

تحذيرات المكتب الطبي في اعزاز من موجة جديدة لـ «كورونا»

حذر المكتب الطبي في مدينة اعزاز شمالي حلب، من موجة جديدة من فيروس «كورونا المستجد» (كوفيد-19) تضرب المدينة، بسبب الانتشار الواسع وأعداد الإصابات المتزايد خلال الأيام الأخيرة. قال مدير المكتب الطبي، الطبيب محمد لقحني، في تسجيل مصور له الاثنين 24 من أيار المنصرم، إن الفيروس بدأ في نيسان الماضي يعود للانتشار بشكل سريع، إذ أصيب 53 شخصاً خلال هذا الشهر وتوفي اثنان منهم. وأصيب في أيار 54 شخصاً حتى تاريخ 19 من الشهر نفسه، وأشار لقحني إلى أن أهم ما حدث هو إصابة 15 شخصاً بالفيروس في الأيام الثلاثة الأخيرة. كما استنتج الطبيب أن الوفيات نتيجة الفيروس لم تعد مرتبطة بكبار السن أو أصحاب الأمراض المزمنة. ووجه مدير المكتب الطبي بعض النصائح الوقائية للحد من انتشار الجائحة والوقاية من الإصابة، وأكد على ضرورة أخذ الموضوع بشكل جدي.

وفال الطبيب: إن الإجراءات الوقائية أثبتت فاعليتها للوقاية من الإصابة بالفيروس، وأهم هذه الإجراءات ارتداء الكمامة، والحفاظ على التباعد الاجتماعي. وأضاف أن مديرية الصحة في المنطقة تتابع هذه الإجراءات من خلال تجهيز مراكز العزل استعداداً للأسوأ. وستقوم منظمة «بنفسج» بالتعاون مع مديرية الصحة في مدينة اعزاز بتوزيع 200 ألف كمامة كدفعة أولية على المواطنين والطواقم الصحي في المنطقة.



مدير المكتب الطبي محمد لقحني

الانتهاء من ترميم سقف السوق الشعبي في اعزاز

أنهى المجلس المحلي عبر مكتبه الخدمي أعمال ترميم وبناء سقف السوق الشعبي في المدينة، جاء ذلك بالتعاون مع أصحاب المحال التجارية. عمل المكتب الخدمي على إنشاء سقف من البيلون يخلله ثلاث قباب أنشأت بطريقة هندسية ومعمارية تتناسب مع رمزية السوق لدى سكان المدين، كما تم طلائه وألوانه بشكل كامل. وقرر ترميم السقف بسبب أهمية السوق العام كمعلم رئيس وملاذ وحيد للمدينة، وتهالك البنية التحتية للسقف، والشكاوى المقدمة من قبل أصحاب المحال التجارية، لمكتب الشكاوى في المجلس المحلي. تهدف أهمية هذا المشروع إلى حماية بضائع التجار وسهولة تنقل المواطن في حال سوء الطقس، وإظهار السوق بشكل عمراني وهندسي يتناسب مع الجامع العمراني التاريخي المجاور له. وأبدى أصحاب المحال التجارية داخل هذا السوق رضاهم عن تنفيذ مشروع الترميم، فقد تم بشكل ملفت ورائع يجمع بين الحداثة والعراقة. وفي تصريح لمدير المكتب الخدمي المهندس عبد العزيز حمدوش قال فيه: بأن المكتب مستمر بأقصى طاقته وبكل إمكانياته للعمل على تخديم المدينة وتجميلها.



مظاهرة في اعزاز تحت شعار... لا شرعية _ للأسد _ وانتخاباته

مركزية بمدينة طفس في الريف الغربي، ودرعا البلد، وبصر الحرير شرقي المحافظة، إضافة إلى إضراب عام طبق في مختلف المدن والبلدات، وسط تنظيم وتنسيق لكامل المحافظة. ومنذ أيام، يتحرك الأهالي والمهجرون في محافظتي إدلب وحلب لإعلان رفضهم الانتخابات الرئاسية سواء بطرق هزلية وساخرة، أو بالحراك السلمي. وأكدت «المعارضة السورية» أن الانتخابات الرئاسية التي يجريها النظام غير مشروعة وغير معترف بها في كثير من دول العالم، وأنها لا تستند إلى القرارات الأممية، مشيرة إلى أن العديد من الدول لم تسمح بإجرائها.

خرجت مظاهرة مركزية حاشدة في مدينة اعزاز يوم الأربعاء 26/5/2021 رافضة للانتخابات الرئاسية التي يجريها النظام في مناطق سيطرته. حيث تجمع الآلاف من أهالي المدينة ومن المهجرين من المحافظات التي رفضت البقاء تحت حكم الأسد للتظاهر في مدينة اعزاز رفضاً للانتخابات النظامية.

ورفع المتظاهرون شعارات رافضة للانتخابات، ولافتات كُتب عليها «لا شرعية للأسد وانتخاباته».

وأكد رئيس المكتب الإعلامي الأستاذ سعيد عكاش في المجلس المحلي أن المظاهرة تمت بدعوة من كل الفعاليات المدنية والتنسيقية في اعزاز وريفها، وقال إن الهدف من المظاهرة الحاشدة، تأكيد عدم شرعية الأسد وانتخاباته التي تتجاوز القرارات الأممية. ورفع المتظاهرون علم الثورة السورية ولافتات مؤكدين من خلالها على استمرارية الثورة وحيوا المناطق الأخرى التي خرجت ضد الانتخابات.

وفي وقت مبكر من اليوم نفسه خرج آلاف السوريين بمظاهرة مركزية حاشدة في ساحة السبع بحرات في مدينة إدلب، للإعلان عن رفضهم لما تسمى «مسرحة الانتخابات الرئاسية»، وتأكيداً على مبادئ الثورة السورية.

