



بسم الله الرحمن الرحيم

(رمضان وذكريات الثورة)



الأخوة القراء :

إنّها الجمعةُ الثانيةُ من شهرِ رمضان المبارك ، ومعها نستحضرُ من الذاكرةِ ما فاتَ منُ مواقفٍ مرّت في هذه المدينةِ الباسلةِ خلالِ أيامِ رمضان من السنةِ الماضيةِ ، والبطولاتِ التي سجلها أبناءُ هذه المدينةِ وصمودهم المشرفِ حينَ كانتُ مفارزُ الأمنِ تشنُّ حملاتها الشرسةَ مستخدمةً قذائفِ الهاونِ والرشاشاتِ في قمعِ المظاهراتِ ، ونستحضرُ صورَ الشهداء الذين سقطوا على مذبحِ الحريةِ من أبناءِ هذا البلدِ ، مقدمين بذلكَ تاريخاً خالداً في الذاكرةِ ، واليومِ يجيئُ رمضان والمدينةُ محررةً ولكنّ صوراً أخرى برزتْ لتلقي بنفسها شاهدةً عن كلِّ ما يجري داخلَ هذه المدينةِ بينَ صورٍ سلبيةٍ لا تمتُ للثورةِ بصلّةٍ وصورٍ أخرى نثني عليها وعلى كلِّ من يقومُ بها خدمةً للمواطنِ ، فما تزالُ من ناحيةٍ الأسعارُ تسجلُ كلَّ يومٍ موقفاً سلبياً يجعلُ المواطنَ في حيرةٍ منها ومن فاعليها أولئك الذين ازدادَ جشعهم وطمعهم في كنزِ المالِ بطرقٍ لا شرعيةٍ ولكنّ الصورةَ الإيجابيةَ برزتْ من خلالِ [ميثاقِ شرف] في محاربةِ المحتكرين من تجارِ المرحلةِ والذي يأملُ هذا الشعبُ بتطبيقه بقوةٍ ، كما يثني المواطنونَ على أولئك الشجعان من إحدى الفصائلِ المسلحةِ والذين قاموا منذ فترةٍ بمنعِ إطلاقِ الرصاصِ العشوائيِّ أو تجريبِ السلاحِ خاصةً في منطقةِ دوارِ المصريّةِ ، كما يتقدم المواطنون ببطاقةِ شكرٍ للعاملينَ في مجالِ النظافةِ العامةِ ، ولا يفوتنا هنا أن نذكرَ أولئك الذين أقدموا على إعطاءِ المحتاجين والفقراءِ وأنفقوا من مالهم الخاص في بدايةِ شهرِ رمضان دونَ أن يذكروا أسماءهم وهذا من شيمِ وأخلاقِ الثوارِ الحقيقيين ، لأنّ الثورةَ

الحقيقيةَ لا تكونُ بحملِ السلاحِ فقط كما نذكرُ البعضَ من قادةِ الكتائبِ المسلحةِ بضرورةِ العودةِ إلى الجماهير التي أملتْ ولمْ تزلْ تأملُ بهم كلَّ خيرٍ من خلالِ أعمالِ يقومونَ بها بالتعاونِ مع الأهالي وعدمِ تركِ الفرصةِ أمامَ أذنابِ النظامِ المتخفين بين الناسِ والذين يقومون بطعنِ بعضِ الفصائلِ كلامياً .

الأخوة القراء : ناشدنا الجميعَ وفي أكثرِ من عددٍ من أعدادِ هذه المجلةِ بضرورةِ تزويدِ إدارةِ المجلةِ بما لديهم من صورٍ أو وثائقٍ عن شهداءِ الثورةِ والجرحى والمصابين والمتضررين ليتسنى لنا نشرها تباعاً لتكونَ وثيقةً تاريخيةً مشرفةً لكلِّ هؤلاء ونحنُ إذْ نكرّرُ هذه الدعوةَ نأملُ من الجميعِ التعاونِ . والمجلةُ من هذا البابِ تقبلُ المساعدةَ من كلِّ الخيرين والشرفاءِ ومن كلِّ المؤمنين بقوةِ [الكلمة] .

المجد للثورة السورية

تحيةً لجميعِ المجاهدين بصدقٍ في سبيلِ الحريةِ
الخلودُ للشهداء

الخزي والعارُ للمتخاذلين وتجارِ المرحلةِ

والانتهازيين و لصوصِ الثورةِ

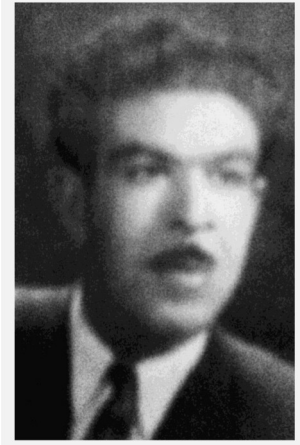
الحريةِ للمعتقلين وسجناءِ الرأيِ

والله من وراءِ القصــــد

رئيس التحرير: أبو آدم

- | | | | | | | | |
|---|------------------|---|-------------|---|--------------------|---|---------|
| • | عالم الطفولة ص٧ | • | أدب وفكر ص٤ | • | شخصيات بوكمالية ص٢ | • | اقرأ في |
| • | كي لا ننساهم ص٨ | • | طب وعلوم ص٥ | • | لقاء العدد ص٢ | • | هذا |
| • | استراحة العدد ص٨ | • | رمضانيات ص٦ | • | موقف ورأي ص٣ | • | العدد |

[الدكتور عبد العزيز حامد السلما] أول عيادة طبية في البوكمال



- وُلِدَ الدكتور عبد العزيز حامد السلما في البوكمال عام ١٩٢٧م وأتمَّ دراسته حتَّى دخلَ كَلِيَّةَ الطبِّ ثمَّ تخرَّجَ منها ، فكان أولَ طبيبٍ من البوكمال يفتح عيادته ليمارس الطب العام عام ١٩٥٦ .

- كان الدكتور عبد العزيز من الشخصيات التي لها باعٌ طويلٌ في حركات التحرر العربي حيث كان منتسباً للتيار القومي وعضواً

بما كان يسمى كتلة (جلال السيّد) ، ولكنه اعتزل العمل السياسي عام ١٩٦٧ بعد حركة ٢٣ شباط والتي أودعَ على أثرها السجن لمدة ٨ أشهر . تفرَّغَ بعدها للعمل الطبي خدمةً لأهل مدينته .

