

الغد Al-Ghad

ثقافية - اخبارية - متنوعة - حيادية
مجلة نصف شهرية تصدر عن تجمع (عمرها)

أريحا: بأربع ساعات تحرير بعد أربع سنوات احتلال

حسن نصر الله: ما الذي حصل بالضبط

الزبداني: لا أمن ولا أمان !!

تنظيم الدولة: من أتم ؟!

15th



ALSEERAJ

For Development and Healthcare

السرّاج للتطوير والرعاية الصحية

العدد 15

انتصارات متتالية لجيش الفتح و انسحابات تكتيكية لجيش النظام السوري, تزامن مع هذا العدد فنقلناها ضمن أخبار و تقارير منوعة , بالإضافة إلى الأبواب الثابتة في المجلة
تقرؤون في هذا العدد



كلمة فريق العمل

- | | |
|--------------|--------------------------------------|
| الصفحة 2 | أريحا...بأربع ساعات تحرير |
| الصفحة 3 | تنظيم الدولة |
| الصفحة 4 | ارحموا من في الأرض |
| الصفحة 5 | أين مكثي ؟! |
| الصفحة 6 | تعفیش |
| الصفحة 7 | أنقذوا البقية (6) هستيريا.. |
| الصفحة 8 | فاصل إعلاني |
| الصفحة 9 | مشاعل على طريق الحرية (خالد الكويفي) |
| الصفحة 10-11 | بوستر : من الزبداني .. |
| الصفحة 12 | شهداء الله في الأرض |
| الصفحة 13 | الغد تويت |
| الصفحة 14 | ضربة الشمس |
| الصفحة 15 | هذه قصتي ... |
| الصفحة 16 | فليغرسها! |
| الصفحة 17 | الربيع العربي!! |
| الصفحة 18 | المازوشية |
| الصفحة 19 | الغد تك |
| الصفحة 20 | المرأة و الطفل |



: Amrha.Madaya



: Amerha.syria@Gmail.com



: +963 991 851 842

WhatsApp



بأربع ساعات .. تحرير :

عشرات الفصائل و الألوية المقاتلة في سورية في صفوف المعارضة تتوحد أخيراً تحت قيادة واحدة , و غرفة عمليات واحدة و مسمى واحد : **جيش الفتح** و الذي جاء بعد أربعة أعوام من القتال , و بعد مطالبات من أهالي المناطق و المحافظات السورية , ليعلن عن تشكيل جيش وطني موحد هدفه الأول و الأخير إسقاط النظام الأسدي .

أعد نفسه و تجهز و بدء التحرير :

معسكرا وادي الضيف و الحميدية في محافظة إدلب , كانت أولى انتصارات هذا الجيش , ثم تحرير إدلب المدينة و فرض السيطرة هناك و التحضير لمعارك الريف الإدلي ليتم تحرير معسكر القرميد , ثم جسر الشغور الذي يعتبر بوابة الساحل , ثم معسكر المسطومة و المشفى الوطني في جسر الشغور , وفي كل انتصار كان شباب جيش الفتح يزدادون خبرة و قوة و عدة , و نتيجة الخبرة و التجهيز المنظم كان تحرير مدينة أريحا , آخر معاقل النظام السوري في محافظة إدلب خلال معركة دامت أقل من أربع ساعات تكبد فيها جيش النظام خسائر فادحة , و هروب جماعي ضخّم لعناصر و آليات النظام من المدينة , عبر الطريق العام متجهين إلى الساحل السوري .

جيش الفتح يعلن عن عاصفة حزمه في سوريا , أخيراً , و يضع كافة المناطق و المحافظات قيد التحرير و يملئ قلوب عناصر و ضباط النظام رعباً .

و هل سيكون الساحل السوري و أكبر معقل لعلويي النظام و مناصريه (القرداحة) محرراً على يد شباب جيش الفتح ؟

تقدم من إدلب باتجاه اللاذقية و سيطرة على بعض النقاط هناك .

إعادة تجمع و انتشار و انسحاب تكتيكي يمارسه الجيش السوري و أوامر على لسان الضباط

للعناصر في ثكنات عسكرية قيد التحرير (الانسحاب كيفي , عسكري دبر راسك)

تنظيم الدولة ..

قبل أيام كتب الدكتور فيصل القاسم في صفحته على الفيس بوك :
النظام السوري وحلفاؤه يعتبرون داعش صناعة أمريكية عربية لضرب النظام , ومعارضو النظام يعتبرون داعش صناعة النظام وحلفائه لضرب الثورة , حلّوها عاد !!

تنظيم الدولة وبعد توقف دام أشهر عاد ليستأنف عملياته في سوريا والعراق , فقبل أيام سيطر على مدينة الرمادي مركز محافظة الأنبار في العراق وذلك بعد انسحاب القوات الحكومية منها وتركهم لقوات الحشد الشعبي الشيعية وحيدة في الميدان بمواجهة التنظيم ليسيّطّر التنظيم بعدها على المدينة بسهولة ودون أي عناء . وسيطر التنظيم على اللواء الثامن داخل المدينة أحد أكبر الثكنات العسكرية في الموصل وعلى كتيبة الدبابات والراجمات فيه بالإضافة إلى مبنى قيادة عمليات الأنبار . نشطاء أكدوا أن التنظيم استطاع السيطرة على المدينة وقتل أكثر من 500 عنصر من مليشيات الحشد الشعبي وقوات الأمن حيث استخدم في هجومه السيارات المفخخة والعمليات الانتحارية بكثافة والتي مهدت لتقدم قواته على الأرض وتعد مدينة الرمادي ثاني مركز محافظة تسقط بيد التنظيم بعد مدينة الموصل مركز محافظة نينوى والتي سقطت بيده في يونيو حزيران الماضي .

