

مجلة شبابيك - السنة الأولى - العدد 0



شبابيك سوريا حرية وبس

مدينة هجين تشكر زيارتك

قراءنا الأحرار:

نقدم لكم أولى أعداد مجلتنا المتواضعة آمليين أن تنال قسطاً من رضاكم وتكون عند حسن ظنكم.

وسيكون لثورتنا المجيدة النصيب الأكبر من صفحات مجلتنا ، لذلك أعتذر للمؤيدين و أشباه المؤيدين بأن مجلتنا ليست لهم.

وأعتذر أيضاً لليائسين ومحدودي البصر والبصيرة وأنصحهم ألا يطالعونا فهم وإن قرؤوا ما في مجلتنا من كلام بسيط ، لن يستطيعوا أبداً رصد ما بين سطورها من نور وأمل.

نعم .. قد يعجز الحبر أحياناً عن بعض الكلام ليبقى قائماً في بياض الورق.

فثورتنا ثورة الحق والأشياء الجميلة.. النور الأمل الحب والوطن

خمسون عاماً نعيش بلا وطن على مبدأ قول النواب (هل وطن هذا أم منفي..؟)

الوطن الذي التهمه الحزب المطلق والسلطة المطلقة ، والكبار الذين رضوا لأنفسهم ذلاً توارثناه جيلاً بعد جيل ، وكتب الله على جيلنا أن يكون جيل الحقيقة وأزاح عن أعيننا الغشاوة فكنا وبكل فخر جيل الثورة.

كنا القاشوش وغيث مطر وطل الملوحي... كنا الشهداء والمعتقلين كنا الجرحى والنازحين

كنا امتداداً لشعب أفرط في الحلم ، خبأنا الحلم في قلوبنا سرّاً خطيراً لا يباح.

منا أصحاب القلوب التي لم تكتف عطر أحلامها ، فمنذ أكثر من أربعين عاماً وسجون الطفافة تفوح بهم. (حبنا واحترامنا لهم مفقودين ومفرج عنهم)

ومنا من أحكم قلبه منتظراً الربيع حيث تزهو الأحلام.

ذات ربيع.. كان لابدّ للأحلام أن تنمو على أكتاف ساحاتنا عرائش ياسمين.

ذات ربيع.. كنا جميعاً على موعد مع الحلم الذي تفجّر من بين الضلوع واقعاً اسمه الوطن.

ذات ربيع.. كان لابدّ لهجين أن تلحق بركب أخواتها وتلبي نداء الوطن.

واليوم لابد لي من ذكر تلك الجمعة في 18-4-2011 بشيء من القداسة والوقار ، حين فتحت قلبي ربيعاً كما أفتح نافذتي صباحاً.

فتحت قلبي وأخرجت حلمي بين يدي.. وصحت مع رفاقي بصوت واحد:

الله سوريا حريّة وبس...

كازم سلطان



مثل من عمله كسراب أو في بحر لجى

ومنها قوله تعالى : ((والذين كفروا أعمالهم كسراب بقيعة يحسبه الظمآن ماء حتى إذا جاءه لم يجده شيئاً ووجد الله عنده فوفاه حسابه والله سريع الحساب أو كظلمات في بحر لجي يغشاه موج من فوقه سحاب ظلمات بعضها فوق بعض إذا أخرج يده لم يكد يراها ومن لم يجعل الله له نورا فما له من نور))

ذكر سبحانه للكافرين مثلين مثلاً بالسراب ومثلاً بالظلمات المتراكمة وذلك لأن المعرضين عن الهدى والحق نوعان أحدهما من يظن أنه على شيء فيتبين له عند انكشاف الحقائق خلاف ما كان يظنه وهذه حال أهل الجهل وأهل البدع والأهواء الذين يظنون أنهم على هدى وعلم فإذا انكشفت الحقائق تبين لهم أنهم لم يكونوا على شيء وأن عقائدهم وأعمالهم التي ترتبت عليها كانت كسراب يرى في أعين الناظرين ماء ولا حقيقة له وهكذا الأعمال التي لغير الله عز و جل وعلى غير أمره يحسبها العامل نافعة له وليست كذلك وهذه هي الأعمال التي قال الله عز و جل فيها وقدمنا إلى ما عملوا من عمل فجعلناه هباءً منثوراً وتأمل جعل الله سبحانه السراب بالقيعة وهي الأرض الخالية القفر من البناء والشجر مثل من عمله كسراب أو في بحر لجي ، والنبات والعالم فمحل السراب أرض قفر لا شيء بها والسراب لا حقيقة له وذلك مطابق لأعمالهم

وقلوبهم التي أقفرت من الإيمان والهدى وتأمل ما تحت قوله يحسبه الظمآن ماء والظمآن الذي اشتد عطشه فرأى السراب فظنه ماء فتبعه فلم يجده شيئاً بل خانه أحوج ما كان إليه فكذلك هؤلاء لما كانت أعمالهم على غير طاعة الرسل عليهم الصلاة والسلام ولغير الله جعلت كالسراب فرفعت لهم أظماً ما كانوا إليها فلم يجدوا شيئاً ووجدوا الله سبحانه ثم فجازاهم بأعمالهم ووفاهم حسابهم وفي الصحيح من حديث أبي سعيد الخدري رضي الله عنه عن النبي في حديث التجلي يوم القيامة ثم يؤتى بجهنم تعرض كأنها السراب فيقال لليهود وما كنتم تعبدون فيقولون كنا نعبد عزيراً ابن الله فيقال كذبهم لم يكن لله صاحبة ولا ولد فما تريدون قالوا نريد أن تسقينا فيقال اشربوا فيتساقطون في جهنم ثم يقال للنصارى ما كنتم تعبدون فيقولون كنا نعبد المسيح ابن الله فيقال كذبتم ما كان لله صاحبة ولا ولد فما تريدون فيقولون أن تسقينا فيقال لهم اشربوا فيتساقطون وذكر الحديث وهذه حال كل صاحب باطل فإنه يخونه باطله أحوج ما كان إليه فإن الباطل لا حقيقة له وهو كإسمه باطل فإذا كان الاعتقاد غير مطابق ولا حق كان متعلقه باطلاً وكذلك إذا كانت غاية العمل باطلة كالعمل لغير الله عز و جل أو على غير أمره بطل

