

الغد Al-Ghad

ثقافية - اخبارية - متنوعة - حيادية
مجلة نصف شهرية تصدر عن تجمع (عسراء)

10th



ALSEERAJ

For Empowerment and Education

للمتعة والتمكين والتعليم

العدد العاشر

أدر طرفك في سهل الزبداني تر الأرض قد ابتسمت لخالقها..
و تعهدت لمن يخدمها أن تجازيه خير الجزاء .

العدد العاشر يتزامن مع إطلالة فصل الربيع .. و يحمل بين
طيّات صفحاته مجموعة من المقالات اللافتة و القضايا المهمّة
..وكما تعودّنا من متابعينا .. النقد البناء مازلنا نمشي على
نصائحكم و توجيهاتكم البناءة .. لنصل معكم إلى :

بناء انسان قادر على البناء

الصفحة 2	شقاء و حصار 2
الصفحة 3	بالدور .. بالدور
الصفحة 4	أطفال سوريا إلى أين ؟!
الصفحة 5	خطوة واحدة أم خمس خطوات
الصفحة 6	صلة الرحم 2
الصفحة 7	أنقذوا البقية (أدرينا لين 1)
الصفحة 8	الحقيبة الاسعافية - الكوليسترول
الصفحة 9	شهداؤنا (ابراهيم شهاب الدين)
الصفحة 10-11	بوستتر (الزبداني - أمام السرايا)
الصفحة 12	آرما جيدون
الصفحة 13	تويتر
الصفحة 14	أخبار المدرسة
الصفحة 15	الصفحة الأدبية
الصفحة 16	بلا حدود
الصفحة 17	زراعة العصفور
الصفحة 18	الثقة بالنفس
الصفحة 19	الغد تك
الصفحة 20	بسمه الغد



كلمة فريق العمل

الشتاء و حصار (2)

رغم التحديات و الصعوبات و الانتقادات العديدة يتابع تجمع عمرها مسيرته انطلاقاً من الأسس و القواعد التي تشكل عليها و انطلق منها متخذاً أبناء بلدة انهكها الحصار لمدة 80 يوماً منطلقاً و هدفاً فهو لم يقف مكتوف الأيدي وبل تابع حملاته الاغاثية و ها هو ذا فريق التجمع يطل بانجازٍ جديد و هذه المرة كان لتوزيع سلال غذائية في كل من بلدة مضايا و بقين كان النصيب الأكبر منها لبلدة مضايا على اعتبار ان عدد قاطنيها اضعاف اضعاف بلدة بقين, 450 عائلة هم من غطتهم الحملة بدعم من أطباء عبر القارات و بأشراف فريق غراس النهضة وصلت الامانة الى مستحقيها , نأمل ان نكون عند حسن ظن الجميع ممن ساعدونا و ممن وصلتهم الأمانات و نأمل بأن نكون اهل لهذه الأمانة ..
عمرها : بناء انسان قادر على البناء .

لاي استفسار و لأضافة اسماء جديدة على قوائم المستحقين نأمل التواصل معنا على :



:Amrha.Madaya



: Amrha.syria@Gmail.com



WhatsApp

: +963 991 851 842



بالدور.... بالدور



أكثر .بسؤالنا لأحد الواقفين هناك جاوبنا بعد تأفف : " واقف هون من 3 ساعات ومآخر شغلي ليطلعلي آخر شي ربطة وحدة , دوبها تكفي " , وقال آخر : " يا ريت الخبزات محرزين النظرة , عجئة عالم والخبزات مفتفتين وما بيكفوا " .

فلا سبيل إلا الوقوف في طابور الخبز لسد حاجاتهم — كما يقولون — , فهؤلاء الناس لا قدرة لهم على شراء خبزهم من المحلات التجارية التي تباع الربطة بضعف ثمنها أو ما يزيد , وما هذا إلا لغياب الرقابة التموينية التي جعلت أزمة الخبز هذه من معوقات حياة أهالي المنطقة اليومية والتي صارت اليوم سبباً في هدر وقتهم وأموالهم .

رغم بساطة هذه المشكلة إلا أنها تشكل عقدة يصعب حلها بالنسبة للاقتصاد في المنطقة فلا بد لنا من تحكيم ضمائنا لأنه من وقف عند حاجة الناس وقف الله عند حاجته .

كلمة سمعناها ولا نزال نسمعها مراراً وتكراراً ونحن نقف منذ أكثر من خمس ساعات ننتظر كما حال كل الناس هنا دورنا لنحصل على ما يسد رمقنا من الخبز .

ترى الناس واقفين يتحادثون وكما العادة عن الغلاء والبلاء الواقعين فيه ولا تكاد تميز حديث أحدهم من الضجيج , فهناك ما يزيد عن ال 200 شخص ينتظرون دورهم ليأتي فيتركون ما يتحادثون به للحصول على تلك اللقيمات التي تساعدكم وعائلاتكم للبقاء على قيد الحياة , وترى أيضاً أطفالاً يلعبون ورجالاً واقفين ونسوة يتحدثن عن الكثير من الأمور التي يطول شرحها " ثرثرة " , وفي ظل هذا كله لا يزال المسؤول عن التوزيع يصيح " بالدور .. بالدور .. " .

ما دفع بهؤلاء الناس للخروج باكراً والوقوف ساعات طويلة للحصول على هذه المادة التي أصبحت اليوم تعتبر من المواد الشحيحة والنادر الحصول عليها لأنها باتت تكلف المواطن الكثير من الوقت والمال , هو كونها مادة رئيسية تعتمد عليها الأسر في منطقتنا , فأما الضغط الذي تتعرض له المنطقة منذ فترة طويلة وتفضيل التجار وأصحاب الأفران للتجار بطحينهم في السوق السوداء بحثاً عن الربح الفاحش هو ما سبب هذه الأزمة , فضلاً عن عدم التزامهم بالضوابط التموينية الموضوعة للرغيف (الحجم , الوزن , والرطوبة) فنجد الفرق الكبير بين ما يسميه الناس " خبز المزة " الجيد و " خبز بلودان " الذي إن تحدثنا عن سوءه سنحتاج لصفحات



أطفال سوريا إلى أين ؟!