وفي سوريا شن التنظيم هجوماً شرساً على مدينة تدمر حيث أوردت مواقع موالية للتنظيم أنه استطاع خلال ساعات الاستيلاء على المدينة وسجنها الدموي ومطارها العسكري وفتح البادية وفوج الهجانة وتكبيد قوات النظام خسائر ضخمة من القتلى والجرحى , كما سيطر التنظيم على حقل الهيل للغاز الواقع بين تدمر وبلدة السخنة والتي كان قد وضع قبضته عليها قبل أسابيع , كما استطاع التنظيم الاستيلاء على شركة آراك النفطية بالكامل وحقلين للنفط في محيط مدينة تدمر . ولمعركة تدمر أهمية استراتيجية كبيرة للتنظيم إذ تمهد له الطريق نحو البادية السورية والمتصلة بمحافظة الأنبار معقل التنظيم في العراق . وفي سياق متصل أعلنت وزارة الدفاع الأمريكية البنتاغون أن وحدة من القوات الخاصة الكوماندوس قامت بعملية انزال في حقل العمر النفطي في محافظة دير الزور أكبر حقول النفط في سوريا والذي يسيطر عليه تنظيم الدولة , وأدت العملية إلى مقتل 32 عنصراً للتنظيم بينهم أربعة قياديين واعتقال زوجة أحد القياديين الذين قتلوا والمدعو أبو سيف .

ارحموا من في الأرض



تصل الخضار و المواد الغذائية إلى البلد بكل نفس ذائقة الموت, فالسيارات تلاقي ما تلاقيه على الطريق من دفع و رشاوى و تسيير أمور و ضغوطات نفسية و جسدية و بالنهاية تصل و هذا هو المهم, و لقاء هذا الجهد يتم رفع سعر البضائع بنسبة متفق عليها, و عليه تباع لأصحاب المحلات .

و لكن السؤال : لم يرفع باعة المحلات أسعار الخضار بتلك النسب العالية ؟

و في حديث لنا مع أحد الذين قاموا باخراج ما يسمّى (ورقة خُصرة) سألناه :
ما هو سبب فرق السعر الكبير بين دمشق و البلدة ؟

فأجاب : يجب أن تضيف إلى سعر أي سلعة تكاليف النقل من مازوت و اجرة سيارة و عمّال أضف إلى ذلك حصة 14 حازر و كذلك التلف الذي يصيب الخضار عند نقلها و انزالها .. فعلى سبيل المثال سعر البندورة في سوق الهال يصل إلى (65) بعد هذه العملية و التكاليف نبيعه على حازر بقين بـ (95) ..

تركناه و مشينا قليلاً فصادفنا بو محمد وهو رجل متوسط الدخل رأيناه يحمل بيده أكياساً فيها بعض الخضار سألناه: بكم اشتريت البندورة , فأجاب : بـ 150 ل.س للكيلو .
فرقٌ شاسع بين سعر التوزيع و سعر المبيع ..و سعر دمشق ..

الموزّع قام بتبرير ربحه و تبريره مقبول نوعاً ما .. ولكن سؤالنا الذي ينتظر اجابة من هذا البائع و أمثاله :

بم يبرر و كيف يحلل هذه الـ 55 ل.س, و ما الجهد الذي بذله لتسول له نفسه أن يريح هذا المبلغ و أن يدسه في جيبه !؟
ألم يسمع بمقولة :

إرحمو من في الأرض , يرحمكم من في السماء !!؟



وأنا.. وين مكتبي ؟!

من المضحك أن تسمع هذه الجملة من خلف جدران مدرسة النور .
حيث تعالت الأصوات بين الإداريين العاملين في هذه المؤسسة و كل منهم هدفه أن يعرف أين سيكون مكتبه و لما سألنا عن القصة كان الجواب :
هناك غرف إدارية في المدرسة , غرفة المدير , و غرفة أمانة السر , الموجهون , المكتبة , الإرشاد النفسي و غرفة المدرسين ,
و لما ترقّع المدير إلى منصب مدير مجمع إداري كان من المفروض أن ينقل مكتبه إلى بناء آخر غير المدرسة لكنه لم يفعل ذلك و بقي في مكتبه ,
المديرة الجديدة (غ.ح) تسأل : أين سيكون مكتبي في هذه الحال ؟ , فغرفتي صغيرة و ليست مؤهلة لأن استقبل فيها ضيوف , ماذا عن المكتبة ؟
يقول أمين المكتبة (س.د) : لا ... , هذا مستحيل فالغرفة مليئة بالكتب الموضوعة أمانةً عندي - , أين سأذهب بها جميعها , أحتاج لمكان له قفل فأنا لا أستطيع ترك هذه الغرفة , ماذا عن غرفة التوجيه ؟ .. ,

هنا تعترض الموجهات قائلات : (الغرفة صغيرة و يادوب سايعتنا و غراضنا .. ما رح يمشي الحال , شوفو غرفة الحاسوب ..) , و هنا تستشيط غضباً أمينة سر غرفة الحاسوب (هدي) قائلة : (مستحيل ! , غير ممكن فالغرفة مليئة بالأجهزة و هي في عهديتي يكفي أنني فتحتها مؤقتاً لأمانة سر المجمع الإداري .. لا تحرجوني , انظروا غرفة أمانة السر) .
تقول أمينة السر (أ.ب) : إن كان انتقالي يحل المشكلة سأنتقل و أمري لله .