ابن قيم الجوزية

على خطى الحبيب 1

و رجل ، [واسمه المغيرة] ، والغيداق ، و
سمي بذلك لكثرة جوده ، وأصل اسمه نوفل ،
وقيل : رجل ، و ضرار .
وصفية ، و عاتكة ، و أروى ، و أميمة ، و برة ،
و أم حكيم [وهي البيضاء] .
هؤلاء كلهم أولاد عبد المطلب ، و اسمه شيبه
الحمد على الصحيح ، ابن هشام و اسمه عمرو
وهو أخو المطلب - و إليهما نسب ذوي القربى
- و عبد شمس ، و نوفل ، أربعتهم أبناء عبد
مناف أخي عبد العزى ، و عبد الدار ، و عبد ،
أبناء قصي ، و اسمه زيد ، و هو أخو زهرة ،
ابنا كلاب أخي تيم ، و يقظة أبي مخزوم ،
ثلاثتهم أبناء مرة أخي عدي ، و هصيص ، و
هم أبناء كعب أخي عامر ، و سامة ، و خزيمة
، و سعد ، و الحارث ، و عوف ، سبعتهم أبناء
لؤي أخي تيم الأدرم . ابني غالب أخي الحارث ،
و محارب ، بني فهر أخي الحارث ابني مالك
أخي الصلت ، و يخلد ، بني النضر أخي مالك ،
و ملكان ، و عبد مناة ، و غيرهم ، بني كنانة
أخي أسد ، و أسدة ، الهون ، بني خزيمة أخي
هذيل ، ابن مدركة ، واسمه عمرو ، و هو أخو
طابخة ، واسمه عامر ، و قمعة ، و ثلاثتهم
أبناء إلياس ، أخي الناس ، وهو عيلان و
الدقيس كلها ، كلاهما ، ولد مضر أخي ربيعة
وهما الصريحان من ولد إسماعيل ، و أخي
أنمار ، و إياد ، و قد تيامنا ، أربعتهم أولاد نزار
أخي قضاة في قول أكثر أهل النسب ، كلاهما
ابنا معد بن عدنان . فجميع قبائل العرب
ينتسبون إلى من ذكرت من أبناء عدنان .

داعية إسلامي

..... يتبع

[وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ]
إن محمداً لا يشركه رجل آخر في صفاته
وأعماله ، ولا يدانيه رجل آخر في
مناقبه الفضلى التي هيأته لتلك الرسالة
المأمولة في العالم بأسره .
نبيل عريق النسب ... وليس بالوضع الخامل
، فيصغر قدره في أمة الأنساب
والأحساب .
فقير... وليس بالغني المترف فيطغيه بأس
النبلاء والأغنياء .
يتم بين رحماء ... فليس هو بالمدلل الذي يقتل
فيه التدليل ملكة الجد والإرادة والاستقلال ،
وليس هو بالمهجور المنبوذ الذي تقتل فيه
القسوة روح الأمل وعزة النفس وفضيلة
العطف على الآخرين .
خبير بكل ما يخبره العرب من ضرورة العيش
في البادية والحاضرة . تربى في الصحراء
والبادية وألف المدينة ، ورعى الغنم واشتغل
بالتجارة وشهد الحروب والأحلاف .
وهو على صلة بالدنيا التي أحاطت بقومه ...
فلا هو يجهلها فيغفل عنها ، ولا هو يغامسها
كل المغامسة فيغرق في لجتها .
أصلح رجل من أصلح بيت في أصلح زمان
لرسالة النجاة المرقوبة ... ذلك هو محمد
سيد ولد آدم : أبو القاسم محمد ، و أحمد ، و
الماحي الذي يمحي به الكفر ، و الحاشر الذي
يحشر الناس ، و العاقب الذي ليس بعده نبي ،
و المقفي ، و نبي الرحمة ، و نبي التوبة ، و
نبي الملحمة . ابن عبد الله ، وهو أخو الحارث
، و الزبير ، و حمزة ، و العباس ، [و يكنى أبا
الفضل] ، وأبي طالب ، [واسمه عبد مناف] ، و
أبي لهب ، [واسمه عبد العزى ، و عبد الكعبة ،
وهو المقوم ، و قيل : هما اثنان] ،



أهمية تربية الطفل

تعتبر التربية الصحية من أبرز الجوانب التي تشكل شخصية الطفل؛ وذلك لما لها من دور بارز في بناء قدرته على كسب عيشة والدفاع عن نفسه ووطنه من جهة، ولارتباطها الوثيق بثقافة الأسرة والمجتمع من جهة أخرى. فما المقصود بالتربية الصحية؟ وما مبررات العناية بها؟ وكيف يمكن أن نضمن لأبنائنا تربية صحية سوية؟

يتبادر إلى أذهان كثير من الناس أن التربية الصحية تقتصر على العناية بجسم الإنسان وحمايته من الأمراض والعلل، غير أن المفهوم الدقيق يتسع ليشمل حاله الطفل النفسية، فإن بين الحالتين ارتباط وثيق؛ فكلاهما تؤثر في الأخرى سلباً وإيجاباً، يضاف إلى ذلك الآثار التي تترتب على القيم والتقاليد السائدة في المجتمع، لذلك فإنه يمكن تعريف التربية الصحية بأنها "بناء شخصية، الطفل من جميع الجوانب، المكونة لها بناء سليماً من خلال العناية بمتطلبات هذا البناء وتوفير أسباب الوقاية والعلاج.

