



وفي حديث مع مدير المكتب الخدمي في اعزاز المهندس عبد العزيز حمدوش: مرجح بأنه تم بدأ العمل باستبدال الكبل الضوئي ذو (20 ليف)، الواصل بين معبر باب السلامة إلى مركز هاتف اعزاز بكبل ضوئي جديد ذو (96 ليف) بطول 7 كم، للحيض الطلب المتزايد على خدمات الانترنت في المنطقة.

كما قال حمدوش: سيتم تأهيل الكبل الضوئي الواصل من مركز هاتف اعزاز إلى مراكز الهاتف في المجالس المحلية (أخترين، الراعي، سوران، مارغ) بكبل ذو (36 ليف)، وذلك بعد إصلاح النقاط المتضررة واستبدال الأجزاء التالفة منها، وإنشاء خطوط جديدة حيث تختصر المسافة التي سوف يتم استبدالها وإنشائها بطول 20 كم.

وفي نهاية حديثه قال: إن تنفيذ هذا المشروع يقدر تقريباً بمدة شهرين إن لم نواجه مشاكل خارجية عن إرادتنا.

الاحدي الأكبر الذي يواجه قطاع خدمات الانترنت الثابت في الشمال المحرر هو الاعتماد على الاتصال اللاسلكي Wireless عن طريق أجهزة البث اللاسلكي في إيصال الخدمة للمستخدمين. يقوم مركز هاتف اعزاز التابع للمكتب الخدمي في المجلس المحلي بتحسين خدمات الانترنت في مدينة اعزاز وريفها، من خلال مشروع ربط مركز هاتف المدينة بمركز هاتف ولاية كيليس.

تعرضت البنى التحتية خلال سنوات الثورة للتهالك والتلف بسبب القصف من قبل النظام المجرم بالإضافة للحفريات العشوائية، وكان للكبل الضوئي نصيب من هذا الضرر الحاصل، حيث أن هذا الكبل يكون من ألياف زجاجية خاصة ونقية جداً، وسعكها يعل إلى سمك الشعرة، يستخدم الكبل الضوئي خاصية الانعكاس في نقل البيانات وفي العديد من المجالات، إلا أن مجال نقل الانترنت هو الأكثر شيوفاً.

المجلس المحلي في اعزاز يبدأ بإنارة شوارع المدينة

يستمر المكتب الخدمي عن طريق المجلس المحلي لمدينة اعزاز بتقديم جميع الخدمات الممكنة وضمن الإمكانيات المتاحة، للنهوض بالمدينة وجعلها أكثر استقراراً وازدهاراً.



بدء المجلس المحلي في مدينة اعزاز وذلك بعد تفعيل بند إنارة الشوارع في مدينة اعزاز والمتفق عليه مع شركة الطاقة والكهرباء (AK energy)، والمتضمن بتجهيز وإصلاح أعمدة الإنارة ومد الألياف الخاصة بها وتركيب المصابيح في الشوارع الرئيسية ضمن مدينة اعزاز والقرى التابعة لها والذي يقع على عاتق المجلس، وقيام شركة الطاقة والكهرباء بتغذية هذه المصابيح بالكهرباء على نفقائهم.

أول جهاز لمعايرة الذهب في اعزاز والشمال المحرر

مضيفاً أن الجهاز هو من أفضل الأجهزة المتوفرة والمعتمدة في كثير من الدول والشركات العالمية، ويعمل هذا الجهاز على إعطاء نسبة الذهب بشكل دقيق ومتناهي وأن نسبة الخطأ فيه شبه معدومة.

كما أشار سقيط بأنه تم إعلام جميع الصيغ الموجودين في منطقة اعزاز وريفها، وجميع الطاعة اللابعين للنقابة، من أجل فحص المضاع الموجود لديهم، كما يجب عليهم عند شرائهم الذهب من ورش التصنيع اللجوء للنقابة لمعايرته والتأكد من جودته قبل بيعه، وأضاف بأن أي طائع يخالف ذلك سيتم مخالفته ومحاسبته قانونياً.

كما نوه إلى أنه يحق لكل مواطن في جميع المناطق المحررة فحص الذهب الخاص به وبأجور رمزية، وذلك في مبنى نقابة الطاعة في اعزاز. نوه أنه تم استحداث نقابة لطلاعة الذهب في مدينة اعزاز قبل عامين من هذا التاريخ وهي الأولى من نوعها في الشمال السوري، ووظيفتها ضبط ومراقبة سوق وسعر الذهب، وتبعية النقابة للمكتب التجاري في المجلس المحلي.



بعد ضبط عدة حالات تزوير وغش حصلت في المنطقة، وللدخ من هذه الحالات، أعلنت نقابة الطاعة في مدينة اعزاز حصولها على جهاز معايرة للذهب. قام المكتب التجاري ومن خلال نقابة الطاعة بشراء جهاز لكشف معيار الذهب، وهو الأول من نوعه في جميع المناطق المحررة.

وفي حديث مع رئيس نقابة الطاعة السيد محمد سقيط مرجح فيه: بأنه تم شراء هذا الجهاز وذلك لضبط حالة الفوضى الحاصلة في المنطقة، وللدخ من الغش وحالات الللاعب في معيار الذهب.

