاب

لحظر الجماعة واعتبارهم تنظيمًا إرهابيًا واعتقال عدداً كبيراً من قياداتهم واتهامهم بالخيانة , و جعل الإنتماء لهذه الحركة تهمة لكل من يعارض السلطة التشريعية الحاكمة . ولكي يقنع العوام بأن جماعة الإخوان هي حقاً تنظيم إرهابي , افتعل تفجيرات في أنحاء البلاد والصق التهمة بالإخوان المسلمين , ليبرر ما يفعله بهم , ففي عام 1981 : قتل أكثر من 175 شخصاً وجرح مئات آخرون في تفجير سيارة مفخخة بحي الأزبكية في دمشق , كما اتهم الحركة بالتدبير والهجوم على كلية المدفعية في حلب 1979 والتي نفذها النقيب ابراهيم يوسف ضابط التوجيه السياسي في الكلية.

ومن أهم المجازر التي أرتكبها نظام أسد بحجة محاربة تنظيم الإخوان المسلمين:

مجزرة (جسر الشغور) بتاريخ 10/3/1980 ,

مجزرة حماة الأولى بتاريخ 12/4/1980

مجزرة حي المشاركة . حلب في صباح عيد الفطر 11/8/1980

مجزرة ( تدمر ) الكبرى التي نفذها رفعت أسد بتاريخ 27/6/1980

مجزرة حماة الثانية بتاريخ 2/2/1982

## المدارس...

أنباء متضاربة عن تقارير كتبها أحد الناس بمسؤول عن إحدى المدارس في المنطقة مفادها تورطه بعدة مسائل و بعد التحقيق في الموضوع أفادنا مصدر مقرب منه : إنّ الاستاذ X قد أعماه المال و لمّا سألناه عن تفاصيل أكثر رفض الإجابة فتوجهنا إلى آخر قال : إحدى المدرّسات قامت بتقديم إجازة لتذهب إلى خارج المحافظة و لكن X لم يقم برفعها للتربية و صار يتقاضى الراتب عنها و هذا ما أثار حفيظة أهل المدرّسة إذ أنّ هذا الموضوع يمكن أن يتسبب لها بمشاكل بالنسبة لوظيفتها هذا و قد أضاف المصدر : كما أن الاستاذ X كان يأخذ التبرعات من طلاب الدوام الثاني مع أن قرارات التربية تقضي بعدم تكليف طلاب الدوام الثاني أي تكاليف مقابل توفير كل الخدمات التربوية لهم .. و رواية أخرى تقول إنّ هذا الكلام كله افتراء و ليس له أي وجه من الصحة , فمن كتب التقرير اعترف بلسانه قائلاً : بما أنه لم يوظّف قريبتى في مدرسته فعلت هذا به , هذا بين صد و رد تبقى حربنا بين أنفسنا أصعب من أي برميل ...



### أين مازوت الشتاء؟!!

أول مؤسسات تم توزيع المازوت عليها كانت المدارس و لكن ما يثير الجدل أن المدارس في المنطقة بشكل عام ما اشتعل فيها مدفئة إلا بورقٍ أو بحطبٍ جلبه التلاميذ من بيوتهم كما ذكرنا في أعداد سابقة , و لكن مصادر متطلعة أكدت أن المدارس قد تم تزويدها بهذه المادة و السؤال هو .. أين ذهب؟! في تحقيق أجراه الفريق وصلنا إلى Y الذي قال لنا بعد ضحكة فيها غصة : لا أحد يبرد مثل المدراء و معاوينهم و أتباعهم .. بحجة الحفاظ على المازوت من السرقة أخذوه إلى خزانات بيوتهم و للحفاظ عليه أكثر أحرقوه بمدفئتهم ثم أشاعوا للناس قائلين : لقد سُرّق المازوت . و هم والله ماكذبوا .. و هنا لا يسعنا القول إلا ... حسبنا الله و نعم الوكيل



لم يبقَ منها غير لوحة تحمل اسمها...  
الزبداني - المحطة 2015

## شهداؤنا ...

الشهيد أسعد علي حمادة ..

من مواليد مضايا 1975م

أسعد من الأشخاص القليلين الذين قد تقابلهم في حياتك ، فقلّما تجد شخصاً بطيبة قلبه واجتماعياته وخلقه الحميد..