وبناء عليه فإنه يمكن بلورة نتائج التربية الصحية بما يلي :

بناء جسد الطفل بناءً سويًا.
العناية بنفس الطفل من خلال تنمية وجدانه بناءً سليماً.

تنمية ثقة الطفل بنفسه.

تنمية الشعور بالمسؤولية لديه.

تسليحه بمهارات حياتية نافعة.

تزويده بالقيم والمبادئ السامية التي من شأنها أن تساعد على المحافظة على صحته.

تمكينه من الصمود ومواجهة المشكلات

الحياتية والتغلب عليها.

تبصيره بكيفية الحفاظ على صحته من خلال توفير بيئة معرفية ملائمة.

توفير العلاج اللازم في حاله المرض.

ويمكن إيجاد بيئة صحية سليمة بتوفير المتطلبات الآتية :

المسكن الصحي الملائم.

الغذاء المتوازن.

الرعاية الصحية.

الوعي الصحي.

تنمية القدرات الجسدية والنفسية.

تحسين الجسم بالمطاعم المختلفة.

وتظل التربية الصحية هي الخطوة الأولى التي لا بد منها لتربية الجوانب الأخرى المكونة

لشخصية الطفل معرفياً ووجدانياً ومهارياً

واجتماعياً، فإن وجد الجسم السليم، فإنه

سيسهل على المربي تنمية الجوانب الأخرى.

لذلك قالت الحكماء: "العقل السليم في الجسم

السليم".

محمود طافش الشيفرات

تربية الأطفال باللعب

تعتبر نظرية التربية باللعب من أحدث النظريات التربوية إذ يمكن من خلالها توجيه الطفل بشكل غير مباشر إلى أمور عديدة ، بالإضافة إلى تعبئة فراغه وتفريغ طاقته.



وقد كان صلى الله عليه وسلم يداعب الأطفال ويشاركهم ، ويسمح لهم باللعب فكان يجعل نفسه جملاً للحسن والحسين رضي الله عنهما ، بل إنه كان يمازحهم في طريقة لعبهم فعن أنس قال: " كان النبي صلى الله عليه وسلم أحسن الناس خلقاً ، وكان لي أخ يقال له أبو عمير - قال أحسبه فطيماً - وكان إذا جاء قال: يا أبا عمير ، ما فعل النُّعير؟ نَعْرُ كان يلعبُ به ، فربما حضر الصلاة وهو في بَيْتِنَا ، فيأمر بالبساط الذي تحته فيُكْنَسُ وينضح ، ثم يقوم ونقوم خَلْفَه فيُصَلِّي بنا..

فدل هذا الحديث على اللعب مع الصبيان وممازحتهم وتكثيتهم وغير ذلك..

تربية الآخرين تبدأ بتربية الذات

لا استثناء لهذه القاعدة . إنها قانون لا يعرف الرحمة ، قاس قسوة الماس ، منيع مثله . فماذا نقول عن طبيب يداوي بالجسم وهو لا يعرفه ؟ أو عن إمام يعض الناس وقلبه زاهر بالعداوة ؟ إننا نقول عنهما أنهما بغير المكان المناسب لهما ، أليس كذلك ؟ لا بد من اختبارات عديدة حتى يفوز الإنسان بأقل مركز تحت الشمس . ولكن بوسع أي شخص أن يصبح مربيا في فترة قصيرة من الزمن . إن دور كل مربى يكمن في أن يقود إلى معرفة الذات (الحقيقة والتوازن) وعلى كل مربى أن يقود نحو توسع الاستعدادات النفسية ولكن عليه من أجل هذا أن يكون هو ذاته هذا الحكمة وهذا التوازن فكيف يكون بقدره أن يشير إلى الشمس إذا كان يجهل وجوده ؟ وإذا لم يكن للمربي هذه الحكمة وهذا التوازن فإن عليه أن يعرفهما بوضوح وإن لا يتظاهر بما ليس فيه ، وسيكون ذلك بالنسبة إليه بداية الطريق ولتربيته الخاصة ولتربية عقله .

يتساءل كثير من المربين تساؤلاً قلقاً بشأن طفل أو مراهق أنهم يقولون أن سيرته غير مستقيمة وأنه يكذب ويسرق وأنه عدوانياً إلخ ولكنني قلّه مارأيت هؤلاء المربين يتسألون عن أنفسهم قبل كل شيء

احتمال الطفل المنحرف أن يكون مضللاً احتمال يبلغ 80% ولا يكفي أن تعرض على الشخص الذي يكذب أو يسرق مثلاً من الصدق أو الشرف ولكن علينا أن نبحث عن سبب الكذب أو السرقة فلكل شي سبب فليس في وسع الإنسان أن ينقل إلا ما في حوزته من التربية إلى أبنائه (فالسارق لا يمكن أن يربي أبنه على الأمانة والصدق)

البروفسيور بيير داکو

ثالث النجاة ...

في مجال الإدارة

التنظيم التواصل المصداقية

والبحث الدائم عن نماذج جديدة تساعد على ضبط العمل كـ (سجلات التفقد - بطاقات تعريفية , نماذج احصائية ..) هذا فيما يتعلق بالتنظيم .



