

تشرين الأول
م 2016/10

العدد
23

مجلة

غراس

للأطفال



كابتن سعيد
«رياضة التايكواندو»



عبقور الكيميائي



قصيدة
«جدتي زينة»

كيف يمتص
النبات الماء؟



BACK TO SCHOOL

شارك معنا
في مسابقة
غراس لربح
جوائز قيمة

GHIRAS FOUNDATION
FOR CHILD CARE & DEVELOPMENT



مؤسسة غراس
لرعاية الطفل وتعليمه

هي مدرستي .. بيتي الثاني
تستقبلني كل صباح
فيها كتبي وأساتذتي
فيها أُملي وشروق غدي
لا أنساها .. لا تنساني
فكما أهواها .. تهواني
ولقاءاتي بالخلان
ودفاتر حلمي الفتان

أقام مكتب مؤسسة غراس في مدينة الأتارب بريف حلب فعالية تحت عنوان (أنا أحب مدرستي)، وذلك تشجيعاً للأطفال على العودة إلى مدارسهم والاهتمام بدروسهم؛ ليكونوا من المتفوقين والمساهمين في بناء وطنهم في المستقبل.



أحبائي الأطفال

نضع بين أيديكم عدداً جديداً من مجلتكم المحببة غراس وقد تمّ إنجازه بجهد كبير من قبل عدد من الكتاب والرسامين والمصممين؛ الذين قدموا لكم من خلاله العديد من القصص الممتعة والرسومات والأشكال الجميلة والمهارات والتجارب الجديدة.

أصدقائي الأعزاء ..

ندعوكم وأنتم في بداية العام الدراسي الجديد إلى استقباله بهمة ونشاط، بعزيمة وإصرار على التعلم والنجاح وتحقيق أفضل الدرجات، و لا تمنعكم الظروف الصعبة التي يعيشها معظمكم من المثابرة على العمل والأمل والثقة بالله، فبعد كل ليل مظلم فجرٌ مضيء يبشركم بمستقبل زاهر.

فريق المجلة

مجلة غراس للأطفال، مجلة نشرية تصدر عن مؤسسة غراس، لرعاية الطفل وتنميته.

التصميم والإخراج الفني
الملّذر سفيان

مشرفة التحرير
بنان الشماط

مدير برنامج الإنتاج الإعلامي والتعليمي
محمد سبسيبي

صفحة المجلة على موقع فيس بوك:
facebook.com/ghiras.magazine

مؤسسة غراس لرعاية الطفل وتنميته

f t i g | ghirassyria

magazine@ghirassyria.org

www.GhirasSyria.org

تطالعون في هذا العدد



16-17 | كوكب الزهرة مع نغم وبهم



12-13 | عاج الغيل في «من هنا وهناك»



29 | غلبة المحبة في «فنون»



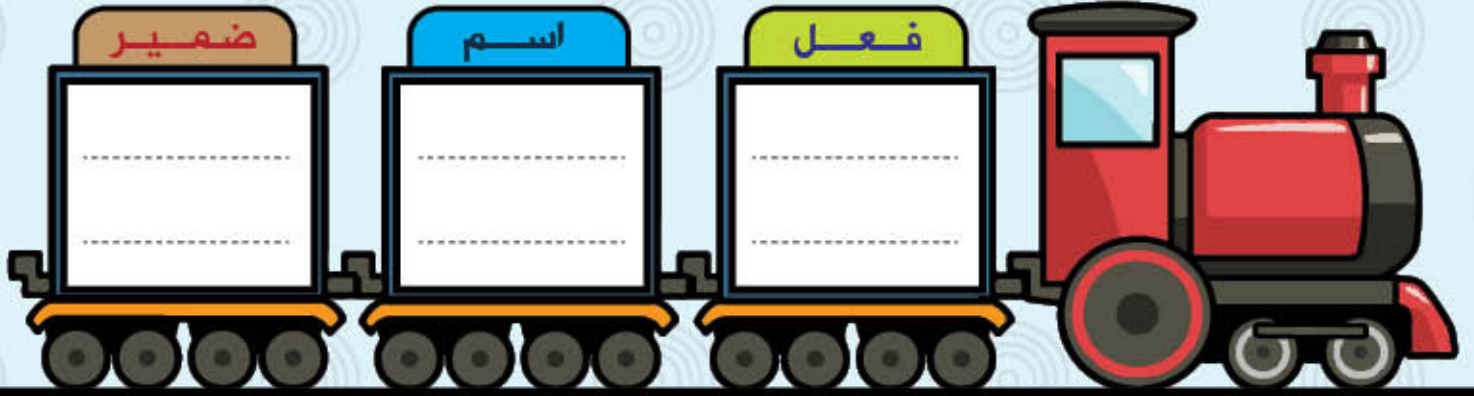
25 | بانعة اللبن في «شجرة طيبة»

لُغَتِي الْعَرَبِيَّة

إعداد: تهاني

أضيف الكلمات في الشكل الآتي وأقرأ:

درس - مرام - أنا - قرأ - نحن - منال



أضع الضمير المناسب لكل اسم تبعاً للرمز المخصص:

أطباء



معلمة



مدير



طفل



رياضيون



فائزة



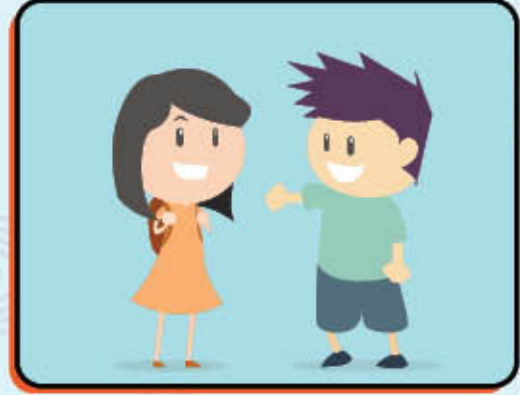
أنا مدير

صغاري الشطّار هيا نختار اسم الإشارة المناسب للصورة ونكتبه:

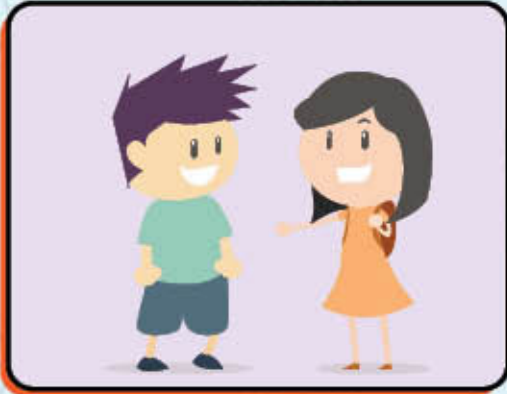
أنا ، أنتَ ، أنتِ ، نحن



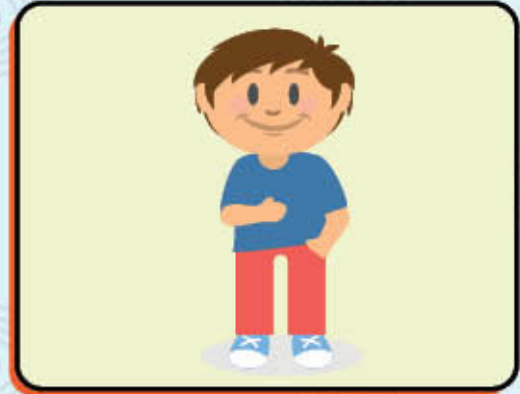
أطفال



طفلة



طفل



طفل

أكتشف الخطأ ثم أكتب الجمل بشكل صحيح:



أنتَ طفلة ذكية

نحن طفل مهذب

أنا علماء المستقبل

الحساب

إعداد: تهاني

هيا بنا أصدقائي نلون الإجابة الصحيحة:



٦٠

٢٠

٣٠

١٠

٢٠ - ٥٠

٣٠

٧٠

٤٠

٢٠

٣٠ - ٦٠

٦٠

٧٠

٨٠

٩٠

٢٠ + ٧٠

٩٠

٨٠

٦٠

٧٠

٥٠ + ٣٠

أرتب الأعداد التالية تصاعدياً وتنزلياً:

١٠

٢٠

٩٠

٧٠

تصاعدي

٤٠

٩٠

٥٠

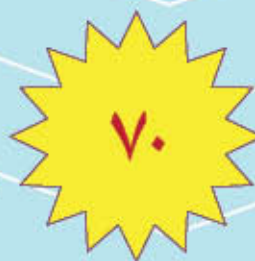
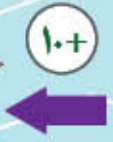
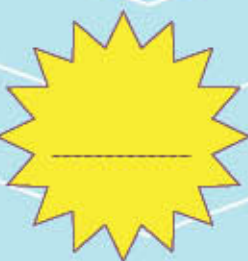
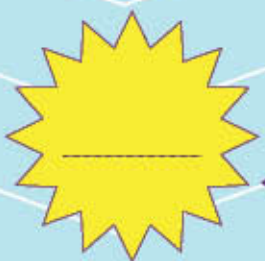
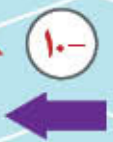
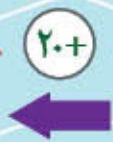
٨٠

تنازلي

دعونا أصدقائي نصل ما يناسب مما يلي:



أكمل الفراغات الآتية يا صديقي:



ENGLISH

إعداد ورسوم: ديماء كيالي

We can't go to the school without the school supplies...



Pencil



Crayon

BACK TO SCHOOL



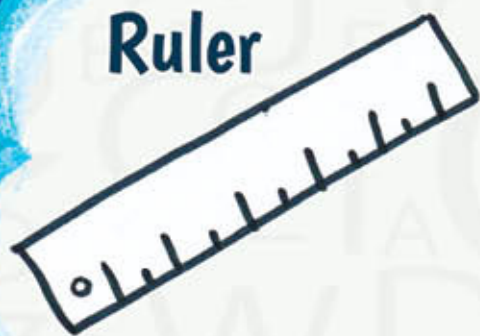
Scissors



Book

Can you color the school supplies?

Ruler



Glue



Apple



Eraser



Pencil



Duck



Sharpner



Spoon



الحدة ربحانة

قصة: رغد خالدية رسوم: سناء قولي



الأثاث الجديد

عندما أحضر الجار أبو محمود أثاثاً جديداً لمنزله، كان أغيد وأمجد ينظران من النافذة بانزعاج.

قال أغيد لأمه وقد قطب حاجبيه: متى ستجلبون لنا أثاثاً جديداً؟!

قالت له أمه: أثاثنا جيد ومرتب.. ووالدك يتعب كثيراً من أجلكم، لم تجعلونه ينفق المال على أشياء غير لازمة؟!

أمّا أمجد فقد عقد العزم على التهرب من حفلة قد وعد بها زملاءه في الصف.

لم يجد إلا طريقة واحدة لذلك، قال لنفسه سأدعي المرض ولن أذهب إلى المدرسة هذا الأسبوع.

وفي الصباح بدأ يمثل دور المريض، قال لأمه: لن أستطيع الذهاب إلى المدرسة، أشعر بالتعب.

بدأت خطته تنجح عندما صدّقه أمه في البداية.

اتصل صديقه وقال لأم أمجد: الحمد لله أنه تحسّن، سنأتي اليوم لنطمئن عليه.

في المساء جاء أصدقاؤه يحملون طاقة من الزهور، كان المنزل مرتباً

ونظيفاً، فجأة وقف محمود وقال: يا إلهي!

وضع أمجد يده على رأسه وقال في نفسه: سيحدث ما توقعته، ليت أمي لم تدعهم أكمل محمود كلامه: منزلكم جميل جداً وأثاثكم مرتب، لقد أحضر أبي منذ يومين أثاثاً جديداً ولكنه ليس جميلاً كأثاث منزلكم.



نظر أغير إلى أمجد وبدأ يضحكان، لم يحدث شيء مما توقعاه.
وفي المساء اعتذر أمجد من أمه، قالت له أمه: أتعتذر عن عدم
قناعتك أم عن لجوئك للكذب وعدم إخباري بالسبب الحقيقي
وراء غيابك عن المدرسة؟!