وفي ذات السياق نظمت في درعا الواقعة تحت سيطرة النظام ثلاث مظاهرات وذلك تأكيداً على رفض هذه الانتخابات من قبل المجتمع الدولي، مضيفاً أن نظام الأسد يحاول الهروب عبر هذه الانتخابات من الاستحقاقات السياسية الدولية ومن جرائمه التي ارتكبتها بحق الشعب السوري، داعية المجتمع الدولي إلى الضغط على النظام للالتزام بالانتقال السياسي. وفي حديث مع مراد سعد الدين، أحد مهجري مدينة حمص في اعزاز، قال إن انتخابات النظام السوري لا تتمتع بأي شرعية، وتعارض مع قرارات الأمم المتحدة.

من جانبه، أفاد المتظاهر محمود صبري بأن «الانتخابات نظام الأسد سُدّفن في مزلة التاريخ»، مؤكداً «استمرار الثورة السورية حتى إسقاطه».



ينتظرهم مصير مجهول.. الدانمارك تلغي تصاريح إقامات مئات اللاجئين السوريين

مببرات تبرر الحكومة الدانماركية قرارها المثير للجدل بما تعتبره تغيراً في الظروف الأمنية بسوريا، وتشير إلى تمكن عشرات الآلاف من بلدان متعددة من العودة بأمان إلى سوريا. وفي هذا الصدد، يقول وزير شؤون الهجرة والاندماج في الحكومة الدانماركية ماتياس تيسفا في تصريح سابق له نشر في موقع الحكومة، إن هناك نحو 100 ألف لاجئ عادوا إلى سوريا من الدول المحيطة بسوريا، لذا على السوريين الموجودين في الدانمارك العودة أيضاً إذا سمحت الظروف بذلك. ويشير الوزير الدانماركي في تصريحه إلى أن منطقة دمشق وريفها تعتبر آمنة، ما يعني أن قانون الحماية (73) التي منحت السلطات الدانماركية للاجئين لم يعد سارياً بالنسبة للأشخاص القادمين من هناك. استياء حقوقي وقد أثار قرار الحكومة الدانماركية بإلغاء إقامات لاجئين سوريين جاؤوا من دمشق استياء منظمات حقوقية ونشطين وممثلي أحزاب في الدانمارك. وتنظمت العديد من التظاهرات الرافضة لترحيل اللاجئين في عدة مدن في الدانمارك شارك فيها الآلاف، كما نظم اعتصام مفتوح أمام مقر البرلمان في العاصمة كوبنهاغن لمطالبة الحكومة بإلغاء قوانين الترحيل.

المصدر: الجزيرة

وتشير إلى أن مسؤول الهجرة أخبرها أنه بإمكانها الحصول على مبلغ مالي، يقارب 3 آلاف دولار تساعد في العيش بكرامة داخل سوريا، ولكن جوابها أنها بحاجة أولاً إلى الأمان قبل المال. مئات مهددون بالترحيل رهاب فاسم ليست اللاجئين الوحيدة ممن شملهم قرار السلطات الدانماركية المتعلق بإلغاء إقامات طالبي الحماية في الدانمارك وترحيلهم إلى دمشق وريفها باعتبارها مناطق آمنة. فقد قررت السلطات الدانماركية عدم تجديد إقامات المئات من السوريين، ممن لديهم إقامات حماية مؤقتة. وتقدر السلطات الدانماركية عدد الذين سيتم سحب تصاريح إقاماتهم بحوالي 500 شخص، غالبيةهم من النساء وكبار السن. وتعتبر الدانمارك البلد الأوروبي الوحيد الذي بدأ بسحب حماية اللاجئين السوريين وإعادةتهم إلى دمشق.



تجلس رهاب فاسم أمام ساحة البرلمان الدانماركي من الصباح حتى المساء تنتظر مصيرها المجهول بعد تلقيها قرار الترحيل وحيدة دون أبنائها، فمن مئات آخرين من اللاجئين السوريين رأت السلطات الدانماركية أن بلادهم باتت آمنة لاستقبالهم. تعتصم رهاب فاسم (65 عاماً) اعتراضاً على قرار دائرة الهجرة النهائي بترحيلها إلى سوريا، وترى أنه قرار ظالم، وأن جميع أفراد عائلتها يعيشون في الدانمارك ولم يبق لها أحد في سوريا، حتى منزلها في مخيم اليرموك بدمشق قد دمر أثناء القصف عام 2012. وتضيف في حديث مع الجزيرة نت «أنا خائفة جداً ولا أستطيع العودة إلى سوريا، ومصيري هناك مجهول، كما أن زوجي استشهد أثناء القصف على اليرموك، وما رأيته في سوريا من موت وألم شيء لا ينسى». لا تلقى رهاب بالتأكيدات عن وجود أمان في بلادها، كما لا تعبأ بـ«الإغراءات» المالية التي قدمتها لها السلطات الدانماركية.



مسؤولية أممية: هجمات إسرائيل على الفلسطينيين قد تشكل جريمة حرب

وفي حال إقرار النص فستكون هذه المرة الأولى التي يشكل مجلس حقوق الإنسان لجنة تحقيق بتفويض لا تحدد مدته مسبقاً، في حين أن جميع لجان التحقيق الأخرى مثل لجنة التحقيق حول سوريا ينبغي تجديد مهمتها كل سنة. وأعلن سفير باكستان لدى الأمم المتحدة في جنيف خليل هاشمي للصحفيين أن النزاع الأخير ليس سوى حلقة في سلسلة طويلة، مبدئاً أمه في إقرار النص بالإجماع. وأيدت 20 دولة من أصل أعضاء مجلس حقوق الإنسان الـ47 طلب عقد الاجتماع الاستثنائي حول النزاع الفلسطيني الإسرائيلي. وعقد إعلان عقد الاجتماع ندت السفارة الإسرائيلية ميرا ف شاحار بالدعوة إلى الجلسة، معتبرة أن ذلك «يثبت أن لدى هذه الهيئة برنامجاً معادياً لإسرائيل»، ودعت الدول الأعضاء إلى معارضة عقد الاجتماع. وإسرائيل هي البلد الوحيد الذي يشكل بندا ثابتاً على جدول أعمال كل جلسة لهذا المجلس، وهو أحد الأسباب التي جعلت الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب يسحب بلاده منه، قبل أن يعيدها خلفه جو بايدن بصفة مرافق. المصدر: الجزيرة + رويترز + الفرنسية