حالة نفسية خطيرة يمر بها أطفال سوريا اليوم أكثر من أربعة ملايين طفل يعيشون حالة خوف شديدة أثرت على صحتهم النفسية و نحن بدورنا قمنا باستطلاع بين الأطفال في المنطقة و هي عينة بسيطة من آلاف الحالات ...و سألناهم (ما أكثر ما يُخيفك ؟!) كانت الإجابات متفاوته أبرزها

- (بخاف إتصوب و تنقطع رجلي ...)
- (بخاف أكثر شي وقت تجي الطائرة و تضرب البرميل ..)
- (بخاف كون ماشي و يقنصني القناص مثل ما قنص إمي الله يرحمها)
- ماذا عن وضع الأطفال الصحي ؟!
- أعلنت هيئة متابعة شؤون اللاجئين في لبنان أن هناك أكثر من 280 طفل مصابين بمرض إلتهاب الكبد بسبب شرب المياه الملوثة . و الخوف أين منظمات حقوق الإنسان و اليونيسيف من هذه الجرائم ؟! أين هم من موت الأطفال جوعاً داخل مناطق الغوطة المحاصرة ؟أو داخل مخيمات الموت ...و أين هم من عمالة و اضطهاد الأطفال في دول الجوار
- أين هم من حربٍ سرقت من أطفال سوريا الماضي و الحاضر و ستسرق المستقبل أيضا ...

منذ بدء الثورة السورية قبل أربعة سنوات أعلن العالم بأسره الحرب على أطفال سوريا بادئاً بأطفال درعا إذ أنهم كانوا شرارة أيقظت ذاك الشعب بعد ذلك عُممت الحرب على جميع أطفال البلد , إذ بدأ النظام باستهداف المدارس في مناطق الثوار أثناء ساعات الدوام متذرعاً بوجود أو اختباء من سماهم مسلّحين أو إرهابيين في تلك المدارس مما أدى إلى حصد أرواح الكثير من الأطفال, كما و تسببت هذه الحرب الشرسة بتهجير أكثر من 2000 طفل إلى خارج البلاد خوفاً من براميل الموت . وقد أعلنت عدة منظمات حقوقية عن دمار جيل كامل في سوريا حيث أن الإحصائيات تفصح أن أكثر من ثلاثة ملايين طفل حُرِموا من التعلم داخل و خارج سوريا , أما عن عدد الضحايا ضمن هذه الفئة فقد تجاوز الـ 15000 طفل .

ماذا عن أطفال الملاحي ؟!

هل أصبح الطفل اللاجئ إرهابي يهدد أمن لبنان ؟! مسؤولون لبنانيون ينظرون إلى هؤلاء الأطفال أنهم إرهابيي المستقبل . فبالأمس القريب شهدنا حادثة وصفها نشطاء سياسيون بالأخطر و هي استهداف الجيش اللبناني لمخيمات النزوح في عرسال-لبنان حيث راح ضحيتها عشرات من الأطفال . أوكان ينقصهم نيران بنادقكم .. أما كفاهم الذل و الجوع و البرد و ألم التشرد

خطوة واحدة... أم خطوة خامسة

الخطوة هي الكثير الذي ذهب ، هي 4 سنوات من عمر الثورة هي أكثر من 200 ألف شهيد ومثلهم من المعتقلين وأضعافهم من المهجرين ، هذه الخطوة هي عمر أجيال الخوف والتهميش وسلب الحقوق ومصادرة الحريات ، هذه الخطوة هي مستقبل أمة ستسود على أرض الشام بالعدل والعلم. أما القليل الذي بقي.. لربما يكون أكثر من أربع سنوات التي مضت ربما أقل من ذلك بكثير. لكن المهمة الأصعب قد انتهت والتي هي استفاقة الشعب المقموع... والبقية أسهل بكثير ولكنها تحتاج إلى القليل من الصبر والثبات والإقدام والاتحاد.

وما سنحصده سيمحي الأربعين سنة من القمع ، سنحصد دهرا كاملاً من الحريات وممارسة الحقوق والتعلم ، سنجني ما كنا نتوق له. فهذا ما علمنا إياه التاريخ والواقع... فكل الثورات التي قامت كانت مليئة بالدماء ومتخمة بالأشلاء وأعقبها القليل من التوتر ، ولكن في النهاية سيكون التقدم والازدهار. إذن هي خطوة واحدة... واحدة فقط... امسك بيدي وسأمسك بيده لنخطوها سوياً. وكل عام وشعبنا الثائر بخير وثورتنا مستمرة. التغريدة: ضميري عم يوجعني وأنت شو يوجعك؟ وأنا كمان واجعني ضميرك

يقول وديع سعادة : "خطوة واحدة... واحدة فقط... كان عليه أن يمشيها بعد كي يرى"... ولكن كيف لعاري القدمين أن يخطو على الحجارة والشوك والجمر؟ وبعد دخول الثورة عامها الخامس ، هل فعلاً تكفي شعبنا الحافي خطوة واحدة ؟ أم أنه مازال أمامه خطوات كثيرة من التقتيل والتشريد والسجن والجوع والحرمان ؟ وإن كانت بالفعل هي خطوة واحدة فكم مقدارها ؟ وهل الخطوة سنة أم عدة سنوات أم أن العدة خطوات هي سنة واحدة ؟ أما من وجهة نظر النظام فنحن إلى الآن لم نخطو سوى في نومنا.. فما صرح به أحمد حسون مفتي النظام في بداية هذا العام بأن " العام 2015 سيكون عام الحسم والمصالحة الوطنية " هذا يشي بمدى خيالية النظام وبعده عن الواقع واستغباؤه شعبه والعالم أجمع ، ويوضح مدى أمل النظام باستعادة زمام الأمور ، وإعادة السيطرة على ما خسره من مناطق والذي لن يتم إلا بتمام مؤامرة النظام مع العالم أجمع على ثورة شعبنا. أما من وجهة نظر الشعب الثائر فهو قد خطى خطوة واحدة فقط لكن هذه الخطوة تقدر بآلاف الخطوات خاصة في ظل هكذا نظام ، هذه الخطوة حملها شعبنا في رحمه أكثر من 40 عاماً من الظلم والاستبداد والسجن والتعذيب والترهيب والقتل والكذب والدجل والجوع والحرمان والطوارئ. هذه