احمرّ وجهه خجلاً وقال: عن الاثنين يا أمي.

مسحت أمه على رأسه قائلة: لا عليك يا
ولدي، الصدق نملكهما كي
والقناعة كنزاً يجب أن نكون دوماً أغنياء، وإن لم نتحلّ بهما فلن يكفينا من
الدنيا شيء.



من هنا وهناك

إعداد: فرح

سيلان اللعاب:

عندما ترى أو تشمّ أو تتخيل أنك مقبلٌ على تناول طعام لذيذ فإن لعابك يسيل تلقائياً. هل تعلم ما السبب في هذا؟! إنها إشارة لا إرادية تُرسل من جزء من الدماغ إلى مركز الحركات غير الإرادية؛ مثل التنفس وسرعة القلب وضغط الدّم وإفراز اللعاب، وعندما يستلم الدماغ الإشارة يقوم بدوره بإرسال إشارة عصبية إلى الغدد اللعابية لكي تبدأ في إفراز اللعاب!



عاج الفيل:

في حدث كبير اجتمع فيه العديّد من الشخصيات الهامة، قامت سريلانكا بتحطيم 359 ناب من



صداقة مع الغريبان

طفلةٌ تُدعى (غابي) بدأت منذ عام 2011 بإطعام الغريبان في حديقة منزلها وهي مستمرة حتى الآن بهذا الفعل، في المقابل أصبحت الغريبان تأتي لها بعشرات الأشياء الصغيرة واللامعة وكأنها تكافئ (غابي) على اهتمامها بهم، وتحتفظ الطفلة بالهدايا في صندوق وكأنه كنزها الكبير، وترفض أن يلمسه أحد. (لتتعرف أكثر على الغراب هيا بنا لنقرأ صفحة نحولة)

عصى الكفيف:

كثيراً ما نرى في الشارع أشخاصاً يحملون عصياً مميزة خلال المشي، ولكن لهذه العصي دلالات؛ فالبيضاء تدل على أن مستخدمها كفيف، أمّا العصا البيضاء والحمراء فتدلّ على أنه (أصمٌّ وأعمى).



النودلز في كوكب اليابان:

اليابان بلد الحضارة والاختراعات حتى سميت لدى الكثيرين بـ(كوكب اليابان)، ولكن استفتاءً أجري في اليابان عام 2000 أظهر أن اليابانيين يرون أفضل اختراع ابتكروه في القرن العشرين ليس تقنياً، بل هو (النودلز) معكرونة سريعة التحضير.

أنياب الأففال -والتي تقدر قيمتها بـ 29 مليون دولار- ثم حرقها وإلقائها في المحيط الهندي، دعماً للحظر العالمي لتجارة العاج، وبالرغم من أنه قانون عالمي، لكن التجارة غير الشرعية ما تزال مستمرة، وبحسب دراسة فإن ذبح الأففال للحصول على العاج قد يتسبب في انقراض الأففال الإفريقية خلال 15 عامًا.



القرش العفريت!

القرش العفريت: أحد أنواع فصائل القروش التي تعيش في المياه العميقة جداً، ويتراوح طوله بين 5 و 13 قدماً، ويتميز بجلده الشفاف الذي يعطيه لوناً وردياً. وقرش العفريت ربما يمتلك شيئاً من اسمه؛ فهو منذ اكتشافه عام 1898 لم يتجاوز عدد مرات مشاهدته 50 مرة فقط.



قصة: فاتة
رسوم: رنا

لانا الفهمانة



هتبتبببببببببببب
ما أجمل اللعب



أنا ألعب..
هذا حقى



أففف.. نافذة مزعجة.. لا بد
أن زجاجها قد ثقب كرتي
الجميلة.. كيف سأمارس
حقي في اللعب الآن؟





رحلة الفضاء

مع تمنم ويميم

إعداد: نور كورحسن



انظر يا تمنم. لقد رأيت كوكب الزهرة؛ ذلك الوجه الودود. إنه قريب منا. كوكب الصباح والمساء.

كم هو رائع ومتألق. يقول العلماء إن سبب تألقه وإشعاعه هو أن سطحه يعكس أشعة الشمس. لذا يعد الكوكب الأكثر إشعاعاً في نظامنا الشمسي. إنه شقيق كوكبنا وينفس حبه وجاذبيته تقريباً. لذا يجب أن نكون بأمان هنا. أليس كذلك يا تمنم؟

هذا الكوكب الذي يبدو ودوداً للأرض هو في الواقع لدود جداً. فهاؤه ضارّ وضغطه لا يمكن احتماله. وهو حارّ جداً بحيث تصل حرارته إلى 500 درجة مئوية.

إن بقينا هنا لمدة طويلة فسنختنق ونسحق ونُخبز. لا شيء يمكنه أن يبقى حياً هنا. يجب أن نبتعد عن هذا المكان بأقصى سرعة قبل أن نصبح شطائر تمنم ويميم متفحمة.

هيا أقلع بسرعة.



قررت الذهاب إلى كوكب عطارد علّه يكون أكثر أماناً.

أوه، ما هذا الشيء الغريب، كم هو جميل وفاتن!

يا للروعة! إنه مذنّب، لقد قامت الشمس بتسخينه وإبعاده، خالقة بذلك ذبلاً امتدّ لملايين الكيلو مترات.

إنه أجمل شيء رأيته عيني، أخبرني يا نمنم مم يتكوّن المذنّب؟

يتكوّن من الفضلات الثلجية لهذا الكون العميق، إنه بارد جداً.

ولكنني أرى غباراً وبخاراً يخرج منه، ما سبب ذلك يا ترى؟

السبب في ذلك هي الشمس، إنها تذيب قلب المذنّب المتجمد مشكّلةً بذلك هذه الحرارة والغبار والبخار.

هل لك أن تخبرني ما الفرق بين الشهاب والنيازك؟

ليس لدي أي فكرة يا نمنم، أرجوك زدني من علمك!

النيازك والشهاب تتكوّن من صخور وأحجار ومعادن تختلف عن بعضها في أحجامها وكتلتها وأشكالها وتركيبها الكيميائي. يعتقد العلماء أن النيازك والشهاب ربما تكون من مخلفات المذنبات، تتجه الآلاف منها إلى الأرض يومياً لكن بسبب سرعتها تحترق حين تصطدم بالغلاف الجوي للأرض وفي هذه الحالة تسمى (الشهاب). أما النيازك فهي الصخور التي تخترق الغلاف الجوي وتنفجر على الأرض.



