

العدد الثامن عشر

خطوات صغيرة

حزيران 2017



أسرة خطوات

لمياء سليمان

هاني شويخ

مجد منصور

أحمد العبد الخميس

نور العبد الله

هبة الحسن

تجدون أيضاً:

- ٧..... من الطبيعة
- ٩-٨..... واحة التسلية
- ١٢..... سباحة على ورق
- ١٣..... لتتعلم الإنكليزية معاً
- ١٤-١٣..... هل تعلم.....
- ١٦..... واحة الفنون
- ١٧..... محطة فن



الإساءة الكلامية ١٩.....

الذئب الطيب ... ١٨



للتواصل مع خطوات صغيرة

البريد الإلكتروني:

KhotoatFoundation@gmail.com

فيس بوك:

<https://www.facebook.com/khotoatsgeral>



الصيف ٣.....



المثلجات ٦.....



كوكي وفريدة ٥-٤.....



راميا والخيمة ١١-١٠.....

الصيف

شعر: بيان الصفدي

و"سلام" تمضي في الشغل
تطمُرُ قامتها في الرمل
و"رَنِيمٌ" تبحثُ مع "زينب"
عن ورق كي تصنع مَرَكَبَ
تحتِ مِظَلَّتِهِ "تَمَامُ"
يصحو أحيانا ، وينامُ
ويعلّقُ "ريّانُ" ساخرُ
جِلْسَهُ فَنّانٍ .. أو شاعرُ

غَنُّوا مَعَنَا جاء الصيفُ
كي يجمعَنَا هذا الصيفُ
يملاً رَحَلَتْنَا الحانا
ويزيدُ جمالاً دُنْيانا
نقفزُ.. نرقصُ.. نشدو.. نمرحُ
قربَ الشاطئِ دوماً نسبح

لَعِبٌ.. وسرورٌ .. وغناءُ
فالصَّحْبُ جميعاً قد جاؤوا
الصيفُ نوافذُ تَنفَتَحُ
وإليها ينطلقُ الفرحُ



كوكي وفريدة

قصة: سارة عابدين

رسوم: علي الزيني

اليوم هو يوم الجمعة، يوم العطلة المدرسية الذي تنتظره فريدة لتلعب مع أختها الصغيرة كرمة، لأن الأيام الأخرى تأتي مرهقة من المدرسة، وتكون مشغولة بحل الواجبات المدرسية ومذاكرة الدروس . استيقظت فريدة من النوم كانت تشعر بألم في حلقها ووجع في أنفها مع رشح بسيط وعندما جهزت ماما الإفطار، واجتمعوا كلهم (بابا وماما وفريدة وكرمة) على المائدة، فريدة لم تستطع أن تأكل جيداً، كانت تشعر بألم في الحلق مع كل لقمة صغيرة تبتلعها ولم تكمل إفطارها .



قامت ماما وجهزت مشروباً دافئاً لفريدة حتى يخفّ الألم قليلاً، ثم ذهبوا إلى الطبيب للاطمئنان على صحتها.

عيادة الطبيب كانت مزدحمة بالأطفال، وكان هناك الكثير من العطس والسعال في كل مكان ، فريدة كانت تضع منديلاً على أنفها وفمها كلما عطست أو سعلت .

بعد قليل نادى الممرضة على اسم فريدة فدخلت إلى غرفة الكشف ولم تكن تبكي خوفاً من الطبيب، كالطفل السابق، كانت تعلم أن الطبيب سيساعدها بعلمه لمعرفة سبب الألم، ويكتب لها الدواء الذي يخفف عنها الاحتقان والسعال.

بعد أن كشف عليها الطبيب كتب لها دواءً للسعال والاحتقان، وأخبرها أن ترتاح في المنزل، ولا تذهب إلى المدرسة، حتى لا يزداد مرضها ولا تصيب أحداً من زملائها بالعدوى .

سألت فريدة الطبيب "هل أستطيع أن ألعب مع أختي الصغيرة؟"

أخبرها الطبيب أنها يجب أن تكون بعيدة عن أختها الصغيرة قدر الإمكان، لأن الصغار مناعتهم ضعيفة، ولا يتحملون الأمراض المعدية.

حزنت فريدة لأن اليوم الذي تنتظره لتلعب مع أختها الصغيرة سيمضي دون لعب معها، لكنها فكرت في الألم الذي ستشعر به كرمة الصغيرة لو انتقل إليها احتقان الحلق والسعال، إنها صغيرة جداً ولا تحتمل الألم وستبكي، ولن تستطيع النوم من السعال .

عندما عادوا إلى المنزل اتجهت فريدة إلى غرفتها بسرعة، لتغير ملابسها وترتاح في السرير، كما أخبرها الطبيب، لكن كرمة كانت تحبو وراءها في كل مكان وتنادي عليها (دا دا .. دا دا) تريدها أن تلعب معها .



فريدة كانت حزينة لأنها لا تلعب مع كرمة، وكرمة كانت تحاول الوقوف وتستند على سرير فريدة، ولا تكف عن ترديد اسمها بطريقتها الخاصة (دا دا دا) وتشير لها لتحملها.

فكرت فريدة في فكرة جميلة لتلفت نظر كرمة الصغيرة عنها، حتى لا تصاب بالعدوى منها، ذهبت إلى خزانة ألعابها وأخرجت صندوقاً صغيراً ممتلئاً بالألعاب الجميلة جداً الخاصة بفريدة عندما كانت في عمر كرمة، ألعاب ملونة ورائعة كانت تحتفظ بها لذكراياتها الجميلة معها.