لدى أسعد شقيقان وشقيقتان ..و هو أب لثلاثة أطفال ..

كان الشهيد يعمل بمهنة ميكانيك السيارات قبل اندلاع الثورة .



و عند اندلاعها في شهر آذار من عام 2011 لم يتردد أسعد في الخروج في المظاهرات السلمية المنادية بإسقاط النظام انضم أسعد للثوار وعمل كمسعف يحمل على عاتقه إسعاف المصابين جراء القصف والمصابين في المعارك . شارك أسعد في معركة التحرير الشهيرة



ومن ثم حملة شباط وعندما كان أسعد يؤدي واجبه في نقل المصابين بسيارته في معركة الحروف تلقى رصاصة قناص غادرة أودت بحياته و يتمت أطفاله الثلاثة

لم يخرج تشييع للشهيد بسبب الحصار دفن أسعد ليلاً في تاريخ 2012\2\9 .

اللهم يمن كتابه و هون حسابه و لين ترابه و ثبت أقدامه و ألهمه حسن الجواب.



# الغد تويت

الثورة السورية :

بين الهنا و النار لازم بئاً تختار .

واحد من اللجان:

وهل سيحتاج النظام لمقاتلين أجنب و  
لديه هكذا موالين ؟ ...

حاجز قلعة التل بعد التحرير :

ورجعت لأصلي .....

عباس ابراهيم :

أنا مع أي حركة تضمن سلامة البلد

بنت البلد:

(( مالكم لا ترجون لله وقارا ))

برهان عبد الله :

راح القليل .. وما ضل إلا الكثير

أبو عمار حمادة:

وما زلنا بالمقاومة و الممانعة

مواطن غلبان :

الخطوة الأولى للحياة الأبدية هي الموت

عبد الوهاب أحمد :

من لم يولد حر .. من الصعب أن يتغلب  
على حياة العبودية

جماعة (الله يفرجها):

فلتنتشر اللجان إذا كان القصف و  
البراميل ستتوقف...

عصام بريدي:

مافي شي بيحرز بالحياة لنكون زعلانين

الجبل الغربي :

موجة بتجي ... موجة بتروح ...

# التحسس الربيعي:



التحسس مشكلة عامة, فقد يصيب الأنف الحنجرة , الصدر , وقد يصيب العين.

وليس من الضروري أن تصاب جميع هذه الأعضاء معا.

## ماهي العوامل المسببة للتحسس الربيعي ؟

يعتبر غبار الطلع من أكثر أسباب التحسس.

لذا يجب على من يعاني من هذا الموضوع أن لا يذهب إلى المنتزهات و البساتين في الربيع فقد يصاب بصدمة تحسسية .

## - لماذا يصاب شخص بتحسس ولا يصاب آخر وهما بنفس العوامل البيئية ؟

- التحسس يتبع لبنية الجسم و يخضع لعوامل وراثية أيضاً .

## ما هي أعراض المصاب بالتحسس ؟

- أعراض التهاب الأنف التحسسي : تعطيس لعدة مرات فقد يعطس 15-20 مرة متتالية سيلان مائي و ليس مخاطي “ كالرشح العادي “ أكثر التعطيس والسيلان صباحي حيث يتبعه ضيق تنفس وتوزيم في الأنف .

- حرقة , ادماع , احمرار و في حالات التحسس الشديد لفترة طويلة بدون علاج يتطور التحسس حتى يصيب الصدر و ليس من المستبعد أن يتحول إلى التهاب قصبات و من ثم إلى ربو تحسسي .

## ما هو العلاج ؟ العلاج قسمين

- **أدوية مضادة للهستامين :** الذي يفرزه الجسم ضد بعض المواد التي تدخله كالعطر أو الغبار , فتقوم هذه الأدوية بتثبيط تأثيرات هذه



المادة المسببة للتحسس

## - العلاج الموضعي:



بخاخة أنفية أو قطرة عينية .