ولفتت المسؤولية الأممية إلى أن نشر وسائل عسكرية في مناطق مدنية مكتظة بالسكان أو شن هجمات انطلاقاً منها يشكل انتهاكاً للقانون الدولي الإنساني. وقالت باشليه «لا شك في أن إسرائيل الحق في الدفاع عن مواطنيها وسكانها، لكن الفلسطينيين لهم حقوق أيضاً؛ الحقوق نفسها». ودعت السلطات الإسرائيلية إلى «وضع حد فوري لعملية طرد» عائلات فلسطينية «طبقاً للالتزامات الإسرائيلية بموجب القانون الدولي». ويعقد الاجتماع بطلب من باكستان -بصفته المندوبة منظمة التعاون الإسلامي- والسلطات الفلسطينية. وأعلنت الأمم المتحدة في 20 مايو/أيار الفائت في بيان أن الدول ستبحث خلال الاجتماع «وضع حقوق الإنسان الخطر» في الأراضي الفلسطينية المحتلة -بما في ذلك في القدس الشرقية- وإسرائيل. ويطلب مشروع القرار أن تنظر اللجنة في «كل الانتهاكات المفترضة للقانون الإنساني الدولي وكل الانتهاكات والتجاوزات المفترضة للقانون الدولي لحقوق الإنسان وتسببت المواجهات العسكرية التي دارت بين 10 و21 مايو/أيار الماضي باستشهاد 253 فلسطينياً بينهم 66 طفلاً ومقاتلون -جاء القصف المدفعي والجوي الإسرائيلي على قطاع غزة وفق السلطات المحلية- في حين قتل 12 شخصاً بينهم طفل وفاتة وجندي- في الجانب الإسرائيلي بمواريخ أطلقت من القطاع، وفق الشرطة الإسرائيلية. وجاء في النص أن «إفلاتاً منهجياً من العقاب قوض جميع الجهود من أجل التوصل إلى حل عادل وسلمي».

اعتبرت المفوضة السامية لحقوق الإنسان في الأمم المتحدة ميشيل باشليه أن الضربات الإسرائيلية على قطاع غزة قد تشكل جرائم حرب، مشددة على أنها لم تلق أدلة على أن الأبنية المستهدفة كانت تستخدم لأغراض عسكرية. وأوضحت باشليه -في افتتاح اجتماع طارئاً لمجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة- أنه «في حال تبين أن هذه الهجمات استهدفت بطريقة عشوائية وغير متناسبة مدنيين وأهدافاً مدنية (...) فإنها قد تشكل جرائم حرب». وشددت باشليه على أن «هذا التصعيد مرتبط بشكل مباشر بالاحتجاجات ورد قوات الأمن الإسرائيلية المتشددة؛ بداية في القدس الشرقية ثم في أنحاء الأراضي الفلسطينية المحتلة وفي إسرائيل». وقالت إن الهجمات الصاروخية التي شنتها حماس «عشوائية ولا تميز بين الأهداف العسكرية والمدنية، وبالتالي فإن اللجوء إليها يشكل انتهاكاً واضحاً للقانون الدولي الإنساني». أما الضربات الجوية الإسرائيلية على غزة، فقالت إنها خلقت «العديد من القتلى والجرحى من المدنيين، وألحقت دماراً وأضراراً واسعة النطاق بالممتلكات المدنية». أبعث أن ذلك شمل «مقرات حكومية ومنازل وأبنية سكنية ومنظمات إنسانية دولية ومرافق طبية ومكاتب إعلامية وطرقات تتيح للمدنيين الوصول إلى الخدمات الأساسية، مثل المستشفيات». وقالت مفوضة الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان إنه «رغم مزاعم إسرائيل بأن العديد من تلك المباني أوت جماعات مسلحة أو استخدمت



الدفاع المدني يحذر من خطورة السباحة في بحيرة ميدانكي

غير مألوفة للسباحة وخطرة جداً بسبب قاعها الطيني شديد الانحدار ووجود حفر عميقة محاذية للشاطئ غير مرئية. وفي الجانب التوعوي، يحذر الدفاع المدني المدنيين من السباحة في المناطق الخطرة، وضرورة عدم السباحة في أي مسطح مائي تكون الرؤية فيه منعدمة ويكون العمق فيه كبيراً، أو فيه شوائب، أو تكون المياه جارية.

بالإضافة فالدفاع المدني يعملون على توعية الناس عبر توزيع بروشورات أو تصاميم يقومون بنشرها على وسائل التواصل الاجتماعي. ويبلغ طول بحيرة "ميدانكي" حوالي 1400 متر، وأكبر عرض لها 500 متر، كما تعتبر البحيرة متنفساً لقاطني المنطقة، فضلاً عن كونها موطناً حيوياً لبعض أنواع الأسماك.



لازالت المناطق المحررة تشهد حوادث غرق، تؤدي إلى وفاة عدة مدنيين غرقاً في المسطحات المائية، حيث ارتفعت نسبة حوادث الغرق في المناطق المحررة بشكل كبير، وأدت إلى وفاة عشرات الأشخاص خلال موسم السباحة.

حذرت فرق الغطس في الدفاع المدني السوري، الأهالي، من خطورة بحيرة ميدانكي بمدينة عفرين شمال محافظة حلب شمالي سوريا.