وضعت فريدة الألعاب أمام كرمة، فضحكت كرمة جداً وأخذت تقذف الكرة برفق بيدها الصغيرة، فتضيء وهمسك كف الدمية بيدها الصغيرة، فتقول بابا ماما، فتضحك كرمة وتقول مثلها: بابا ماما.

جاءت ماما من المطبخ على صوت جلبة الصغيرة كرمة، وهي تلعب وتقول دادا بابا ماما، وتضحك بصوت مرتفع كلما ضحكت الدمية، وعندما رأت الألعاب الخاصة بفريدة قالت لها: "هذه ألعابك المفضلة! كنت تحبين الاحتفاظ بها، ولا تسمحين لأحد بالاقتراب منها!"

ابتسمت فريدة وقالت: أنا أحب كرمة جداً، وهي كانت تريد أن تلعب معي، وأنا مريضة لا أستطيع أن ألعب معها، حتى لا تصاب بالعدوى، فأعطيها ألعابي لتلعب بها، لأنها لم ترها من قبل، وستلعب بها لوقت طويل وتكون سعيدة. قبلت ماما فريدة في رأسها قبلة جميلة، وأخبرتها أنها ستكون بخير بعد يوم أو يومين وستعود للعب من جديد مع كرمة الصغيرة.

كانت كرمة مستمرة في اللعب بالألعاب فريدة، وكلما رأتها تشير لها بكفها الصغير جداً وتقول لها "باي دا دا باي دادا" وتعطي لها قبلات صغيرة في الهواء وتضحك.

كرة ملونة تقفز وتضيء، دمية صغيرة تقول ماما وبابا وتضحك بصوت يشبه صوت ضحكة كرمة، قطار فيه حبل صغير يقول "توت توت"، كتكوت أصفر صغير يقفز ويقول "صو صو".



صحتي في تغذيتي

المثلجات



جاء الصيف...
ما الذي يأتي مع الصيف عادةً؟
أشياء كثيرة أهمها المثلجات، كلنا نحبتها ولكن يجب أن نسأل أنفسنا إلى أي مدى يمكن
أن تكون صحية أو على الأقل غير مؤذية.
وهذا ما دفع الدكتور نبيل إلى الكتابة لنا اليوم حول هذا الأمر.



أعزائي الصغار:

المثلجات لها فائدة غذائية إن كانت تحتوي على الحليب أو الشوكولا أو بعض خلاصات الفواكه.
أما إن كانت المثلجات عبارة عن ملونات وبعض الطعوم فهذه غير مفيدة إلا في كونها تعطي
الشعور بالبرودة في وقت الحر.



ولا يمكن للصغار التمييز بين المثلجات المصنوعة من مواد طبيعية وصحية وبين
المثلجات المصنوعة من مواد غير مفيدة وعبارة عن ملونات وطعوم صناعية
فقط لذلك نحتاج إلى خبرة والدينا لمعرفة النوع الصحي.
وفي حال عدم توفر المثلجات الصحية يمكنك أن تساعد والدتك في تجميد
بعض الفواكه وتناولها مجمدة كالعنب مثلاً.



ولكن يجب أن لا ننسى أن الإكثار منها أيضاً له مضار منها:

- ١- تناول المثلجات الغنية بالدهن يؤدي إلى زيادة الوزن.
- ٢- صداع المثلجات: قد يحدث الصداع لدى تناول المثلجات و يمكن التخفيف منه بتناولها ببطء.
- ٣- إذا كانت المثلجات غير محضرة بطريقة معقمة قد تسبب الإسهال.
- ٥- ألم في البلعوم أو في الصدر أحياناً بعد تناولها.

من الطبيعة

النجوم



النجوم: هي كرات ضخمة من غاز متوهج في السماء. وتعتبر الشمس نجماً، بل هي النجم الوحيد القريب للأرض بالقدر الكافي ليبدو ككرة.

يوجد هناك ما يزيد على (٢٠٠ مليار مليار) من النجوم المكتشفة إلى الآن، ولو افترضنا أن كل شخص في العالم عليه أن يعدّ النجوم، فإن كل شخص يستطيع أن يعدّ ما يزيد على ٣٠ ملياراً من النجوم دون أن يعدّ إحداها مرتين.

فالشمس ليست إلا نجماً متوسط الحجم، لكن قطرها يزيد ١٠٠ مرة على قطر الأرض. وأضخم النجوم يزيد حجمه على ما يملأ الفراغ بين الأرض والشمس.

تامو ماسيف

يقع بركان "تامو ماسيف" تحت الماء في أعماق المحيط الهادي على بعد ١٦٠٠ كم شرق اليابان.

وتبعد قمة البركان حوالي ١٩٨٠ متراً عن سطح المحيط، وقاعدته تمتد إلى عمق حوالي ٦,٤ كيلومتر، و يبلغ ارتفاع الجبل البركاني حوالي ٤٤٦٠ متراً.