فضل صلة الرحم (٢)

صلة الرحم سبب لصلة الله تعالى وإكرامه :

عن عائشة رضي الله عنها ، عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال : **(الرحم متعلقة بالعرش تقول : من وصلني وصله الله ، ومن قطعني قطعه الله)** . رواه مسلم .

وقد استجاب الله الكريم سبحانه ، لها فمن وصل أرحامه وصله الله بالخير والإحسان ومن قطع رحمه تعرض إلى قطع الله إياه ، وإنه لأمر تنخلع له القلوب أن يقطع جبار السموات والأرض عبداً ضعيفاً فقيراً .

- صلة الرحم من أسباب دخول الجنة :

فعن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال : **(يأيها الناس أفشوا السلام وأطعموا الطعام وصلوا الأرحام وصلوا بالليل والناس نيام ، تدخلوا الجنة بسلام)** رواه أحمد والترمذي وابن ماجه .

الصلة الحقيقية أن تصل من قطعك :

المرء إذا زاره قريبه فرد له زيارته ليس بالواصل ، لأنه يكافئ الزيارة بمثلها ، وكذلك إذا ساعده في أمر وسعى له في شأن ، أو قضى له حاجة فرد له ذلك بمثله لم يكن واصلاً بل هو مكافئ ، فالواصل حقاً هو الذي يصل من يقطعه ، ويزور من يجفوه ويحسن إلى من أساء إليه من هؤلاء الأقارب .

عن عبدالله بن عمرو رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : **(ليس**

الواصل بالمكافئ ، ولكن الواصل الذي إذا قطعت رحمه وصلها) . رواه البخاري .

وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رجلاً قال : يا رسول الله إن لي قرابة أصلهم ويقطعونني

، وأحسن إليهم ويسيئون إليّ ، وأحلم عليهم ويجهلون عليّ فقال صلى الله عليه وسلم :

إن كنت كما قلت فكأنما تسفهم الممل ولا يزال معك من الله ظهير عليهم ما دمت على

ذلك] . رواه مسلم . والممل : الرماد الحار

قال النووي : يعني كأنما تطعمهم الرماد الحار ، وهو تشبيه لما يلحقهم من الإثم بما يلحق

أكل الرماد الحار من الألم ، ولا شيء على هذا المحسن إليهم ولكن ينالهم إثم عظيم

تقصيرهم في حقه وإدخال الأذى عليه .

ففي الحديث عزاء لكثير من الناس الذين ابتلوا بأقارب سيئين يقابلون الإحسان بالإساءة

ويقابلون المعروف بالمنكر فهؤلاء هم الخاسرون .

و نختتم كلامنا بقوله تعالى : **((وَالَّذِينَ يَصِلُونَ مَا أَمَرَ اللَّهُ بِهِ أَنْ يُوصَلَ))**

سورة الرعد، الآية: ٢١

#أنقذوا_البقية

الحلقة الأولى : أدرينالين

كما في العادة .. وكما كل صباح .. استيقظ لأحضر نفسي متجهماً لأذهب للعمل , لم أحب هذا العمل يوماً ولم أرد أن استيقظ كل صباح لأقطع كل تلك المسافة الطويلة لأقوم به . خرجت من منزلي لأرى وجوه نفس الناس وصعدت حافلة النقل العام غير واع لمن يجلس بجانبني فداغني مشغول بمعركة طاحنة مع الأرقام , ومن الطريف أن يتعارك شخصٌ مثلي درس المحاسبة وألف تلك الأرقام مع ما تبقى أو سيتبقى من راتبي لهذا الشهر , ولم أكن أعني أيضاً لما سيحصل معي في هذا اليوم الذي يفترض أن يكون يوماً عادياً .. بدأت قصتي عندما توقفت الحافلة على أحد حواجز الجيش المنتشرة على الطريق العام , بالتحديد عندما نظر إليّ أحد العناصر الواقفين على الحاجر وهو يحمل بطاقتي الشخصية وقال : " أنت فلان ؟ " , توقف تدفق الأرقام في رأسي وتوقفت عقارب ساعة يدي وهو يحدق في عيني ليكرر سؤاله بلهجة غضب : " أنت فلان " , فأجبت : " نعم " , أعاد النظر إلى البطاقة ثم إليّ عدة مرات ليتأكد من أنني ذات الشخص , ثم طلب مني النزول فشلت قدمي وأحسست بتجمد للدم في عروقي لأنني وفي مرة رأيت أحد الأشخاص وقد طلبوا منه النزول , ورأيت ما فعلوا به حين نزل , لم يلمس ذلك الشخص الأرض وهذا ليس إلا دليلاً على مهارتهم في الضرب والركل , لكنني لم أكن خائفاً بل تلك الرهبة لما رأيت فأنا بريء ولم أفعل شيئاً . نزلت من الحافلة وذهب كل خوفي ولم استطع حبس تلك الضحكة الممزوجة بالرهبة عندما رأيت بطاقتي مقلوبة بين يديه .