1- التواصل :

تتنوع وتتعدد سبل واساليب التواصل ومستوياته ولا يمكن اغفال أهميته ودوره في نجاح العمل .

١٠ يتم التواصل مع الأشخاص أو الادارات أو الهيئات من خلال الحضور الدائم في المناسبات والمحافل الاجتماعية وتقديم الجديد والعروض والمنح . واشراك هذه الفئات على اختلاف المستويات في النشاطات من خلال توجيه الدعوات والاتصال بهم واشعار الاطراف الاخرى بالاهتمام والمتابعة , وكذلك تلبية الدعوات المقدمة واثبات الحضور في المجتمع .

١١ أما الاشخاص والافراد المهتمين والمتابعين يجب التواصل الدائم معهم وعرض ما هو جديد فقد يشاركون أو يوجهون من يريد المشاركة في الفعاليات والنشاطات .

١٢ أخيرا التواصل الداخلي ضمن الادارة واعلامهم بما يحدث وجعلهم على اتصال مستمر فقد تكون لديهم رؤى أفضل أو أنجح .

كل عمل يستوجب تخطيط مسبق حتى يتم إنجازه بنجاح , والتخطيط المسبق لا يكفي إذ يجب مراجعة وتحوير الخطة بحسب الطوارئ والمستجدات ومن خلال ملاحظة سير العمل ومتطلباته والمتابعة الدائمة .

التنظيم :

تنظيم العمل وترتيبه هو جوهر نجاحه . والتنظيم يشمل كل مايتعلق بالعمل من أوراق ونماذج وسجلات ومواعيد ومناهج وخطط .

١٣ سجل الزيارات : وأعتبره الأهم وهو إما دفتر أو مستند على الكمبيوتر منظم على شكل جدول نقوم بتدوين فيه معلومات عن الشخص عندما يراجع المركز مثل (الاسم , عنوان السكن , درجة الثقافة , رقم الهاتف , الطلب ..) نعود اليه كل فترة لمراجعة الطلبات ودراسة امكانية تنفيذها .

١٤ دفتر ملاحظات ومواعيد : نقيده فيه الأعمال التي يجب تنفيذها في الموعد المحدد من اتصالات وزيارات ونقوم بمراجعتها كل يوم عمل لنضطلع بالأعمال التي علينا القيام بها مثل اتصال بجهة معينة أو بالادارة , تحصيل , ارسال طلبات , دفع مستحقات , اغلاق أعمال وهكذا ..

١٥ الدقة في المواعيد : وهي صلب نجاح العمل . ويأتي في هذا السياق تحديد توقيت فتح المركز واغلاقه , وتواريخ انطلاق النشاطات وتواقيتها ومدتها , والالتزام بها . وفي حال عدم القدرة على الالتزام يجب الاتصال بالطلاب أو المراجعين في وقت مسبق واعلامهم والاعتذار لهم وبالنتيجة قد يسر لذلك ويقدر صعوبة الظرف ويقبل بالاعتذار .

ويضاف الى كل ذلك تنظيم السجلات والنماذج وأرشفتها لتسهيل الوصول اليها عند الحاجة ,

- المصداقية :

١٢ كسب الثقة من الدائرة المحيطة بنا يتم من خلال المصداقية في العمل والابتعاد عن أسلوب المماهات والمماثلة . وجوهر المصداقية هو الالتزام بتلبية حاجات المراجعين والقيام بواجبنا تجاههم على أكمل وجه قدر المستطاع .

١٣ وأيضا مع الكوادر والموظفين , إذ يجب تأمين متطلباتهم واحتياجات العمل وعدم الوقوف عقبة امام نجاح عملهم من جهة ومطالبتهم بالقيام بواجباتهم تجاهنا من جهة أخرى .

١٤ اخيرا مع إدارتنا ورؤساءنا في العمل من خلال القيام بالأعمال المطلوب إلينا تنفيذها في مواعييدها وإطلاعهم على المستجدات وطلب المشورة واقتراح الخطط والأفكار التي تسهم في تطوير العمل .

محمد عواد المحمد

مات الضمير

النهر والدجى وحفيف الرياح
والأنجم النائيات تلمع في ساحته
وتخشى الصباح
ولاجئون يتسللون عن ديارهم
يطونا في الليل البطاح
وزوجة الشهيد ظلت بعده
كسيرة الجناح
تغرق في بركة من الدم

ويصرخ في رحمها الجنين
بباب طبيب
تحفها أحلام الضائعين
تمزق المدى صرخة
انقدوا هذا الطفل الحزين
فيخيم في الورى الجمود
والطبيب ينظر إلى الموت في جحود
ويطول صمته ,
ثم إلى مرضاه يعود
ويدمدم قانعا لنفسه
أنا اعمل لأجل النقود
وهي لا تملك إلا حذاء
تركوه بعد الحرب الجنود
دعوها للموت و اللحد
وتستبد فيها الذكريات
والوطن والتضحيات
وتبكي في الدجى
الأنجم النائيات
انتهينا يا طفلي ، أباك
آه لو أنه لم يموت
كي يعيش هذا الطبيب
يعد نقوده ثم يستزيد النقود
وتنوح الجائعات
ولا تجد من يجود
على جوعها
ويسلب الأمل من هذا الوجود
ومات الطفل الصغير
مات ينشد الضمير
عاد كما كان
إلى مثواه الأخير
لتشهدوا أيها العالم
قبل موتي قولي الأخير
ما بال أمتي
قد مات فيها الضمير