حيث قال أحد المسؤولين في الدفاع المدني السوري أن "عشرة أشخاص قضوا نتيجة غرقهم في الأنهار والمسطحات المائية خلال شهر أيار المنصرم، بينهم أطفال وشباب".

وقالت الفرق: أنها انتشلت جثتين للأخوين عمر وديو حمادة من أهالي مدينة اعزاز الذين قضوا غرقاً في بحيرة ميدانكي. كما انتشلت جثة الشاب فضل عبد الكريم 17 عاماً، من مياه بحيرة ميدانكي، وهو مهجر من بلدة كفرناح غرب حلب، لافتة إلى أنها ثاني حالة غرق في مياه البحيرة خلال 24 ساعة.

وذكرت أنها انتشلت، جثة الشاب عهد تدبير 24 عاماً، وهو مهجر من محافظة حمص بعد غرقه بمياه بحيرة ميدانكي شمال حلب.

ويهب الدفاع المدني السوري بالأهالي الابتعاد قدر الإمكان عن ظاهرة السباحة في المسطحات المائية والبحيرات، واتخاذ تدابير السلامة الممكنة، وحث المدنيين بعدم السباحة في بحيرة ميدانكي كونها

الجيش الوطني يعلن مقتل مسؤول الاغتيالات في تنظيم داعش

شهدت مدينة الباب شرق حلب يوم الجمعة 28\5\2021، اشتباكات بين قوى الأمن والشرطة وخلية تابعة لتنظيم داعش في المدينة. وقال ناشطون: إن قوى الأمن والشرطة في المدينة لاحقت إحدى الخلايا التابعة لتنظيم داعش في مدينة الباب، وdahمت أحد المنازل الذي تتخذة الخلية مقراً لها.

وأثناء اندلاع الاشتباكات بين قوى الأمن والشرطة، قام أحد أفراد الخلية بتفجير حزام ناسف بنفسه، ما دعا فصائل الجيش الوطني للتدخل ومساعدة الشرطة في إلقاء القبض على الخلية.

وأدت الاشتباكات إلى مقتل عنصرين من أفراد الخلية وإلقاء القبض على الثالث، في حين استشهد عنصران من فصائل الجيش الوطني وآخر من عناصر الشرطة أثناء الاشتباكات، إضافة إلى إصابة سبعة عناصر آخرين من عناصر الشرطة خلال العملية.

الجيش الوطني يعلن عن مقتل مسؤول الاغتيالات في داعش:

وأعلن الجيش الوطني بعد العملية في بيان عن مقتل مسؤول الاغتيالات بتنظيم داعش في مدينة الباب بعملية أمنية بين قوى الأمن والجيش الوطني.

وذكر البيان أنه بعد المتابعة من قبل قوى الأمن والشرطة في أعزاز، وبالتنسيق مع قوى الشرطة في مدينة الباب، والجيش الوطني السوري، وبعد إلقاء القبض على شخصين ينتميان لتنظيم داعش في وقت سابق، داهمت قوى الأمن أحد أوكار الإرهاب في المدينة، ووقعت اشتباكات دامت لأكثر من ساعة استشهد فيها اثنان أحدهما من الجيش الوطني وآخر من قوى الشرطة وأصيب فيها سبعة آخرون.

يذكر أنه بين كل حين وآخر يعلن الجيش الوطني والقوى الأمنية في ريف حلب تم تنفيذهم عمليات أمنية ضد خلايا تابعة لتنظيم داعش، أو لميلشيا قسد، التي تقف وراء عمليات التفجيرات الإرهابية التي تستهدف المناطق المحررة.



النظام يحرق المحاصيل الزراعية في سهل الغاب بحماة

في حربه على الشعب السوري، وكانت أدواته الخارقة لكل القوانين والأعراف هي قرارات المصادرة وقطع الأشجار وحرق المحاصيل الزراعية التي غالباً ما تكون من القمح والشعير.

وأضاف وقتها، أنه جرت عادة النظام بالقيام باستهداف هذه المزروعات في المناطق المحررة بسهولة إلحاق الضرر بها معتقداً أنها ستجبر الأهالي على العودة إلى مناطق سيطرته.

وسبق أن وقعت حوادث اندلاع حرائق في الأعوام الماضية نتيجة قصف النظام للمناطق الواقعة تحت سيطرة فصائل المعارضة، وطالت مساحات شاسعة من حقول القمح والشعير في أرياف حماة وإدلب وحلب، ما أدى إلى تلف آلاف الهكتارات من الحقول الزراعية.

نشبت حرائق ضخمة، صباح اليوم السبت 29\5\2021، طالت عشرات الهكتارات من الأراضي الزراعية في منطقة سهل الغاب نتيجة قصف ماروخي مباشر من معسكرات النظام.

وفي التفاصيل، قال مراسل بلدي نيوز في حماة، إن معسكرات النظام المتمركزة في سهل الغاب استهدفت بالمدفعية الثقيلة حقول القمح في قرى «خربة النافوس والمنمورة والقاهرة» بسهل الغاب شمال غرب حماة، ما تسبب بنشوب حرائق ضخمة طالت عشرات الهكتارات من حقول القمح والشعير.

وبحسب مراسلنا، فإن حواجز النظام المناخمة للمناطق الواقعة تحت سيطرة فصائل المعارضة ترصد جميع الآليات المدنية التي تحاول الوصول إلى مكان الحريق لإخماده، في حين لازالت الحرائق تمتد إلى مناطق جديدة.

وكانت حدثت عمليات استهداف سابقة لآليات زراعية مطلع العام الجاري عبر صواريخ مضادة للدروع أطلقتها حواجز النظام تسببت باستشهاد عدة مدنيين وحرق العديد من السيارات والجرارات الزراعية في المنطقة سابقة الذكر.