كبسولات دوائية: مثال:

**كلاريتين.** و هو أفضل الأنواع

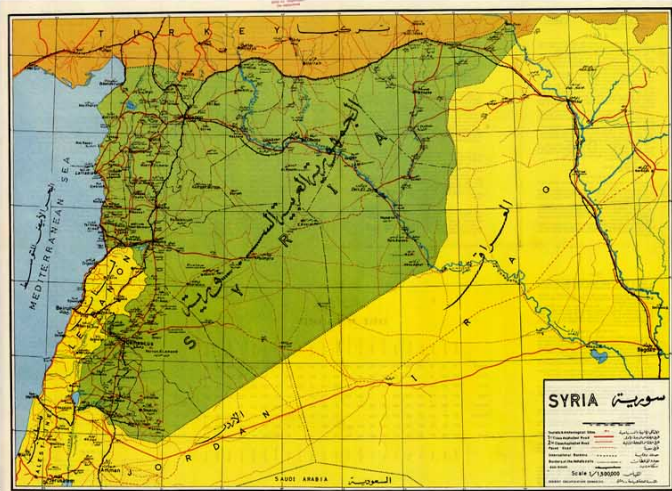
الكورتيزون: للحالات الشديدة يظهر تأثيرها خلال 24 ساعة , الحالات الخفيفة قد تشفى لوحدها .

## تابع.. لِمَ يغزوننا ؟؟!!

يحيط بالشام ثلاثة أقاليم ( مصر , الأناضول , هضبة فارس ) وقامت على هذه الأقاليم دول أقوى من الشام سياسياً واقتصادياً وعسكرياً , وتقع الشام على الطريق الواصل بين هذه الأقاليم ومع استثناء أرمينيا الواصلة بين الأناضول وهضبة فارس إضافة لطريق الشام وعلى الموقع المتوسط للشام تصادمت الدول المحيطة له وكان للشام موقع متقدم لكل من الأقاليم في مواجهة الإقليمين الباقيين , وعليه كانت الشام مركز الصراع لهذه الأقاليم ونقطة لقاءها , وإذا استعرضنا المعارك على أرض الشام نجد أنها صراع " غير الشاميين " على ساحة الشام , ( فمثلاً عندما استقل ابن طولون بمصر عن الخلافة العباسية المسيطرة على فارس والتي تقع عاصمته على حدودها سارع لاحتلال الشام لتكون خط الدفاع الأول في وجه الخلافة , وعندما غلبت دولته على يد الخلافة خسر الشام أولاً ثم مصر , وبعده استقل الأخشيدي عن الخلافة فسارع أيضاً للسيطرة على الشام مباشرة , وعندما اصطدم المماليك بهولاكو خان اصطدموا بالشام في منطقة عين جالوت وقابل المماليك غازان حفيده في حوران أيام ابن تيمية وحاربوا تيمور على أرض الشام ,

وعندما قرر السلطان سليم الأول حاكم الأناضول غزو المماليك هاجم الشام أولاً والتقى المماليك في منطقة مرج دابق في حلب وبعدها اتجه إلى مصر , وعندما تمرد علي بك الكبير على العثمانيين اتجه مباشرة إلى الشام ليقطعها لنفسه , وكذلك فعل محمد علي باشا من بعده , وقبل الفتح الإسلامي تحارب الفرس والروم على أرض الشام في أدنى الأرض ونزلت فيها " سورة الروم " , وغزا اسكندر الكبير فارس انطلاقاً من الأناضول عن طريق سوريا , وغزا سليم الأول الصفويين عن طريق حلب الموصل متجهاً نحو تبريز ولا يخفى علينا صراع تركيا وإيران على أرض الشام اليوم ) .

فخلاصة القول نجد أن أرض الشام في وضعها الطبيعي متبوع لأحد الأقاليم الثلاثة الأنفة الذكر ويغلب بالصراعات الطائفية يغيب عنه الاستقرار ويحوم فوقه شبح الحرب .