- كان الدكتور عبد العزيز صاحب شخصيةٍ مرحةٍ ويحملُ روح الدعابة ، مزوَّحاً مع جميع الناس إلى جانب ولعه بالصيد وحبهِ للبادية والمواشي ، حيثُ نجدُ لوحةً كبيرةً تزين جدار مكتبه تمثلُ قطيعاً من الغنم في حالة الحلابة ، وخلف مكتبه جلدٌ ضبعٍ إلى جانب وجود قفصٍ معدنيٍّ في بهو العيادة به ذئبٌ وقفص آخر به ثعلب ، وغالباً ما كان عبد العزيز يضعُ قفص الثعلب فوق قفص الذئب معبراً وبشكلٍ ساخرٍ عن وضعٍ سياسيٍّ معين يفهمهُ أصدقاؤه والمقربون له

كما عُرِفَ الدكتور عبد العزيز بتواضعه الشديد بعمله حيث كان لا يتوانى عن زيارة المرضى في أي وقتٍ ومشياً على الأقدام ودون أية وسيلةٍ نقل داخل المدينة .

- عندما قامت ما سُمِّي الحركة التصحيحية عرضَ عليه النظامُ في عهد المقبور حافظ الأسد منصب وزير الصحة وذلك في محاولةٍ لاستقطابه ، لكن تمسكهُ بمبادئه ونزاهته لم تسمح له بذلك .

- بقي الدكتور عبد العزيز السلما مراقباً من قبل السلطات الأمنيةً ومنهماً بالتعامل مع ما يسمى اليمين العراقي حتَّى وفاته عام ١٩٧٨ في الشهر التاسع ، قامت السلطات بتجميد جميع أملاكه وذلك بعد رحيل عائلته إلى العراق .

رحم الله الدكتور عبد العزيز حامد السلما لما قدمه في خدمة وطنه .

حسين الكمالي

مرّةً أخرى يتوقفُ بنا الحوارُ معَ واحدٍ من أولئك الذين عانوا من ظلمِ النظامِ وبطشه على مدى سنواتٍ وسنوات ، قضوها في غياهبِ المعتقلاتِ السيئةِ الصيتِ ، لا لشيءٍ عظيمٍ أو جرمٍ كبيرٍ ، بل لأن آراءهم وأفكارهم عارضتِ النظامَ واختلفتِ معه ورفضتِ جورهُ وظلمهُ . هذه الشريحةُ وإن اختلفتِ في مستوياتِ تحصيلها العلميِّ والثقافي إلا أنَّها وفي النهايةِ كانت أسيرةَ سلطةٍ باغيةٍ . أنَّه واحدٌ من أولئك الذين كانوا فريسةً لهذا النظامِ الاستاذ [ابراهيم عبد الرزاق المطر] من مواليد البوكمال عام ١٩٤٤ ويحملُ إجازةً جامعيةً في اختصاص الجغرافية .

س : بدايةً حدثنا عن الكيفية التي اعتقلت فيها والتهمة التي وجهت إليك

ج : اعتقلتُ في شهر آذار من عام ١٩٨٢ وأُفرجَ عني عام ٢٠٠٠ ! كان اعتقالِي ليلاً بعد الساعة الحادية عشرة من قبل مفرزة الأمن العسكري ورئيسها الملقب (أبو نضال) . تمَّ نقلي إلى المفرزة ومباشرةً قالوا لي إن رئيس الفرع يريد لقاءك ثمَّ تعود إلى البوكمال ، طمشوني وكبلوا يدي وراء ظهري وأخذوني إلى فرع الأمن العسكري بدير الزور وبعدها إلى سجن تدمر وكانت تهمني مناهضة النظام القائم . طبعاً كنتُ في ذاك العام مديراً لثانوية فايز منصور

س : حدثنا عن بعض معاناتك في سجن تدمر .

ج : المعاناة والصعوبات في سجن تدمر أكبر من أن تتسع لها صفحات مجلة ، في سجن تدمر لمسنا شتى أنواع التعذيب النفسي والجسدي والتجريح المادي والمعنوي مثل شحّ المياه وقلة الطعام ونذرة الدواء ناهيك عن التعذيب المتواصل من قبل الجلادين وعبر وسائل أعجز عن وصفها والتي كانت تستمر ليلاً ونهاراً .

س : موقفك من الثورة السورية الحالية

ج : الثورة مطلب شعبي وهي لكل الشعب وبكافة أطيافه ونأمل من الله أن تحقق هذه الثورة رغبة الشعب وتطلعه .

حاوره سليمان السلما

[من أجل حماية الثورة] (٣) حلقات يكتبها : أبو ناصر

تقف الثورة السورية الآن أمام مرحلة من أصعب المراحل وأكثرها عناداً وشراسة وتصميماً وإرادةً .

وفي السنة الثالثة للثورة يزداد النظام شراسةً ووحشيةً ودعمًا من قوى الظلام في قم وطهران ووسط دهاليز الكرملين المفضوحة ودفاع الساسة في موسكو عن الأسد وأفعاله في مواقف عبر عنها وزير خارجيته " المتشيع " لافروف وهو يدافع عن جرائم النظام ويعلن بوقاحة دعم روسيا لنظام الأسد في مواقف فقد فيها " بوتين " أدنى مقومات القيم والأخلاق وباع بثمن بخس حقوق الشعوب وطموحها في حياة حرة كريمة .

وجاءت سياسة الغرب ومن يلف لفهم وعلى رأسهم أمريكا المدعية بأنها صديقة الشعب السوري وتصريحاتها الباطلة بالدعوة إلى إسقاط الأسد ومحاسبته وهي تقدم له الحلول والفرص السياسية وتمنحه الفرصة

تلو الأخرى وكلها وهم وخداع ، وتضع العراقيل من أجل تسليح المعارضة ودعمها بحجة التطرف أحياناً ، والخوف من المجهول أحياناً أخرى .

ويدرك العالم كله أن الغرب لم يقف يوماً أبداً مع الشعوب المهورة وهو يحدد مواقفه مع مصالحه ومصالح العدو الصهيوني الذي صنعه وزرعه وسط الأمة العربية .

ونحن الآن نخوض معركة الدفاع عن الثورة وكرامة الأمة ووجودها يجب أن نوحّد الصفوف ، ونبتعد عن الأنانية ، والمصالح الضيقة ، وأن نتوحد القلوب والعقول وتتكاثر الأيدي من أجل حماية الثورة . وأن نعتمد على ما نملك من سلاح وهو كاف إذا امتلكنّا الإيمان الصادق والإرادة القوية .