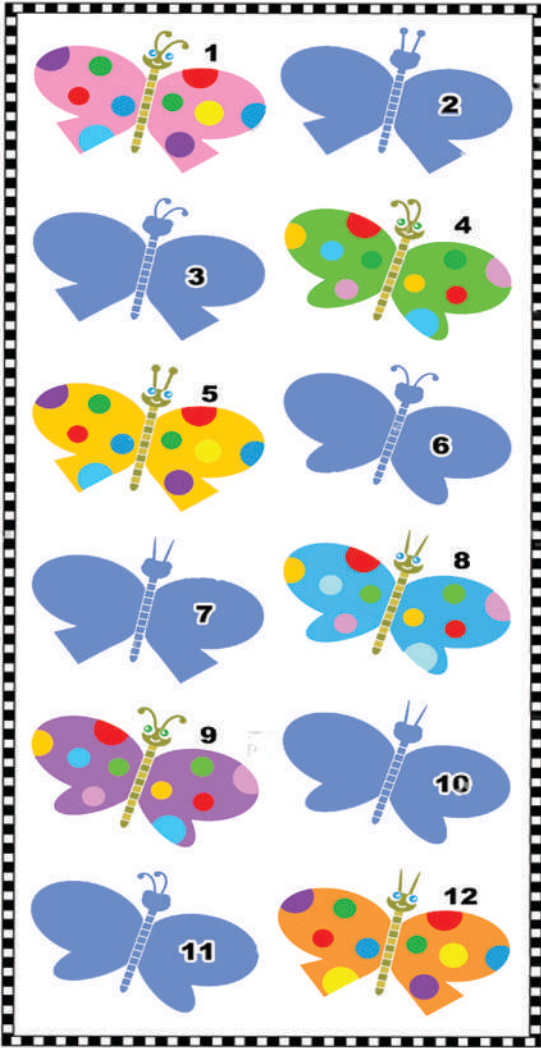
ويعتقد أن عمره يتجاوز ١٤٥ مليون عام وأن نشاطه خمد بعد بضعة ملايين من السنين من تشكله.

وهو بركان اكتشف في ٥ أيلول ٢٠١٣ ويعتقد العلماء أنه الأكبر في العالم، وهو أكبر من بركان "مونا لوا" في هاواي بستين مرة والذي كان يعتقد بأنه هو الأكبر عالمياً.