و أخيراً عرفت المديرة الجديدة أين سيكون مكتبها ... ألف مبروك (غ.ح)

الامتحانات

انتهت امتحانات الشهادة
الاعدادية الخميس الماضي , و
قد سجل مركز مدرسة النور و
مدرسة بقين المختلطة نجاحاً
هائلاً .. نظراً للتسهيلات التي
قدمها المراقبون .. من حيث
الجو المناسب و المساعد على
التركيز و الاستعانة بالآخرين
.... أي جيل سيكون هذا

تعفيش

"إذا البلد صارت غابة مو ضروري أنت تصير حيوان "

لافتة رُفعت في الزبداني بعد أن ضاق أهلها ذرعاً باللصوص وقطّاعي الطرق الذين كانوا نتيجة حتمية لانتشار الفوضى وغياب الرقابة الأمنية .

لم يستطع ثوار المنطقة والكتائب المقاتلة ضبط الأمن فيها بسبب قلة الأعداد وانتشار مستغلي الظروف والفوضى الحاصلة وغياب معظم الأهالي عن منازلهم وباتوا اليوم نازحين ولاجئين خارج المدينة .

" أي ومين قلّك تترك بيتك وتطلع " هذا ما يوجه عادةً لمن سُرِق أثاث منزله أو فقد ما هو قيّم منه , فيوضع هذا الشخص أمام خياران أحلاهما مرّ , فإما أن يصمد داخل المدينة المنكوبة المحاصرة وتحت بطش دبابات وطائرات النظام ودونها طعام أو مصدر دخل ليبقى بالتالي حارساً على ممتلكاته , أو أنه يأمن على نفسه وأهله مستغنياً وتاركاً ما يملكه للصوص وقطاعي الطرق .

مع ازدياد أعداد المهجرين من منازلهم تزداد نسبة السرقة وكما يسميها الأهالي " التعفيش " , ولا أمل لمن يخرج من المدينة أن يبقى يطمأن عن منزله فيها بسبب ما يتعرض له من مضايقات ومخاطر المرور على الحواجز الأمنية ولما يتعرض له أيضاً من تخوين الأهالي الذين لا يزالون يسكنون المدينة , فهم يرون فيه خائن فار من القتال , هارب من مسؤولياته تجاه مدينته .

تشكلت منظومة أمنية لضبط هذه الأعمال داخل المدينة عُرفت باسم " الجنائية " مهمتها إلقاء القبض على المجرمين واللصوص والذين لم يكونوا منذ تأسيسها سوى من المغلوب على أمرهم , فلا قدرة لعناصر الجنائية على الاصطدام مع التنظيمات العسكري التي ينضم لها القسم الآخر من اللصوص .

يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم : ((إنما أهلك الذين من قبلكم أنهم كانوا إذا سرق فيهم الشريف تركوه وإذا سرق فيهم الضعيف أقاموا عليه الحد)) .

ألا يحتاج الوضع السوري اليوم لتحكيم الضمير قبل القانون ؟؟ وألا يستطيع ابن الزبداني أن يأمن على أهله ونفسه في الوقت الذي يأمن فيه على ماله ومنزله ؟؟

انقذوا البقية !!

الحلقة السادسة : هستيريا

هستيريا أصابتني اليوم فلم أعد أحتمل الحرارة المرتفعة في المهجع رغم اعتيادي عليها طيلة السبعة أشهر الماضية. لم أذكر ما اسمي ومن أنا ومن أين أتيت وأصلاً لم أستطع تمييز أين أنا . أخبرني السجناء بأنني أمضيت أشهراً عدة داخل هذه الغرفة وأن ما يفصلنا عن الخارج ذلك الباب الحديدي



فتقدمت نحوه باندفاع وبدأت أضرب عليه برأسي ويدي وقدماي , فأصدر ضجيجاً يزعج الآذان بشكل جنوني وبدأ يتمتم السجناء لي أن أتوقف عما أفعل كي لا أسبب لهم ضرراً , إلا أنني لم أفهم سبب ذلك الضرر إلى أن فُتحت النافذة الصغيرة في الباب وأطلَّ منها شخصٌ ما , أذكر أنني قد رأيته سابقاً وصرخ قائلاً : " لك حيوان صرعت راسنا شو بدك " فأخبرته بأن ما يفصلنا عن الخارج هو الباب وأنني أسعى لتحطيمه , فظن أنني أهزأ به ولم أكن أفعل ذلك ليغلق النافذة ويعود بعد دقائق ومعه رجلان أمسكاني بقوة من يدي وجرائني عبر ممرات طويلة ورموا بي داخل غرفة .

بعد حوالي النصف ساعة دخل رجل ظننت لتوِّي أنه المنقذ , فهرعت نحوه ولم أكد أصل إليه إلا وسقطت أرضاً لكثرة الضرب الذي تعرضتُ له .

سألني الرجل عما أريد فأخبرته بأنني أفضّل أكل الدجاج المقلي عن ذلك المشوي , وأخبرته أيضاً بتلك السهرة التي دفعني بها صديقي نحو المسبح وضحكت , ثم أردفت قائلاً : أنه لا تعجبني تسريحة شعره وأنه لو أكمل دراسته الجامعية لأصبح اليوم رئيساً للجمهورية .