إن الثورة في خطر أيها الأخوة المقاتلون ، المجاهدون وعليكم جميعاً تقع مسؤولية حماية الثورة ، وفي وحدتكم قوة وثبات

وعزيمة وأن تأخذوا العبرة مما جرى في " القصير " وما يجري الآن في حمص المسؤولية على عاتقكم أيها القادة المجاهدون ، والثورة أمانة في أعناقكم ، وأنتم أهل لها ، بل أنتم رجالها ، الثورة تناديكم ، وأهل الشهداء يشدون على أيديكم .. تذكروا الدماء الطاهرة التي روت تراب الوطن والأمانة التي تركها هؤلاء الشهداء والقسم الذي عاهدتم الله من أجل الثأر لهم من القتلة والمجرمين وأنتم تودعون جثامينهم الطاهرة وهتاف الآلاف يرتفع عالياً بالثأر لهم مهما طال الزمن . اللهم وحد صفوف المجاهدين ، ووحد كلمتهم للدفاع عن الثورة وحمايتها وأيدهم بنصر قريب لإعلاء كلمة الحق التي يجاهدون من أجلها قول :

لا إله إلا الله محمد رسول الله



[من يوميات الثورة]

- السبت : ١٣ / ٧ / ٢٠١٣

مواصلة حصار مطار دير الزور من قبل الجيش الحر وقصف همجي يطول أحياء المطار القديم والشيخ ياسين والجيش الحر يقصف مطار الطبقة في محافظة الرقة بصواريخ محلية الصنع ويحقق إصابات مباشرة . بلغ عدد الشهداء لهذا اليوم في عموم المناطق الساخنة (٨٣) شهيداً معظمهم في حمص المحاصرة وريف دمشق

- الأحد : ١٤ / ٧ / ٢٠١٣

قوات النظام تغلق حي القصور في دير الزور وتشن حملة دهم واعتقالات وقصف برجمات الصواريخ يستهدف حي الحويقة مع استمرار الاشتباكات في منطقة الصناعة . والمعارضة السورية تناشد الأمم المتحدة للإفراج عن ٢٠٠ مواطن محاصرين في أحد مساجد حي القابون في دمشق ارتقاء (٩٠) شهيداً في هذا اليوم معظمهم في حمص وريف دمشق

- الاثنين : ١٥ / ٧ / ٢٠١٣

طيران النظام يستهدف المنطقة الشرقية بقرية الباغوز في البوكمال . واستمرار الحملة الهمجية على دير الزور لليوم ٣٩٦ والجيش الحر يشتبك مع جيش النظام في شارع سينما فؤاد بحي جبيلة . واستمرار حصار حي القابون في دمشق مع نزوح جماعي من حي تشرين في دمشق وتخوف من ارتكاب مجزرة فيه . بلغ عدد الشهداء لهذا اليوم (٩٣) شهيداً معظمهم في حمص وريف دمشق

- الثلاثاء : ١٦ / ٧ / ٢٠١٣

بعد اعتقاله لأكثر من عام ونصف في سجن حلب تم تصفية اسماعيل جمال المبلجي (اسماعيل جمال الابراهيم) على أيدي قوات الغدر الغاشمة ، مقتل عشرين عنصراً من عناصر النظام في انفجار راجمة صواريخ في اللواء ١٣٧ بدير الزور . قصف عشوائي يطال حي المطار القديم مع تجدد الاشتباكات بين أبطال الجيش الحر وعناصر النظام في حي جبيلة والصناعة . كما تم تحرير حاجز المخفر في مدينة نوى بمحافظة درعا مع اغتنام دبابة وذخائر وأسلحة وتحرير حاجز الجنوبي قرب معمل القرميد بمحافظة أدلب ، وقوات النظام تقصف جامع مدينة القحطانية بمحافظة القنيطرة بعد تحريرها من قبل الجيش الحر . حصيلة الشهداء لهذا اليوم (٨٣) شهيداً معظمهم في درعا وريف دمشق .

- الأربعاء : ١٧ / ٧ / ٢٠١٣

الجيش الحر يستهدف نادي الضباط بصواريخ محلية الصنع مع استمرار الاشتباكات في محيط مطار دير الزور ومعارك عنيفة تدور في حي الرصافة وعلى شارع البولمان ، تحرير عدة حواجز في منطقة نوى بمحافظة درعا والجيش الحر يغتم دبابتين من طراز T72 مع تواصل القصف العشوائي على المدينة من قبل قوات النظام . انفجار على الطريق الواصل بين بيروت ودمشق يستهدف موكباً لحزب الله كان متجهاً إلى دمشق وقتل خمسة منهم . طائرات النظام تقصف مدرسة في قرية حطة تؤوي عدة عوائل من النازحين ، مع استمرار الاشتباكات بين أبطال الجيش الحر وعناصر النظام في حي الحويقة ، واستشهاد أربعة مواطنين على جسر السياسية بعد استهدافهم من قبل قناصة النظام في دير الزور هذا وقد بلغ عدد الشهداء في عموم المناطق (٧٧) شهيداً معظمهم في درعا وحمص ودمشق .

- الخميس : ١٨ / ٧ / ٢٠١٣

الأمم المتحدة تعلن أن الصراع في سورية يخلّف شهرياً ٥٠٠٠ قتيل وتعتبر هذه الأزمة هي الأسوأ من الإبادة في رواندا وقصف من اللواء ٩٧ لجيش النظام يستهدف حيي الصناعة والشيخ ياسين . أهالي الزبداني يتسلمون جثامين عشرة شهداء قضا تحت التعذيب في سجون النظام واستمرار حصار وقصف حي القابون في دمشق وقصف جوي ومدفعي يطال الريف الغربي من حلب والجيش الحر يعلن تحرير بلدة الحميدية في محافظة القنيطرة مع اغتنام دبابة وذخائر هذا وقد بلغ عدد الشهداء في عموم المناطق (٩٢) شهيداً معظمهم في ريف دمشق وحمص وحلب ودرعا ، الجيش الحر يكبد جيش النظام خسائر كبيرة في العتاد والأرواح في اشتباكات في الأعنف على أسوار مطار دير الزور .