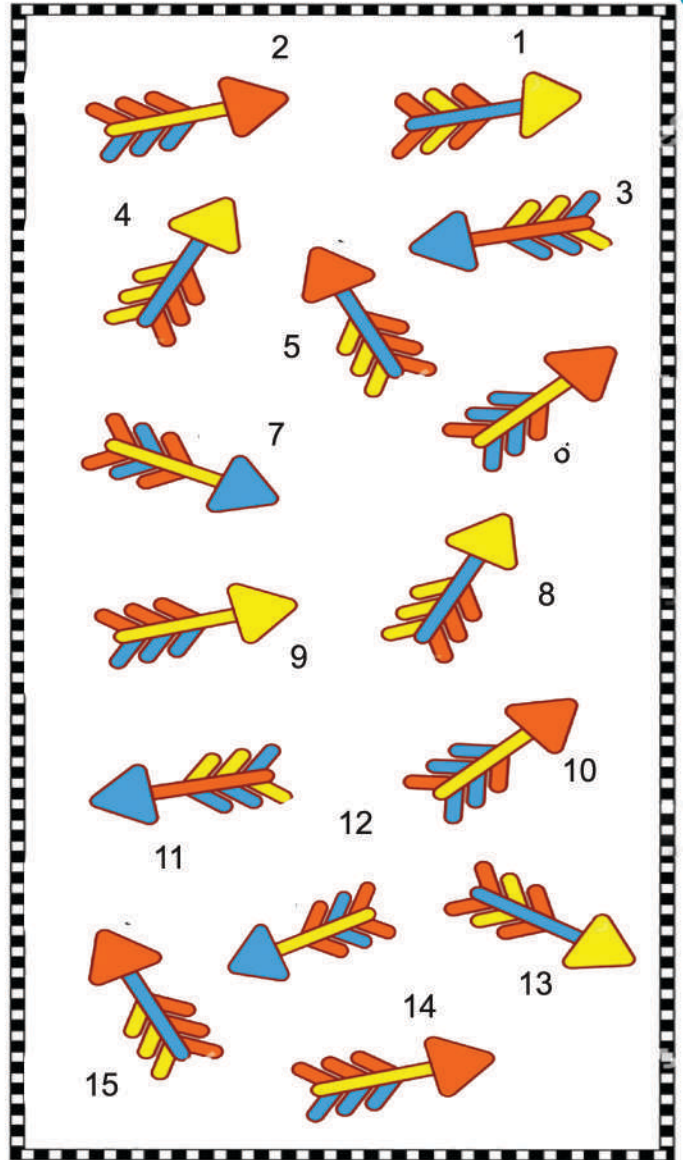


محنة التسلية

١- هل يمكنك أن تصل بين
الفراشة وبين الظل المناسب لها؟



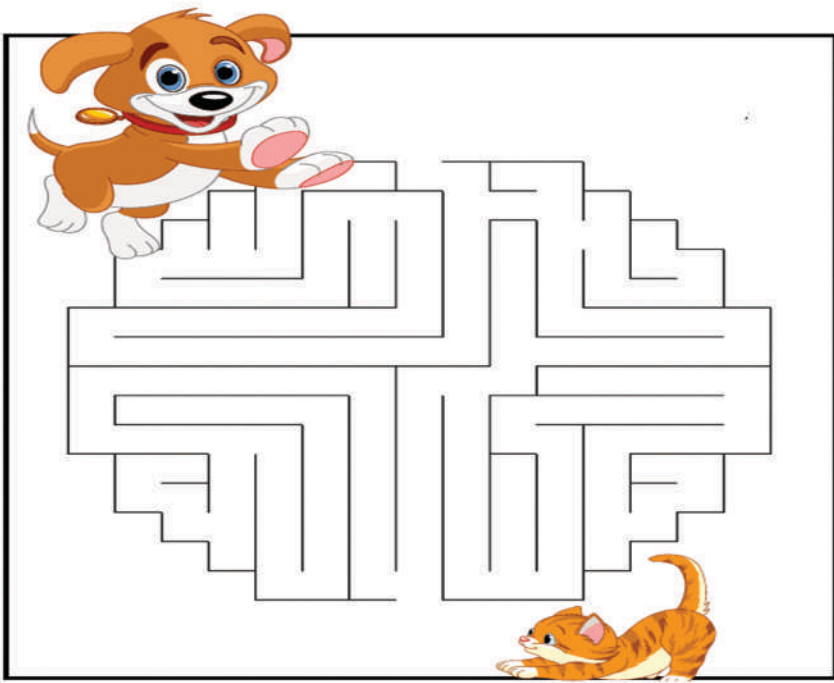
٢- هل يمكنك أن تصل بين السمسم
والسمسم الذي يماثله؟
سوف تجد سمماً واحداً مختلفاً.



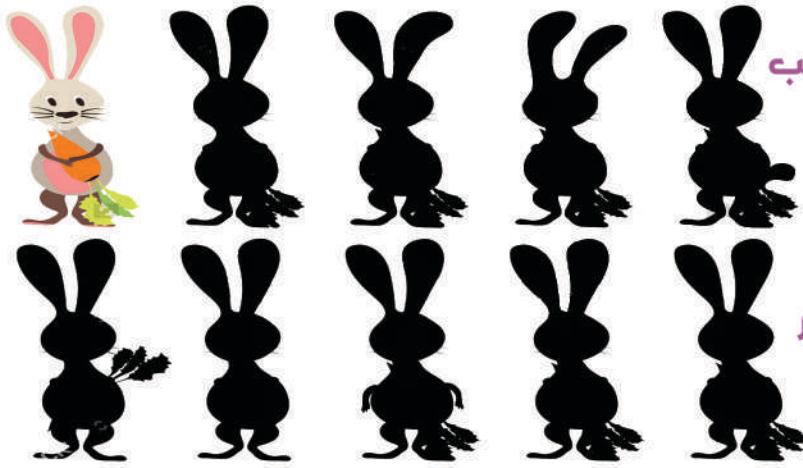
٤- لكل حيوان من هذه الحيوانات بيئة ملائمة له
ليعيش فيها، هل يمكن أن تساعد في الوصول إليها؟



٣- أحجية العدد السابق:
الشيء الذي يوجد في ليبيا خمس مرات
وفي العراق مرتان ولا يوجد في مصر
هو النقاط.



١- يريد الكلب الصغير
الوصول إلى القطعة
ليلعباً معها.
هل يمكن أن تدله
على الطريق من فضلك؟



٢- صديقنا الأرنب
في الصورة
المجاورة له
ظل واحد هل
يمكنك أن تحثر
عليه؟

بين الصورتين خمسة فوارق هل يمكنك أن تحثر عليها؟



قصة: حنين شويخ
رسوم: إياس جعفر

راميا والخيمة



أخبرتها والدتها أن من حقها أن تلبس ثياباً جديدة وتأكل كل ما تشتهي من أطعمة وكل ذلك سيحدث حين تتحسن ظروف والدها ويحصل على عملٍ جديد وراتبٍ منتظم، بالطبع هذا الكلام لم يقنع راميا وبما أنها البنت الصغرى في البيت كانت تشعر أنها أولى بالرعاية من أخويها، ناصر الذي يكبرها بعامين ومصطفى الذي يكبرها بثلاثة أعوام فكانت تستولي على الحصة الأكبر من الحلوى وتصرُّ على أن يكون لها النصيب الأكبر من المشتريات.

حين انتقلت راميا من بيتها في ريف حماة بسبب القصف العنيف على قريتها الصغيرة، لم تتمكن من أخذ ألعابها مما دفعها للتذمر الدائم، يضاف إلى ذلك أنها كانت ترغب دائماً بشراء أشياء جديدة من ملابس ومأكولات وألعاب، لم تقتنع راميا أن الظرف قد تغير وأن والدها لم يعد يستطيع أن يدفع جميع التكاليف المطلوبة لأنه لم يعد يستلم معاشه الشهري بشكلٍ منتظم.

ناصر ومصطفى كانا يقدران أختهما الصغرى ويحبانها لذلك كانا ينفذان لها كل ماتطلب، ويحرمان نفسيهما من أشياء كثيرة من أجلها، فهل كانت راميا تقدر ذلك؟

مع الأسف لم تقدر ذلك حتى أنها كانت تنسى أحياناً أن تشكرهما على ما يقدمانه لها وأحياناً تتذمر منهما، كما تتذمر من ضيق مساحة البيت الذي يسكنونه ومن الملابس التي كانت تعتبرها ملابساً عادية رغم أنها كانت دافئة ومريحة، لم يكن ناصر ومصطفى منزعجين من سلوكها، لأنهما يعتبرانها طفلة صغيرة.