وسبق أن أكد عضو هيئة القانونيين السوريين المحامي «عبد الناصر العمر حوشان» لبلدي نيوز، أن نظام الأسد يتبع منذ بداية الحراك السلمي الحرب الاقتصادية إلى جانب الحرب العسكرية



الخوارزمي



في كتابه «مقدمة في تاريخ العلوم»، أطلق جورج سارتون على النصف الأول من القرن التاسع الميلادي عصر الخوارزمي، لكنه يبغي أحد أعظم الرياضيين في كل العصور. ولد أبو عبدالله محمد بن موسى الخوارزمي، عام 808هـ في خوارزم، بخراسان، وانتقلت أسرته إلى بغداد التي كانت مركز الدراسات العلمية والتجارية، وأتى إليها العديد من التجار والعلماء من مناطق بعيدة مثل الصين والهند. وتوفي في بغداد عام 847هـ، أو 235 هـ 850م في بعض الآراء. للأسف، لا تتضمن مراجع التراث العلمي وتاريخ العلوم عن حياة الخوارزمي إلا القليل، ولكن الثابت أنه تعلم في شبابه علوم الإغريق والهند وفارس، ولمع نجمه في علوم الرياضيات والفلك في عصر المأمون، حتى عين رئيساً لبيت الحكمة ببغداد. وهو أحد كبار الفلكيين بمرصدها. يجمع مؤرخو العلم وعلماء الرياضيات في العالم على أن الخوارزمي هو مؤسس «الجبر» Algebra كعلم مستقل عن الحساب، وهو الذي أطلق عليه هذا الاسم الذي يعرف به في جميع اللغات تقريباً. ومن المعروف أن هذا العلم أحدث ثورة كبيرة في العلوم كافة، وعلى أساسه قامت الثورة التكنولوجية في الحاسبات الإلكترونية في العصر الحديث. وهو ما يعرف بالخوارزمية (الرقمية). ونقل هذا العلم عن الخوارزمي إلى اللاتينية في القرن الثاني عشر الميلادي، ثم انتشر بعد ذلك في أنحاء العالم. وهناك دوافع لايتكار الخوارزمي «علم الجبر» وأهمها أن الرياضيات التي ورثها المسلمون عن اليونان عجزت عن تلبية المتطلبات الشرعية في تقسيم التراكات والمواريث والتجارة وغيرها من الاحتياجات المعاشية. ونشر الخوارزمي أول جداول عربية في حساب المثلثات، تناول فيها الجيوب و الظلال وشارك مع ليفي من العلماء في مشروع قياس محيط الأرض الذي أنجز في عهد الخليفة المأمون، وكان أدق من القياس الذي وضعه العالم اليوناني السكندري إراتوستينس. وصنح الخوارزمي آراء بطليموس المسطرة في كتابه

مع بداية القرن الخامس الميلادي كان العالم يعيش في ظلمات من الجهل والتخلف، فمع وهن الإمبراطورية الرومانية وفتتها، بدأت العصور الوسطى المظلمة التي اُسمت باضمحلال العلوم وانتشار الخرافة والمتواريات الشعبية الأسطورية. وفي خضم هذا السواد الطلك لاح في الأفق نور يبدد ظلام الجهل لتبزع شمس الحضارة الإسلامية، حيث كان المسلمون يعيشون حياة الازدهار والرفق، وشهدت القرون الوسطى تقدماً فريداً في كل العلوم والمجالات، خاصة الفلك والطب والفلسفة، وغدت بلاد المسلمين مقصد العلماء وطلاب العلم، حيث العدل والحرية اللذان مهدا الطريق أمام العلماء للبحث والمعرفة ووضع أسس المنهج العلمي الذي يعتمد على التجربة والملاحظة والاستنتاج وإعمال العقل ليظهر جيل جديد من العلماء الذين وضعوا اللبنة الأولى للتطور العلمي

بعد مباراة لمانشستر يونايتد.. بوغبا وديالو يرفعان علم فلسطين في ملعب أولد ترافورد

رفع النجم الفرنسي، بول بوغبا، ورفيقه في مانشستر يونايتد، أماد ديالو، العلم الفلسطيني بعد نهاية المباراة، التي جمعت فريقهما بنادي فولهام، اليوم الثلاثاء، في المرحلة 37 من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. وظهر بوغبا وديالو وهما يرفعان العلم الفلسطيني في الملعب، الذي شهد عودة الجماهير إلى المدرجات بعد تخفيف القيود المتعلقة بمواجهة كورونا في بريطانيا. وسبق لبوغبا أن أبدى تضامنه مع الشعب الفلسطيني في مناسبات سابقة



ونشر قبل حلول عيد الفطر رسالة كتب فيها «هذا العالم بحاجة إلى السلام والحب، سنحتفل بالعيد قريباً، دعونا نعيش في السلام والحب، صلوا من أجل فلسطين». وانضم بوغبا إلى عدد من نجوم الرياضة، الذين عبروا عن تضامنتهم مع الشعب الفلسطيني بطرق متعددة، ومن بينهم لاعبا ليستر حمزة شودري وويسلي فوفانا، اللذان حملا علم فلسطين خلال احتفالتهما بالتتويج بكأس الاتحاد الإنجليزي قبل أيام.