كتابات حرة

[رَأْفَةٌ بِهِمْ]

قال تعالى : (وَلئنْ قَتَلْتُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَوْ مَتَمَّ لِمَغْفِرَةٍ مِنْ اللَّهِ وَرَحْمَةٍ خَيْرٌ مِمَّا يَجْمَعُونَ)
 إِنَّهُ أَوْلَئِكَ الَّذِينَ وَقَفُوا بِوَجْهِ الدَّبَابَاتِ
 وَرَكَضُوا وَرَاءَ الْمُدْرَعَاتِ وَطَارَدُوا فَلَوْلَ الْقَتْلَةِ مِنْ
 أَزْلَامِ النَّظَامِ عِنْدَمَا دَخَلَ الْجَيْشُ مَدِينَتَنَا وَلَمْ
 يَدْخُلِ الزَّادُ بِطُونَهُمْ لِأَيَّامٍ ، عَطِشَتْ أَفْوَاهُهُمْ
 وَهُمْ يَهْتَفُونَ لِلْحَرِيَّةِ وَمِنْهُمْ مَنْ دَخَلَ
 الْمَعْتَقَلَاتِ ، وَمِنْهُمْ مَنْ وَقَفَ يَدَافِعُ عَنْ بَلَدِهِ
 عِنْدَمَا كَانَتْ الطَّائِرَاتُ تَقْصِفُ الْمَدِينَةَ دِفَاعاً عَنْ
 الْعَرْضِ وَالْأَرْضِ وَالشَّرَفِ وَمِنْهُمْ مَنْ نَالَ
 الشَّهَادَةَ مِنْ أَجْلِ إِعْلَاءِ كَلِمَةِ الْحَقِّ وَفِي سَبِيلِ
 اللَّهِ ، لَقَدْ قَدَمُوا أُرْوَاهَهُمْ فِي سَبِيلِ أَبْنَاءِ الْبَلَدِ .
 فَمَاذَا فَعَلْنَا نَحْنُ لَهُمْ ؟ ! وَمَاذَا قَدَمْنَا لِعَوَائِلِهِمْ
 وَأَطْفَالَهُمْ وَأُمَهَاتِهِمْ ، هَلْ دَقَّ أَحَدُ الْمَسْئُولِينَ
 بَابَ مَنْزِلِ أَحَدِ الْمَعْتَقَلِينَ ؟ هَلْ قَدَّمَ أَحَدٌ مِنْ أَهْلِ
 الْمَجْلِسِ الْمَحَلِيِّ وَلَوْ كَلِمَةً عَرَفَانِ لَأُمِّ شَهِيدٍ ؟
 هَلْ حَاوَلَ أَحَدُ الْقَادَةِ أَنْ يَزُورَ مَعَاقِفَ أَوْ مَصَابِيَاً
 فِي مَنْزِلِ أَهْلِهِ وَيَطْلُعَ عَلَى حَالِهِمْ ؟ أَمَا كَانَ
 هَؤُلَاءِ مُقَاتِلِينَ مَعَكُمْ وَرِفَاقَ عَقِيدَةٍ ، هَلْ حَاوَلَ
 الْمَجْلِسُ الْمَحَلِيِّ تَسْمِيَةَ شَارِعٍ أَوْ مَدْرَسَةٍ
 بِاسْمِ أَحَدِ أَوْلَئِكَ الْأَبْطَالِ الَّذِينَ قَدَمُوا دِمَهُمْ فِي
 سَبِيلِ الْحَرِيَّةِ ؟ بَلْ هَلْ فَكَّرَ أَحَدٌ أَنْ يَسْأَلَ عَنْ
 أَوْلَئِكَ الَّذِينَ مَا عَادُوا بِقَادِرِينَ عَلَى الْعَمَلِ
 وَالسَّعْيِ وَرَاءَ اللَّقْمَةِ الْحَلَالِ وَالَّذِينَ أَقْعَدَتْهُمْ
 إِصَابَاتُهُمْ عَنِ الْعَمَلِ .
 إِنَّا نَسْأَلُ اللَّهَ عِزَّ وَجَلَّ فِي هَذَا الشَّهْرِ الْكَرِيمِ أَنْ
 يَعْيِدَ الْغَائِبِينَ فِي سَبِيلِ الْحَرِيَّةِ إِلَى أَهْلِهِمْ
 وَأَحْبَتِهِمْ وَيُفْرِجَ أَسْرَ الْمَعْتَقَلِينَ
 وَنَأْمُلُ مِنَ الْجَمِيعِ دُونَ اسْتِثْنَاءٍ فِي هَذِهِ الْمَدِينَةِ
 أَنْ يَمْدُوا يَدَ الْعَوْنِ بِصِدْقٍ وَمُحَبَّةٍ إِلَى الْمَصَابِينَ
 وَالْمَعَاقِينَ وَمَنْ لَمْ يَبْقَ لَهُمْ مَوْرِدُ رِزْقٍ وَذَلِكَ
 بِشَكْلِ حَقِيقَتِي وَوَأَقْعِي وَمَلْمُوسٍ وَأَلَّا تَكُونَ
 أَعْمَالُهُمْ تَجَاهَ هَؤُلَاءِ مُؤَقَّتَةً وَمِنْ أَجْلِ الصَّحْفِ
 الْخَارِجِيَّةِ وَبَيِّنَاتِ الْإِحْصَاءِ لَدَى الْأُمَمِ
 الْمُتَحَدَةِ !! وَاللَّهُ مِنْ وَرَاءِ الْقَصْدِ

[جِبَالٌ وَقِيمٌ]