علم المحقق بأنني أصبتُ بمرضٍ يصاب به كل من يدخل السجن بسبب ارتفاع درجات الحرارة وقلة فترات النوم , وحوّنتُ بمادة مخدرة جعلتني أعط في نوم عميق لأستيقظ داخل جدران المهجع من جديد ومن حولي السجناء يخبرونني بأنني بت نائماً لثلاثة أيام كاملة .

فاصل اعلاني .. لرفع المعنويات ..



الزبداني والتي كانت شوكة في حلق النظام طيلة أربعة أعوام منذ انطلاق الثورة , هاهي اليوم أيضاً تشكل عقدة يصعب حلُّها في معادلات حزب الله وحلفاء النظام السوري , فقد تمحور خطاب الأمين العام للحزب حسن نصرالله والذي كان بتاريخ 18/5/2015 حول قطع طريق الزبداني — القلمون وبالتالي قطع طريق إمداد المسلحين في منطقة القلمون — كما يدَّعي — والذي كان النظام وحليفه حزب الله يحضِّران لضربها " معركة تحريرها " .

على ما يبدو لعموم ثوار المنطقتين (الزبداني والقلمون) أن حسن نصرالله بعيد عن واقع القتال الدائر في سوريا رغم اشتراك أعداد كبيرة من عناصر الحزب فيه , لأنه ومنذ ما لا يقل عن عامين الزبداني وجبالها الشرقية والغربية محاصرة بشكل تام , الحصار الذي يمنع أهاليها من الخروج منها إلا على حواجز الجيش السوري المنتشرة .

بعد الهزائم المتكررة التي يتعرض لها الحزب في مناطق القلمون والشمال السوري جعلت الأمين العام للحزب يبحث عن نصر إعلامي يرفع الروح المعنوية لعناصره ومؤيديه عن طريق خداعهم بأنه لا يزال يستطيع فرض السيطرة على مناطق ومدن في سوريا , وأنه إن بدأت المعركة في القلمون لن يكون هناك أي مجال لمقاتلي المعارضة بأن يصمدوا لفترة طويلة أمام مقاتليه بسبب نقص الإمداد العسكري لهؤلاء المقاتلين من خلال قطع طريق إمدادهم " الزبداني " حسب ما يزعم نصرالله

لطالما اعتاد السوريون على أخبار وخطابات وتلفيق النظام السوري الهادفة لرفع معنويات جيشه ومؤيديه , ولكنهم اليوم يشهدون حلقة جديدة من مسلسل الكذب الإعلامي حيث انتقل هذا المرض من إعلام النظام إلى إعلام حزب الله وحتى إلى أمنيته العام الذي بات اليوم مُحارَباً بشكل كبير في الوسط اللبناني ومن أهلي عناصر حزبه الذين ضاق عليهم خناق الحرب السورية وأصبحوا يرون من أولادهم وقوداً لها .

الشهيد خالد الكوفي

المكان : سهل الزبداني

التوقيت : منتصف كانون الثاني عام 2012

الحدث : دبابة لجيش النظام تحترق ورجل في الثلاثين من عمره يصورها ويصرخ هذه نهاية كل ظالم الله أكبر , ما أجمل البلاد وهي حرة. هل عرفتم عنن نتحدث :

إنه البطل المهندس خالد فؤاد الكوفي (فارس الثورة السورية) منذ طفولته عُرف بأخلاقه الطيبة وسمعته الحسنة .

وفي شبابه اقتادته مخبرات النظام إلى سجن صيدنايا حيث ذاق الظلم والقهر لاتهامه بالانتماء لخلايا إرهابية ليقضي فترة شبابه هناك ,

وفي ثورة الحرية والكرامة انطلق ليدافع عن أبناء مدينته متحدياً أحد أعنى جيوش العالم بعبواته الناسفة البسيطة التي أثبتت فعاليتها في حملة شهر كانون الأول وحملة شباط من عام 2012 وعلم زملاءه كيفية صناعتها وتفجيرها .

في حملة شباط من عام 2012 خالد جالس في خندقه ينتظر الدبابة التي تقترب ببطء نحو العبوة الناسفة التي زرعتها , وأخيراً وبعد طول انتظار تصل الدبابة ويفجر خالد العبوة وتبدأ أشلاء الدبابة بالتطاير والاحتراق . يقف خالد أمام الدبابة المحترقة متحدياً أسد ونظامه وجيشه و يعود لخندقه .

وفي السابع من شباط وبينما خالد يمشي في السهل يحذر يجد جندياً ملقى على الأرض فيظنه جريحاً فينادي على اللاسلكي لزملائه قائلاً هناك مصاب نريد اسعافه وإذا بالجندي يقف ويطلق عليه رصاصة غادرة ويفر هارباً , ل يأتي زملاء خالد ويجدونهم وقد فارقت روحه الجسد .

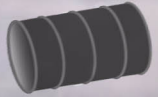


يصل خبر استشهاده إلى ضباط جيش النظام المحاصرة للمدينة فيفرحون ويهللون قائلين لجنودهم : الآن وبعد موت خالد نستطيع اقتحام الزبداني .

بعد استشهاده بأيام يدخل جيش النظام إلى الزبداني . سيبقى خالداً في ذاكرة الثورة بطلاً , علّم عدوّه درساً لن ينساه .