يوفنتوس ينقذ موسمه بالتتويج بكأس إيطاليا



توج نادي يوفنتوس بلقب كأس إيطاليا لكرة القدم، بعد فوزه على أتالانتا في المباراة النهائية التي جرت الأربعاء لينقذ نادي السيدة العجوز موسمه بعد لمييع لقب الدوري والخروج المبكر من دوري أبطال أوروبا. وأعلن عدد محدود من الجماهير في ملعب مابلي معقل نادي ساسول، جسم نادي يوفنتوس المواجهة أمام أتالانتا واستعاد اللقب الغائب عنه منذ موسم 2017-2018. وبادر السويدي ديان كولوسيفسكي بالتسجيل لمصلحة يوفنتوس في الدقيقة 31، لكن الأوكراني روسلان مالينوفسكي أحرز هدف التعادل لأتالانتا في الدقيقة 41. وفي الشوط الثاني، سجل فيديريكو كييزا هدف الفوز والتتويج باللقب ليوفنتوس في الدقيقة 73. وعزل الفريق الملقب بالسيدة العجوز رقمه الفراسي كأكثر الفرق تتويجا بالبطولة ليريد الفارق أمام أقرب ملاحقيه روما الذي يمتلك 9 ألقاب في المسابقة. في المقابل، بقي رميد أتالانتا -الذي شارك في النهائي الخامس في تاريخه- متوقفا عند لقب وحيد أحرزه عام 1963

أتلتيكو مدريد بطل الدوري الإسباني بفضل هدافه سواريز

فاد النجم الأورغواني، لويس سواريز، فريقه أتلتيكو مدريد للفوز بلقب الدوري الإسباني لكرة القدم، بعدما سجل هدف الفوز 1-2 على مضيفه بلد الوليد في الجولة 38 الأخيرة هذا الموسم. وحول أتلتيكو تأخره بهدف إلى فوز 1-2 ليوقع رميده إلى 86 على قمة الترتيب يليه ريال مدريد، الذي فاز على فياريال 1-2 أيضا برصيد 84 نقطة. تقدم أوسكار بالانو لبلد الوليد، وتعدل أنخيل كوريا لأتلتيكو في الدقيقة 57. وأضاف سواريز هدف الفوز بعدد عشر دقائق. ورفع سواريز رصيده إلى 21 هدفا على قمة هدافي أتلتيكو محتلا المركز الرابع في قائمة هدافي الليغا هذا الموسم، التي يتصدرها زميله السابق في برشلونة ليونيل ميسي برصيد 30 هدفا. وفاز أتلتيكو باللقب بعد غياب 7 سنوات بعد منافسة شرسة حتى الدقيقة الأخيرة من الموسم، حيث كان مهتدا بانتقال اللقب إلى جاره ريال مدريد في حال سقوطه في بلد الوليد وفوز الملكي، ليفوز أتلتيكو بلقب الليغا للمرة 11 في تاريخه. وعزل برشلونة وجوده في المركز الثالث برصيد 79 نقطة بعد فوزه على إيبار بهدف بدون رد سجله ألتوان غريزمان في الدقيقة 85.



طرق الوقاية من ضربة الشمس



فمن الضروري شرب السوائل داخل وخارج المنزل لاستعادة الكمية المفقودة منها، وتفاذي ضربة الشمس لا بد من اتباع النصائح الآتية:

- الماء من أفضل المشروبات التي يمكن شربها داخل المنزل أو خارجه، وكذلك المشروبات الرياضية المحتوية على أملاح معدنية إذا كان الجسم يتعرض لتمارين قاسية وقوية.
- الحرص على بدء اليوم بشرب الكثير من الماء خاصة إذا كان الإنسان على علم بأنه سيخرج من بيته.
- تجنب شرب المشروبات المحتوية على الكحول والكافيين، مثل: القهوة والشاي لأنها تؤدي إلى جفاف الجسم.
- يجب شرب لتر واحد من السوائل كل ساعة على الأقل أو كوب من الماء كل ربع ساعة.

طرق الوقاية من ضربة الشمس السبب الأساسي لضربة الشمس هو تعرض الجسم للحرارة، لذلك يعتبر الابتعاد عن أشعة الشمس المباشرة خاصة في الأيام الحارة من الخطوات الوقائية الأولى لتفاذي الإصابة بضربة الشمس، ومن المهم في هذه الحالة عدم تعريض الجسم عارياً لأشعة الشمس المباشرة حتى لو اضطر الإنسان إلى الخروج فعليه ارتداء قبعة أو استخدام المظلة.

شرب الكثير من السوائل من أهم الأسباب المؤدية للإصابة بضربة الشمس هو قلة السوائل في الجسم وجفافه، ويحدث ذلك نتيجة تعرق الجسم لتبريده طبيعياً، وللحفاظ على درجة رطوبة الجسم يجب تعديل درجة حرارة الجسم من خلال شرب الكثير من السوائل المغذية

ضربة الحر أو ضربة الشمس هي عبارة عن عرض صحي خطير ينتج بفعل التعرض المباشر للأشعة الشمس لفترة طويلة من الزمن، أو القيام بنشاط ووظيفة جسمانية في جو شديد الحر، ويُعتبر الشخص مصاباً بضربة الشمس إذا زادت درجة حرارته بنسبة 40% عن المعدل الطبيعي، ومع أن جسم الإنسان لديه مجموعة من الطرق والأساليب لخفض درجة حرارة جسمه إلا أنه يفشل في ذلك عندما يُصاب بضربة الشمس مما يؤدي إلى استمرار درجة حرارته في الارتفاع أو ثباتها وعدم انخفاضها، لذلك يُنصح بأخذ الطرق الوقائية لتفاذي الإصابة بضربة الشمس خاصة في فصل الصيف، والتي سنذكرها في هذا المقال.