إجراءات أمنية مشددة..... في رمضان

في 2 من حزيران عام 2019، أواخر أيام شهر رمضان. الذي خلف العديد من القتلى والجرحى، بينهم أطفال ونساء، وخلف الكثير من الدمار في الأملاك الخاصة والعامّة. كما أن هذه الإجراءات لاقت تأييد المواطنين وأصحاب المحلات التجارية لما لها من أهمية وتأثير إيجابي على حركة البيع والشراء وخلق نوع من الأمان للمواطنين أثناء التسوق، إلا أن عملية الإغلاق للشوارع الرئيسية المؤدية إلى السوق تضرر منها أصحاب المحلات والتجار بسبب صعوبة إدخال البضائع في بعض الأحيان بعد تحديد عمل المداخل الرئيسية التي وضعتها "اللجنة الأمنية" بأوقات محددة ضمن إجراءات مشددة.

وطالب المجلس المحلي أصحاب السيارات والمحلات التجارية بتقبل الإجراءات والتعاون مع قوى الأمن في المدينة، "كي لا نشهد فاجعة أخرى في المدينة ولأن الأمر مسؤولية الجميع".

إجراءات أمنية استثنائية في رمضان يتخذها المجلس المحلي في اعزاز بالتعاون مع قوى الأمن للحفاظ على أمن المدينة. تزامناً مع بداية شهر رمضان، وضعت "لجنة الطوارئ" في مدينة اعزاز، خطة أمنية مشددة تهدف إلى تأمين المدينة وسوقها الرئيسي من أية تفجيرات أو استهدافات محتملة.

حيث تم إغلاق الشارع الرئيسي للسوق وجميع الشوارع الفرعية المؤدية إليه، والإبقاء على مدخل رئيسي يخضع لتفتيش دقيق. كما أصدر المجلس المحلي للمدينة قراراً يسمح على أصحاب المحلات التجارية داخل السوق بإدخال البضائع الخاصة بهم ليلاً، لكيلا يتضرروا من هذا الإغلاق. وتأتي هذه الإجراءات للعام الثاني على التوالي بعد أن شهدت المدينة تفجيراً بسيارة مفخخة استهدفت تجمعاً للمدنيين في سوق المدينة الرئيسي.

تقرير ل «منسفو الاستجابة» يرصد الأوضاع الإنسانية في شمال غرب سوريا خلال شهر رمضان

نشر فريق «منسفو استجابة سوريا» تقريراً، حول الأوضاع الإنسانية في شمال غرب سوريا منذ بداية شهر رمضان الجاري، تضمنت بالأرقام خروقات النظام وحلفائه، وتعداد النازحين ضمن المنطقة، ووضع فايروس كورونا؟ وأوضح الفريق أن خروقات النظام السوري وروسيا في شمال غرب سوريا، بلغت منذ بداية شهر رمضان 208 خرقاً، تشمل الخروقات الجوية الروسية، توزع الخروقات في ريف ادلب: 101، وريف حلب: 28، وريف حماة: 41، وريف اللاذقية: 38.

وتطرق التقرير إلى أن أعداد النازحين في مناطق النزوح بلغ 1,041,233، في حين بلغ عدد العائدين إلى القرى والبلدات بآرياف حلب وادلب منذ وقف إطلاق النار، 561,746، تتضمن 148,436 من الذكور، و196,612 من الإناث، في حين بلغ عدد الأطفال: 216,698 ووفق الفريق فقد بلغت نسبة العائدين من عدد النازحين الكلي: 53,95 ٪، في حين بلغت نسبة الاستجابة الإنسانية للمنظمات العاملة في شمال غرب سوريا منذ بداية شهر رمضان في المخيمات المنتظمة: 19,45 ٪، وفي المخيمات العشوائية: 8,60 ٪، وفي القرى والبلدات التي تأوي نازحين: 25,30 ٪، أما القرى والبلدات التي تشهد عودة النازحين: 7,2 ٪. وأوضح الفريق أن عدد الإصابات المسجلة بفيروس كورونا المستجد COVID-19 منذ بداية رمضان بلغت 283، بينها سبع إصابات من الكادر الطبي، في حين بلغ عدد الإصابات ضمن المخيمات: 21 إصابة.

منظمة حظر الأسلحة الكيميائية تصوت لصالح تعليق حقوق نظام الأسد

واستنتج التقرير أن مروحية عسكرية تابعة لجيش الأسد أسقطت شرق مدينة سراقب أسطوانة واحدة على الأقل، حيث انشطرت الأسطوانة وأطلقت غاز الكلور السام على نطاق واسع، مما أصاب 12 فرداً. وكان التقرير الأول الذي أصدرته المنظمة في مايو أيار 2018، رجع استخدام غاز الكلور السام في تلك العملية التي أدانتها الولايات المتحدة بشدة.

وحينها، قالت المنظمة إن فريق تقصي الحقائق التابع لها في منطقة سراقب خلص إلى «انبعاث غاز الكلور من أسطوانات عند الاصطدام في حي التليل»، وإن هذه الاستنتاجات بنيت على عثور فريقها على أسطوانتين احتوتا على الكلور.

وبمفتها الهيئة المنفذة لاتفاقية الأسلحة الكيميائية، تشرف المنظمة، التي تضم في عضويتها 193 دولة، على المساعي العالمية لإزالة الأسلحة الكيميائية بشكل دائم. ونجحت المنظمة، التي حصلت على جائزة نوبل للسلام عام 2013، في تدمير أكثر من 98 في المئة من مخزونات الأسلحة الكيميائية المُعلن عنها.

صوتت الدول الأعضاء في منظمة حظر الأسلحة الكيميائية، الأربعاء 21 نيسان 2021، على تجريد نظام الأسد من حقوقها في المنظمة، وذلك بعدما أكد تقرير مسؤولية النظام في عدد من الهجمات بأسلحة كيميائية.