أمسكني بقوة من ذراعي وكان ضخماً شديداً مدججاً بسلاحه وخوذته ومشى بي إلى جانب غرفة الضابط المسؤول , وطلب مني الوقوف لأنتظر أوامر الضابط أو كما أسماه " المعلم " . بدأت تراودني أفكار غريبة وبدأت أتذكر إن ما كنت قد فعلت شيئاً سابقاً , ولم أدرك هول ما وقعت فيه إلا عندما ضرب ذلك العنصر الحافلة بيده مرتين وقال : " حرك عالسريع " , صار قلبي يخفق بشدة ويدي ترتجفان , جحظت عيني وأحسست بالوحدة رغم كل الضجة على الطريق , ولم يقاطع تلك الوحدة سوى صوت الضابط وهو يخرج من أمامي قائلاً : (" ليش خايف ولا ؟ .. لتكون عامل شي ") , لم أحب بكلمة ولم أستطع سوى رفع عيني نحوه وهو يمر من أمامي ليركب إحدى السيارات العسكرية منطلقاً بعيداً , ثم نقلني ذلك العنصر إلى خلف تلك الغرفة وجعلني أستدير باتجاه الحائط قائلاً : " إذا بتحرك راسك بدي شيل عيونك " , وسار من خلفي بخطى مستعجلة , لم استطع إلا أن أتجول بعيناني لأرى ما يحدث حولي ولأرى العناصر وهم يفتشون السيارات المارة ويدققون في هويات الناس ووجوههم في ساعاتي الطويلة التي قضيتها منتظراً هناك والأفكار تخرق جسدي كالنبال . إلى أن جاء أحدهم ووضع عصبةً على عيني وسار بي مسافة غير طويلة , أدركت من خلال صوت فتح الباب والضجيج غير المفهوم أنني أصبحت داخل غرفة الضابط , لأسمع صوته يصرخ : " أنت فلان ؟ " .

يتبع

الصفحة الطبية



حقبة الإسعافات الأولية والصيدلية الشخصية

تعتمد محتويات الصيدلية في المنزل والسيارة على عدة أمور منها عدد وعمر الأشخاص , طبيعة الأمراض المعروفة في بلد الإقامة والقدرة على الوصول إلى الصيدلية ومعرفة الغاية المرجوة من استخدامها:

بعض محتويات حقبة الإسعافات الأولية :

مقص , ملقط , ميزان حرارة , لاصق طبي , لاصق جروح , شاش طبي , شاش حروق , مشبك أو دبابيس , ضمادات معقمة , أربطة , ضاغطة , قفازات طبية ومطهر مثل الكحول , كتاب الإسعافات الأولية وأرقام الطوارئ , بطانية , عبوة ثلج



ملاحظة :

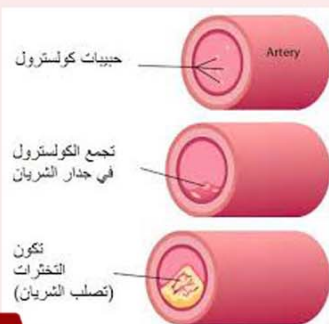
يجب إبقاء الأدوية في منطقة جافة وآمنة وباردة والتحقق بشكل منتظم من تاريخ الانتهاء وطلب النصيحة من الصيدلي أو الصيدلية عند الحاجة

- إنه من الممكن تكوين حقبة الإسعافات الأولية بنفسك فقط تأكد من ان تضع المكونات في صندوق سهل التعرف عليه ثم قم بتخزينه في مكان يسهل الوصول إليه



ما هي أخطار الكوليسترول ؟

يؤدي ارتفاع نسبة الكوليسترول السيء في الدم الى تراكمه في شرايين الجسم مكوناً العصائد الشريانية مسبباً بذلك انسداد الشرايين و اهمها شرايين القلب و الدماغ و الكليتين . و يؤدي انسداد الشرايين الأكليلية المغذية للقلب الى حدوث الجلطة او الذبحة القلبية





آخر ظهور
16 / 5 / 2014 at 7:19 PM

Status

عاشر لسبع لوأكلك ولا تعاشر لنذل لو حملك

كانت هذه آخر لحظات أبو محمد
و آخر ظهور له في هذه الدنيا

ابراهيم شهاب الدين (كشاف)

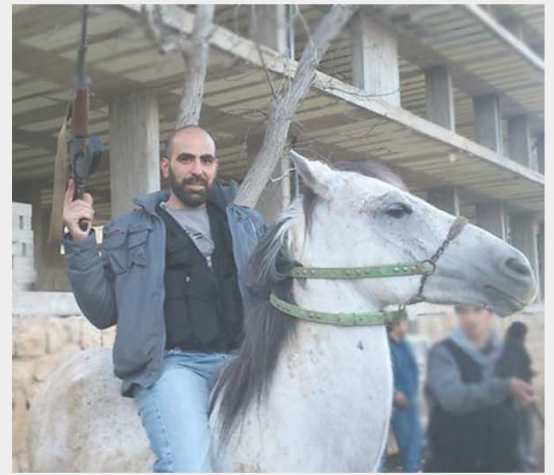
ولد ابراهيم في بقين عام 1981 من أب و أم سوريين
كبر و درس في مدرسة البلدة حتى أتم الصف العاشر
فيها كان وحيداً لأبيه لذا لم يؤد خدمة العلم بل كان
معيناً لأبيه

قبل بدء الأحداث كان يعمل ابراهيم في بيع الغاز
و يساعد أباه في الأرض أو في دكانه المتواجد في سوق
بقين . و مع بدء الأحداث و انطلاقتها في المنطقة كان
من أوائل المشاركين في المظاهرات السلمية
و حين بدأ الحراك المسلح رفض ابراهيم أن يتقلد أي
منصب من مناصب القيادة في كتيبة خالد ابن الوليد

مع أنه كان اسماً ترتجف له قلوب الحواجز حين يسمعون
من أهم أعماله : أنه كان المساهم الأبرز في فتح الشقق
المهجورة لتوطين و إسكان العوائل الوافدة من الريف
كما أنه ساعد في نقل الأدوية و المواد الغذائية إلى الزبداني
في حصارها ناهيك عن كونه كافلاً لأيتام عاشوا في كنفه .
قضى ابراهيم برصاص غدر من حثالة يدعى (أحمد الفولية)
أطلقها عليه مساء يوم 2014/5/16