الصحة النفسية والتوافق النفسي

الصحة النفسية هي حالة من التوافق بين الوظائف النفسية المختلفة مع القدرة على مواجهة الازمات النفسية العادية التي تطرأ على الإنسان مع الاحساس الايجابي بالسعادة والكفاية

«الصحة النفسية والأسرة: الصحة النفسية في المجتمع:

إن المجتمع الذي يعاني من اللزق وعدم التكامل بين أجهزته ونظمه ومؤسساته وهيئاته هو مجتمع مريض للمجتمع الذي تسود فيه ثقافة مريضة مليئة بعوامل الهدم والاحباط والصراع والتفكيد مجتمع مريض والمجتمع الذي يسود فيه التعصب مجتمع مريض، والمجتمع الذي تسود فيه الاحوال الاقتصادية وبلدهور مستوى المعيشة ونظام القيم وتحل فيه الحروب والامراض الاجتماعية هو مجتمع مريض

فقد أثبتت الدراسة التي اجراها عالم الاجتماع إميل دوركايم عن حالات الانتحار والتي يرجعها الى نسب مرتفعة في الدول المتقدمة (سويسرا - أمريكا) الى ان اغلب حالات الانتحار ترجع الى الشعور بالوحدة والعزلة والتفكك الاجتماعي وعدم وجود رادع أو وازع ديني

«كيف سأسأل الى مستوى من التوافق النفسي والصحة النفسية:

1- الاهتمام بدراسة الفرد والمجتمع ورعاية الطفولة

2- إرشاد الأرواح وسن التشريعات الخاصة بالحد من انتشار المخدرات والمسكرات

3- رعاية القيم والعادات والتقاليد والمعايير الاجتماعية والعودة الى القيم الدينية

4- حماية الأحداث والمراهقين من المؤثرات الفكرية والاجتماعية

5- رفع مستوى الوعي النفسي للأشخاص الذين تلعب أعمالهم الجهود

6- الاهتمام بالتوجيه والإرشاد النفسي

7- الاهتمام بمفهوم الوفاية من الأمراض النفسية

مجموعة نشاط للعش في سلام داخلي وبيئة نفسية

أراء الآخرين بك هي وجهة نظر لا تجعلها الواقع لا تسمح لأحد أن يقطع

حالا حرك لا يمكننا أن نغير الماضي لكننا نستطيع أن نتعلم من الماضي

• احكام الآخرين على الاشياء تكشف حقيقة الآخرين لاكتشاف الاشياء كن لمانا

• السعادة قرار داخلي وليس إمكانية (الإنشائي) يقول: الانجليزيون لديهم حل لكل مشكلة أما السلاويون لديهم مشكلة لكل حل

• نحن لا نقبل عندما نعتبر فلا يوجد طريق معبد للهمة كما لا يوجد طريق معبد للجاح هناك مثل بريطاني (لا

لتوقف عندما تعب بل توقف عندما تنهض)

• إذا اردت ان تغير حياتك فبدابة غير افكارك

• القلق كالكرسي الهزاز يحرك لكه لا ينقلك لا للأمام ولا الخلف (دع القلق وهيا نفسك)

• اجعل بينك وبين الناس مسافة أمان هذه المسافة تجنّب الكثير

خاتمة:

كيف سأسأل الى الصحة النفسية والتوافق النفسي:

يقوله تعالى: (ألا بذكر الله تطمئن القلوب) وبالتفكير عميقاً ب: (من نحن - كيف نفكر - ماذا نفعل)

مركز الإرشاد النفسي في أعزاز

تقييم "فيس بوك" ينخفض لإزالته محتوى يدعم فلسطين

فلسطين بعد قضية حي الشيخ جراح والتصعيد العسكري على قطاع غزة.

وأغلق "فيس بوك" مئات الحسابات الفلسطينية، وحجب الكثير منها، في محاولة لتثني الفلسطينيين والمتضامنين عن إظهار ونقل ما يجري على الأرض من انتهاكات مستمرة، إذ طالب عدد من ناشطي مواقع التواصل الاجتماعي الشركة بوقف سياسة الانحياز لإسرائيل.

وتأتي هذه الحملة بسبب إزالة التطبيق للمحتوى المتضامن مع



أطلق ناشطون على مواقع التواصل الاجتماعي حملة لخفض تقييم تطبيق "فيس بوك" على متاجر التسوق في "Google Play" و "App Store". وتراجع تقييم التطبيق الشهير إلى 2,7 بعد أن كان تقييمه 4,6 من أصل 5 نجومات. ويهدف الناشطون إلى إنقاص تقييم "فيس بوك"، وبالتالي إزالته من المتاجر الإلكترونية إذا وصل تقييمه إلى 1,1.

قصة معبرة عن الحياة

قصة

كاريكاتير

يحكي انه كان هناك رجلاً يمشي في أدغال الأمازون يتمتع بمنظر الطبيعة الرائعة والأشجار العالية التي لم يرى مثلاً من قبل والأزهار الجميلة ذات الروائح العطرة، وبينما هو مستمتع بالمناظر الخلابة ومسور بالرحلة فجأة سمع من خلفه صوت عدو سريع يقترب منه شيئاً فشيئاً والصوت يعلو بوضوح تام، التفت الرجل إلى الخلف إذا به يشاهد أمام عينه أسداً مخيف وضخم يتجه نحوه بسرعة البرق، ومن شدة الجوع كان الأسد فامر الخضر بشكل واضح .أخذ الرجل يركض بسرعة كبيرة والأسد يطارده وعندما شعر الرجل بان الأسد يقترب منه بسرعة اكبر، لفت انتباهه بئراً قديم بجوار بيت مهجور، فقفز الرجل علي الفور وبدون تردد وهو متمسك بالحبل الذي يسحب به الماء .أخذ الرجل يتمرجح وسط البئر ، مر وقت قصير هدأ صوت الأسد عندها التفت الرجل لنفسه و سكن روعه ، ولكن سرعان ما سمع صوت اخر لكن هذه المرة كان فحيح ثعبان كبير الراس وطويل جداً يوجد اسفل البئر، أخذ يفكر في طريقة ما ليتخلص من الثعبان داخل البئر والأسد في الأعلى، فإذا به يرى مارين احدهما ابيض والاخر اسود يصعدان من اسفل البئر عبر الحبل إلى اعلي الحبل ويبدآن بغرض الحبل، هلع الرجل كثيراً وأخذ يحرك الحبل بيديه يمينا وشمالا لتخويف المارين، وبينما هو يتأرجح في اليمين والشمال اصطدم بأحد جوانب البئر وعند اصطدامه بالجانب شعر بشيء رطب لزج في فمه، التفت الرجل إلى الخلف اذا به يجد عسل نحل، اصطدم مع بيوت النحل التي تبني في الكهوف والجبال وعلى الاشجار ، قام الرجل يتذوق من العسل، فأخذ لعقه وأضاف الثانية، ومن شدة حلاوة العسل نسي الرجل ما هو فيه من مواقف صعبة ، وفجأة أيقظته زوجته من نومها وهو يتصب عرقاً حليها عرف ان ذلك كان مجرد حلم مزعج.