وموتت الدول الأعضاء في المنظمة بغالبية الثلثين المطلوبة لصالح مذكرة تدعمها عدة دول منها فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، تنص على تعليق «حقوق وامتيازات» دمشق داخل المنظمة، ومن ضمنها حقها في التصويت.

وخلص تقرير صادر عن منظمة حظر الأسلحة الكيميائية (OPCW)، إلى أن قوات نظام بشار الأسد هي المسؤولة عن استخدام الأسلحة الكيميائية في غارة جوية ضربت مدينة سراقب شرقي ادلب مساء يوم 4 فبراير شباط عام 2018.

وأصدرت المنظمة التي تتخذ من مدينة لاهاي الهولندية مقراً لها، نتيجة التقرير الثاني لفريق التحقيق التابع لها (IIT)، والمكلف بتحديد هوية الجهات التي استخدمت الأسلحة الكيماوية في سوريا، وهو التقرير الذي حقل قوات الأسد مسؤولية استخدام هذه الأسلحة المحظورة.

وجاء تقرير المنظمة بعد تحقيقات الفريق الدولي التي شملت مقابلات مع أشخاص كانوا موجودين في الأماكن ذات الصلة وقت الواقعة، وتحليل عينات ومخلفات تم جمعها من مواقع الهجوم الكيماوي، علاوة على مراجعة الأعراض التي أبلغ عنها الضحايا والطاقم الطبي، فضلاً عن فحص الصور، بما في ذلك صور الأقمار الصناعية. وشمل التقرير أيضاً استشارات مكثفة لمجموعة من الخبراء.



استكمال مسرحية الانتخابات.. بشار الأسد(المعتوه) يقدم طلب ترشحه إلى «المحكمة الدستورية العليا»

استكمل نظام الأسد مسرحية الانتخابات الرئاسية الغير شرعية بإعلان تقديم بشار الأسد طلب ترشيحه لـ «المحكمة الدستورية العليا».

وقالت وكالة أنباء الأسد «سانا» الأربعاء 21 نيسان، إن رئيس «مجلس الشعب» أعلن تبليغ المجلس من قبل «المحكمة الدستورية العليا» بتقديم بشار الأسد طلب ترشيح إلى منصب رئيس الجمهورية، وهو سادس طلب ترشيح في الانتخابات الرئاسية.

وكان 5 أشخاص قدموا للترشح بحسب ما أعلن «مجلس الشعب»، وهو ما أثار سخرية الكثير من السوريين على مواقع التواصل الاجتماعي، مشيرين إلى أن هؤلاء الخمسة مجرد كومبارس يستخدمهم الأسد لشريعته الانتخابية. والأحد 18 نيسان، قال رئيس «مجلس الشعب» حمود مبالغ، إنه يعلن «فتح باب الترشح للانتخابات الرئاسية

استكمال مسرحية الانتخابات الرئاسية الغير شرعية بإعلان تقديم بشار الأسد طلب ترشيحه لـ «المحكمة الدستورية العليا».

وقالت وكالة أنباء الأسد «سانا» الأربعاء 21 نيسان، إن رئيس «مجلس الشعب» أعلن تبليغ المجلس من قبل «المحكمة الدستورية العليا» بتقديم بشار الأسد طلب ترشيح إلى منصب رئيس الجمهورية، وهو سادس طلب ترشيح في الانتخابات الرئاسية.

وكان 5 أشخاص قدموا للترشح بحسب ما أعلن «مجلس الشعب»، وهو ما أثار سخرية الكثير من السوريين على مواقع التواصل الاجتماعي، مشيرين إلى أن هؤلاء الخمسة مجرد كومبارس يستخدمهم الأسد لشريعته الانتخابية. والأحد 18 نيسان، قال رئيس «مجلس الشعب» حمود مبالغ، إنه يعلن «فتح باب الترشح للانتخابات الرئاسية

وقد اعتاد النظام إجراء انتخابات يشيها معظم السوريين بأنها «مسرحيات» يتم من خلالها وضع مرشحين كومبارس، حيث وصل عدد المرشحين الكلي لـ 41 مرشح بينهم 7 نساء وهي أعلى حصيلة منذ فتح باب الترشح على أن يتم إعادة انتخاب بشار الأسد لسبع سنوات جديدة، ما يعطل أي أمل بالحل السياسي.



باب الهوى يعلن إغلاق المعبر أمام حركة المسافرين إلى تركيا

وأصدرت وزارة الداخلية التركية تعميماً يوضح القطاعات المعفية من حظر التجوال والإغلاق الكامل الذي سيطبق من مساء الخميس 29 نيسان/أبريل إلى لغاية 16 أيار/مايو القادم. وكان الرئيس التركي قد أعلن مساء أمس الاثنين عن إغلاق كامل يشمل جميع البلاد يبدأ من الساعة السابعة من يوم الخميس 29 نيسان إلى السادس عشر من أيار/مايو المقبل، بهدف مكافحة وباء كورونا وتقليل عدد الإصابات إلى معدل أقل من خمسة آلاف إصابة يومياً.

كشفت إدارة معبر «باب الهوى» الحدودي مع تركيا، أن المعبر سيكون مغلقاً أمام حركة المسافرين من وإلى تركيا اعتباراً من يوم الجمعة 30 من نيسان/أبريل الحالي وحتى 16 من شهر أيار/مايو المقبل، وذلك بسبب حظر التجول الكلي في تركيا. وأمدت إدارة المعبر في بيان عبر موقعها الرسمي، أن حركة مرور الشاحنات التجارية والإغاثية ستبقى تعمل كالمعتاد بدون توقف.