بعد أن ترك وراءه زوجة و ثلاث بنات أكبرهن في سن
الخامسة . رحمك الله يا أبا محمد

و أسكنك فسيح جناته
و إنا لله و إنا إليه راجعون





سلسلة آرما جيدون

العلامة التاسعة : ظهور نار الحجاز فعن أبي هريرة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : (لا تقوم الساعة حتى تخرج نار من أرض الحجاز تضيء أعناق الإبل ببصرى) رواه البخاري وقد ظهرت هذه النار في منتصف القرن السابع الهجري في عام



654 هـ وكانت ناراً عظيمة و نقل ابن كثير أن غير واحد من الأعراب ممن كان بحاضرة بصرى شاهدوا أعناق الإبل في ضوء هذه النار التي ظهرت من أرض الحجاز . و هذه علامة انقضت ...



العلامة العاشرة قتال الترك و العجم عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : لا تقوم الساعة حتى يقاتل المسلمون الترك قوماً وجوههم كالمجان المطرقة يلبسون الشعر و يمشون في الشعر .) رواه مسلم و قد حدثت هذه العلامة بقتال (المغول) التتار و قد انتصر المسلمون حينها بمعركة عين جالوت بقيادة السلطان (قطنز) و هذه علامة قد انقضت أيضا

العلامة الحادي عشر : موت الفجأة عن أنس رضي الله عنه قال : قال صلى الله عليه وسلم : (إن من أمارات الساعة أن يظهر موت الفجأة) رواه الطبراني في الصغير و الأوسط و قال الألباني : حسن . و قد ظهر الكثير منها في هذا الزمن ...



العلامة الثانية عشر التطاول في البنيان عن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : لجبريل : عندما سأل عن وقت الساعة : (و لكن سأحدثك عن أشراطها - و ذكر منها - و إذا تطاول رعاء الشاة في البنيان فذاك من أشراطها) و هذه العلامة



البغدادي :

لن تصبح " بوكو حرام " " بوكو حلال " حتى تباع الدولة .

وليد المعلم :

لن أكف عن حلاقة ذقني حتى آخر قطرة دم من دماء جيشنا الباسل .

أحمد الأسير :

فضل شاكر في زمة الفن .

المعتقل :

نموت آلاف المرات كل يوم

معهد الأبحاث الدولي :

الشعب السوري جاء في المرتبة الأولى كأكثر الشعوب العربية بؤسا والثالث عالميا

واشنطن :

لا نريد انهيار دمشق خشية المتطرفين

بنت البلد :

الوطن حيث يكون الانسان في أمان

عباس ابراهيم :

نحننا عملنا لي علينا و الباقي ع

فيصل قاسم :

أنا متعدد الوجوه.... و لن أكون داعشيا

رستم غزالي :

انا ضحية الرأي الحر و الحقيقة

فيروز :

عبد الوهاب أحمد حل عني

كنانة حويجلي :

أهالي مضايا مناح بس لي حوالهم xxxx

رئيس وكالة الاستخبارات الأمريكية

"نحن منعنا انهيار النظام السوري"

سورية :

بوادر معركة طاحنة تلوح في أفق إدلب

نقص ... أم تقصير

لم يكن الحصار الذي نعاني منه على المواد الغذائية فحسب و إنما تعدّاه إلى نقصٍ في الكادر التدريسي في مدارسنا حيث أفادنا بعض المطلعين على أحوال المدارس في بلدي مضايًا و بقين أن فقرأ في الكادر التعليمي تعاني منه تلك المؤسسات التعليمية و النقص الأكبر في ثانوية (محمد أحمد ناصيف) فالصف العاشر لا يدخل عليه سوى بعض المدرّسين .. أما أغلب المواد الرئيسية كالرياضيات مثلاً ليس لها وجود ضمن البرنامج ... قالت إحدى الطالبات لمّا سألتها: اليوم ما أخذنا غير حصة وطنية و الباقي كله فراغ من المسؤول عن تغطية هذا النقص؟! أليس على مدير المدرسة السعي لتأمين و ملء الشواغر الموجودة ... أم غاب الرقيب و مات الضمير؟؟؟؟

المدرسة و اليرقان

بدء فصل الربيع يعني بدء النشاط و الحيوية بعد شتاء طالت مدته , إلا أن ما لم يكن أحد قد حسب له حساب هو انتشار الأمراض و الأوبئة .. فبعد انتشار للقمل و الصّبان بين التلاميذ , انتشر في الآونة الأخير مرض اليرقان (التهاب الكبد) و هذا المرض تعود أسبابه للتلوث أو الخوف الشديد و كلا السببين متوفران في المنطقة .
ما ننصح به الأهالي :
الاكثار من السوائل
الاكثار من الأطعمة الغنية بالسكر
الابتعاد عن استخدام أدوات المصاب
الاعتناء بالنظافة ثم النظافة ثم النظافة
أما عن أعراض المرض فهي:
اصفرار الوجه و العينين
غثيان و تعب عام

نداء لأصحاب الضمير الحي ...

الكل يسعى لبناء جيل متعلّم خالي من أي حالة جهل أو تخلف , الأهل في بيوتهم و المدارس في صفوفها , و لا يتركون وسيلة لتوعية هؤلاء الفئة لضرورة التعلم و العلم و الأخلاق ... إلا أن شخص يدعى (.....) لم يجد وسيلة للرزق إلا افتتاح مقهى برسم دخول زهيد جداً كان معظم رواده من الناشئة ضمن عمر (12 سنة و حتى 18 سنة) ولمّا دخلنا المقهى ... وجدنا مجزرة حقيقية ... أطفال بعمر الورود قد افترشوا الطاولات للعب الطرنيب أو النرد يحتسون الشاي او الزهورات بأيديهم السيجارة أو الأركيلة ...
ألا يجب على هذا الرجل أن يراقب رواد مقهاه .. إن كان لضميره مكان في هذه الدنيا . أم ان الطمع قد أعمى القلوب .. ألا يجدر بالأهالي أن يحاسبوا هذا النموذج من الناس ... و نترك الأمر لأصحاب الضمائر الحية

انهض.....