61000 قذيفة



1550 برميل



100 حاجز



810 شهيد



620 معتقل



90% دمار



15000 عائلة مشردة

3 سنوات و 120 يوم

1220 يوم

29280 ساعة

1391800 دقيقة

أنتم شهداء الله في الأرض

الحمد لله رب العالمين , وصلى الله على سيدنا محمد و على آله و صحبه أجمعين ,
عن أنس رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه و سلم قال : ((إن الله تعالى ملائكة في
الأرض , تنطق على السنة بني آدم بما في المرء من الخير و الشر !!)), يدل هذا الحديث أن الله
عز و جل ملائكة تنطق على السنة الناس : فترى الناس يشنون على رجل بما فيه من الخير , و
ينعون رجلاً آخر بما فيه من الشر .

لهذا الحديث شواهد كثيرة , مآلها أن الناس لهم دورٌ كبير في تقييم سلوك الأشخاص , ومن
هذه الشواهد : أن جنازة مرت على رسول الله عليه الصلاة و السلام , فأثنى الناس عليها خيراً ,
فقال رسول الله عليه الصلاة و السلام : ((وجب)) , ثم مرت جنازة أخرى فأثنى الناس عليها
شراً , فقال رسول الله عليه الصلاة و السلام ((وجب)) , فسأله الصحابة رضي الله عنهم عن
ذلك , فقال :

فأما الأولى فقد أثنيتم عليها خيراً , فوجب لها الجنة , و أما الأخرى فأثنيتم عليها شراً , فوجب
لها النار , أنتم شهداء الله في الأرض , أنتم شهداء الله في الأرض , أنتم شهداء الله في الأرض .
ما أجمل أن يكرمنا الله تعالى بأن يُحسنَ أخلاقنا و أعمالنا , ثم يحببَ إلينا خلقه فيثنون علينا,
من الخير و الثناء فتلك عاجل بشرى المؤمن , كما أخبرنا رسول الله صلى الله عليه و سلم .
ولكن هذا أمرٌ بقدر ما نظنه سهلاً فإنه صعب , و لكنه يسيرٌ على من يسره الله عليه . كما قال
تعالى : ((وما يلقاها إلا اللذين صبروا , وما يلقاها إلا ذو حظ عظيم)).

و روى ابن عباس رضي الله عنهما : أن رسول الله عليه الصلاة و السلام قال : ((أولياء الله تعالى
الذين إذا رُؤوا ذكر الله تعالى))

فما أجمل أن تكون يا أخي سبباً في تحبيب الخلق بالخلق , والله إنه لشرفٌ عظيم . و لقد قالها
النبي صلى الله عليه و سلم لعلي بن أبي طالب رضي الله عنه : ((لن يهدي بك الله رجلاً واحداً
خير لك من حُمر النعم))

اللهم اهدنا لأحسن الأخلاق , لا يهدينا لأحسنها إلا أنت
و اصرف عنا سيئها لا يصرف عنا سيئها إلا أنت اللهم حبيبنا إلى خلقك أجمعين , و حبيب

خلقك أجمعين إلينا .. و الحمد لله رب العالمين



الغد تويت

بشار الأسد :

حان الوقت للانتقال إلى الخطوة (B)

عبد الوهاب أحمد:

أحلم بصوت عالي و أملء الدنيا صراخ

عباس ابراهيم :

حاجتكن بلع , ولله مو آخدين معنا شي
من هالدنيا

أبو عمار حمادة:

الزبداني ... آخر ساعة

مواطن سوري مغترب:

أريحا خالصة .. اللي بعدو

حمزة عباس

بلدي هي السبب في حساسيتي

الجولاني :

سنعفو عن العلويين إن ألقوا سلاحهم و
تبرؤوا من الأسد

حسن نصر الله :

بادروا للاستشهاد في القلمون ...

"حزب الله"

ماهر الأسد : صار وقت إنك تلبس البدلة

برهان عبد الله :

شو ناظر من شعب مو عرفان الحرية اللي
عم يطالب فيها

برهان ربيع :

ولله أنا مو هيك !!

بي بي سي :

طائر بو منجل يذبح بصمت

معلومات طبية :

اسعاف ضربة الشمس



تنتج ضربة الشمس عن تعرض المصاب لأشعة الشمس لمدة طويلة .

تسبب: حروق بسيطة أو ضربة الشمس التي تظهر على المصاب في شكل إرهاق و احمرار وعرق متصبب مع شكوى من الصداع والغثيان
إسعافها : وضع المصاب في مكان بارد وإعطائه كمية هائلة من السوائل و دمجها بخليط من السكر ملعقة كبيرة لكل لتر و من الملح ملعقتين صغيرتين ثم كمادات باردة و ملاحظة العلامات الحيوية (ضغط الدم ، النبض ، التنفس ، الحرارة) ثم نقله إلى اقرب مركز علاجي .

بارد، أو قم برشه بالماء البارد بغزارة، أو أمسح جسمه بإسفنج مبلل بالماء البارد.

راقب درجة حرارته بدقة و استمر في محاولة تلطيف الحرارة حتى يحدث انخفاض ملحوظ.إذا أصيب بتقلصات عضلية نتيجة الحرارة، فلاحظه حتى لا يجرح نفسه، و لا تعطه أي شئ في فمه و لا حتى السوائل .