«محة إدلب» تبدأ بالتطعيم ضد «كورونا» في الشمال السوري

أعلنت مديرية الصحة في مدينة إدلب انطلاق حملة التلقيح ضد فيروس «كورونا المستجد» (كوفيد-19) السبت 1 من أيار. وكان فريق «لقاح سوريا» التابع للمديرية نظم، في 29 من نيسان الماضي، مؤتمراً خاصاً بمشاركة فعاليات مدنية وإعلاميين لإعلان إطلاق حملة التلقيح ضد الحائض في الشمال السوري، مطلع أيار الحالي. وقبل بدء إعلان الحملة بشكل رسمي، تمّدت جلسة تطعيم تحضيرية، في 26 من نيسان الماضي، لـ 12 شخصاً من فريق «لقاح سوريا» وكوادر مديرية المحة في إدلب وكوادر «الدفاع المدني»، بحسب ما قاله عضو الغرفة المركزية للفريق، الطبيب مروان قدور، لعنب بلدي.

وأوضح قدور أن المرحلة الأولى من اللقاح ستستهدف الكوادر الصحية والعاملين في الشأن الإنساني أما المرحلة الثانية فستستهدف كبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة والعاملين بالشأن العام. ووصلت الدفعة الأولى المكونة من 53 ألفاً و 800 جرعة من اللقاح المضاد لـ «كورونا»، المرسل وفق برنامج «كوفاكس» من منظمة الصحة العالمية، عبر معبر «باب الهوى» الحدودي مع تركيا إلى مناطق شمال غربي سوريا في 21 من نيسان الماضي. وقالت ممثلة منظمة الصحة العالمية في سوريا، أكجمال ماجنومو، في مراسلة إلكترونية مع عنب بلدي، في 30 من آذار الماضي، إنه سيتم توفير المعدات اللازمة للحفاظ على اللقاح في مراكز التطعيم، وتجهيزها لتجنب الازدحام، منعاً لزيادة انتقال العدوى.

وستلزم المنظمة 123 فريقاً مخصصاً للتطعيم ضد فيروس «كورونا»، وستوزع على مراكز مختلفة في شمال غربي سوريا، استناداً إلى الدروس المستفادة من إجراءات الوقاية والاستجابة السابقة للفيروس، وستعتمد استراتيجيات محددة في إدخال اللقاح. ستغطي المرحلة الأولى من التطعيم، بحسب ماجنومو، 3٪ من السكان (العاملون الصحيون الذين يتواصلون يومياً مع المرضى، والمعرضون لخطر انتقال العدوى).

المرحلة الثانية تغطي كبار السن وذوي الأمراض المزمنة بنسبة 17٪ منهم. وتهدف هاتان المرحلتان إلى تغطية 20٪ من سكان سوريا بالكامل. وأوضح مسؤول ملف «كوفيد-19» في مديرية صحة إدلب، الطبيب حسام قره محمد، في حديث سابق لعنب بلدي، أن الأماكن التي ستشهد التطعيم هي مراكز اللقاح الروتيني ذاتها التي تعتمد فيها عمليات التطعيم الأخرى كشلل الأطفال وغيرها. مع اتباع إجراءات التباعد الاجتماعي والوقاية الشخصية.



«الحكومة المؤقتة» تفتتح مختبر التشخيص الوبائي في أعزاز

من أجل تخفيف الضغط على المختبرات الأخرى في المناطق المحررة ومن المتوقع أن يجري المختبر وسطياً ما بين 500 - 1000 مسحة كشف يومياً.

ولفت إلى أن مختبر إعزاز سيغطي كل من منطقة اعزاز، والباب، والراعي، ومارع، واخترين، وصوران، وفريق الإنذار المبكر هو المكلف بأخذ العينات ويعمل على توزيع الحالات لتخفيف الضغط على المختبرات الأخرى

افتتح «عبد الرحمن مصطفى»، رئيس الحكومة السورية المؤقتة، مختبر التشخيص الوبائي كوفيد-19 في مدينة إعزاز شمال حلب، بهدف تسريع إجراء عمليات الفحص وتخفيف الضغط على المختبرات الأخرى.

وتم الافتتاح بحضور وزير الصحة، ووزير العدل، والأمن العام للحكومة، وممثلها لدى صندوق الائتمان، ومدير صحة كلس، ومدير صحة حلب، ومحافظ حلب.

وقال رئيس الحكومة السورية المؤقتة: «بأن هذا المختبر لتشخيص حالات الأمراض الوبائية ومختص بتشخيص أمراض الإصابة بفيروس كورونا، وسيدار المخبر فنياً وتقنياً من قبل فريق الإنذار المبكر ويتبع لمديرية صحة حلب، وهو بدعم من صندوق الائتمان لأعاده أعمار سوريا».