اسماعيل العمار

صرخة اليأس

رعشة تملأ المدى بالنواح
أحرقت كل غادر سفاح
من قبور محمرة بالجراح
والورى عمي عن دموع الصباح
الأيامى يضربن راحاً براح
زال فوق الثرى طليق الجناح
ثائراً حرّاً في دروب الكفاح
قد رأى كل نائبات البطاح
ت، من الأنوار لهيب الصباح
ظلّ دهرأ يخشى من الأشباح
من عبيد أفعالهم كالنباح
كي أقول بعض من الامتداح
لي ربوعك شاطئ مستباح
طلما في الروح عبير الصباح
أرضك اشتاق ريحها الفواح
يفوح عطراً إلى الأرواح
يشعل الهمس من حفيف الرياح
كلما لاح من حطام السلاح
تصب الصوت من رصاص السلاح
ولئن عشت مستمراً كفاحي

صرخة اليأس من ثغور الجراح
دمعة سالت من عيون الثكالى
سرمد الموت فاهتفي يا منايا
يا دمشق، تبكي عيونك دمعاً
انظري حولك الثكالى اليتامى
وانظري في سفاحك الوغد ما
إنها الأقدار و ما جاملت
لا و لا الموت يعذر شاكياً
كيف نرضى بالذلّ عهد وأن
ذاب قيد عن ساعد حانق
أيها الغازي في الدجى لا تخف
يا شام الطيب ألا لحظة
فأنا من رمل الفرات ولكن
أنت يا من أهوى نوافيرها
منذ عامين والهوى لم يمر،
والروابي ، والياسمين الدمشقي
وإلى بردى أسير الندى
غير أن الردى يلاقي الضحايا
فامنحيني شبراً لكي يسمع المغ
وأموث أنا تعيشين بي

اسماعيل العمار

الحمى التيفية (التيفوئيد)

الأعراض والعلامات

تظهر علامات وأعراض الإصابة بعدوى الحمى التيفية على شكل :

- 1 - ألم بطني ,
- 2 - فقدان الشهية ,
- 3 - الصداع ,
- 4 - الآم الجسم العامة ,
- 5 - ارتفاع درجة الحرارة (-39 40 درجة سيلسيّة) ,
- 6 - النّوam (في حال عدم علاجها) ,
- 7 - الانتقاب والنزيف المعوي (بعد مرور 2 - 3 أسابيع من الإصابة بعدوى)
- 8 - و الاسهال أو الامساك .

التشخيص

يتم تشخيص الإصابة بعدوى الحمى التيفية باستخدام عينات الدم , نخاع العظم أو البراز في اختبار ويدال المخبري (الفحص الذي يتم من خلاله استخدام العوامل المستضدة للسلمونيلا التيفية ومصل الدم لأشخاص يُحتمل إصابتهم بالعدوى وبالتالي ارتباط الأجسام المضادة بالعوامل المستضدة) ونظراً لاستغراق الفحص لوقت مُطول فإن النتائج المخبرية المرتبطة بزراعة العينات السابقة مُجدية أكثر لبدء العلاج الفوري بالمُضادات الحيوية .

العدوى البكتيرية الحادة التي تُسببها بكتيريا السلمونيلا التيفية التي لم يتم التعرّف على ناقل لها غير الانسان اذ تترسب في الماء أو الغذاء في حال طرحها في بُراز انسان آخر مُصاب بالعدوى حيث يتكوّن البراز من تركيز عال من البكتيريا المُسببة للحمى التيفية وبالتالي انتقال العدوى عن طريق السبيل الفموي البرازي , تناول الأغذية المُلوثة بالمياه العادمة والمُكوّنة من البكتيريا كالأسمك واخيراً استخدام المراحيض المُلوثة بالبكتيريا ذاتها واهمال أسس النظافة الشخصية .

يحمل ما يُقارب 3-5 % من المرضى العدوى دون ظهور أية أعراض مرتبطة الا أنهم قادرين على نقل العدوى . تتكاثر بكتيريا السلمونيلا التيفية في المرارة , القناة الصفراوية والكبد ومن ثم تعبر الى الأمعاء وتتميّز البكتيريا ذاتها بقدرتها على النجاة في الماء والمياه العادمة لعدة أسابيع .

الأسباب

تتسبب بكتيريا السلمونيلا التيفية بعدوى الحمى التيفية (التيفوئيد) وفي بعض الحالات قد تتسبب السلمونيلا النظيرة التيفية بالعدوى ولكن بنمط أقل حدة .

العلاج

يتم علاج عدوى الحمى التيفية بشكل رئيسي بالمضادات الحيوية التي تقضي على البكتيريا المسببة وتبدأ علامات التحسّن بالظهور بعد مرور 1-2 يوم من العلاج بالمضادات الحيوية , أما الشفاء التام فيتم خلال 7-10 أيام .

في حال ثبوت حمل المريض للعدوى والتي تحدث في 3-5 % من الحالات فإن بدء العلاج المطول بالمضادات الحيوية الأمثل للتخلص من البكتيريا وقد يتم استئصال المرارة التي تمثل مركز العدوى في بعض الحالات الحاملة للعدوى .

الفسولوجيا المرضية

تخترق بكتيريا السلمونيلا التيفية جدار الأمعاء الدقيقة بعد تناول الأطعمة أو الأشربة الملوثة بها لتستقر في المجرى الدموي بشكل مؤقت ومن ثم ترتبط بخلايا الدم البيضاء المتواجدة في الكبد , الطحال ونخاع العظم ومن ثم تتضاعف في خلايا هذه الأعضاء وتعاود دخولها لمجرى الدم وبالتالي بدء ظهور الأعراض المرتبطة بالعدوى كارتفاع درجة الحرارة واختراقها للمرارة , الجهاز الصفراوي والأنسجة الليمفية للأمعاء .