والآن نودعكم أصدقائي للتلقي في العدد القادم بإذن الله ونحكي لكم ما يخفيه كوكب عطارد من عوالم كونية مذهلة.

عشقور الكيميائي



لا بد من مساعدة
الكبار لنا في تجاربنا
حفاظاً على سلامتنا
ونجاح تجربتنا.

إعداد: فاطمة علاوي

كيف يمتص النبات الماء؟

ورق خس أو زهور بيضاء



ماء



ملون طعام
بالوان مختلفة



أكواب فارغة



احتياجات
التجربة

مرحباً أصدقائي، هل تعرفون مم يتكوّن النبات؟
يتكون النبات من الجذر والساق والأوراق وقبل أن نبدأ تجربتنا
سوف نتعرّف على وظيفة كل منهم.
الجذر: هو الجزء المسؤول عن تثبيت النبات في التربة
وامتصاص الماء والأملاح من التربة.
الساق: ينقل الماء الممتص إلى باقي أجزاء النبات.



ستعرّف في تجربتنا لهذا
اليوم كيف أنّ الساق والأوراق يمكنها
امتصاص الماء في حال عدم وجود
الجذور.



أولاً نحضّر الأكواب ونضع بداخلها ماءً، ثم نضع ملوّن طعام بكميات وفيرة.



بعد ذلك نضع أوراق الخس، ورقة في كل كوب، وننتظر لليوم التالي.



وفي اليوم التالي ... انظروا ماذا حصل يا للروعة! يا لها من ألوان رائعة! أرايتم كيف امتصّت الأوراق اللون، لكن انتبهوا إذا أردتم الحصول على نتائج جيدة يجب أن تضعوا كمية وفيرة من ملوّن الطعام وتتركوا الأوراق داخل الكوب ٢٤ ساعة.



كما يمكننا أن نلوّن الزهرة بلونين مختلفين؛ وذلك بأن نقطع الساق من الوسط بالطول ونضع كوباً فيه ملوّن طعام والآخر بدون ملوّن طعام ونضع الزهرة داخل الكوبين بهذا الشكل انظروا لروعتها!! سبحان الله



أحبائي هاقد وصلنا إلى
نهاية مشوارنا لهذا اليوم
انتظروني في العدد القادم إن
شاء الله إلى اللقاء.



«التهاب الملتحمة»

- و الآن...! هكذا سأبدو أجمل الفتيات.

- كفي عن إيدائي يا فتاة.

- من هنا؟

- أنا الملتحمة.

- الملتحمة؟

- الغشاء الشفاف الذي يغطي جزءاً من مقلة العين،
والجزء الداخلي للأجفان.

- ولماذا تصيحين؟

- صحتُ لأنبهكِ فلا أظنك تريدين الإصابة
بالتهاب الملتحمة، إذ يتمثل هذا الالتهاب
يا صغیرتي في احمرار العين والحكة والشعور
بوجود جسم غريب يشبه الحبيبات الرملية
في العين، وانتفاخ الجفن.

- ولماذا أصابُ به؟

- خفني معي ما هو السبب..
ما الذي كنتِ





تحاولين فعله؟

- حاولت أن أبدو الأجمال

بين صديقاتي، بأن أضع..

معقول؟ أهى السبب؟

- العدسات اللاصقة اللينة التي

كنت تضعينها هي من مسببات

هذا الالتهاب، وكذلك العدوى الفيروسية

والبكتيرية، ويحدث التهاب الملتحمة التحسسي عندما تلامس العين مواد مثيرة

للحساسية كغبار الطلع الذي تطلقه الأشجار والأزهار، وكذلك الفطريات والبقايا

المتساقطة من أنسجة جلد الحيوانات.

- أوه.. حتى أنتِ أيتها الأزهار الجميلة قد تسببين لنا المرض، يا حسرتاه!

- هههه، ولكن يمكننا وقاية أنفسنا عبر تجنب المواد المسببة للحساسية، ولكي

نتفادى العدوى علينا ألا نشارك المصابين أغراضهم كالوسائد، ونغسل أيدينا بعد

أي تلامس مع مصاب بالالتهاب.

- من الأفضل إذاً ألا يرتاد المصاب المدرسة كيلا يتسبب بالعدوى للآخرين.

- كلامك في مكانه، أصبحت حكيمة يا فتاة.

- تعلمت منك ذلك، أشكرك، وأعدك ألا أستخدم العدسات اللاصقة ثانية، فأنا

الأجمال ما دمتُ أحمدُ الله على خلقي بأحسن تقويم.

جاء ما الصيني

إعداد: ديمة العرند رسوم: سلطان

اعتاد يوسف وصديقه أحمد مراقبة نشاط النمل بإعجاب داخل قريتهم.

وفي يوم من الأيام لاحظ يوسف وأحمد نملة صغيرة تسحب حبة قمح كبيرة بكل قوة وإصرار، ومع أنّ الأمر كان صعباً ومعقداً بالنسبة لها، إلا أنها لم تيأس وظلّت تحاول وتحاول حتى أوصلتها إلى مسكنها، وبعدها جاءت صديقاتها لمساعدتها وإدخالها في المسكن.

عندها تذكّر يوسف تقصيره في مادة الرياضيات، قال يوسف لصديقه:
هل هذه النملة أفضل مني؟

- لا يا صديقي، أنت أيضاً بإمكانك أن تنجح.

أطرق يوسف رأسه بحزن وقال: لكنني حاولت كثيراً وبذلت قصارى جهدي، ماذا عساي أن أفعل؟



- استمغ إلى قصة جاك ما الصيني الذي كانت الحياة تعانده وتعاكسه، ومع ذلك لم يئس ولم يترك ما بدأه حتى حقق حلمه وهدفه وأصبح ناجحاً.

وُلد في الصين بالقرب من مدينة شنغهاي، واهتم بدراسة اللغة الإنكليزية إلى أن أتقنها وأصبح مدرّساً لمدة خمس سنوات، كان يدفع راتبه التبعيس في البحث عن مصدر رزق آخر.