من جهته، أوضح وزير الصحة: بأن هذا المختبر هو جزء من ثلاث مخابر في محافظة حلب والمنتشرة في عفرين، وجرابلس، واخيراً مختبر اعزاز وذلك



الفارابي



«أبو نصر محمد الفارابي فيلسوف مسلم ولد في فاراب الواقعة في إقليم تركستان عام ثمانمائة وأربع وسبعين للميلاد»

نبذة عن حياة الفارابي

عكف الفارابي على دراسة العديد من العلوم المختلفة واللغات وعلى وجه الخصوص لغته الأصلية التركية بالإضافة للغات الأخرى التي كان يتقنها: كاللغة العربية، واليونانية، والفارسية. تلقى الفارابي دروساً في الطب والمنطق والفلسفة على يد الطبيب المسيحي (يوحنا بن حبلان)، وتابع دراسة المنطق والفلسفة في بغداد على يد (أبي بشر متى بن يونس) بالإضافة للثقافة العلوم اللسانية العربية على يد ابن السراج، كما أنه درس الموسيقى فيها وأتم دراسته في الطب والرياضيات والعلوم، مع العلم بأنه في فترة ملاعبته للثقافة العلوم كان قد تجاوز الخمسين من عمره. أثر الفارابي حياة الفقه والزهد، فلم يقلن مالا ولم يترجّع رغم أنه كان بإمكانه اقتناء الذهب والفضة والضياع لإبتزاز سيف الدولة الحمداني وقربه منه، فقد كان يكفي بأربعة دراهم يأخذها منه لقضاء حوائج الضرورية، وقيل إنه قد بلغ به من الزهد والنقشيف بأن كان يسهر ليله للمطالعة والتصنيف مستخدماً قنديل الحارس ليضيء له لعدم امتلاكه قنديلاً خاصاً به. كان الفارابي يؤثر الوحدة والعزلة للكون له القدرة على التأمل والتفكير، وقيل في كتاب (وفيات الأعيان) لابن خلكان بأن الفارابي أتبع وجوده في دوشق يقضي جل وقته في سباتها أو على ضفاف الأنهار.

نظام الفارابي

كانت أولى المحاولات لتصنيف العلوم على اختلافها قد بدأت في القرن الثامن للميلاد، كان الكندي من أوائل من قاموا بهذه التصنيفات؛ فهو كان له التأثير الكبير على الفارابي. يُعتبر الفارابي من أهم من سبّغ العلوم، وقد وضع كتابه (إحصاء العلوم) الذي ترجم للعديد من اللغات، وكان له الأثر الكبير على أعمال المفكرين، ومنهم من كان قد تبنت تصنيف العلوم بشكل كامل مع بعض التغييرات البسيطة كما فعل الغزالي وابن سينا وابن رشد، وقد احتوى نظام الفارابي المتمثل في كتابه على ما يلي: علم اللغة، ويضمّ النحو والصرف والإعراب والشعر وطريقة اللفظ علم المنطق، ويتضمن الحوار (الجدل)، والقياس المنطقي، واستنتاج الأخطاء في البراهين، والإهمال، والحذف، والدحج والأخطاء المعترف فيها في الوقائع، وتعريف القياس المنطقي، وفن الخطابة، ودراسة الشعر وملائمته لكل موضوع والأخطاء التي يمكن أن تظهر فيه. مجموعة القواعد والمعارف الأولية اللازمة لدراسة علم أو فن، وتتضمن الحساب العلمي والنظري والهندسة العلمية والنظرية، وعلم النجوم وعلم البسريات والموسيقى، وعلم صناعة الأدوات وعلم الأوزان. علم الفيزياء الذي يتضمن العلوم الغيبية وما وراء الطبيعة، وعلم الطبيعة، وعلم قواعد الأجسام الطبيعية.

ريال مدريد يحسم كلاسيكو العالم

حيث انطلق كريم بنزيمة من الناحية اليمنى وأرسل عرضية رائعة إلى كروس غير المرافق، لكن الأخير سدّد الكرة بتسرع ومن دون تركيز لتمر بعيداً عن المرمى.

وفي الدقيقة 72، أجرى زيدان 3 تبديلات دفعة واحدة، حيث أشرك إيسكو وماريانو دياز ومارسيلو وأخرج بنزيمة وفينيسيوس جونيور وتوني كروس، كما أشرك كومان اللاعب موريس كوروما بدلاً من أراخو.

وفي الدقيقة 90، حصل كاسيميرو على البطاقة الحمراء وطرد بسبب الخشونة، ليكمل ريال مدريد التواني المتبقية 10 لاعبين فقط، وسدّد ميسي كرة خطيرة من الضربة الحرة، لكن كورزوا تصدى لها على مرتين.

وكاد مارسيلو أن يضيف الهدف الثالث لريال مدريد في الوقت المحتسب بدل الضائع للمباراة، لكن مينجيلا تدخل في اللحظة المناسبة وساعد الحارس تير شتيغن في الإمساك بالكرة، لتنتهي المباراة بفوز ريال مدريد 2-1.

وحقق ريال مدريد اليوم الانتصار السادس له على التوالي في كل المسابقات، كما قطع سلسلة من 6 انتصارات متتالية لبرشلونة في الدوري الإسباني.

حسم نادي ريال مدريد مواجهة القمة، وفاز بكلاسيكو الكرة العالمية أمام غريمه برشلونة 2-1، ليقتنص صدارة الليغا من الجار أتلتيكو مدريد.

وبفضل هذا الفوز ارتقى ريال مدريد إلى صدارة ترتيب الدوري الإسباني برصيد 66 نقطة، بالشراكة مع أتلتيكو مدريد الذي يواجه الأحد ريال بيتيس، في حين تجدد رصيد برشلونة عند 65 نقطة في المركز الثالث. ودخل برشلونة المواجهة -التي استضافها ملعب ألفريدو دي ستيفانو في مدريد- ضمن المرحلة 30 من المسابقة بقوة، وغرض سيطرته على الدقائق الأولى محاولاً مفاجأة خصمه بشكل مبكر.