هرمون النورإبينفرين:

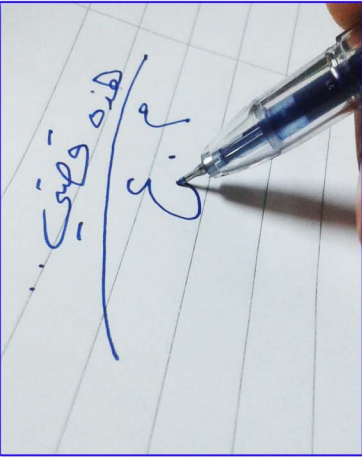
يُعرف أيضاً باسم نورادرنا لين، وهو الهرمون الذي يتحكم في القلب، ومستوى ضغط الدم. علاوة على ذلك، فإنه يساهم أيضاً في التحكم في النوم، المشاعر، والإثارة. وقد تحدث تأثيرات ملحوظة عندما تزيد أو تقل مستويات هذا الهرمون بشكل كبير. فزيادة مستوى الهرمون بشكل كبير، قد تسبب لك شعوراً بالقلق، بينما انخفاض نسبة الهرمون قد تؤدي إلى إصابتك بالاكتئاب.

تحدث ضربات الشمس عندما يفشل الجسم في التحكم في درجة حرارته، فترتفع بشدة، و يفشل العرق في التلطيف، هذه العملية قد تحدث في خلال 10-15 دقيقة فقط، و تؤدي إلي مشاكل خطيرة.

الأعراض هي: ارتفاع شديد في درجة حرارة الجسم، احمرار و سخونة الجلد و جفافه(لا عرق)، سرعة النبض، صداع شديد، دوخة، الرغبة في القيء، و فقدان الوعي قم بنقل الشخص إلي منطقة مظلمة، حاول تلطيف جسم المريض عن طريق: وضعه تحت دش ماء

من مشاركاتكم

هذه هي قصتي



لم يكن لهذه الأزمة تأثيرها الكبير على تكوين شخصيتي إذ أنني كنت قد بلغت الخامسة والعشرين حين بدأت هذه الثورة , أنا (م.ع) من مواليد مضايا 1986 , أسرتي متوسطة الدخل , ومع ذلك أثر والدي إلا أن يدرسني في كلية الحقوق في التعليم المفتوح , لم أحب هذا الفرع و ما زلت , لكن شخصية والدي المتسلطة كانت الغالبة , درست و تخرجت ,

بدأت كما كثيرين بالبحث عن عمل , فأرض والدي لن تدر علي أي مريح , حاولت جاهداً أن أشق طريقي بيدي دون مساعدة أحد , ولكن عبثاً كانت محاولاتي , فكرت أن أنتسب إلى الجيش – طمعاً براتبه – و لكن لاقيت رفضاً من كل من حولي – خوفاً علي – طبعاً , و نزولاً عند رغبة والدي بدأت أتدرب عند أحد المحامين في العاصمة , بالرغم من دعم أستاذي و محبته لي , و بالرغم من نجاحي في القضايا الموكلة إلي , مازلت لم أجد نفسي بعد ..

فأنا الآن شاب في الثلاثين من العمر .. لا أملك من هذه الدنيا إلا جوالي و قلمي و بعض الأوراق و الأغراض الشخصية الأخرى , أحتاج لخطة خمسية إذا ما خطر على بالي أن أشتري شيئاً جديداً أحتاجه . أما عن فكرة الارتباط أو الزواج فهي ليست ضمن أي خطة , ليس لأي اعتبار سوى أنني لا أملك ثمن فئان القهوة الذي يجب أن أدعوها إليه عند اللقاء الأول .

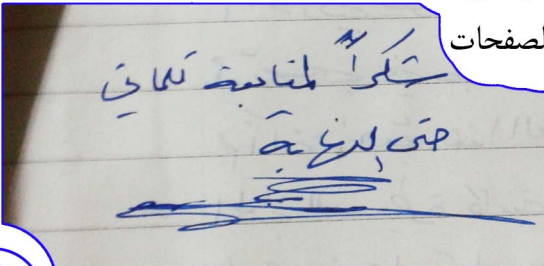
حالي يشبه حال كثير من شباب بلدي .. و لكن ذلك لا يخفف من ألمي أو من معاناتي .. لا بل ربما يزيد علي همي و يجعل من السفر أولى اهتماماتي .

لا أعلم إن كانت قصتي ستشد أحداً لقراءتها و لكن

أحببت أن أبوح بها و أسطرها ضمن هذه الصفحات كي لا تبق أسيرة ضلوعي .

شكراً لمتابعة كلماتي حتى النهاية

و أشكر مجلة الغد لنشرها هذه الخاطرة



فليغرسها قراءة في التجربة

ان مشروع فليغرسها هو احد مشاريع السراج التنموية ضمن السراج للتنمية والرعاية الصحية وهو مشروع مختص بالعمل الزراعي وينتشر المشروع في عدد من المناطق السورية ويعتبر مكتب الغوطة الشرقية هو المكتب المركزي للمشروع .

وقد انطلقت فكرة المشروع بداية نيسان عام 2013 مع تردي الحالة الانسانية في سوريا عموما وفي المناطق النائرة خصوصا حيث باتت الحاجة ملحة لتدخل منظمات المجتمع المدني لتكون عوناً للمجتمعات المحلية في تلك المناطق ، واعتمد المشروع مبدأ دعم المزارعين بهبالغ مالية محدودة القيمة ، أو تنفيذ مشاريع زراعية وتقديم المحاصيل بشكل سلال اغاثية ، ولكن مع طول فترة الثورة وامتداد اثارها الكارثية انتقلت باتجاه العمل التنموي لتحقيق التنمية المستدامة ورفع كفاءة المجتمعات المحلية ، وبذلك نجح مشروع فليغرسها بالقيام بدورات زراعية شبه مكتملة شملت المحاصيل الصيفية والشتوية والربيعية