تقدّم بستة عشر طلباً من أجل الهجرة إلى أمريكا، وبعدها تقدم للعمل كعامل نظافة في محلات تقديم الطعام.

ثم حاول التطوّع في الشرطة الصينية، وقد رُفضت طلباته كلها. تعجّب يوسف وقال لصديقه: لو كنت مكانه لحزنت كثيراً!

- بالرغم من ذلك لم يئس، وخطرت بباله فكرة إنشاء موقع عالمي على الإنترنت، أطلق عليه اسم علي بابا للتجارة الإلكترونية بين الأفراد والشركات على الصعيد الصيني والعالمي، وبدأ مشروعه برأس مال صغير ثم كبر مشروعه ليصبح جاك ما من الأثرياء.

إن أكبر النجاحات والثروات في العالم حققها أناس استغلوا الفرص.

ضحك يوسف وقال لصديقه: سأنال العلامة الكاملة في الرياضيات الأسبوع القادم بإذن الله ولن أئس أبداً.



ماذا لو اختفت الملابس؟!

إعداد: جاد الغيث رسوم: سلطان

في الأيام الأولى لن يغادر أحدٌ منا بيته، سيختبئ كلٌ واحد منا في غرفته، ولكن ماذا نصنع بعد ذلك؟
لبس أخي فاروق صندوقاً كرتونياً كبيراً وأخرج رأسه من أعلى الصندوق.

جارتنا السيدة لمياء لبست معطفاً من حبات الذرة الصفراء،

خالتي سماهر لبست ثوباً مصنوعاً من أعقاب السجائر،

ووضعت على رأسها قبعة؛ هي إحدى الطناجر.

عمي رامز صنع قميصاً من أوراق التين، كانت العصافير تظنه شجرة فتقف عليه بين حين وآخر.

أما عن أخي الصغير حسن فقد ألبسته أمي بنطالاً ورقياً، وبعد ساعة جاءها يبكي، وهو يقول: أنا آسف

يا أمي لقد تمرّق بنطالي الورقي عندما كنت ألعب.

معامل صنع مسحوق الغسيل توقفت عن الإنتاج
والغسالة الآلية صارت قطعة أثرية.

بعض الناس أحبّ أن يرتدي ألبسةً حديديةً أو خشبيةً،
وبدلاً من الذهاب إلى الخياط صار يذهب إلى الحدّاد
أو النجار.

انظروا إلى هذا الرجل إنه يمشي مثل الرجل الآلي،
وثيابه الخشبية تمنعه من ممارسة التمارين الرياضية.

صرخ أخي الصغير: إنها ليست ملابس، بل هي
عقوبة، ماذا فعلنا حتى اختفت ملابسنا؟!

أنا سأحافظ على ملابسي حين تعود وأعطرها كل يوم
بعطر العود.



بائعة اللبن

إعداد: منال أبو اللبن رسوم: مريم الرفاعي



كان سيدنا عمر رضي الله عنه يتفقّد أحوال رعيّته مع غلام له يدعى أسلم، وخلال تجوالهما في أحد الأزقة اتكأ على جانب جدار في جوف الليل وإذا به يسمع امرأة تقول لابنتها: قومي إلى ذلك اللبن فاخليه بالماء ليزيد من ربحنا.

- ألم تعلمي يا أماه ما أمر به عمر بن الخطاب اليوم؟

- وبماذا أمر يا بُنيتي؟

- أمر أن ينادى في الناس ألا يُخلط اللبن بالماء.

- بُنيتي قومي إلى اللبن فاخليه فإن عمر لا يرانا.

- إن كان عمر لا يرانا فرُبُّ عمر يرانا، سمع أمير المؤمنين حديث الأم وابنتها، وأمر غلامه أن يضع علامة على الباب، ثم مضى ليكمل تفقّد رعيّته، وفي اليوم التالي أمر أسلم أن يذهب ليعرف مَن كانت تلك الفتاة حتى يزوجه أحد أبنائه، فزوجه من ابنه عاصم وولدت له بنتاً، ثم ولدت زوجة عاصم خامس الخلفاء الراشدين عمر بن عبد العزيز.

أصدقائي الأطفال، هل يعجبكم الفعل الذي قامت به هذه المرأة؟ ماذا نسمي هذا الفعل؟ هل تذكرون الحديث الشريف الذي يحرم الغش؟



كابتن سعيد

رياضة

التايكواندو

إعداد: فاطمة علاوي رسوم: آمنة الناطور



رياضتنا اليوم من رياضات
الفنون القتالية، تعالوا
معي لتتعلمها سوياً

دخلنا ملعباً مربعاً، يقسم الملعب إلى قسمين: منطقة اللعب التي يتواجد فيها الحكم واللاعبان، ومنطقة الأمان، دخلت بكل ثقة إلى أرض الملعب وأنا أقول: إنني جاهز للعب، من يستطيع أن يتحدثني فأنا الكابتن سعيد؟!

ضحك أحد الجالسين وقال: لماذا ترتدي هذا الحذاء؟ أجبت له: أركل خصمي، عاد ثانية للضحك وقال: إن لعبة التايكواندو هي فن الدفاع عن النفس خلعت حذائي وعدت مجدداً إلى الملعب وقلت: حسنأ والآن هيا إلى اللعب.



نظر إلي الحكم بغضب وقال: كيف دخلت إلى هنا؟ ألا تعلم أنّ هناك ترتيباً لدخول اللاعبين إلى أرض الملعب؟ هيا اخرج حالا لا أريد أن أضيّع وقتي معك.

لمّ هو غاضب هكذا؟! أردتُ فقط أن أريه مهارتي، غادرت أرض الملعب وسرعان ما بدأت المباراة، جلست على الكرسي فإذا بالحكم يطلق صافرته، سألت أحد الجالسين عن السبب فأجاب: عندما يقوم أحد اللاعبين بحركة ممنوعة فعلى الحكم إيقاف المباراة وتوضيح الخطأ، لم أفهم !! هل هناك أخطاء يرتكبها اللاعبون؟

قهقه ضاحكاً وقال: أجل هناك حركات ممنوعة منها؛ تعتمد الضرب بالرأس والهجوم على المتنافس عند وقوعه أرضاً والتلفظ بألفاظ غير رياضية، والركل تحت الحزام.