## نصيحة للأبناء

أَبْنَيَّ إِنِّي يَرَاعَتِي .....: قد سَطَّرتُ أُنْدَى العبر  
أسمع نصيحة مرشد ..... قص المعالم والأثر  
ستون عاماً قد مضت ... في مثل لمح البصر  
فأوفدت منها حكماً ..... أخرى بها إن تستطر  
خمسون بيتاً قد أتت ... فيها معادن كالدرر  
أطع الإله بما أمر ..... وكذا ابتعد عما زجر  
أدِّ العبادَةَ مخلصاً ..... أحسن معاملة البشر  
أقم الصلاة بوقتها ..... بعقابها أدهى , أمر  
قد خاب تاركها ومن ... جحد الصلاة فقد كفر  
وانهج مناهج سادةٍ نسجوا الصحائف من درر  
وانسج على منوالهم .. خاضوا المعارك بالظفر  
دينٌ قويٌّ قادمهم ..... وسقاهم صفو الزهر  
فتحوا البلاد بعدلهم ..... في نهج قائدنا عمر  
إن الصهاينة استباحن ... أرضنا إذ فيها خطر  
و " البوش " كشر نابه ..... فهو الغبي المحتقر  
كالأفعى تنفث سمها ... فالسم بأمريكا انحصر  
هبوا للنصر قومنا ..... أطفالهم حملوا الحجر  
وضعوه في مقلاعهم .. من ضربه قدح الشرر  
فقتلوا عيون المعتدي . والنقف في الرأس حفر  
هبوا لنجدة أهلنا ..... من غدر أعداء البشر  
هبوا لرجع قدسنا ..... " شارونهم " فيها فجر  
واكسر حديد قيودها .. حطم بعزمك من غدر  
هبوا لنثر للشهيد ..... بصدرة لقي القدر  
قوموا نصلي خمسينا ... بالمسجد الأقصى الأغر

وأطع أباك فإنه ..... ربّاك من عهد الصغر  
كم يا أبي لك من يدٍ .. عندي وكم لك من أثر  
أنت الذي ربّيتني ... ورعيتني حتى الكبر  
وكسوتني وغذوتني ..... ووفيتني شرّ الغير  
علمتني ووعيتني ... أبعدت عن نفسي الحير  
سميتني أحلى الكنى .... وملأت قلبي بالعبر  
لا أنسى فضلك يا أبي , ما قد حييت فلا كدر  
واخضع لأمرك وراعها .. فعقوقها إحدى الكبر  
حملتك تسعة أشهر .... وهناً على وهنٍ ظهر  
قد أرضعتك بثديها ..... لبناً مغذٍ معتبر  
في الصيف يبرد دره .. أما الشتا دفء سحر  
فعلى سواعدها تنام .. وحجرها أحلى الحجر  
كم أذهبت عنك الأذى في البرد في قرٍ وحر  
فإذا مرضت فإنها ..... تبكيك دمعاً كالمدخر  
تدعو الطبيب بلهفةٍ .. كي ما يغادركَ الضرر  
ليست تنام بليلاً .... قلقاً من المرض النكر  
تدعو الإله بأن يديم ..... عليك أياماً غرر  
أماه كم لك من يدٍ ... كبرى وكم لك من أثر  
ففضالك الغراء دينٌ ..... بكفي عند الكبر  
فإذا تزوجتم فلا ..... تدعوا النصائح تعتكر  
قولوا بأن وصية ..... وصى بها رب البشر  
ليست تضع بأمة ..... فيها مبادئ تُذكر  
هذي النصائح نبعها .... ذكرٌ حكيمٌ ذو سور  
فإذا وفينا حقها ..... فلنا الثواب المدخر  
ثم الصلاة على النبي ..... الهاشمي المعتبر

# الزراعة في نيسان



## عباد الشمس :

بعد حراثة الأرض و تسويتها يتم عمل خطوط في الأرض و تكون متباعدة عن بعضها بمقدار كافي لنمو النباتات و سهولة حصادها , بعد ذلك يتم صنع حفر في الأرض حتى نضع فيها البذور.

و يتم وضع في الحفرة الواحدة ثلاث بذور أو أربعة بذور . بعد وضع البذور في الحفر نحرس على ري دوار الشمس أي تكون الأرض رطبة و يفضل ريها في الصباح الباكر حتى تبقى الأرض رطبة طوال فترة النهار , فترة نضج دوار الشمس من ستين إلى تسعين يوماً حتى تنضج بشكل كامل , نستدل على النضج عند جفاف و ذبول أوراق دوار الشمس الكبيرة و تتحول لأوراق صفراء .