الآثار الايجابية

- 1- توفير منتجات القمح والشعير في الغوطة الشرقية بسعر اقل من السعر الرائج في حينها بحوالي 50%
 - 2- توزيع قسم من منتجات المحاصيل على العائلات الاكثر عوزا في عدد من البلدات
 - 3- توفير المنتجات الزراعية الممنوعة عن المناطق المحاصرة كمادة البصل في الغوطة .
 - 4- العمل على توفير المنتجات الزراعية البديلة كزراعة الشوندر السكري.
- وفي النهاية فان مشروع فليغرسها ومن خلال عمله الزراعي يطمح بان يكون عوناً لشعبنا السوري في تجاوز محنته وتحقيق آماله

الأهداف

- 1- رفق المجتمع السوري في المناطق المحاصرة بسبل الصمود والتخفيف من الاثار الكارثية
- 2- تنمية القطاع الزراعي السوري
- 3- توفير منتجات زراعية للمحاصرين
- 4- الشراكة مع الفلاحين لتفعيلهم ضمن اراضيهم
- 6- توفير فرص العمل
- 7- تنمية الخبرات الزراعية بتوظيف مهندسين مختصين ضمن المشروع
- 8- العمل على تخفيض اسعار السوق

الحل السياسي و الربيع العربي



الحل السياسي. والربيع العربي ها هي الثورة قد دخلت عمرها الخامس... وما زالت جميع أطراف الصراع في سوريا وجميع الدول المعنية وغير المعنية وأصدقاء وأعداء سوريا يبحثون عن الحل لهذه الأزمة.

ومع أن غالب الأفكار و الاقتراحات المقدمة تدور حول الحل السياسي. إلا أن ما بات الشعب السوري يشاهده من تبعات هذا الحل في دول الربيع العربي جعله يتوجس منه رعباً ويمتلئ خيفة.

تونس إلى الآن لم يستقر لها قرار.

أما ليبيا لاتزال المعارك قائمة في كثير من المدن الكبرى.

أما مصر فكانت أسوأ نموذج تشهده الثورات... فبعد نجاح مرسي بالانتخابات قام السيسي بانقلاب عسكري أعاد فيه حكم العسكر أسوأ مما كان "كأنك يابو زيد ماغزيت" وآخر فلتات هذا المذكور الحكم بالإعدام على الرئيس المنتخب وتبرئة الرئيس المخلوع... والقيام بإعدام شباب قضية عرب شر كس وبعد إعدامهم أصدرت المحكمة قرار إيقاف الإعدام.

أما اليمن بعد أن حكم عبدالهادي عبد ربه بناء على الحل السياسي أرسلوا له ميليشيات الحوثيين لتتقلب عليه... وتعود البلاد للغرق في أتون المعارك والحروب من جديد.

بعد كل هذه النماذج هل يرضى شعبنا السوري بحل سياسي يقوم على أساس حكومة توافقية تضم ولو شخص واحد من رموز النظام السابق؟.

أعتقد أن هذا مستحيل.. فبعد كل هذه الدماء التي سالت يستحيل أن يرضى شعبنا بأقل من حل جذري يقتلع النظام السابق من أصغر عناصره إلى أعلى أركانه وأساساته.

الماسوشية

الماسوشية هي شخصية تستعذب الضرب والتعذيب لأن في أعماقها رغبة في أن يسيطر عليها أحد وأن يستذلها ويهينها أحد، بل وأحيانا يختلط معنى الأنوثة بمعنى الماسوشية فالمرأة في هذه الحالة تشعر بأنوثتها أكثر كلما قهرها وأذلها وأهانها رجل سادي.

كما أن بعض الساديات لديهن إحساس عميق بالذنب أو القلق أو الخوف أو الخجل لا يخففه إلا الإهانة والضرب والتعذيب ، وكأن السلوك السادي من الشريك الجنسي يخفف من حدة هذه المشاعر السلبية الكامنة في أعماقهن. أما علماء النفس السلوكيون فيرون أن الشخص الماسوشي قد ارتبط لديه الألم بالشعور الجنسي نظرا لخبراته السابقة في الطفولة والتي جمعت بين الاثنين فحدث ارتباط شرطي بينهما.

والسلوك الماسوشي قد لا يتوقف عند الممارسة الجنسية بل يظهر في السلوك اليومي، وهو ما يسمى بـ "الماسوشية المعنوية" ، وفي هذه الحالة نجد الشخص يميل لأن يكون مظلوما دائما، ويعرض نفسه بوعي أو بغير وعي للإهانة والإيذاء النفسي والبدني، وعلى الرغم من شكواه الدائمة من الظلم والقهر والعدوان إلا أنه لا يكف عن السلوك الذي يعرضه دائما لكل هذا. يتمثل العلاج في عدة محاور منها:

- 1- العلاج الدوائي: خاصة إذا كان هناك علامات لأي اضطراب نفسي مصاحب لهذا الاضطراب وفي بعض الحالات قد تفيد الأدوية المخفضة لمستوى الهورمونات الذكرية.
- 2- العلاج المعرفي السلوكي: وفيه يعرف الشخص أبعاد هذا السلوك ومعناه لديه والأخطاء المعرفية المحيطة به ثم يقوم بواجبات منزلية يطلبها منه المعالج ويكون هدفها تكوين ارتباطات شرطية جديدة أثناء الممارسة الجنسية خالية من العنف ، وأحيانا نستخدم بعض العلاجات التنفيرية لكف الممارسات العنيفة إذا استمر حدوثها.
- 3- العلاج الموجه نحو الإستبصار: وفيه ندرس حالة المريض وتاريخه المرضي والشخصي بالتفصيل لكي نكتشف الأسباب النفسية الكامنة خلف هذا السلوك ، وبالتالي يصبح من السهل التحكم في هذا السلوك بشكل واسع.