- ١-
 يَا لَهُمْ مِنْ مُنَافِقِينَ ..
 يَحْدُثُونَكَ بِحِمَاسَةٍ وَإِعْجَابٍ
 عَنْ كِبَرِيَاءِ الْجِبَالِ وَشُمُوكِهَا ثُمَّ يَقُولُونَ :
 تَمَحَّضَ الْجَبَلُ فَوَلَدَ قَارًا !
- ٢-
 مَا أَشْبَهَ الْجِبَالَ بِالشُّعُوبِ الْمُسْتَظْهِدَةِ
 (يَرْكَبُهَا) الْمُنْتَظَفُونَ فَلَا تَصْرُخُ فِي وَجُوهِهِمْ صَرْخَةً
 احْتِجَاجٍ وَاحِدَةً !
- ٣-
 لَيْلًا مَرَّتِ الرِّيحُ
 لَقَّتْ الْجَبَلَ الْغَافِي بِصَفِيرِهَا ، تَحَرَّشَتْ بِهِ ...
 صَبَاحًا كَرَّرَتْ الْمَحَاوِلَةَ .. وَظَهَرَ فَعَلَتِ الشَّيْءَ
 ذَاتِهِ
 عَصْرًا .. فَجَرًا وَالْجَبَلُ الْغَارِقُ فِي نَوْمِهِ الْعَمِيقِ لَا
 يَسْتَجِيبُ
 رَفْسَتَهُ الرِّيحُ وَمَضَتْ وَهِيَ مُقْتَنِعَةٌ : أَنَّ الْجِبَالَ لَا
 تَحِبُّ رِيَّاحَ التَّغْيِيرِ
- ٤-
 تَتَحَدَّثُ كُتُبُ الْجُغْرَافِيَةِ عَنْ :
 أَعْلَى قِمَةٍ فِي الْعَالَمِ ، وَأَطْوَلَ قِمَةٍ ، وَأَقْصَرَ قِمَةٍ ...
 لَكِنَّهَا لَمْ وَلَنْ تُذَكِّرَ أَيَّ شَيْءٍ عَنْ أَكْذَبِ قِمَةٍ !! **

تأبط قلما

شعر شعبي

[مَرثِيَةٌ بَطْل]

دَمَكُ دَاوَى الْجَرَحِ .. وَطَهَّرَ
 كُلَّ هَايِ الْكَاعِ ... وَعَطَّرَ
 مَوْأَنَتَ الْفَارِسِ يَا لِي نَادِي
 بِاسْمِ الْوَطَنِ وَكَبِيرِ
 سَطَرَتِ الْأُمَجَادِ .. بِدَمَكِ
 يَا سَيْفَ وَفَارِسٍ .. مَا يَخْشَرُ
 وَضَحِيَّتَ بَرُوحِكَ لِلْغَالِي
 وَلَجَلِ الْحَرَّةِ بِاسْمِكَ تَفْخَرُ
 وَتَسْجَلُ أَمْجَادَ حُرُوفِكَ
 فَوْقَ تَرَابِكِ وَبِكُلِّ دَفْتَرِ
 لَجَلِ تَظَلِّ بِقَلْبِ الْعَالَمِ
 عَايِشَ بِالتَّارِيخِ وَتَعْمُرْ
 يَا " بُو زَيْد " اللَّهُ كَرَمْنَا
 بِتَنْزِيلِ الْقُرْآنِ وَبِشَّرْ
 بِالْفَرْدُوسِ .. هِيَ الْجَنَّةُ
 إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكُوْثَرَ

(الغضنفر)

[تكامل]

سأبدأ من أجمل الشهداء .. المعلق .. جسر الندي :
 لأبلغ سرَّ التَّكَامُلِ بَيْنِي وَبَيْنَ (الْحَوِيَّةِ)
 قَلْتُ لَجَسْرِي الْمَلْعُوقِ :
 يَا جَسْرٌ .. شَلُوي وَأَشْلَاءَ مِنْ سَبْقُونِي إِلَى حِفْتِنَا
 سَتَشِيدُ الَّذِي قَدْ تَهَدَّمَتْ مِنْكَ ..
 دِمَارِي يَشِيدُكَ ..
 مَوْتِي سِيحِيْبِيكَ يَا جَسْرُ
 فَارْفَعْ دَعَائِمَاتِكَ الْبَتِيْرَاتِ
 وَضَعْ فَوْقَهَا تَاجَ رُوحِ الشَّهِيدِ
 وَغْنِ لَصِيحِ الْمِيَاهِ عَلَى وَتَرِ الضَّوْءِ :
 إِنَّا هُنَا خَالِدُونَ
 وَقَلْتُ لَجَسْرِي الْمَلْعُوقِ :
 مَنْ سَرَقَ الْبُؤْيُوتَيْنِ بِمِمَّاكَ ؟
 قَالَ : هُمُ الْخَائِنُونَ
 بِفُلْسِينِ بَاعُوا الضَّمِيرَ فَبَاؤُوا
 بِأَسْوَأِ مَا يَتَجَرَّ الْبَائِعُونَ
 فَقُلْتُ : الْفَصَاحَةُ ..
 كُلُّ الْفَصَاحَةِ أَصْغَرُ
 مِنْ إِسْمِكَ الْمَتَالُفِيِّ فِي مَشْعَلِ النُّورِ ..
 أَصْغَرُ مِنْ لَوْلِيٍّ فِي ذِرَاعِكَ ..
 أَصْغَرُ مِنْ زَهْرَةٍ عِنْدَ شَطِّ الْفِرَاتِ الْخَنُونِ

**

تيميم صائب



[أَحَادِيثُ صَغِيرَةٌ]

- ١-
 السَّارِي فِي نَوْمِنَا ،
 اللَّامِعُ كَعَيُونِ النِّسَاءِ
 اللَّوَاتِي نَحْبِهِنَّ ..
 الْمَدْجَجُ بِالْحَدَائِقِ وَالتَّعْبِ ،
 بِالذِّكْرِيَّاتِ وَالْعَصَافِيرِ
 الطَّالِعُ مِنْ ضِيَاءِ الصَّبَاحِ
 الْمَحْرُوسُ بِضَحْكِ أَوْلَادِنَا .
 قَصِيدَتُنَا
 الْمَشْغُولَةُ بِعَنَافِيهِ وَارْتِبَاكِ
 كَمْ نَنْحِي قَدَامَهُ
 هَامَسِينَ : أَوْفَ يَا وَطَنَ !
- ٢-
 نَحْنُ قَوْمٌ
 لَا نَصْفُقُ لِمَلِكٍ
 بَلْقِي خُطَابَ مَوْتِهِ
 فَوْقَ رَقْعَةٍ شَطْرَنُجٍ !
- ٣-
 هَبِي لِحَوَاسِي
 طَرِيقًا جَدِيدَةً
 وَأَعِدْكَ بِنَصْرِ
 لَا يَوْصَفُ
 أَيْتَهَا الْحَرِيَّةُ

نص للمعتز

[قلبك والجهد]

كلنا يعرف أن الرياضة والحركة ضرورتان لصحة الجسم ، إلا أنه تبين وبعد دراسات طويلة أنهما عاملان هامين لسلامة القلب ، والذي هو بلا شك أهم عضلة في جسم الإنسان فهو من يدفع الدم المحمّل بالأوكسجين الضروري للحياة إلى سائر أنحاء الجسد ، وإذا توقف القلب عن الحركة تحدث الوفاة في زمن قصير إلا إذا أسعف المصاب .