ولكن هناك شخصٌ في العائلة لم تعجبه سلوكيات راميا، إنها الأم فقد كانت تعتبر الأنانية والتذمر صفتان بشعتان جداً، وهنا بدأت في التفكير بوسيلةٍ تساعد ابنتها على التخلص منهما، وبالفعل خطرت في بالها فكرةٌ جيدة.



أفاقت الأم باكراً في أحد الأيام وطلبت من راميا أن ترتدي ملابسها لمرافقتها في زيارة مهمة، اشترت الأم بعض الملابس، اعتقدت راميا أنها تشتريها لها فسألت والدتها: لماذا كل هذه الأشياء إنها كثيرة جداً؟

لكن والدتها لم تجبها وواصلت المسير باتجاه المخيم الذي يقع في طرف القرية، لم تكن راميا قد زارت المخيم قبل ذلك رغم أن العديد من أقاربها يقيمون فيه، كانت أرضية المخيم موحلة بفعل سقوط المطر وكان الأطفال رغم ذلك يلعبون ويمرحون وقسم كبير منهم لم يكونوا يرتدون ملابس ملائمة للشتاء، وهنا تذكرت راميا ملابسها الدافئة المريحة كما رأت الأطفال يتقاسمون الطعام ويساعدون بعضهم في ارتداء الملابس فتذكرت سلوكها مع أخويها.

في الطريق إلى المنزل فكرت راميا ملياً بسلوكها، وأدركت أن السعادة الحقيقية تكمن في القناعة بالمتاح مع السعي دائماً للحصول على الأفضل دون أن نضغط على الوالدين.

وحين عادت إلى البيت طلبت اجتماعاً طارئاً للأسرة، قالت فيه: أنتم أجمل أسرة، أنا أحبكم وأعتذر عن أنايتي في التعامل معكم، أنا اليوم أدرك أن الإنسان يجب أن يرى دائماً الجانب المشرق والمضيء في الحياة. أنا لم تكن لدي ثياب جديدة ولكنها كانت دافئة، ولم يكن لدي طعام لذيذ دائماً ولكن كان لدي طعام يكفي كي لا أجوع ابتسمت الأم لراميا واحتضنها والدها فاغتنمت راميا الفرصة. لتمازحهم قائلة: ولكن انتبهوا.. لا بد أن يعود الوضع كما كان.

ونرجع إلى بيتنا الكبير ..

وتشترون لي عندها كل شيء.. كل شيء
كل شيء.. وهنا ضحك الجميع وقال لها
الأب مماًزحاً: كل شيء فقط، كل شيء .



سياحة على الورق

جيبوتي

بحيرة عسل

وهي بحيرة بركانية "أي" متكونة من فوهة بركانية "مالحة"، تقع وسط جيبوتي وتبعد بحيرة عسل عن العاصمة جيبوتي ١٢٠ كم باتجاه الغرب، وتقع البحيرة على انخفاض ١٥٧ م تحت مستوى البحر.

وتعدُّ البحيرة أخفض منطقة في أفريقيا، وتحتل مساحة ٥٤ كيلو متر مربع، وهي شديدة الملوحة لذلك يتم استخراج الملح الصخري منها.



جيبوتي: قطرٌ عربيٌّ يقع في شرق إفريقيا عاصمته أيضاً اسمها جيبوتي.

وتقع دولة جيبوتي على الساحل الغربي لخليج عدن، مما يجعل موقعها مهماً جداً، فالسفن المبحرة من البحر الأبيض المتوسط وإليه عن طريق خليج عدن لابد أن تمرّ بساحل جيبوتي.

تمتلك جيبوتي موارد طبيعية قليلة باستثناء الملح ذو العائد المنخفض، فالأراضي القاحلة توفر فرصة ضئيلة للزراعة، وتعتبر الفواكه والخضراوات أهم المنتجات الزراعية، كما توجد فيها ثروة حيوانية من الأغنام والماعز والإبل.

المساحة: ٢٣٢٠٠ كيلومتر مربع.

عدد سكان جيبوتي ٨١٠١٧٩ نسمة، بحسب إحصاءات عام ٢٠١٤.

اللغة المعتمدة في جيبوتي هي العربية و الفرنسية، ولغة الصومال والعفار بشكل غير رسمي.

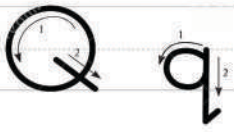
مها شرق أفريقيا

هو نوعٌ من الظباء يعيش في شرق أفريقيا يتواجد في السهوب الصحراوية و منطقة القرن الأفريقي وشمال نهر تانا.

طول جسدها يزيد عن المتر عند الكتف، ويزن حوالي ١٧٥ كيلو غرام، لونها رمادي و أبيض من الأسفل ويفصل بين اللونين خطٌ أسودٌ، ولديها خطوطٌ سوداءٌ على الرأس. قرونها نحيفة ومستقيمة، وطولها في كلا الجنسين ٧٥-٨٠ سم، تتغذى على العشب و أوراق النباتات و البراعم و الفواكه.



Writing Practice - Letter Q



لنتعلم
الإنكليزية
معاً



quail



Word puzzle:

find the words that start with letter Q

quail quilt quarter quiet queen question

quiet



question



quarter



queen



quilt



Q	U	A	R	T	E	R
U	I	T	T	E	N	N
A	D	A	U	M	E	O
R	K	L	L	F	E	I
T	Q	U	I	E	T	T
R	T	R	A	U	Q	S
O	A	K	A	Y	A	E
Q	U	I	L	T	E	U
R	E	N	E	E	U	Q

هل نعلم؟!