بحث في معنى الأيادي ..
أيها الشعب ..

لماذا خلق الله يديك ؟! ألكي تعمل ؟ ...

لا شغل لديك

ألكي تأكل ؟ لا قوت لديك

ألكي تكتب ؟!

ممنوع وصول الحرف حتى لو مشى منك إليك

أنت لا تعمل .. إلا عاطلاً عنك

و لا تأكل إلا شفتيك !

أنت لا تكتب بل تكتب من رأسك حتى أخمصيك

فلماذا خلق الله يديك ؟!

أتظن أن الله .. جل الله ..

قد سواها حتى تسوي شاربك ؟

أو لتفلي عارضيك ؟

حاشي لله لقد سواهما كي تحمل الحكام من أعلى

الكراسي ... لأدنى قدميك

و لكي تأكل من أكتافهم ما أكلوا من كتفك

و لكي تكتب بالسوط على أجسادهم

ملحمة أكبر مما كتبوا

أصغريك ! هل عرفت الآن ما معناهما ؟

انهض و كثر عنهما ..

إنهض و دع كلك يغدو قبضتيك ..

نهض النوم من النوم على ضوضاء صمتي !

أيها الشعب و صوتي لم يحرك شعرة من أذنيك ...

أنا لا علة بي إلاك .. لا لعنة لي إلاك ..

إنهض لعنة الله عليك

أحمد مطر

من مشاركاتكم :

- كما شئت خذ من فمي الجمر و النار و

اترك رماد الأسى و الندم

و ذكرى الصهيل الذي كان يوماً

على شفتي يصبّ الحمم

و حزناً له ابيضت الكلمات .. و قلباً رأى ما

رأى فكظم

و روحاً يمرّ مرور السحاب و يسكب

أحزانه كالديم (أبراهيم طيار)

-أسقط في أنياب اللحظة الدنسة

أتشاغل بالرشفة من كوب الصمت

المكسور بمطاردة فراش الوهم المخمور

أتلاشى في خيط الواهن :

ما بين شروع الخنجر .. و الرقبة

ما بين القدم العاربة وبين الصحراء الملتهبة

ما بين الطلقة ... و العصفور ... و العصفور

(أمل دنقل)

الحياة حلوة ... يقول العصفور

و يرتمي ميتاً قرب حذاء الصياد

الحياة حلوة تقول الوردية

و ترتمي ميتة في يد الولد الوسيم

الحياة حلوة .. يقول:

و يُطلق على رأسه النار

الحياة قبيحة , كريهة , فاسدة , شريرة

يقول الطاغية:

و يقضم قطعة من البسكويت

(رياض الصالح حسين)

إدلب وحلب , وربما مكثي مراسلة قناة العربية , وغيرها من الصحفيين الأجانب الذين قدموا لتغطية الأحداث في سوريا. وكل هذا فضلاً عن مئات الآلاف من الهاربين من الحرب الدائرة في سوريا عبر الحدود والمعابر التي باتت اليوم معظمها في قبضة المعارضة في حين يقوم النظام بالتضييق عليهم عند المعابر التي ما تزال تحت سيطرته , وفي ظل منع الحكومات العربية اللاجئين من دخول أراضيها. رغم كل الخروقات والفتن الأمني على الحدود ما يزال إعلام وسياسي النظام يرون الحدود مضبوطة من قبل النظام لا بل ويهللون لقوته في ضبطها , فيخرج علينا وزير الخارجية السوري وليد المعلم ليقول أن الحدود مضبوطة بالشكل المناسب وما هو حاصل من خروقات ما هو إلا عمليات تهريب لعناصر متطرفة بمساعدة دول الجوار وبشكل فردي , ويتوعد بالرد على إسرائيل وقوات التحالف الدولي بالزمان والمكان المناسبين لاختراقها المتكرر للأجواء السورية. إلا أن ظاهرة غريبة حصلت منذ فترة قريبة وهي دخول وحدات من الجيش التركي بالتنسيق مع قوات المعارضة الى مدينة حلب لنقل رفاة "سليمان شاه" إلى تركيا أثارت استنكاراً وضجة إعلامية واسعة من قبل النظام وحلفاءه. سوريا اليوم باتت ساحة لتصفية الحسابات , يقول أحمد مطر:

كل ما في بلدي يملأ قلبي بالكم
بلدي غربة روح وجسد
غربة من غير حد.... غربة فيها الملايين
وما فيها أحد.

سوريا اليوم بلسان من يدعون محاربة الارهاب في العالم هي الوجهة الأولى للمتطرفين والمرتزقة الأجانب.

يقول عبدالله غل الرئيس التركي الأسبق : "سوريا ستصبح مثل أفغانستان" , فأفغانستان لم تعد الوجهة الوحيدة للمتطرفين والمرتزقة , ففي سوريا اليوم عشرات الآلاف من المقاتلين الأجانب الذين دخلوا أو بالأحرى اخترقوا الحدود السورية سواء أكانوا مقاتلين إلى جانب النظام أو ضده .