ولكي يبقى القلب ينبض بقوة يجب أن يتغذى هو نفسه مثل بقية العضلات الأخرى في جسم الإنسان .

لقد اكتشف الطب الحديث حتى الآن عدداً من العوامل التي تترافق إن وجدت مع نسبة عالية من أمراض القلب وهي :

(التدخين - ارتفاع الضغط الدموي - فرط السمنة - السكري - ارتفاع نسبة الكوليسترول في

الدم)

إن الامتناع عن التدخين ومعالجة ارتفاع ضغط الدم والحماية من المأكولات الدسمة هي من أهم طرق الوقاية . ويمكن إضافة عنصر وقائي آخر لهذه القائمة ألا وهو [الحركة والتمارين الرياضية]

إن الأشخاص أصحاب المهن التي تتطلب الحركة الدائمة يصابون بخناق الصدر والجلطة القلبية أقل من أولئك الذين يتطلب عملهم الجلوس ساعات طويلة وراء المكاتب كل يوم . فمن المعروف أن كلاً منا إذا قام بتمرين عضلات ساعديه بواسطة رفع ثقل عدة مرات يومياً استطاع أن ينمي هذه العضلات وأن يقويها بمرور الزمن . والقلب عضلة لا تختلف كثيراً عن بقية العضلات من هذه الناحية .

إن الحركة الجسدية اليومية المنتظمة ضرورية للوقاية من حدوث الأعراض والأمراض القلبية خاصة في خريف العمر ، إن تخصيص جزء يسير من الوقت كل يوم لنوع من أنواع التمارين الرياضية المعتدلة هو أمر هام ومطلوب .

إن التمارين الحركية تجعلنا قادرين على تحمل المشاق الجسدية التي قد نتعرض لها أثناء اليوم ، فقد يصيبنا الإعياء والتعب من أقل مجهود عضلي ، وتساعدنا تلك التمارين في تخفيف الوزن وتخفيض نسبة الشحوم في الدم وهذان بحد ذاتهما من أفضل الإجراءات الوقائية ضد الآفات القلبية ، ومع الرياضة تغدو الحياة أفضل وألذ طعماً والنوم أكثر عمقا والشخصية أكثر اتزاناً وتفاؤلاً .

الحكيم

العنب.. فوائد لا تعدّ

الطب البديل



الثمرة ، البذر ، الورق الذي يستعمل للطبخ في بعض دول بلدان البحر الأبيض المتوسط (جميع الدول العربية) بالإضافة إلى تركيا واليونان .

تاريخ وموطن العنب :

يعود إلى مرحلة ما قبل التاريخ القديمة ، والنبذة أساساً عرفها المصريون والرومان والإغريق ، وأكلوها كطعام وشربوا عصارتها .

ترمز الكرمة إلى إله الكرمة عند اليونان Dionyos ، ظهرت منحوتات بالتمثيل والصور على جدران العمارات القديمة ، والكرمة موجودة في آسيا وأفريقيا وأميركا الشمالية والوسطى والجنوبية ، بالإضافة إلى أوروبا .

تركيب العنب :

- العنقود الطازج يحتوي على : ماء ٨٢٪ ، غلوسيدات ١٦٪ ، أملاح معدنية ، بوتاسيوم ، حديد ، سيلينيوم ، بورون ، فيتامينات PP ، A ، B6 ، B5 ، B2 ، B1 C

- الثمار المجففة (الزبيب) غنية جداً بالسكر والبوتاسيوم والحديد مع كمية جيدة من فيتامين A وكل مشتقات فيتامين B

استعمالات وفوائد العنب و بذر العنب الطبية :

- إن التعرض لأشعة الشمس لأكثر من نصف ساعة عند الإنسان والحيوان والنبات ، يبدأ في تصنيع المواد المسماة جزيئات حرة Free Radicals ، وهي مواد ضارة تؤدي إلى شيخوخة الأنسجة والتجاعيد ، وإذا بقي المرء

الأبيض أو الأخضر ، ولكن يجب تناول جميع أنواع العنب بما يحتويه من مادة Ellagic acid والمواد الأخرى المفيدة.

- يوصف العنب وبذره لعلاج أمراض الأوعية الدموية بسبب احتواء العنب الأحمر وبذره على معدن السيلينيوم Selenium ، كذلك بسبب تأثير السيلينيوم المضاد للأكسدة يعطي القلب والأوعية الدموية مناعة ضد الأمراض الدموية.

- بسبب احتواء العنب وبذره على معدن Boron ، وهو يفيد النساء بعد انقطاع الطمث ، فيحافظ على معدلات عالية من الهرمون الأنثوي Oestrogen وبذلك يخفف المشاكل التي تواجهها النساء عند انقطاع الطمث . - يحتوي بذر العنب الأحمر خصوصاً على الكثير من المواد المسماة Proanthocyanidins وهي شبيهة بالمواد الموجودة بالنباتات والمسماة فلاونويدات وهي تحمي خلايا الدهن من مشاكل الجزيئات الحرة وتدميرها للأنسجة والخلايا ، وهي تمنع أيضاً أمراض القلب بأن تحمي مادة كولاجين Collagen الضرورية لسلامة الأوعية الدموية

- تلعب بذور العنب دوراً مهماً في مكافحة الأمراض عن طريق تنشيط جهاز المناعة المقاوم للبكتيريا ، والفيروسات والفطريات ، كما تكافح الحساسية بأنواعها وتعمل كمواد مضادة للالتهابات .

(من الإنترنت بتصرف)

لفترة طويلة تحت تأثير أشعة الشمس فوق البنفسجية يصاب الجلد بالكلف ، وللعنب مفعول يعاكس هذا ، وذلك عبر المواد المضادة للأكسدة Antioxidants التي يحتويها العنب وذلك بوجود فيتامين A - وجود مادة Ellagic acid في العنب وبذره العنب يقتل المواد المسرطنة الموجودة داخل الجسم ، وبذلك يمنع نمو السرطانات ويمنع تحول الخلايا الصحيحة إلى خلايا سرطانية.

- إن وجود مادة Resveratrol رسفيراتول الموجودة في العنب وبذره يعطي حماية للقلب والأوعية الدموية ، وقد أظهرت الأبحاث مؤخراً باليابان بأن هذه المادة تمنع نشغان الأوعية الدموية بالحيوانات.