اختراق الفيس بوك

سنتابع في هذا العدد حديثنا عن الفيس بوك و لكن هذه المرة سنتحدث عن "التهكير" أو سرقة الحساب

و تتلخص طرق التهكير بـ:

- ١- الصفحات المزورة : قد يرسل لك أحد رابط و عند زيارته تجد نفسك أمام صفحة فيس بوك تطلب منك تسجيل الدخول , و فور إدخال بيانات حسابك سيتم إرسالها إلى السارق
- ٢- الملفات الضارة (الفيروسات) : حيث يمكن أن يرسل السارق إليك ملف تجسس (keylogger) يمكنه من سحب ما تكتبه على لوحة المفاتيح (من حسابات و كلمات مرور)
- ٣- الحصول على رقم الجوال : في حال استيلاء السارق على رقم جوالك يستطيع طلب إرسال رمز استعادة كلمة المرور .
- ٤- الحصول على البريد الإلكتروني : تمام كرقم الجوال , حيث يستطيع السارق طلب تغيير كلمة المرور عن طريق البريد الإلكتروني .
- ٥- الوصول الى ملفاتك الشخصية : و ذلك عن طريق اختراق جهازك و الولوج إليه عن بعد و عندها يستطيع السارق الإطلاع على جميع محتويات حاسبك الشخصي بما في ذلك كلمات المرور
- ٦- الحصول على الأكسس توكن : و هو كود سري شبيه بكلمة المرور , تستخدمه التطبيقات للنشر على صفحتك , يمكن أن يحصل السارق على هذا الكود عن طريق زيارتك الروابط المشبوهة أو التطبيقات الغير موثوقة .

الحماية :

- ١- استخدام برنامج فيروسات محدث
- ٢- الاحتفاظ بالملفات المهمة في أماكن آمنة
- ٣- استخدام كلمة مرور صعبة (رموز و أحرف و أرقام)
- ٤- الابتعاد عن الروابط و الصفحات المشبوهة (بالذات التي تتضمن محتوى إباحي)
- ٥- تجنب الاشتراك في التطبيقات التي تنشر على الحائط
- ٦- تفعيل ميزة التحقق بخطوتين لأمان أكثر





ونصائح لعلاج الغيرة الزائدة بين الزوجين

- بالنسبة للزوجات :

-لا تخلطي بين العمل والمتعة فمن الطبيعي ان

يكونوا على درجة عالية من الجمال ، فلا داعي للشعور بالغيرة ، بل كوني قريبة من زوجك ،

وإبدأى في مصادقته ليظل صريحاً وقريباً منك دائماً

-حاولي ترك جزء من الحرية ومن الخصوصية له

طالما كانت في حدود الدين والأخلاق والمجتمع.

-من الرائع أن تستمعي إليه وألا تشغلي عنه

وحاولي أن تكوني أكثر حضوراً وذلك اذا كنتم في

سهرة

- بالنسبة للازواج :

-يجب ان يهتم الرجل بالمرأة دائماً وان يشاركها

كل اهتماماتها ، وان يجد بينهما هوايات مشتركة ،

وهذا سيكون له بالغ الاثر في توطيد العلاقة والثقة

بينهما.

-أن يحكى لها عن كل ما يدور خارج البيت مادام

ذلك لن يؤثر ولن يضر بالعمل ولا بأسرارها.

-استغلال جميع الفرص لتعبر لها عن مشاعرك

تجاهها ، وسعادتك واعتزازك بأنها زوجتك حتي

تشعر بالامان والثقة معك.

-حاول ان تلتمس لها العذر ، وتعامل معها بصبر

اثناء نبوة غيرتها.

-حاول ان تفهم مايدور برأسها ، وان تتحدث في

الأمر وان توضح لها وجهة نظرك.

نشو منشان الصيف!!

يمكن لهم أن يخصصوا ثلاث أو أربع

أيام بالأسبوع يجتمع فيها أطفال من

نفس العمر بالعائلة الواحدة او الجيران

او الاصدقاء و كل مرة بيت أحد منهم

حسب الدور واستطاعة الأهل

أو تخصيص ساعتين في البيت يجتمعوا

لتنفيذ فكرة معينة يستفيدون منها مثل:

ممكن أن تعملوا سندويشات للصغار و

يزينوها بانفسهم

ممكن تزرعوا ورد بالحديقة أو تعملوا

براويز للصورأو تصمموا مجلة صيفية

للصغار و كل طفل يجيب موضوع أو

اثنين و تصمموا مجلة تتوزع على

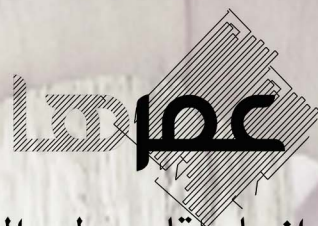
أهاليهم أو اجراء مسابقة لحفظ عشر

أحاديث مثلاً أو مسابقة للقران الكريم

بحفظ سور معينة ملائمة لأعمارهم

أفكار عديدة و مثيرة للصغار و الكبار

على حد سواء



بناء انسان قادر على البناء