عدت من جديد إلى أرض الملعب، ركض أحد المسؤولين وبدأ بتأنيبي: ما بك يا هذا ألا تفهم؟! لماذا لم ترتدّ الملابس الخاصة باللعبة؟

وهل هناك ملابس خاصة؟! لقد ارتديتُ البدلة البيضاء ألا يكفي هذا؟

لم يرد على سؤالتي وأكمل: هناك واقيات خاصة لكل من الصدر والساعدين والساقين والرأس وأسفل الحزام، كما يرتدي اللاعبون حزاماً ملوناً (أبيض أو أصفر أو أزرق أو أحمر أو أسود)، كلُّ حسب خبرته وتقدمه في اللعبة، قلت له: أيها المسؤول أعطني حزاماً وواقياتاً، عندها أمسك بيدي وطرمني خارج أرض الملعب وقال: تدرب كثيراً قبل أن تدخل للتنافس، هتفت بصوت عالٍ: أجل سأفعل.



الغراب

نحو



إعداد: فروع

ها قد عدنا إليكم لتتعرف سويةً إلى بطل جديد من أبطال سلسلتنا، وبطلنا لهذا اليوم حيوانٌ معروفٌ في جميع أنحاء العالم ويعتبر من أذكى أنواع الحيوانات، ألا وهو (الغراب). يشتهر الغراب بلونه الأسود وهو معروف بذكائه؛ فهو يستطيع استخدام بعض الأدوات، ويستطيع أن يميّز الأشخاص، منذ القديم اعتقدت الشعوب أن الغراب يدلّ على الشؤم حين سماع صوته أو رؤيته؛ بسبب لونه الأسود الفاحم وصوته المهيّب، وطائر الغراب يعيش حياة أسريّة

تشبه حياة البشر، فالذكر والأنثى يعيشان برفقة بعضهما البعض كل حياتهما، وهما يقومان برعاية فراخهما والاهتمام بهم، والغراب ينجذب للأشياء اللامعة أو الملوّنة المثيرة، فأعشاش الغراب تحتوي على بعض قطع الصابون الملوّنة وبعض القطع الذهبية ذات اللمعة، ويتغذى الغراب على المحاصيل الزراعيّة والفاكهة والديدان والحشرات والقواقع والأسماك، و الحيوانات الميتة والمقتولة أيضاً، ويقوم بتخزين غذائه بأوراق الشجر. الغراب يعيش في تجمّعات كبيرة، وكل تجمّع يُسمى المَجْتَم، وكل مجتم يقطنه المئات بل الآلاف من الغربان، وهي تؤمن بالفطرة التي وهبها لها الله عز وجل وهي أن الكثرة تغلب الشجاعة والقوة، فتبارك الله أحسن الخالقين.



علبة المحبة

سنصنع اليوم علبة جميلة نضع بها
أغراضنا على شكل قلب رائع.
نحتاج قطعة من الكرتون، وخيوطاً من
الصوف وإسفنجاً رقيقاً ولاصقاً.

1 سنرسم شكل القلب على قطعة الإسفنج ثم نقوم بقصّها.



2



نضع قلب الإسفنج على الكرتون ونعيد رسمه، ثم نرسم من أطرافه أشكالاً
مستطيلة متساوية، ونرسم إضافة إليهم ثلاثة آخرين.

3 نقوم بلصق المستطيلات الثلاثة الخارجية على الزاوية الفارغة أعلى
شكل القلب.



4

نلصق قطعة الإسفنج فوق قلب الكرتون.



5 نربط طرف خيط الصوف عند بداية المستطيلات، ثم نخرجه وندخله،
نترك واحداً ونأخذ واحداً.



6

نكرر عملية لفّ الخيطان للأعلى وفي النهاية نلف الخيط بالإبرة على الطرف
العلوي للعلبة.



وبذلك نحصل على علبة جميلة وأنيقة.



ألعاب مسلية



بين
الصورتين

10

فروقات



حاول

أن

تجدها



حاول معرفة الأجزاء الناقصة من الصورة



شكّل من الأحرف التالية كلمة تعبّر عن الصور المرفقة:

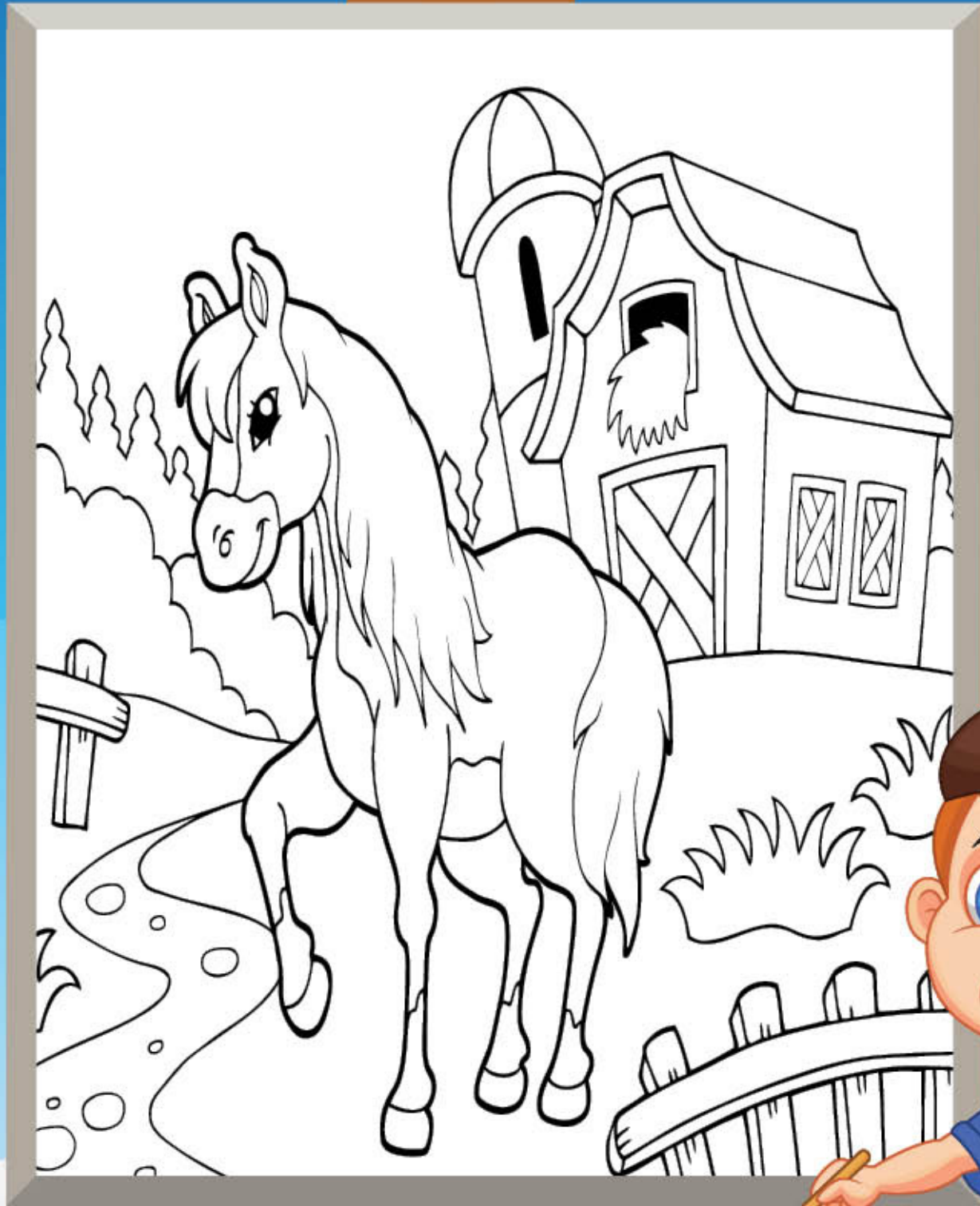


ش و ز ة
ر ص

الكلمة



حرّك عودي ثقاب لتصبح
المعادلة صحيحة



مُسَابَقَة غُرَاس

دراجة هوائية



سكوتر



تابلت



للحصول على إحدى الجوائز، اجمع إجابات ٥ مسابقات، وأرسلها إلى أحد مراكز
غراس، أو عبر إيميل المجلة magazine@ghirassyria.org
آخر موعد لتسليم الإجابات ٢٠١٧/١/٢١

• مسابقة رقم ٣ •

★ رقمان مختلفان الفرق بينهما 7 ومجموعهما 73، ما هما الرقمان؟

★ ما الاسم الحالي لكل بحر؟

- - بحر الروم:
- - بحر القزم:
- - بحر الظلمات:
- - بحيرة لوط:

★ من هو الصحابي الذي اهتز لموته عرش الرحمن؟

★ من هو مكتشف الدورة الدموية الصغرى؟

★ إذا كانت عقارب الساعة تشير إلى الساعة 10:05

فما قياس الزاوية بين العقربين؟



موعد سحب القرعة وإعلان الفائزين ٢٠١٧/٢/١٥



أصدقاء غراس



فاطمة تمرى



مجد ويس



هدى غزال



نور الهدى إدلبى



أيهم العليا



تسنيم الحسن



رشا عبد الرزاق



علاء أبو شرفو



محمد نور زيدان



شطيرة غنى

قصة: منال أبو اللبن رسوم: ميس

يوميات غنى

مَنْ مَنَّا لَا يَحِبُّ أَنْ يَكْبُرَ وَيَتَمَتَّعَ بِصَحَّةٍ جَيِّدَةٍ؟! الْكَلَّ يَجِبُ أَنْ يَأْكُلَ الطَّعَامَ الصَّحِيَّ لِيَحْيَا بِبُنْيَةٍ قَوِيَّةٍ، وَلَكِنْ هَذَا لَا يَحْدُثُ إِلَّا بِشُرُوطٍ؛ كَالنُّوْمِ بَاكِرًا وَالغِذَاءِ الصَّحِيَّ الْمَتَوَازِنَ.

تَسْتَيْقِظُ غَنَى كُلَّ صَبَاحٍ وَتَسْتَعِدُّ لِلذَّهَابِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ، تَحْضُرُ أُمُّهَا شَطِيرَةً لَذِيذَةً وَحَبَّةَ تَفَاحٍ شَهِيَّةٍ أَوْ غَيْرَهَا مِنَ الْفَاكِهَةِ.

تَرْفُضُ غَنَى الذَّهَابَ إِلَى الْمَدْرَسَةِ إِلَّا بَعْدَ أَنْ يَكُونَ فِي حَقِيْبَتِهَا كَيْسُ بَطَاطَا (شَيْبِس) أَوْ قِطْعَةً شَكُولَاتَةٍ، تَأْخُذُ مَا تَرِيدُ وَتَذْهَبُ.

الآن حصة الطعام، طلبت المعلمة من التلاميذ تحضير وجباتهم لتناولها، أخرجت غنى كيس بطاطا (الشيبس) فنادت بها تفاحتها الجميلة: لا يا غنى لا يصحُّ أن تتناولوا الأكلات الصناعية على معدة خاوية، يجب عليك أن تأكليني أو تأكلي الشطيرة حتى تكبري ولا تصابي بالأمراض، نظرت إليها غنى ووضعتها في درجها غير مكترثة بما قالت، حزنت الشطيرة والتفاحة من إهمال غنى، وأمسكت كيس (الشيبس) فقال لها: أحسنت يا غنى كم أحبكِ لأنكِ أسكّتِ تلك التفاحة الحمقاء المغرورة التي تحاول أن تبتِّ العداوة والبغضاء بيني وبين أصدقائي الأطفال، فتحت غنى كيس بطاطا (الشيبس) وأخذت تتناول رقائقه فُسَّرَ كثيراً وضحك على التفاحة. سمعت المعلمة صوت قرمشته وضحكته تحت أضراس غنى، فنادت غنى وسألتها ماذا تأكلين؟ أجابت غنى: كيس بطاطا (الشيبس) الشهي، قالت المعلمة: ألا تعلمين أن مدرستنا من المدارس الصحية، وهي لا تسمح بأكل أشياء ضارة تسبب الأمراض وتجعل الجسم لا يمتلك مناعة ضد أي مرض.