النباتات
أكلة
الحشرات



زهرة
الساعة



الغواصة



هي سفينة

متخصصة تستطيع

الغوص تحت سطح الماء

وكذلك أن تطفو وبإمكانها

التنقل تحت سطح الماء ، وقد

استعملت لأول مرة في الحرب

العالمية الأولى ، ويوجد منها

نوعان: غواصات حربية، وغواصات

لأغراض سلمية كغواصات البحث

العلمي والغواصات السياحية ومؤخراً

تمت صناعة جيل جديد من الغواصات

ذات التحكم الآلي البعيد والتي لا تحتاج إلى

بحارة لقيادتها.

هي نباتات تنمو غالباً في التربة

الفقيرة للمعادن الأساسية الضرورية

لنمو النباتات، وقد تأقلمت هذه

النباتات مع اقتناص وهضم الحشرات

في أوراقها للحصول على ما يلزمها من

العناصر المعدنية.

وتتضمن ثلاثة أنواع هي ١-نباتات النابنط

أوراق هذه النبتة أنبوبية الشكل يوجد حول

حافة كل أنبوبة مواد حلوة تجذب الحشرات.

٢-نبات الندية: تنمو على أوراقه شعيرات

تفرز مواد لزجة فإذا ما التصقت حشرة

على هذه المادة تلتف الشعيرات حولها

ويغطي مزيد من السائل الحشرة

ويخنقها، ثم يقوم النبات بهضمها

تدريجياً.

٣- نبات شرك الذباب: له أوراق

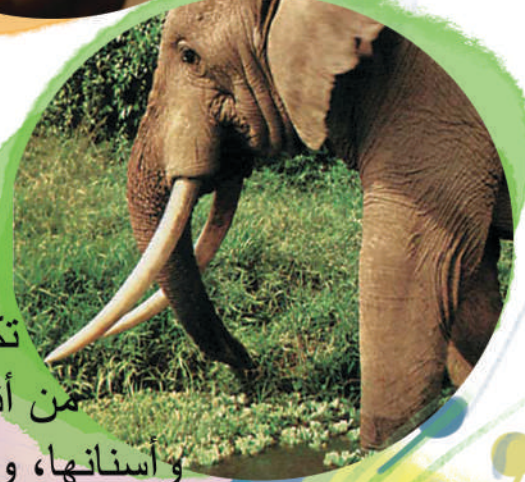
ذات مصاريع لاقتناص

الحشرات.

الصمغ العربي



العاج



هو أفضل أنواع الصمغ
وهو نوعٌ هَشٌّ تنتجه أشجار السنط في
إفريقيا، لذا يُسمى أحياناً باسم صمغ
"السنط" أو "الأكاسيا".

يقوم العمال بتشقيق لحاء هذه الأشجار ويجمعون
كتل السائل التي تتكون في غضون أربعة إلى ستة
أسابيع، يُستخدم الصمغ العربي بصفة رئيسية في
صنع العطور والعقاقير والحلوى والمواد

اللاصقة، ويحتل السودان
المرتبة الأولى عالمياً
بإنتاجه.

مادة صلبة

تكوّن الجزء الأساسي
من أنياب بعض الحيوانات

وأسنانها، وأنياب الفيل هي أكثر مصادر

العاج شيوعاً، لذلك فإنه يتوفر في إفريقيا التي تعتبر

من أهم مصادره، كذلك يوجد في الهند وبلدان شرق آسيا

وهناك عاجٌ آخر يأتي من مصادر أخرى مثل أنياب الفظ

وهو حيوان ثديي بحري شبيه بالفقمة.

هي زهرة

أو وردة الساعة

وهي نباتات مزهرة

يعود أصلها إلى أمريكا

الجنوبية في دول «الأرجنتين

باراغواي وأروغواي والبرازيل»

وهي شبه دائمة الخضرة وسريعة

النمو يصل طولها إلى ١٠ أمتار أو

أكثر.

ويجري نحت العاج وتحويله إلى قطع زخرفية

وأعمال فنية جميلة ولونه يتفاوت بين

الأبيض والأصفر والقرنفلي

الضارب للصفرة.

ويمنع الآن صيد الفيلة

من أجل الحصول

على أنيابها.