في الصباح قرر الرجل أن يذهب إلى مفسر احلام ليفسر له ما رآه، روي الحلم للشيخ، فضحك الشيخ قائلاً: ألم تعرف تفسيره؟ ضحك الشيخ قائلاً : ألم تعرف تفسيره؟ فقال الرجل : لا اعرف يا سيدي، قال الشيخ : الأسد الذي يجري خلفك هو عزرائيل يريد ان يقبض روحك أما الحبل الذي تمسكت به فهو عمرك، والبئر الذي في اسفله ثعبان هو قبرك، والمارين الابيض والاسود هما الليل والنهار ينقصون من عمرك، فقال الرجل: والعسل يا شيخ؟ فقال الشيخ: الدنيا فقد أنستك من حلاوتها ان وراءك موت وحساب

في الصباح توجه الرجل الى بيت احد مفسر الاحلام ليفسر له حلمه تفسيراً صحيحاً وبالفعل ذهب الى بيت احد الشيوخ وحكى له حلمه بالتفصيل ، فضحك الشيخ قائلاً : ألم تعرف تفسيره ؟ فقال الرجل : لا اعرف يا سيدي، قال الشيخ : الأسد الذي يجري خلفك هو عزرائيل يريد ان يقبض روحك أما الحبل الذي تمسكت به فهو عمرك، والبئر الذي في اسفله ثعبان هو قبرك، والمارين الابيض والاسود هما الليل والنهار ينقصون من عمرك، فقال الرجل: والعسل يا شيخ؟ فقال الشيخ: الدنيا فقد أنستك حلاوتها ان وراءك موت وحساب



Haydi Türkçe öğrenelim (هيا نلعلم اللغة التركية)

في المنزل Evde

kapı	باب
masa	مائدة
telefon	هاتف
radyo	راديو
sandalye	كرسي
ocak	فرن الغاز
koltuk	كوب
yatak	سرير
buzdolabı	ثلاجة
daire	شقة
kablo	كابل
merdiven	تدرج
mum	شمعة
halı	سجادة
çöp	مخلفات
televizyon	تلفزيون
resim	صورة
balkon	يلكونة
mutfak	مطبخ

نائب رئيس التحرير : ياسر حمدوش
تصوير : نسيم زكي-نايف العبود
تصميم : عبد الرحمن بويطاني

رئيس التحرير
مصطفى يوسف

السوريون يبدعون في بلاد المهجر



أهمية البحث في هذا المجال ولقد تقدمنا بطلب للحصول على براءة اختراع للمكون النشط وتقول بدورها الدكتورة مروة ملحيس "أمل أن يتحول العمل إلى عقار، سيكون من الرائع القيام بمساعدة الناس". لم تقف إبداعات السوريين عندة الدكتورة مروة فقط، فقد حصل الطالب السوري "كمال جزوري" ذو 22 عاماً، طالب في كلية الطب في جامعة "غوتنغن" على جائزة هيئة التبتل العلمي الألمانية "DAAD" كأفضل طالب أجنبي يتفوق ويتميز في ألمانيا، لحعمه وعلاقته الجيدة مع المرضى ومساعدته الدائمة لهم.

غادر كمال سوريا عام 2015 بسبب الحرب وانتقل إلى ألمانيا، وأقن اللغة الألمانية خلال سنة واحدة فقط وتقدم بعدها إلى الجامعة وسجل في كلية الطب في جامعة "غوتنغن" ويقوم كمال ببحث دكتوراه حول دور أحد البروتينات في اعتلالات القلب. لم يثن التهجير القسري السوريين عن الاستمرار في البحث والإبداع وتحقيق مراكز متقدمة في كثير من المجالات رغم كل ما مروا به من مآسي ومعاناة.

استطاعت طبيبة سورية مقيمة في ألمانيا وتدرس الدكتوراه في إحدى جامعاتها أن تطوّر بحثاً حول مادة تستخدم في علاج مرض الزهايمر في أبحاثها ضمن رسالة الدكتوراه. نشرت عدة صحف ألمانية كصحيفة "Coburg"، أخباراً عن إجراء الشابة السورية "مروة ملحيس" ذات الـ 36 عاماً، وتدرس الدكتوراه في جامعة "كوبورغ للعلوم التطبيقية" أبحاثاً في مكافحة واحد من أسوأ الأمراض التي أصابت البشرية "مرض الزهايمر" أو كما يسميه البعض "الخرف". اكتشفت ملحيس مكوناً نشطاً يساعد في مكافحة هذا المرض في المستقبل، حيث ركزت في أبحاثها بحسب الصحيفة على بروتين "تاو" الجزيء الذي يمكن أن يتحد مع جزيئات "تاو" أخرى، واكتشفت ملحيس نوعين من الببتيدات المرتبطة بتاو وعملها على منع تجميع جزيئات التاو. ستكون الخطوة التالية في البحث هي إجراء اختبارات على فئران مختبر "الزهايمر" لتطوير عنصر معتمد وسوف يستغرق ذلك بضع سنوات أخرى بحسب ما يقول رئيس معهد "يوناليتيكس" في جامعة كوبورغ البروفسور "أيلين فونك".

ويضيف فونك "لا يوجد حتى الآن علاج لمرض الزهايمر، وهذا هو سرّ