تنتقل البكتيريا الى القناة المعوية لتخرج مع البراز وتجعل منه وسيلة تشخيصية للاصابة بالعدوى , حيث تزداد حساسية فحص زراعة البراز في المراحل الأولية والنهائية للمرض ويوصى أيضاً بضرورة دعمه بزراعة عينة للدم وتأكيد التشخيص .

الوقاية

- يُعد التزام معايير النظافة العامة والتعقيم وسيلة أساسية للوقاية من الاصابة بالحمى التيفية و أهمها :
- غسل اليدين ,
- تجنب الخضراوات والفاكهه التي يصعب تقشيرها ,
- تناول الأطعمة الساخنة
- شرب المياه المعالجة .
- وفي حال زيادة خطر الاصابة بالعدوى يُوصى بضرورة استخدام اللقاح المخصص للحمى التيفية وبمنطيه المختلفين الاول يُحقن وبجرعة واحدة فقط قبل اسبوعين من دخول المنطقة الموبوءة بالعدوى أما النمط الآخر فيؤخذ شكل 4 كبسولات فموية تُعطى يوماً بعد الآخر .

المضاعفات

- النزيف المعوي او الانتقاب المعوي بعد مرور 3 أسابيع على الاصابة بالعدوى وفيما يُقارب 5 % من المُصابين بها . و يُعد انخفاض ضغط الدم المفاجئ مؤشراً على حدوث النزيف المعوي عند المُصاب يليه ظهور الدم في البراز . أما انتقاب الأمعاء فيحدث نتيجة ثقب الأمعاء الدقيقة أو الغليظة وتسرب محتوياتها الى التجويف البطني والتسبب بظهور العديد من الأعراض كالتقيؤ , الغثيان والانتان الدموي .

موضوع الكيماوي يتفاعل .. والمعارضة تطالب بـ«حظر جوي»

أوباما يريد تقييماً حاسماً للوضع
قبل تحرك عسكري محتمل

دمشق، عواصم - يو بي اي، اف ب - شهدت دمشق ومحيطها ومنذ صباح امس اشتباكات عنيفة بين القوات النظامية والمجموعات المعارضة في احياء في شمال وجنوب دمشق، وتحاول المعارضة السيطرة على مطارين عسكريين حيويين في ادلب ودير الزور (بالإضافة الى اشتباكات القصير ومنطقة حمص والتي يشارك فيها عناصر حزب الله اللبناني).

جاء ذلك بينما اثار التاكيدات الاميركية والبريطانية لاستخدام النظام اسلحة كيميائية، ردود فعل متسارعة، ودعت المعارضة السورية الامم المتحدة للتحرك العاجل، بينما يحاول النظام تحميل المعارضة المسؤولية.

في واشنطن، أعلن البيت الأبيض أن الرئيس باراك أوباما يريد تقييماً حاسماً بشأن استخدام الأسلحة الكيميائية قبل التحرك. وأشار الى ان الخيار العسكري هو أحد الاحتمالات، وليس الوحيد.

وقد اجتمع أوباما أمس مع العاهل الأردني الملك عبدالله الثاني وبحثا كيفية التعامل مع الأزمة السورية.

معارك وقصف جوي
امنيا، ووفق المرصد السوري لحقوق الانسان، فقد دارت اشتباكات في حيي جوبر (شرق) وبرزة (شمال). ونفذت الطائرات غارات جوية على اطراف حيي جوبر والقابون (شمال شرق) ومناطق متاخمة في ريف دمشق، وشوهت اعمدة الدخان من مناطق بعيدة.

كما نفذ الطيران غارات على مناطق في الغوطة الشرقية. ودارت اشد المعارك بالقرب من الجامع الكبير في داريا، وشارع النصر في دوما. وكانت مواجهات وقعت صباحا في شارع الثلاثين واطراف مخيم اليرموك جنوب العاصمة، بين القوات النظامية ومسلحين من اللجان الشعبية الموالية لها من طرف، ومقاتلين معارضين من طرف آخر، وفق المرصد.

معرة النعمان

وفي محافظة ادلب اندلعت معارك عند اطراف مطار ابو الظهور العسكري، وأشار المرصد الى «محاولة من الكتائب المقاتلة اقتحام المطار والسيطرة عليه». وهو يقع على بعد اربعين كيلومترا الى الشرق من مدينة معرة النعمان التي يسيطر عليها المعارضون.

وشملت الغارات امس عدة قرى في ريف ادلب واللاذقية والرقعة (شمال)، وافادت لجان التنسيق ان الجيش الحر قد قطع امدادات قوات الاسد من طرطوس الى حمص. وفي محافظة ديرالزور (شرق) تدور اشتباكات في محيط مطار دير الزور العسكري الذي يحاول مسلحو المعارضة التقدم اليه منذ اشهر.

الاسلحة الكيميائية

في غضون ذلك، دعت المعارضة السورية الى تحرك «عاجل وحاسم» للامم المتحدة بعد اقرار الولايات المتحدة للمرة الاولى باحتمال استخدام النظام للأسلحة الكيميائية. واعلنت واشنطن الخميس انه من المرجح ان يكون النظام استخدم اسلحة الكيماوي، مؤكدة في الوقت نفسه انها ليست على وشك التدخل عسكريا في سوريا.