وتألق حارس مرمى ريال مدريد تيبو كورزوا في التصدي لكرة خطيرة مبكرة، كما تعاون معه الدفاع في إبعاد الخطورة عن الشباك. واستغل نادي ريال مدريد أول فرصة أتاحت له وحقق التقدم في الدقيقة 13 بلقطة فنية مميزة من المهاجم الفرنسي كريم بنزيمة.

وتوالى محاولات ريال مدريد أملاً في تعزيز تقدمه، لكن دفاع برشلونة تصدى لأكثر من محاولة من جانب لوكا مودريتش وبنزيمة وتوني كروس. وفي الدقيقة 26 حصل رونالد أراخو مدافع برشلونة على إذار بداعي عرقلة فينيسيوس جونيور، وحصل ريال مدريد على ضربة حرة من نقطة خطيرة.

وتقدم توني كروس لتنفيذ الضربة الحرة وسدّد كرة قوية ارتطمت بظهر سيرجيتو دست لاعب برشلونة ثم برأس جوردي ألبا قبل أن تسكن الشباك معلنة تقدم ريال مدريد 2-0 صفر في الدقيقة 28. وضاعت فرصة ثمينة على ريال مدريد في الدقيقة 34، حيث تلقى فينيسيوس جونيور كرة طويلة من مودريتش وانطلق نحو منطقة الجزاء، ثم مرر عرضية إلى فالفيدي غير المراقب ليعسّد كرة قوية لكنها اصطدمت بالقائم وارتدت إلى فاسكيز الذي سددها من دون تردد، لكن الحارس مارك أندري تير شتيغن تصدى لها.

وأجرى مدرب ريال مدريد زين الدين زيدان تبديلاً اضطرارياً في الدقيقة 43، وأشرك ألفارو أودريوزولا بدلاً من فاسكيز الذي اشتكى من ألم إثر التدام قوي مع بيدري.

وكاد ميسي أن يها شباك ريال مدريد في التواني الأخيرة من الشوط الأول، حيث سدّد كرة قوية خادعة من ضربة ركنية لكنها اصطدمت بالقائم، لينتهي الشوط بتقدم ريال مدريد 2-صفر.

ومع بداية الشوط الثاني، دفع رونالد كومان بالنجم الفرنسي أنطوان غريزمان بدلاً من سيرجيتو دست، وأهدر توني كروس فرصة في الدقيقة 53

الرياضة في اعزاز

كرة الطاولة



بحضور مدير المكتب الرياضي في أعزاز السيد فارس درباله والمنسق الرياضي لولاية كليس السيد إبراهيم بورظان ومدير المكتب الرياضي لمدينة مارع السيد أحمد نجار وعدد من أعضاء الاتحاد الرياضي العام ورؤساء الأندية المشاركة وبجماهير غفيرة أقيمت في صالة أعزاز الرياضية بطولة شهداء الثورة لكرة الطاولة للرجال.

تأهل كل من ناديي الثورة وأعزاز عن المجموعة A، كما تأهل كل من ناديي مارع وأخترين عن المجموعة B. وضمن منافسات دور نصف النهائي التقى ناديي أعزاز ومارع تأهل فيها نادي أعزاز والتقى أيضاً ناديي الثورة وأخترين تأهل فيها نادي الثورة إلى المباراة النهائية التي فيها مع نادي أعزاز الفائز بمباراة نصف النهائي في يوم السبت بتاريخ 2021/4/10، التي انتهت بفوز نادي أعزاز على جاره الثورة عن فئة الرجال.

والجدير بالذكر تم تنظيم هذه البطولة من اتحاد كرة الطاولة برعاية الاتحاد الرياضي العام.

وعن فئة الناشئين توج نادي مارع بالبطولة بعد فوزه على نادي أعزاز الذي احتل المركز الثاني، وفي نهاية البطولة تم توزيع الجوائز التقديرية على المراكز الثلاثة الأولى.

الشطرنج



برعاية مدير المكتب الرياضي في أعزاز السيد فارس درباله، أجرى اتحاد رياضة الشطرنج البطولة المدرسية لمنطقة أعزاز بمشاركة نحو ثمانين طالباً من مختلف المراحل المدرسية والفئات العمرية من كافة مدارس المنطقة جمعهم مركز رعاية الشباب والرياضة في أعزاز، وقد أحرزت المنافسات عدد من المواهب المتميزة والخامات الفكرية الواعدة.

أشرف على البطولة الأستاذ أحمد غلامي عضو اتحاد شطرنج أعزاز وبحضور من مدير مكتب الرياضة في أعزاز



هل الصيام يقوي المناعة؟ ونصائح مهمة لتقوية مناعتك



الصيام يقوي المناعة

التي يتم استخدام كمصدر للطاقة لكل من الدماغ والجسم، أحد هذه الكيتونات يعرف بـ بيتا هيدروكسي بوتيرات، والذي يفيد جهاز المناعة. بعض الباحثين لاحظوا أن تعرض الخلايا المناعية لدينا بكميات معينة بعد الصيام يومية أدت إلى انخفاض الاستجابات الالتهابية، بل أظهرت بعض الأبحاث التي أجريت على البشر والفئران، أن الصيام لمدة 48 إلى 72 ساعة، قد يعزز