- أثبت العلماء بأن العنب الأسود يحتوي كميات عالية جداً من Resveratrol لا يحتوي مثلها العنب

اليوم	التاريخ	الأذان الأول للفجر	الأذان الثاني للفجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
الجمعة	١٩/٠٧/٢٠١٣	٢.٢٨	٢.٢٨	٥.١٩	١٢.٢٤	٤.١٠	٧.٢٩	٩.١٣
السبت	٢٠/٠٧/٢٠١٣	٢.٢٩	٢.٢٩	٥.١٩	١٢.٢٤	٤.١٠	٧.٢٩	٩.١٣
الأحد	٢١/٠٧/٢٠١٣	٢.٣٠	٢.٣٠	٥.٢٠	١٢.٢٤	٤.١٠	٧.٢٨	٩.١٢
الاثنين	٢٢/٠٧/٢٠١٣	٢.٣١	٢.٣١	٥.٢٠	١٢.٢٤	٤.١٠	٧.٢٨	٩.١١
الثلاثاء	٢٣/٠٧/٢٠١٣	٢.٣٢	٢.٣٢	٥.٢٠	١٢.٢٤	٤.١٠	٧.٢٧	٩.١٠
الأربعاء	٢٤/٠٧/٢٠١٣	٢.٣٣	٢.٣٣	٥.٢١	١٢.٢٤	٤.١٠	٧.٢٦	٩.٠٩
الخميس	٢٥/٠٧/٢٠١٣	٢.٣٤	٢.٣٤	٥.٢١	١٢.٢٤	٤.٠٩	٧.٢٦	٩.٠٨
الجمعة	٢٦/٠٧/٢٠١٣	٢.٣٥	٢.٤٥	٥.٢٢	١٢.٢٤	٤.٠٩	٧.٢٥	٩.٠٧

[حدث في رمضان]

(أسد بن الفرات وفتح صقلية في ٩ رمضان)

كان أسد بن الفرات بن سنان أحد صدور الشجعان، ولأه زيادة الله القضاء بإفريقية، وقدمه على غزو صقلية؛ فخرج في عشرة آلاف رجل، منهم ألف فارس، فلما خرج إلى سوسة ليتوجه منها إلى صقلية، خرج معه وجوه أهل العلم يشيعونه، وقد سهلت الخيل، وضربت الطبول، وخفقت البنود، قال: "لا إله إلا الله وحده لا شريك له، يا معشر الناس، ما بلغت ما ترون إلا بالأقلام، فاجهدوا أنفسكم فيها، وثابروا على تدوين العلم، تناولوا به الدنيا والآخرة". ثم ركب أسد بن الفرات البحر سنة ٢١٢هـ، ونزل في مدينة فأزر من بلاد صقلية، والتقى الجمعان، فحمل المسلمون على أعدائهم حملة شعواء، وهو على رأس النفيضة، يحرض المؤمنين على القتال قولاً وفعلًا، فدارت الدائرة على جيش الروم، ودك حصونًا واستولى عليها، وحاصر سرقوسة، وفي أثناء الحصار أصيب بجروح بالغة سال منها الدم على اللواء الذي يحمله حتى فاضت روحه إلى ربها راضية مرضية.

وحين رأى الجنود استشهاد قائدهم استبسلوا مجاهدين الروم، حتى أرغموهم على الهروب لا يلوون على شيء، وكتب زيادة الله والي إفريقيا إلى الخليفة المأمون بأن الله تعالى أتم فتح صقلية على يد القاضي أسد بن الفرات، وكان ذلك في التاسع من رمضان عام ٢١٢هـ. قال الذهبي: "كان أسد بن الفرات رحمه الله مع توسعه في العلم فارسًا بطلاً شجاعًا مقدامًا، زحف إليه صاحب صقلية في مائة ألف وخمسين ألفًا. قال رجل: فلقد رأيت أسدًا وبيده اللواء يقرأ سورة "يس"، ثم حمل بالجيش، فهزم العدو، ورأيت الدم وقد سال على قناة اللواء وعلى ذراعه، ومريض وهو محاصر سرقوسية، ولما ولأه صاحب المغرب الغزو، قال: قد زدتك الإمرة، وهي أشرف، فأنت أمير وقاضٍ"

[صحتك في رمضان]

(قهر العطش)

شعور الصائم في شهر رمضان المبارك بالعطش مع دخوله في فصل الصيف، حيث يمتد الصيام إلى أكثر من ١٤ ساعة في اليوم، فيستمر الجسم في فقد الماء على مدار تلك الساعات، ليصل إلى الإفطار وهو في حاجة ماسة لتعويض فوري وكاف لما فقدته الأنسجة من سوائل. ويمكننا أن نساعد أجسامنا في الحفاظ على الماء ودفع الشعور بالعطش والتقليل من حدته، باتباع أسس التغذية الصحية خلال شهر الصوم، فبذل بعض الجهد لتجنب العطش أسهل من تحمل معاناة الشعور به. حلفاؤنا ضد العطش:

أتم الماء: سيد المشروبات ولا يمكن تعويضه بمشروب آخر، وينصح الخبراء بتناول لتر ونصف لتر منه يوميًا، ويُفضل تناول الماء المحتوي على الأملاح المعدنية؛ لتعويض ما يفقده الجسم من الأملاح، خاصة في العرق. - يمكنك إضافة بعض العناصر الصحية لكوب الماء الذي تشربه، مثل: شرائح الليمون، أو أوراق النعناع الطازجة، أو الزنجبيل المبشور. - للتخلص من طعم الكلور، عليك صبب الماء في إناء كبير وتركه لمدة ساعة تقريبًا قبل شربه.

أتم السوائل بجميع أنواعها:

خصوصًا المشروبات وعصائر الفواكه الطبيعية المرطبة،

أتم الخضروات والفواكه الطازجة: يفضل تناول الخضروات والفواكه الطازجة في الليل وعند السحور

أتم تأخير السحور: تنصح السنة المطهرة بتأخير السحور؛ لذا يُفضل أن يكون السحور بعد منتصف الليل أما اللصوص الذين يسرقون ماء الجسم فهم: ١- ملح الطعام ٢- البهارات والتوابل ٣- المنبهات ٤- المشروبات الغازية - أشعة الشمس المباشرة

[سؤال وجواب]

السؤال: هل تجوز التهنئة بدخول شهر رمضان المبارك وهل هي من العادات أو العبادات؟ وإذا كان الأولى تركه، فماذا يفعل من هُنيئ؟ وهل يُنكر على المهنئين بالصورة التي ذكرت؟ مع علمنا بحسن نيتهم وقصدهم.