## البامياء :

من بعد حراثة الأرض و تجهيزها على شكل خطوط , نجهز حفر في الأرض للزراعة و تكون المسافة بين الحفر حوالي 40سم , نضع البذور في الماء الدافئ لمدة 18 ساعة لتسهيل النمو , نضع في الحفرة الواحدة 4-5 بذرات , بعد النمو نقوم بالتفريد و نبقى على النبتتين الأقوى من كل حفرة , يجري الري مرة واحدة كل عشرة أيام , تبدأ النباتات بالإنتاج خلال 60 يوماً , يفضل قطف البامياء يومياً لتحفيز النبات على المزيد من التزهير



## تشيزوفرينيا

**تعريفه:** الفصام هو اضطراب عقلي يصيب حوالي واحد من كل مئة شخص , وأكثر المصابين به تتراوح أعمارهم بين 15 و 35 سنة , ومع ذلك فهو من الممكن أن يبدأ في أي عمر وهو يصيب الذكور والإناث بنفس النسبة حيث تصل الإصابة به إلى 1 بالمائة من سكان العالم , ويكون أكثر في المدن منه في المناطق الريفية كما يكون أكثر بين الأقليات العرقية .

**أسبابه:** حتى الآن لم تعرف ما هي أسبابه , ولكن يرجح أن تكون مجموعة من العوامل والتي تختلف من شخص لآخر .

الجينات : فواحد من كل عشر مصابين بهذا المرض قد يكون احد والديه مصاب به .  
أصابات المخ أثناء الحمل و الولادة .

المخدرات و الكحول  
ضغوطات الحياة بكافة شقوقها أو الحرمان و سوء المعاملة في مرحلة الطفولة .

**اعراضه:** الهلوسة الصوتية و البصرية :  
كسماع أصوات تكون بالنسبة للمصاب كالاصوات الحقيقية تماماً و يستجيب لها .  
أو رؤية أشياء بالعين دون وجودها . وكذلك  
هلوسة الشم و الذوق و اللمس .

## علاج الشيزوفرينيا : استخدام مضادات

الذهان من الجيل الأول, وهي تعمل عن طريق التقليل من عمل مادة كيميائية في المخ تسمى الدوبامين. وهذه الأدوية لها تأثيرات جانبية كالتصلب والارتعاش والمشابهة التي تحدث في مرض باركنسون وللتغلب عليها تقلل جرعات الدواء أو تعطى الأدوية المضادة لمرض باركنسون عند ضرورة تعاطي الجرعات المرتفعة وعدم إمكانية تقليلها , ومن أمثلة هذه الأدوية والتي تكون على شكل أقراص .

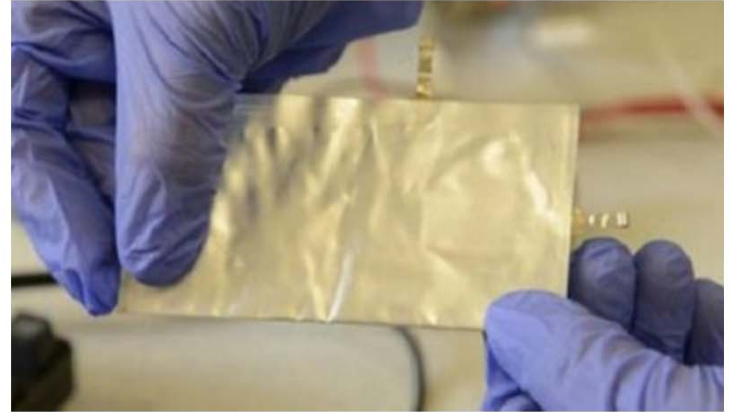
مضادات الذهان من الجيل الثاني هي أدوية ظهرت حديثا. وهي تعمل على مجموعة أخرى من المواد الكيميائية في المخ ومن الآثار الجانبية لهذه الأدوية النعاس والخمول وزيادة الوزن. وقد تكون هذه الأدوية على هيئة أقراص أو على شكل حقن.

وبجانب العلاج الدوائي يكون العلاج النفسي , والذي يقوم به الأطباء النفسيين ويهتم هذا العلاج بتحديد المشكلات والنظر في كيفية تفكير المريض بهذه المشاكل , وكيفية التصرف تجاهها .