آن الاوان للتحرك

وقال مسؤول في الائتلاف الوطني لقوى

المعارضة لفرانس برس «تؤكد فرنسا

وبريطانيا حيازتهما معلومات حول

الكيميائي، واليوم تقول الولايات المتحدة

الشيء نفسه. ان شلل مجلس الامن لا يجب ان

يبرر عدم تحرك الامم المتحدة»، التي يجب «ان

تبدأ تحقيقا فوريا، واذا عثرت على أدلة عليها

التحرك سريعا عبر فرض منطقة حظر جوي

على الاقل، على الطيران السوري».

روسيا والإبادة الجماعية

وكان الائتلاف اصدر بيانا دعا فيه الى «افهام

النظام باللغة التي يفهمها بأن ما قيل عن

اعتبار استخدام السلاح الكيماوي خطأ احمر

يترتب على تجاوزه نتائج جدية»، في اشارة الى

تصريح للرئيس الاميركي باراك اوباما الشهر

الماضي.

وحذر من ان «روسيا والدول التي ما زالت

تدافع عن النظام» ستتحمّل «مسؤولية

المشاركة في جريمة ابادة يعد لها النظام

الأسدي».

ويقول المسؤول المعارض «اذا لم يكن مجلس

الامن قادرا على تخطي عجزه، فلم لا يتدخل

طرف آخر، كحلف الاطلسي؟

وكانت المتحدثة باسم مجلس الامن القومي

للبيت الابيض تحدثت عن «معلومات بان

النظام استخدم اسلحة كيميائية على نطاق

ضيق» (غاز السارين الذي يستهدف

الاعصاب، ويتسبب بتشنجات ويوقف التنفس

والموت).

اسرائيل: التحرك الاميركي

وتلت هذا الاقرار موجة من التحذيرات. فقد

اعلن نائب وزير الخارجية الاسرائيلي زائيف

الكين امس ان على واشنطن التحرك عسكريا

«لاستعادة السيطرة على ترسانة الاسلحة

الكيميائية».

واضاف «اذا كانت هناك ارادة من جانب

الولايات المتحدة والاسرة الدولية، يمكن

السيطرة على ترسانة الاسلحة الكيميائية، مما

سيضع حدا لجميع المخاوف».

لندن: لا تدخل عسكريا

كما اعلن رئيس الوزراء البريطاني ديفيد

كاميرون ان «الادلة المتزايدة» على استخدام

الكيماوي «تصعيد خطير وجريمة حرب»،

معربا في الوقت نفسه عن معارضته لارسال

قوات بريطانية الى سوريا.

وقال «بوسعنا بذل مزيد من الضغوط على

النظام والعمل مع شركائنا والمعارضة للتوصل

الى الحل المناسب».

وكان مسؤول في وزارة الدفاع الاميركية اكد في

ابو ظبي على هامش زيارة لوزير الدفاع تشاك

هاغل، ان بلاده ليست على وشك التدخل

عسكريا.

بعثة دولية جاهزة

من جهته، جدد الامين العام للامم المتحدة بان

كي مون «نداءه العاجل» الى الحكومة السورية

لكي تسمح لفريق دولي بالتحقيق بشأن

الكيميائي. وقال المتحدث باسمه مارتن

نيسيركي ان «بعثة التحقيق جاهزة للانتشار

في غضون 24 الى 48 ساعة» حالما تحصل على

الضوء الاخضر من دمشق.

وكانت دمشق رفضت استقبال فريق التحقيق

الذي شكل في مارس، بعد ان طلب كي مون ان

يسمح له بالتنقل على كل الاراضي السورية،

بينما يريد النظام حصر التحقيق في سقوط

صاروخ في خان العسل في ريف حلب.



- الهادة (1): يولد جميع الناس أحرارا متساوين في الكرامة والحقوق .
- الهادة (3): لكل فرد الحق في الحياة والحرية وسلامة شخصه .
- الهادة (5): لا يعرض أي إنسان للتعذيب ولا للعقوبات أو المعاملات القاسية أو الوحشية أو الحاطة بالكرامة .
- الهادة (9): لا يجوز القبض على أي إنسان أو حجزه أو نفيه تعسفاً
- الهادة (11): كل شخص متهم بجريمة يعتبر بريئاً إلى أن تثبت إدانته قانوناً بمحاكمة علنية .

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان



المفكر العربي الدكتور عزمي بشارة

9 hours ago



في حملة دعاية موجهة للغرب يدعو النظام السوري صحفيين أميركيين ويشرح لهم أنه النظام القادر على مكافحة الإرهاب الإسلامي العالمي، ويظهر لهم صور المقاتلين الأجانب في سوريا (طبعاً لا ذكر للمؤامرة على نظام المقاومة والممانعة، ولا ذكر حتى للجولان المحتل). هذا النظام هو نفسه الذي يصم أداناً بدعايته الموجهة للشارع العربي على أنه نظام المقاومة والممانعة وأن الثورة مؤامرة عربية -عربية ضده لأنه نظام مقاوم.

في الدعاية الموجهة للعرب يظهر الجهاديون الإسلاميون الذين توجهوا الى سورية كصناعة الأميركيان والمخابرات الأميركية والأنظمة العربية الموالية لأميركا. ويختفي هذا كله في الدعاية الموجهة للغرب. هنا يتم التركيز على مفردتي "الإرهاب" و"الإسلام"، فالنظام في هذه الدعاية الموجهة للغرب يظهر ضحية لهما، ضحية "للإرهاب الإسلامي" مثل أميركا في أجواء تفجير بواسطن.

لا حدود للخسرة والوضاعة اللازمين للقيام بهذا الكم من الدجل. لقد اساء وجود المقاتلين الأجانب على اختلاف دوافعهم للثورة الوطنية السورية، وهذا شأن آخر.