أوراقها راحية الشكل وأزهارها

غريبة حيث أنها تشبه الساعة

وذات ألوان مختلفة

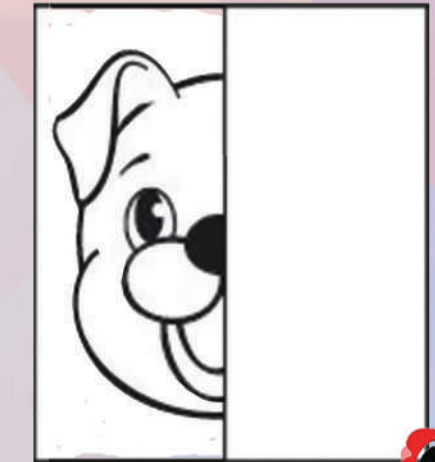
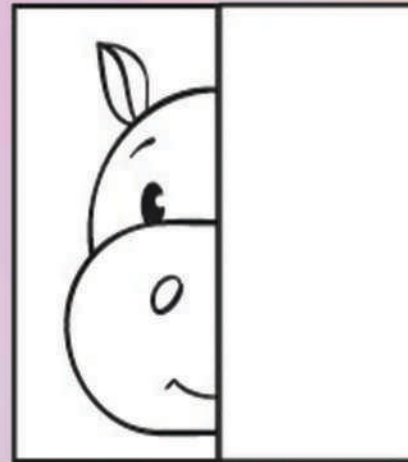
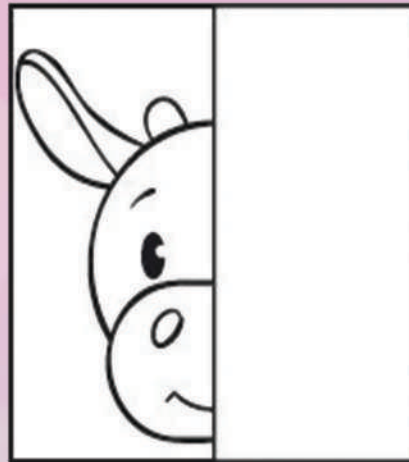
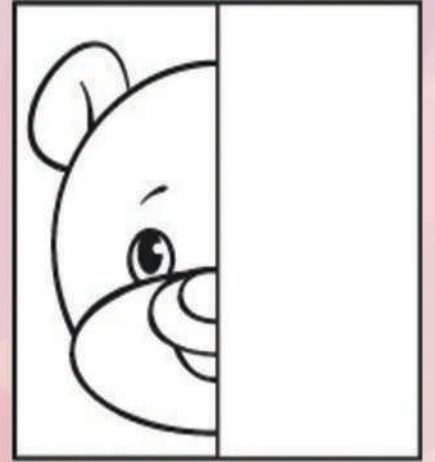
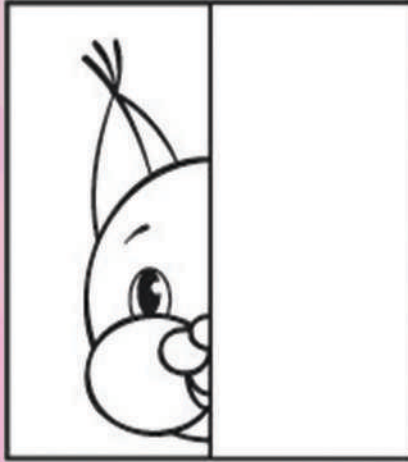
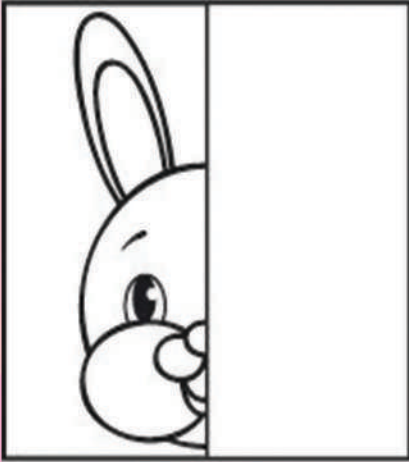
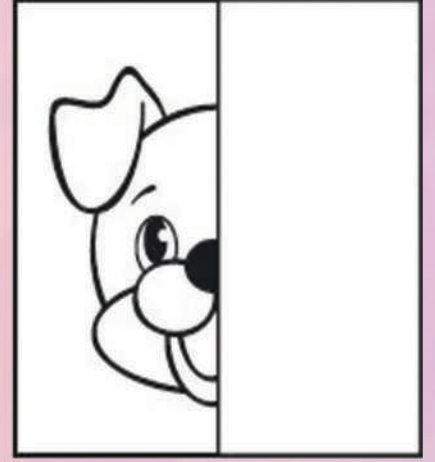
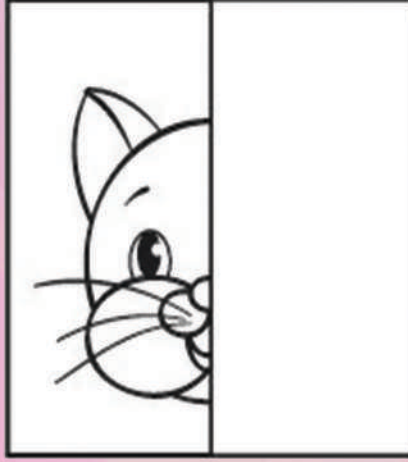
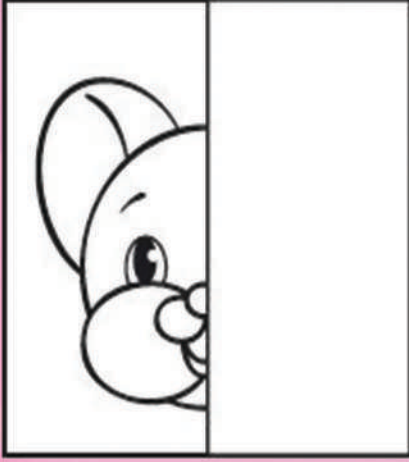
ثمرتها برتقالية اللون

وبيضاوية

الشكل.

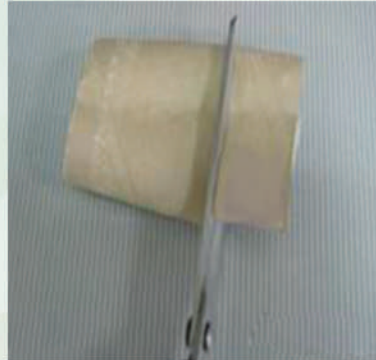
محطة فن

لديك مجموعة من الصور لحيواناتٍ طريفة، هل
يمكنك أن تكمل الشق الثاني من كل صورة وتقوم
بتلوينها؟



واحة الفنون

يمكنك أن تصنع قبعة جميلة من الصوف وتزينها بالطريقة التي تحب.