الجواب: الحمد لله وحده، والصلاة والسلام على من لا نبي بعده، وبعد:

فلا بأس بالتهنئة بدخول شهر رمضان، فقد كان النبي صلى الله عليه وسلم يبشر أصحابه بقدمه ويقول: "قد أظلكم شهر عظيم مبارك"، ويذكر لهم من فضائله ويحثهم على اغتنامه.

وبالله التوفيق، وصلى الله على نبينا محمد وآله وصحبه وسلم.



[طرائف رمضانية]

الموت قبل الإفطار !!

رُئي أعرابي وهو يأكل فاكهة في نهار رمضان، فقيل له: ما هذا؟

فقال الأعرابي على الفور: قرأت في كتاب الله (كلوا من ثمره إذا أثمر) (الأنعام: ١٤١).

والإنسان لا يضمن عمره، وقد خفت أن أموت قبل وقت الإفطار، فأكون قد ميت عاصيًا!!!!

عالم الطفولة



[عَمُودُ الْكَهْرَبَاءِ]

يَا عَمُودَ الْكَهْرَبَاءِ
عَلِّقُوا فِيكَ الصِّيَاءُ
طَوْلُكَ الْحُلُو الرِّزْنُ
شَامِخٌ بِالْكَبْرِيَاءِ

مُسْتَنِيرٌ فِي الظَّلَامِ
يَا عَمُوداً لَا يَنَامُ
يَا عَمُودَ الذِّكْرِيَّاتِ
يَا خَلِيلَ الْأُمْنِيَّاتِ

كُنْتُ لِي
أَحْلَى رَفِيقُ
حِينَما عَزَّ الصَّدِيقُ
عندما كُنَّا نَنَامُ
أَنْتَ فِي اللَّيْلِ
تَفِيقُ

أبو ماهر

تعرف على بلادك

(تدمر - عاصمة مملكة تدمر)



تبعد ٢١٥ كم شمال مدينة دمشق وحوالي ١٦٠ كم عن مدينة حمص مملكة تدمر (باللاتينية: Palmyra) والتي تعني مدينة النخيل، وتقع عاصمتها في مدينة تدمر في وسط الجمهورية العربية السورية في بادية الشام وقد كانت من أهم الممالك السورية القديمة التي ازدهرت بشكل خاص في عهد ملكتها زنوبيا وهي تبعد ٧٠ كيلو متر عن مدينة السخنة وحوالي ١٦٠ كيلو متر عن مدينة حمص ونهر العاصي، وكانت حضارتها تنافس حضارة الإمبراطورية الرومانية القديمة.

ما هو الفعل المبني للمجهول؟

هو فعل فاعله مجهول ويكون :

- بضم أول أحرفه وكسر ما قبل الحرف الأخير إذا كان ماضياً .

مثال : فُسِحَ للثائر

- بضم أول أحرفه وفتح ما قبل الحرف الأخير إذا كان مضارعاً .

مثال : يُفْسَحُ للثائر

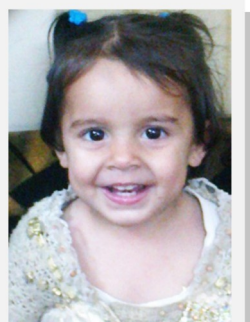
قواعد



ناصر ناصر

أصدقاء

الصفحة

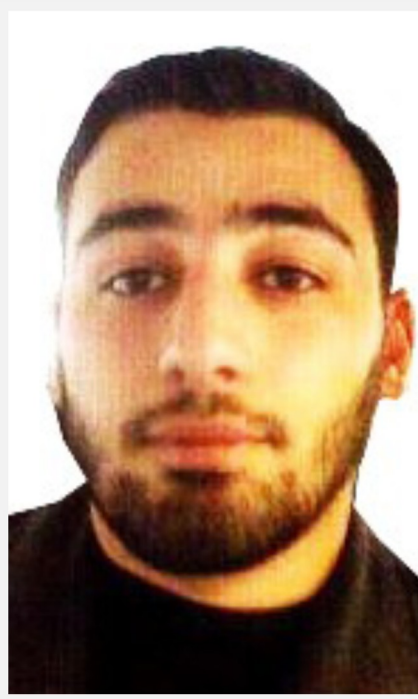


حرية جاسم

الشهداء بإذن الله



محمد عبد الرزاق الفرج



طلحة محمد خيرالله الدبس



أسعد طالب الشرقاط

استراحة العدد

[أوائل]

- أول من سل سيفاً في سبيل الله هو الزبير بن العوام
- أول من لقب بالشهيد هو عثمان بن عفان (رض)
- أول من بشر بالجنة من النساء هي خديجة بنت خويلد (رض)
- أول مولود للمهاجرين بعد الهجرة هو عبد الله بن الزبير
- أول من رمى سهماً في سبيل الله هو سعد بن أبي وقاص (رض)

[مثل عربي]

(عطر مَنشم)

وهو مثل عربي يضربُ للسعي بالنفس إلى الحتف والتداعي إلى الموت ومنشم امرأة عطارة من قبيلة خزاعة والتي كان أبناؤها إذا أرادوا حرباً اشتروا من عطرها لموتاهم وقيل منشم اسم لشدة الحرب .
قال زهير بن أبي سلمى :
تداركتما عبساً وذبياناً بعدما
تفانوا ودقوا بينهم عطر مَنشم .

إعلان

السادة قراء مجلة الشراة :

تعلن إدارة المجلة عن فتح باب الاشتراك الشهري في المجلة اعتباراً من أعدادها القادمة وضمن أسعار رمزية . علماً أن إدارة المجلة ستقوم بإيصال المجلة كل أسبوع إلى مكان عمله للراغبين بالاشتراك مراجعة إدارة المجلة أو الاتصال بالرقم ٧٧٠٥٧٠ كما ستقوم المجلة بإحداث صفحة خاصة للإعلان . للسادة أصحاب الفعاليات التجارية والصناعية والطبية والخدمية الراغبين بنشر إعلاناتهم في الصفحة المذكورة مراجعة إدارة المجلة أو الاتصال على رقم الهاتف المبين.

كاريكاتير