هؤلاء الآلاف دخلوا الأراضي السورية إما بطرق غير شرعية وبمساعدة حلفاء المعارضة السورية مثل تركيا أو بطرق شرعية وبمساعدة النظام لهم كدخول مقاتلي الحرس الثوري الإيراني ومليشيات أبو الفضل العباس العراقية عبر الحدود العراقية السورية ومرتزقة حزب الله اللبناني عبر الحدود اللبنانية السورية. بداية كان انتشار قوات الجيش الإيراني والمليشيات الشيعية اللبنانية والعراقية والتي يضعها النظام على خطوط الجبهات الأولى في مواجهة قوات المعارضة, ولكن كيف استطاعت قوات بهذا العدد والإمكانات الضخمة دخول سوريا بهذه السهولة ؟

بمساعدة النظام عبر المعابر الحدودية وفي العلن وفي المقابل هناك المقاتلين الأجانب الذين جاؤوا من الدول الغربية والعربية لقتال النظام " كتنظيم الدولة الإسلامية وجبهة النصرة " فأفرادها استطاعوا الدخول دون علم النظام عبر مساعدة أفراد من داخل سوريا لهم يسميهم البعض "مهرين" هذه الظاهرة ليست حكرًا على المقاتلين فحسب بل طالت أيضا صحفيين وسياسيين معارضين للنظام ليس هدفهم القتال أمثال : أحمد معاذ الخطيب الرئيس السابق للائتلاف السوري المعارض وتجوله في مناطق

العصففر

العُصْفُرُ أو الجُرْجُوم :

يستعمل لصبغ الأكل وله فوائد طبية. الجزء المستعمل من النبات هو أمتعة أزهار العصففر.



يكون لون العصففر أصفر أو أحمر وحسب نوع الزهرة.

الفائدة الطبية : العصففر مادة ملينة ومدرّة للبول. وكان

شاي العصففر يعطى للأطفال والكبار في الحمى والحصبة والطفح الجلدي. وتوضع عجينته من الدقيق لعلاج الدمامل

وتتناول الزهور كسفوف أو خليط مع زيت الزيتون لعلاج

الشريان التاجي والجلطات , ويعالج الكدمات وآلام الجلد

والتهابه والجروح وآلام المفاصل وتيسسها. ويقلل تجلط الدم

زراعة العصففر : يمكن زراعة العصففر في مختلف الأراضي الخصبة أو متوسطة الخصوبة

يزرع العصففر في سوريا في فصل الربيع من 15 آذار وحتى نهاية نيسان وفي هذه الغترة

يحتاج نبات العصففر إلى الري حسب الحاجة والأمطار .

يجب تحضير التربة بأن تفلح فلاحتين متعامدتين عميقتين ويضاف السماد الفوسفاتي , يمكن

أن تتم الزراعة بواسطة بذارة الحبوب المتوفرة لدى المزارعين وتعير بحيث تؤمن كثافة



نباتية بين 15-20 نبات /م² أي تكون المسافة بين الخطوط

50-60 سم وبين النباتات 15-20 سم أو يدوياً وذلك بفتح

خطوط وذر البذار مع تأمين عمق للبذار يتراوح بين 2.5-4

سم ثم تردم هذه الخطوط. عند وصول النباتات إلى ارتفاع

10-15 سم أي بمرحلة 3-4 أوراق يمكن إجراء عمليات التفريد

في حال وجود الكثافة النباتية بحيث تؤمن الكثافة النباتية المطلوبة.

الحصاد : يجب إيقاف الري عند وصول النباتات إلى مرحلة النضج الفيزيولوجي ويمكن في

هذه الفترة بدء قطاف بتلات المحصول للاستفادة منها كون أسعارها مرتفعة ويمكن أن

تغطي عائداتها تكاليف زراعة وحصاد هذا المحصول.

يتراوح عمر نبات العصففر بين 120-160 يوم حسب الصنف وعند اصفرار الأوراق والعروش

النباتية له يمكن حصاد هذا المحصول بحصادات القمح نفسها أو يحصد يدوياً وثم يفرط آلياً

ويدوياً.

الثقة بالنفس

هو شعور باحترام الذات وقيمة النفس ، والمعرفة بالكفاءة الذاتية والاجتماعية ، وكذلك تتمثل في القدرة على مواجهة صعوبات الحياة والتأقلم مع الأجواء. ومن أسباب النجاح الشعور بالثقة بالنفس إذ لا يمكن أن تتحقق الأولى بدون تحقق الثانية. فالثقة بالنفس كالجناحين لا يمكن لطائر الطيران بدونهما. والثقة بالنفس قدرة مكتسبة أكثر من كونها فطرية ، إذ أنها لا تشكل إلا 6 في المئة سلوك فطري والباقي مكتسب نتيجة التربية والمنشأ. **ما يعيقك هو ضعف ثقتك بنفسك**

إن كل امرء يمتلك بداخله طاقة ابداعية مذهلة ، لكن المشكل الوحيد الذي يقف أمامه ويعيق اكتشافه لهذه الهبة هو ضعف ثقته بنفسه ، فمتى تخلص من هذه المشكلة ستخرج منه هذه الطاقة وتتجلى للوجود ومن ثم ستبدأ أبواب النجاح بالإنفتاح والترحيب به ضمن قائمة الأشخاص الناجحين في حياتهم ، وستجعله أكثر ليونة وتأقلماً في هذه الحياة المليئة بالعقبات. **أسباب ضعف الثقة بالنفس**

وقبل الشروع في تقديم الجرعة الشافية لهذا الداء ، لا بد لنا من فهم أسباب انعدام الثقة بالنفس ، فكلما ازدادت معرفتنا بالداء كلما اقتربنا أكثر من الدواء ، وأذكر منها : الشعور بالدونية ، وبأنك مراقب من الجميع حتى في أبسط تصرفاتك ، الخوف من إنتقاداتهم ، التنشأة السيئة ، الخوف من أن ينتج عنك تصرف غير ملائم ، تهويل الأمور والمواقف ، الإحساس بالضعف وقلة الحيلة ، وأخطر ما قد يسبب هذه العلة هو احتقار الذات وعدم الشعور بالاحترام الذاتي والتي ينتج عنها برمجة سلبية للذات ، فالذات جد حساسة للكلمات التي نلفظها ونؤمن بحقيقتها.