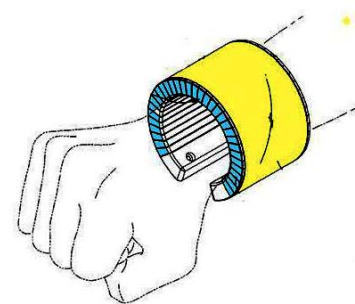


## الغد تك البطارية مرنة

ابتكر علماء بطارية مرنة يشكل فيها الألومنيوم أحد قطبيها، فيما تشكل رغوة من الغرافيت القطب الآخر. ويحيط سائل ملحي خاص بكل محتويات البطارية، ويمكن إعادة شحن البطارية الجديدة في أقل من دقيقة، وهي آمنة ويمكن استخدامها لفترة طويلة، مقارنة ببطاريات الليثيوم. و غير قابلة للإشتعال، ويمكن شحنها لأكثر من 7500 مرة، لكنها لا تولد سوى نصف كمية الطاقة حتى الآن. و في تجربة قام فيها العلماء بربط بطاريتين وتوصيلهما بشاحن، أمكن إعادة شحن هاتف ذكي خلال دقيقة، ولا معلومات عن موعد توفرها في الأسواق حالياً.



صورة مسربة من سامسونج تظهر الجيل القادم من الهواتف، تبين الصورة هاتف بشاشة مرنة ويمكن ارتداؤه كساعة على المعصم....



## متفرقات

- جوجل تطلق أداة App Runtime for chrom " لتشغيل تطبيقات أندرويد على أي حاسوب يضم متصفح كروم.
- تقرير إخباري أمريكي: تعرضت حواسيب البيت الأبيض للاختراق من قبل قراصنة إنترنت روسيين.
- فيس بوك تختبر زر لمشاركة المحتوى من شبكتها على واتس اب .
- مهندسون روسيون يطورون خوذة ذكية بنظام أندرويد لراكبي الدراجات النارية
- مكالمات الواتساب قادمة إلى ويندوز فون.
- ابل تتفق مع سامسونج على تصنيع معالج لهاتف ايفون القادم.

## Dell Venue

كشفت ديل عن حاسبها (Venue 10 7000) شاشة الهاتف بقياس 10.5 إنش، البطارية فهي بسعة 7000 ميلي أمبير، يعمل الجهاز بمعالج رباعي النواة من إنتل، والكاميرا الخلفية بدقة 8 ميغابيكسل، يعمل الجهاز بنسخة أندرويد 5.0 ويبلغ سعره 499 دولار + 130 دولار للوحة المفاتيح



## نهفة...



## حول العالم



أكثر مكان جفافاً على الأرض هو صحراء أتاكاما في تشيلي ، حيث لم ينزل المطر عليها طيلة التاريخ



في فنلندا ، استلم أحد الركاب مخالفة سرعة قيمتها 103,000 دولار! وذلك بسبب أن المخالفات في فنلندا ليست سعراً محدداً من الحكومة ، بل هي تعتمد على الدخل السنوي للمواطن المخالف.

## هي & هو

- الرجل في غيرته أكثر تدرجاً من المرأة في غيرتها و نوعية الغيرة ، و لذلك فغيرته عديدة و متنوعة .

- من الفروق بين الجنسين أن الخنصر عند الرجل أطول من السبابة ، لاحظوا أن الأمر مختلف عند المرأة فهي سبابتها أقرب لخنصرها أو أطول فإذا تنكر الرجل أو المرأة بزي الآخر سرعان ما سيُكشفان . و هذه الفروق تجعلنا نعرف المرأة المسترجلة و العكس بسهولة .

- ليس الرجل بكائن صعب التفهم، إنه يفكر بمنطق و يزيح الشعور عن طريقه . والمدخل إليه بالمنطق .. ثم بالمشاعر .

- تختلف الاهتمامات بين الجنسين ، و هذا أمر طبيعي يعود لاختلافاتهما البيولوجية و التنشئة الاجتماعية. ففي حين نرى الرجل يهتم بالرياضات العنيفة و التي تكسبه مهارات مثلاً، نجد أن المرأة تميل إلى الرياضات السهلة التي تتعلق بالرشاقة مثلاً.

## حروف من ذهب

العصر الراهن هو عصر فقدان التّسامي، و فقدان الحساسية، و عصر الجهل، و الكسل، و العجز عن العمل، و الحاجة إلى ما هو جاهزاً مهياً ما من أحد يفكر اليوم قط.. قليلون أولئك اللذين يقدرّون أن يصنعوا لأنفسهم فكرة .

دوستويفسكي



بناء انسان قادر على البناء