خجلت غنى وقالت: لا أعرف ذلك. أخذت المعلمة كيس (الشيبس) وطلبت منها إخراج شطيرتها،

أخرجت التفاحة والشطيرة، فقدمت لهما الاعتذار، فقالت لها التفاحة: العقل السليم في الجسم السليم. سُرَّتْ غنى بذلك وبدأت بتناولهما.



جدتي زيببة

رِسوم: نور الهندي

شعر: مهند العاقوص

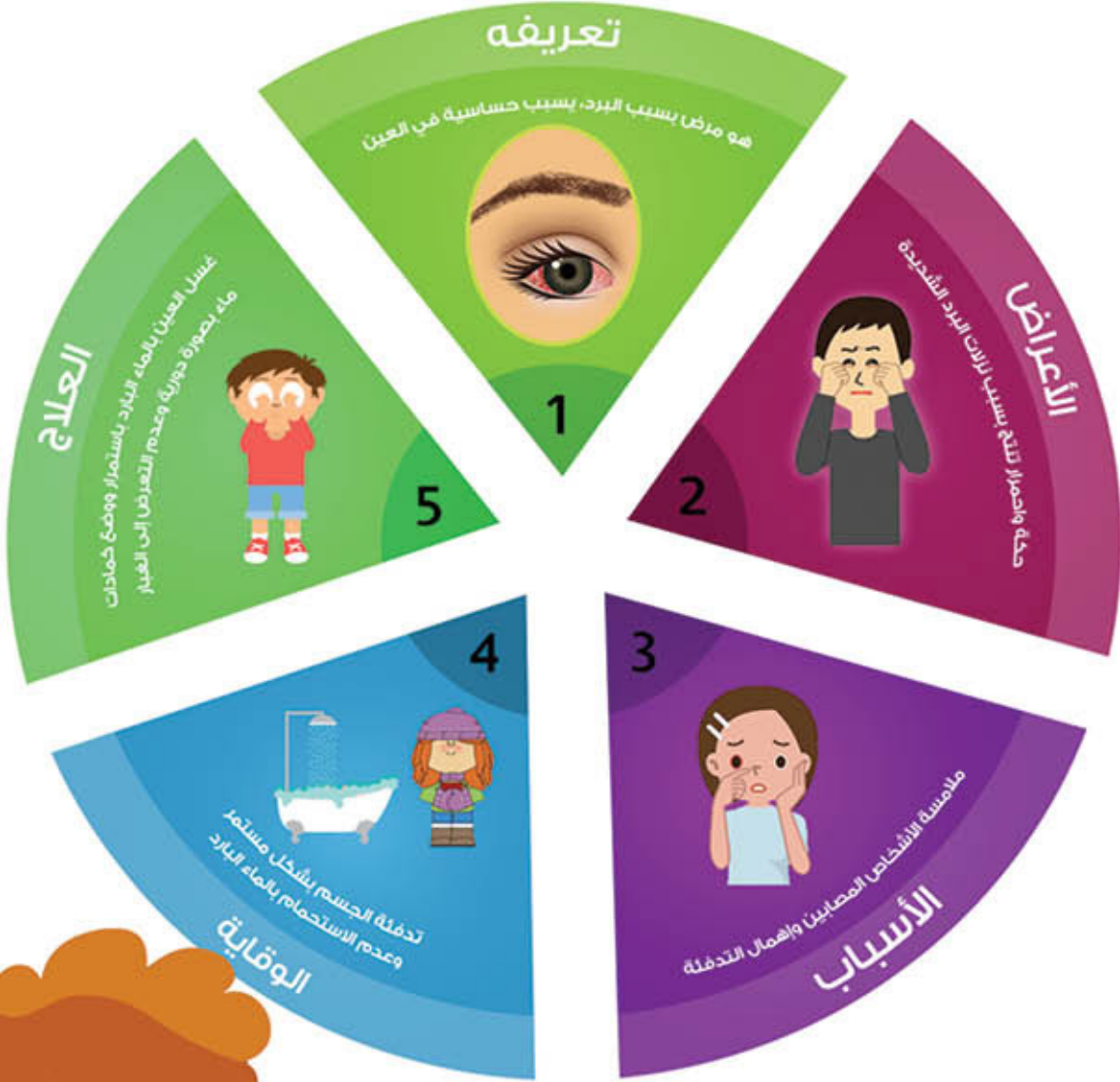
وَأَسْكُنُ الْوِعَاءَ
مُرَبَّى كَالدَّوَاءِ
جَدَّتِي الْحَبِيبَةَ
اسْمُهَا زَيْبَبَةُ
تَحْكِي كُلَّ يَوْمٍ
حِكَايَةَ النَّوْمِ
عَنْ ابْنَةِ السَّمَاءِ
كَالنَّجْمِ عَالِيَةِ
مُضِيئَةِ خَضِرَاءِ
أُمِّي ذَالِيَةِ

أَنَا خُصْرَمٌ صَغِيرٌ
حَامِضُ الْمَذَاقِ
كَالطِّفْلِ فِي سَرِيرٍ
لِأُمِّهِ يَشْتَاقِ
مُقْلَتِي الْخَضِرَاءِ
تَرْنُو إِلَى السَّمَاءِ
أَحِبُّ أَنْ أَكْبُرَ
وَتُسْرِعَ الْأَيَّامُ
فَتَنْضَجُ ثَمَرُ
فِي حَقْلِي الْأَخْلَامِ
سَأَصْبِحُ عِنَبٌ
وَتَوْبِي الذَّهَبُ
أَوْ أَرْتَدِي الْأَحْمَرُ
فَأَصْنَعُ السُّكَّرَ
لِلطِّفَلَةِ الصَّغِيرَةِ
أَسْكُبُ الْقَصِيرَ

5 خطوات

تعرفنا على مرض التهاب الملتحمة
وأعراضه وطرق علاجه والوقاية منه

منشور
توعوي



مجلة شهرية للأطفال
توزع مجاناً

غراس