يلزمك فقط: الصوف - قطعة من الورق المقوى - مقص - قطع للزينة



سيكون أمراً جميلاً أن تشارك هذه الخبرة مع زملائك

الذئب الطيب

الجد لم يخبر حفيده كيف يمكن أن نطعم الذئب الشرير وكيف نطعم الذئب الطيب، ونحن معكم اليوم سنرى كيف يتم ذلك.

حين لا نتمتع بما وهبنا الله من قدراتٍ ونحسد الآخرين على ما يمتلكونه، وحين نكذب لننقذ أنفسنا من العقاب وحين نحقد على الآخرين ولا نتسامح معهم، فأى ذئب هو الذي نطعمه بهذه التصرفات؟

كلما أطعمناه أكثر ازداد حجمه وقوته وبدأ بالسيطرة علينا.

حين نتسامح مع الآخرين، وحين نحُب حتى من يختلف معنا في الرأي ونحترمه، وحين نتمتع بالصدق والتواضع والكرم، أي الذئبين سوف ينمو في داخلنا؟



برمج عقلك

قصة من تراث هنود الشيروكي "الهنود الحمر"..

جلس شيخٌ هندي مع حفيده وحفيده يتحاورون وكان الجد شخصاً حكيماً اعتاد أن يعلم أحفاده دائماً أشياء جديدة. وفي تلك الأمسية قال لحفيده الصغير: هناك صراعٌ في داخلي يا بني..

صراعٌ رهيبٌ بين ذئبين، أحدهما ذئبٌ شرير، هو ذئب الغضب والحسد والحسرة والغيرة والندامة والجشع والغرور والدناءة والكذب والتعالي والشعور بالمرارة. والذئب الآخر ذئبٌ طيبٌ، هو ذئب السعادة والسلام والحب والاطمئنان وراحة البال وهدوء النفس والأمل والتواضع والعطف والكرم والصدق والإيمان والإحسان.

ثم التفت إلى حفيده الصغيرة وقال لها: وهذا الصراع يدور في داخلك أنت أيضاً يا بنيتي، وفي داخل كل إنسانٍ آخر.

صمت الصغيران لبعض الوقت يفكران بكلام الجد وقال الطفل الصغير: وأى الذئبين هو الذي سينتصر يا جدي؟

فنظر إليه الجد الحكيم، وقال: سينتصر الذئب الذي تطعمه أكثر!!

الإساءة الكلامية

حين كانت صباح تلعب مع رفاقها في الحي كانت بعض الأمهات ينادين على صغارهن بطرقٍ مختلفةٍ بعضها لطيفٌ وبعضها الآخر سيء.

وكانت العبارة السيئة تستوقف صباح وتجعلها تتساءل عن أثرها على الصغار.

أنا لا أسيء لأحدٍ

ولا أقبل أن يسيء أحدٌ إلي

وحين عبرت صباح لأُمها عما تفكر به اكتشفت أن هذه العبارات تعتبر إساءةً كلاميةً وهي مثل العنف الجسدي يجب أن لا يتعرض لها الأطفال.

-ارسم وجهاً سعيداً بجانب العبارة اللطيفة.



وجهاً حزيناً بجانب العبارة التي تحتوي إساءةً كلامية.



-أنت تخطئ دائماً لأنك غبي

-إذا لم تكتب وظائفك سوف أضربك.

-أنت طفلةٌ ذكية.

-تعجبني طريقة ترتيبك لملابسك.

-أنا أكرهك لأنك فتاةٌ فوضويةٌ ومزعجةٌ ولن تتغيري أبداً.



من أشكال الإساءة الكلامية

١- تهديد الطفل

٢- توبيخ الطفل

٣- أن تقول للطفل بأنك لا تحبه

٤- وصف الطفل بألفاظ سيئة

مثل غبي أو جبان



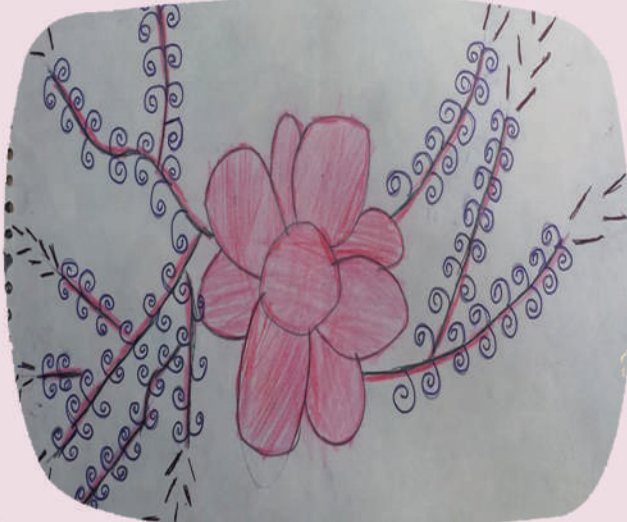
نور الصالح



وجيه زكور



شهد ياسين



محمد هلال



إيلاف كوراني



سالي الحاجي



لكلِّ منَّا القدرة على وضع حجر الأساس في بناء حضاري متمدن