حرمات جسمك من الطعام لفترة يبدأ في تحفيزه لاستخدام المخزون المتوفر لديه من الطاقة وهو الجلوكوز الذي يوجد في شكل جليكوجين في كل من الكبد والعضلات، والذي يبدأ في النفاد بعد حوالي 24 إلى 72 ساعة، ومن هنا يقوم الجسم باستخدام كل من الأحماض الأمينية والدهون من أجل الحصول على الطاقة. نتيجة لهذه العملية ينتج ما يعرف بالكيتونات

الصيام أحد أساسيات شهر رمضان المبارك، لكنه أيضا قد يكون سلوك متبع في غير شهر رمضان عند الكثير من الأشخاص لأسباب مختلفة منها ما هو ديني ومنها ما هو رغبة في الحصول على فوائد للجسم والمناعة، لذلك سنتعرف كيف أن الصيام يقوي المناعة حسب الأبحاث العلمية، في السطور التالية.

للصيام أنواع مختلفة منها المتقطع ومنها ما هو لمدة أطول، هناك عدة فوائد للصيام للجسم بشكل عام، خاصة عند حرمان الجسم لفترة يبدأ في حرق الدهون حتى يتمكن من إنتاج الطاقة، ومن أهم فوائد الصيام للجسم: ADVERTISEMENT الحد من مقاومة الجسم للأنسولين وتعزيز التحكم في نسبة السكر في الدم. محاربة ومقاومة الالتهابات. تعزيز صحة القلب، من خلال تحسين ضغط الدم ومستويات الكوليسترول. خسارة الوزن وحرق الدهون. زيادة إفراز هرمون النمو. تأخير علامات الشيخوخة.

الصيام والراحة النفسية



للصيام فوائد عديدة للصحة النفسية للفرد، أهمها: انماء الشخصية وتحمل المسؤولية، فالصيام يدرّب الإنسان، ويميّز قدرته على التحكم في الذات، وتصبح الغرائز تحت سيطرة الإرادة وقوة الإيمان، فيشعر الصائم بالطمأنينة والراحة النفسية، ويخلص النفس البشرية من الكثير من المشاعر السلبية التي تملؤها، مثل الطمع والحِرص، والحقد والتكبر والعدائية، والأنانية واللامبالاة بالأخربين والكراهية، والتي تتفاعل باستمرار داخل النفس، وأحياناً يولد هذا التفاعل أمراضاً نفسية متعددة، لذلك جعل الله العبادات وسيلة راحة وتهدئة لهذه المشاعر، كالصلوات الخمس وموهم رمضان كل عام.

وفي هذا الإطار يقول أحد التربويين: في رمضان يتجلى كبح جماح النفس، وتربيتها بترك العادات السيئة، كذلك يحاول كل منا الابتعاد عما يعكر صيامه من محرمات سلوكية مثل السباب والمشاحنات وقول الزور والعمل به، فيحافظ على السلوك الجيد ما ينعكس إيجاباً على المجتمع كله، فقد أثبتت الدراسات انخفاض نسبة الجريمة في العالم الإسلامي خلال شهر رمضان. ومن فوائد الصيام الأخرى أنه يخضع الجسد فيقوي الروح، ويستطيع الإنسان الصائم السيطرة بذلك على دوافع غرائزه السيئة ويرتقي في معارج الصفاء والطمأنينة مستأنساً بالروح النقية.

ما يحس الصائم في بعض الأحيان بالعصبية، فيأمرنا الرسول الكريم بالسيطرة عليها ليكمل صيامنا، فيتحقق أحد أهداف الصيام وهو التحكم في النفس البشرية وميولها العصبية، وهذا هدف متميز من أهداف الصيام.

مركز الإرشاد النفسي

لمستخدمي الهواتف القديمة وشبكات الإنترنت الضعيفة.. فيسبوك تطلق إنستغرام لايت في 170 دولة



بعد «فيسبوك لايت» و«ماسنجر لايت» أعلنت شركة فيسبوك مالكة تطبيق إنستغرام (Instagram) أنها أطلقت نسخة «مصغرة» منه تحمل اسم «إنستغرام لايت» (Instagram Lite) في 170 دولة كي تتيح لمن يواجهون ضعف الاتصال بالإنترنت استخدام تطبيق تبادل الصور والمقاطع المصورة. وسيكون إنستغرام لايت متاحاً للهواتف التي تعمل بنظام تشغيل أندرويد وتحتاج نطاقاً ترددياً أقل من النسخة التقليدية.

وتحتاج النسخة المصغرة لمساحة اثنين ميغابايت فحسب، مقارنة مع 30 ميغابايت للتطبيق الأصلي ويمكن تشغيلها حتى على شبكات الجيل الثاني الأبطأ، الأمر الذي يتيح للعملاء في أنحاء من الهند وأفريقيا وآسيا وأميركا اللاتينية، حيث البنية التحتية للإنترنت متقدمة، استخدام الخدمة. وقال تساح هدار مدير إدارة الإنتاج في فيسبوك بتل أبيب، حيث جرى تطوير الجانب الأكبر من التطبيق، لوكالة رويترز «هذه هي الأسواق التي تشد فيها الحاجة (لهذه النسخة)».