خطوات لتقوية الثقة بالنفس

ننتقل الآن إلى الخطوات التي ستقودك بإذن الله إلى ثقتك بنفسك : أول خطوة هو الاعتراف أمام نفسك بعدم ثقتك بنفسك ومصارحة نفسك ، واعلم أن أهم خطوة هي مصارحة الذات ، فلا يمكنك علاج مشكلة دون الاعتراف بوجودها. بعد الاعتراف تأتي مرحلة تحديد الأسباب وفي هذه الخطوة خذ قلم وورقة وسجل كل شيء تشعر بأنه يزعزع ثقتك بنفسك وتوازنك ، بعد ذلك إبدأ بالتفكير في حلول لمشكلتك فبعد معرفتك لمصدر ضعفك من السهل أن تعلم كيف تجعل هذا المصدر يختفي وعليك أن تكون أكثر صدقا مع نفسك ودون كل ما تراه مساعدا لحالتك. ثم أرسم خطة تشرع فيها بتطبيق ما دونته في ورقتك أو مذكرتك عبر مراحل



Nokia 1100 بنظام أندرويد 5.0 ظهور وثائق مسربة من نوكيا تظهر نية الشركة بإصدار هاتف السابق و الذي حقق نجاحا كبيرا (NOKIA 1100)

سيقدم الهاتف مواصفات متوسطة معالج رباعي بسرعة

1.2 جيجا هيرتز , ذاكرة عشوائية 512

ميغابايت , كاميرا تصل دقتها إلى 8

ميغابيكسل , شاشة 5 إنش , ونظام

أندرويد , 5.0 , السعر غير معروف حالياً , لا معلومات عن موعد الطرح , قد يكون مجرد اسم رمزي أطلقه الشركة على المشروع مبدئياً .

Xperia M4

أعلنت سوني عن Xperia M4 Aqua هاتف الكميرا الذكي المقاوم للماء كما أسمته سوني , ويندرج هاتف سوني الجديد , تحت فئة الهواتف الذكية متوسطة المواصفات , مع قدرات على التصوير عالية بكميرا 13 ميغا بيكسل يمتلك الهاتف

معالج ثنائي بتردد 1.5 جيجا هيرتز , و ذاكرة داخلية 2 جيجا بايت , ذاكرة داخلية 16 أو 32 جيجا بايت



متفرقات

- المؤتمر العالمي للجوال يمنح جوال سامسونج الجديد Galaxy S6 Edge جائزة أفضل هاتف محمول .

- غوغل ستتوقف عن تحديث كروم لأندرويد 4.0 .

- أعلنت شركة مايكروسوفت عن إطلاق النسخة التجريبية من حزمة برامج اوفيس Office 2016 المكتبية لحواسيب ماك .

- سامسونج تعلن عن حساس لكاميرات الهواتف الأمامية بدقة 8 ميغابكسل .

- سوني تعلن أنها لن ترسل تحديثات أندرويد 5.0 إلا لأجهزتها من سلسلة Xperia Z .

- Sand Disk تعلن عن بطاقة SD بسعة 200 جيجا

الحاسب القادم من HP

إتش بي تعلن عن "Spectre x360" الحاسب المتحول يعمل الجهاز بنظام ويندوز 8.1 ويحمل شاشة بقياس 13.3 إنش , ويبلغ وزنه حوالي 1.47 كغ , ويُقدم لوحة مفاتيح مُضاءة تتميز بحروف كبيرة وسهولة في الكتابة يوجد أسفلها لوحة لمسية زُجاجية كبيرة الحجم تدعم اللمس المتعدد , يملك بطاقة عرض intel HD Graphics 5500 , و 4 جيجا من الذاكرة العشوائية و قرص ساكن بسعة 256 جيجا بايت و معالج core i5



يُمكن استخدام الجهاز بعدة وضعيات , كحاسب محمول أو لوحي

بسمه الغد

صورة و خبر ..

عملات مسكوكة أثناء حياة الملكة إليزابيث الثانية.



سيارة مع سائق خاص بالولايات المتحدة عام 1903 كانت تؤجر بقيمة 180 دولار شهرياً.



عسل نحل أزرق وأخضر بعد أكل النحل بقايا شيكولاته M&M's من مصنع الشيكولاته المجاور للمنحل.



إنها ليست أفعى! إنها برفقة عثة ال Hemeroplanes triptolemus تتظاهر أنها كذلك لكي تحمي نفسها!



هو & هي

* تستمع المرأة بشكل مختلف عن الرجل فهي تومئ برأسها بشكل مستمر بحيث تجعل المتحدث يعرف أنها تستمع إليه و تصدر أصوات و همهمات للمساندة و التشجيع حتى يتأكد المتحدث أنها تفهم ما يقول .

* الرجل الذي يقع فريسة لمشكلة ما تستحوذ على تفكيره , يصاب بالتوتر الشديد و هو يجلس متأملاً المشكلة بأبعادها كلها وملتمساً سبيلاً للخروج في حين أن المرأة بمشاوره الآخرين ممن حولها , تخفف عنها وطأة هذه الضغوط , مما يجعلها تعيش بالمتوسط سبع سنوات أكثر من الرجل ..

* للرجل منطقته الخاص فيما يتعلق بإنجاز الأمور فهو لا يحب التشارك مع غيره في تحقيق الأهداف المطلوبة منه لأنه يحب أن يكون ضليعاً بمسؤولياته وحده دون مساعدة من أحد . و يفضل أن يكون هناك تسلسل هرمي للسلطة . فهذا سيريجحه جداً

* عندما نرى امرأة تطوق وجهها بالكفين فيما يستند مرفقاها إلى الطاولة فهذا ينم عن مزاج شديد الرويا و الحدس و تعيش فيه مشدودة إلى المستقبل

صورة مدهشة لسجن مركز العدالة في ليوبين، النمسا، وهو يتسع لـ 205 سجناً!



"هيتلي غرين" أبخل شخصية بموسوعة غينس ثروتها 107 مليون دولار، كُسرت ساق ابنتها وظلت تبحث كثيراً عن علاج بالمجان حتى يتروا ساقه





بناء انسان قادر على البناء