Like · Comment · Share

313

962 people like this.



الدكتور فيصل القاسم

4 hours ago

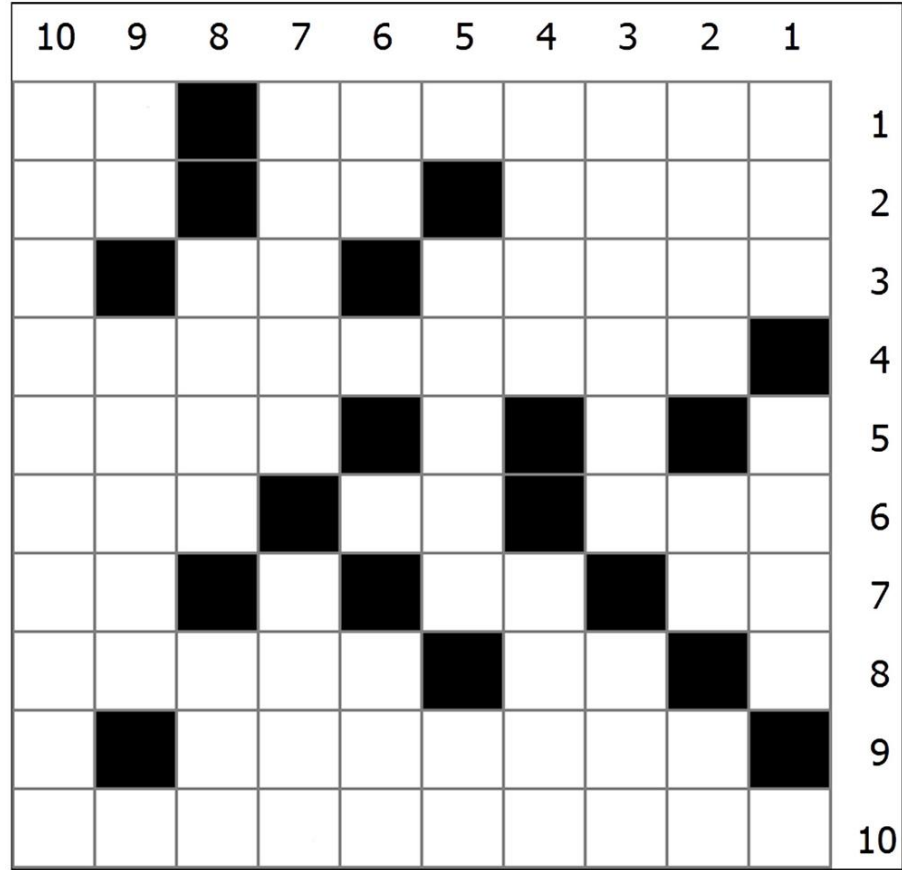
وزير الخارجية الروسي لافروف أكد قبل فترة على أن النظام السوري لم يفقد شعبيته بالكامل، بل ما زال يتمتع بدعم ثلث الشعب السوري، أي حوالي 8 ملايين سوري. وهذا يعني أن 16 مليون سوري يعارضون النظام. إذا كان الأمر كذلك حسب تأكيدات وزير الخارجية الروسي، فلماذا ما زال إعلام النظام السوري يعتبر كل من لا يؤيد النظام خائناً وعميلاً وباع بلاده؟ هل يعقل أن يكون 16 مليون سوري عملاء وخونة؟ هل حدث في التاريخ أن حكومة اعتبرت ثلثي شعبيها غير وطنيين وأعداء للوطن؟ أليست غالبية الشعب في البلدان المحترمة هي التي تعطي شهادات حسن سلوك للحكومات، وليس العكس؟

Like · Comment · Share

235

2,343 people like this.

الكلمات المتقاطعة



أفقي:

1 - نبتة عشبية جبلية توضع لتزكية الشاي أو للعلاج - قوام. 2 - فضة سائلة - أرشد - نصف فارغ. 3 - طائر اسطوري يحيا بعد احتراق - كثير جدا. 4 - إمارة عربية. 5 - ماكينة تحرك ما نركبه برا وبحرا وجوا. 6 - انخفاض درجة الحرارة - نصف راية - العزوة والمكانة العائلية. 7 - احد الوالدين - صباحك مثله - يابسة. 8 - نبات طيب في السلطة - منطقة متنازع عليها في جنوب مصر. 9 - قبول حسن. 10 - مثل عربي قديم يقال في توافق اثنين في الشكل أو الشخصية.

عمودي:

1 - وحدة معلومات في الكمبيوتر - نبات صحراوي. 2 - يؤوي ويعطي الأمان - مسؤول - متشابهان. 3 - عملة عربية (جمع ومعكوسة) - دمر وقلب رأسا على عقب. 4 - مؤنس - فول سوداني. 5 - من اولاد آدم - ندره (معكوسة). 6 - من الاطراف - استحسنه. 7 - تدعو للخجل - وزراء الملك وحاشيته. 8 - جهنم (معكوسة) - وبخ. 9 - توقف - من يعطي الناس دينا مقابل فائدة. 10 - مجموعة كلمتان.



اعتذار

نعتذر لأعزائنا القراء عن أي تقصير أو أي خطأ في المجلة و هذا العدد تجريبي .
نتشرف باستقبال مشاركاتكم على صفحتنا على الفيس بوك ، أو مراجعة المشرفين على المجلة :

- حازم سلطان
- اسماعيل عمار
- أبو ماريا الديري

مجلة نصف شهرية صادرة عن



www.facebook.com/shababek.m