وأضاف «أنها تستخدم بيانات أقل بكثير، لذلك إذا كنت تملك باقة بيانات صغيرة فإنها لن تنفذ عند استخدامك الخدمة. لكن الهدف هو أن توفر حجم الخدمة نفسه الذي يتبناه إنستغرام». وأضاف أن إطلاق التطبيق في 170 دولة ليس سوى «خطوة على الطريق». وتوفر هذه النسخة للمستخدمين إمكانية الوصول إلى قوائم وواجهات عرض الصور والفيديوهات على «إنستغرام»، كما جهزت بتقنيات معدلة لعرض الصور المتحركة

واحتفظت بإمكانية عرض ملفات صور «غف» (GIF) المتحركة، وميزة عرض خامية «القصص»، إضافة إلى إمكانية الوصول إلى خدمات ريلز (Reels)، لكنها لا تدعم ميزات الفلاتر الحية وميزات الواقع المعزز. وتختلف هذه النسخة عن نسخ تطبيق «إنستغرام» العادية أيضاً في طريقة عرض بعض الواجهات، فضلا عن أنها جهزت بأزرار تحكم مبسطة.

قصة

كاريكاتير

الوطن



كان هناك عصفورتان صغيرتان رقيقتان تعيشان في بقعة من أرض الحجاز شديدة الحر قليلة الماء، وفي أحد الأيام بينما كانتا تتجاذبان أطراف الحديث وتشكيان لبعضهما صعوبة ظروف الحياة، هبت عليهما نسمة ريح علية آتية من أرض اليمن، فسعدت العصفورتان بهذه النسمة وأخذتا ترقزقان نشوة بالنسيم العليل، وعندما رأت نسمة الريح العصفورتين الجميلتين تقفان على غصن بسيط من شجرة وحيدة في المنطقة، استغربت من أمرهما وقالت: «أيتهما العصفورتان الجميلتان، عجباً لأمركما، فكيف ثقلان وأنتما بهذا الحسن وهذه الرقة أن تعيشا في أرض مقفرة كهذه؟ لو شئتما لحملتكما معي وأخذتكما إلى اليمن من حيث آتيت، فهناك المياه عذبة باردة، طعامها ألذ من العسل، والحبوب تكاد لحلاوة طعمها أن تكون سكرًا، وإن أخذتما بنصيحتي، وعدتكما أن تكون هناك خلال وقت قصير جدًا، فما قولكما؟» قامت العصفورة الأذكى بين الاثنتين وأجابت ببطنة وبداهة: «يا نسمة الريح، أنت تترجلين كل يوم من مكان إلى مكان، وتنتقلين من أرض إلى أرض، وذلك يجعلك لا تدركين معنى أن يكون للواحد منا وطن يحبه، فأرحلي أيتهما النسمة مشكورة، فنحن لن نبذل أرضاً ولو كانت جنة على الأرض بوطننا ولو كانت الأجواء فيه قاسية والطعام فيه شحيح».

أول مرشح سوري يدخل سباق الانتخابات البرلمانية في هولندا



كشفت حزب «الديموقراطيين» في هولندا وهو أحد أحزاب الحكومة الحالية، عن قائمة مرشحيه للانتخابات البرلمانية، والتي ضمت لأول مرة مرشحاً من أصول سورية. وترشح الشاب السوري «سومر شعبان»، إلى الانتخابات البرلمانية الهولندية، بعدما تواصلت معه رئيسة الحزب، وأدرجته كداعم للحزب في لائحة المرشحين للانتخابات. وقال «سومر شعبان» المولود في دمشق 1969 لجريدة «زمان الوصل» أنه «يعيش في هولندا منذ 30 عاماً ويعمل حالياً (استشاري) في برامج اندماج وتوطين اللاجئين السوريين في مدينة (ألميره) المقدر عددهم بنحو 3 آلاف لاجئ». وأضاف «بدأ تواصلني مع السوريين مبكراً من خلال موقع فيسبوك بعد انطلاق الثورة في سوريا في ربيع 2011، من خلال نشر فيديوهات تدعم حراك الشعب السوري». وأشار إلى أنه «مع وصول عدد كبير من اللاجئين السوريين إلى هولندا قررت أن أتابع التواصل مع السوريين عن طريق نشر فيديوهات فيما يخص سوق العمل في هولندا وأوروبا والتي تهم السوريين». وأوضح شعبان أنه قدم كعضو في الحزب بعض الاقتراحات التي تم شملها في البرنامج الانتخابي القادم، لذلك أرجو أن يكون وجودي كأول هولندي من أصل سوري على لائحة الانتخابات البرلمانية له أثر على الناخبين السوريين». وتشهد الانتخابات في السنوات القادمة وجود مرشحين أكثر من أصول سورية، ومشاركة أوسع في الحياة السياسية، والتأثير في دوائر صنع القرار». جدير بالذكر أن الشاب السوري «سركون حلو» قام بترشيح نفسه لانتخابات مجالس البلديات، وذلك عن حزب «بيرخ أن دال» في هولندا بتاريخ 21 آذار/مارس 2021.

Haydi Türkçe öğrenelim (هيا نتعلم اللغة التركية)

Çamaşırlar ملابس

ayakkabı	حذاء
temiz	نظيف
kirli	مسخ
kemer	حزام
şapka	قبعة
çorap	جوارب
gömlek	قميص
bluz	بلوزة
kravat	ربطة العنق
cep	جيب
mayo	بدلة السباحة
valzin	حقبة
kol saati	ساعة يد
atki	وشاح (لحمه)
eldiven	قفازات
pantolon	بطلون
gözlük	نظارات
etek	تنورة
şort	شورت

نائب رئيس التحرير : ياسر حمدوش
تصوير : نسيم زكي-نايف العبود
تصميم : عبد الرحمن بويطاني

رئيس التحرير
مصطفى يوسف