



العدد السادس | 2014/7/1

رمضان



هلال الصّوم يطرقُ جدارَ الصّمت في
الغوطة الجريحة ..

ما بين رمضان سوريا ورمضان الدول
الإسلامية الأخرى ..

والعديد من المواضيع الأخرى ضمن صفحات المجلة

في هذا العدد :



- الصيام والأطفال
- هلال الصوم يطرق جدار الموت في الغوطة
- حسن الظن بالناس
- المرأة السورية ودورها في الثورة السورية
- حماية الحسابات الشخصية (Skype)
- السوريون ومونديال كأس العالم
- ما بين رمضان سوريا ورمضان الدول الإسلامية الأخرى

بسم الله الرحمن الرحيم

أَهْلَ الْهَلَالِ الْمُنْتَظَرِ ، وتداني من سمائه ليبعث شعاعاته
إلى أهل الأرض ، واستفتَحَ لأهل الله أبوابَ الطاعة ،
ففرَّحَ به المسلمون ، وشمَّرَ لمقدمه المؤمنين ، وأذعنَ
لتجلياته المقربون ، فكان لكل مجتهد بالخير نصيبٌ من
ثوابه ، ولكل ساعٍ إلى القرب حظوةٌ عند جنابه .. ولما كان
من دأب مجلة " ثورة الياسمين " أن تحرصَ على الخير وأن
تسعى إلى تبليغه ما استطاعت إلى ذلك سبيلا فقد
هب أربابُ الأقلام فيها وهم موقنون أن نسائم رمضان إذا
تنسمت فقد تضاعف الثواب ، واطلقوا عددهم المبارك
ببركة الشهر المبارك ، فكان لابد من التطرق إلى إخوة
الصيام المستضعفين في " الغوطة الشرقية " والشهر
الكريم يضيف عندهم وهم جوعى قد تصاممت دون
أناتهم الآذان ، ولم ينسَ القائمون على المجلة مشقة
الصيام على الأطفال فكان لزاما أن ينصحوا الأولياء نصائح
تنبت حب الصوم في قلوبهم حتى إذا تعهده كبر ونما
فصار عبادة يحصدون ثمارها اليانعة إلى يوم الدين ،
واستكملوا حلقاتهم السالفة ممزوجة بعبق رمضان لتكون
حلقة " حنين الظن بالناس " متآزرة مع أخواتها ضمن
سلسلة " أخلاق الثورة " ، ولم يتناس القائمون على
كتابات الخير واقع الناس البعيد عن الحدث الثوري مرونةً
في التعامل مع المجتمع فأفردوا زاوية تتلقف آراء المجتمع
السوري بالحدث الرياضي الأهم في العالم " السوريون و
موندリアル البرازيل لكرة القدم " ، وخصصوا كذلك لفتة
لمستخدمي حسابات التواصل عبر شبكة " الانترنت "
تنبههم إلى كيفية حماية الحسابات الشخصية ...
فتم بحمد الله وتوفيقه العدد السادس لهذه المجلة
الكريمة بمواضيع أنبى عن بعضها واستتَرَ غيرها الكثير ،
ولابد للقارئ مهما كان عمره أو جنسه أن يجد في أحد
عناوينها ما ينمي عقله أو يهذب نفسه أو يسعد قلبه .

حرر في 2014/6/26

هيئة التحرير

هلال الصوم.. يطرق جدار الصمت في الغوطة الجريحة..

بقلم أ. الشاعرة الحرة

إننا لا نضيف جديداً ، إذا وصّفتنا حالة الغوطة الشرقية بأنها كارثية ، لأنّ مرق الحقائق الزهية التي تناقلتها كاميرات الشباب ، وشظايا

شبكات التواصل كانت كافية لرسم صورة مطابقة للكارثة ولأبعادها ، وللسياسات التي رسمت معالمها ، صورة للنظام الحاكم في سوريا ولبنيته العميقة ، ولخياراته "الهولاكية" وكذلك صورة للمؤسسات الأمم والجمعيات والإرادتها ولسبل حركتها ولضوابطها والمحددات التي تحكم مسارها .

نقول أننا لا نضي جديداً لأنّ أحشاء النظام وبراثنه ونيوبه وأظلاقه قد خرجت من مكانها علانية دون ستار ، وأنّ سياسة النظام صارت تعلن سياستها دون مواربة ودون (تزويق) فسقطت الترايات القومية و الوطنية والاشتراكية في أتون اللطم والتدب والثأر وخرجت "الشيعية" السياسية من دثارها لتمتد الطريق للجحافل الساسانية ولتعيد أجداد فارس وأحلامه على حصان مهدي وعمّة مخبأ وطريقه ، فكان الذبح من أجل التمشي وكان البطش الغير مسبوق وكان الحصار وكان الكيميائي وكان القصف اليومي على الأماكن التي تأوي الأبرياء ، وكانت أرتال الشهداء التي تغادر دون وداع .

الغوطة هي قلب الثورة وعينها وعين ضميرها وهي الخاصرة الطرية لمدينة دمشق وهي مدينة المدن التي لم تغرق حاراتها في المياه الآسنة لفنايات الجهاز البيروقراطي الذي اجتاحت دمشق أثناء حكم آل الأسد وهي الروح والهفة والحمة الوطنية ، لقد نسجت حناجر أهلها نشيد الحرية أثناء حقبة المظاهرات وحقبة قتل المتظاهرين ، فأدهشت العالم بتضامن أبنائها وصبرهم وشجاعتهم .

الغوطة الجريحة والصابرة والمكثومة والمرابطة على خطّ الثار والصبر والدم قد عقدت العزم على أن تبقى واقفة كاشجار حورها وزيتونها .

لقد رسمت أنامل أبنائها الذين أنهمكهم الخوف والجوع والحرمان سبلاً للأمل ولاستمرار الحياة فكانت الزراعة وكانت الابتكارات المدهشة لوسائل الري والإنارة والتواصل ولكنّ حجم المأساة كان أكبر بكثير من مساحة الأمل هذه فهناك أطفال يموتون نتيجة الجوع ونقص التواء ونتيجة التفائات عوادم القصف الكيميائي وارتداداته ، وهناك رجال ونساء بلا أطراف وبلا أعين ، وهناك ثروة حيوانية قد ابتلعها الجفاف والرصاص والقصف ، وهناك مليون ومئتي ألف مواطن ينتظرون قدرهم المرسوم تحت الأفق الدامي .

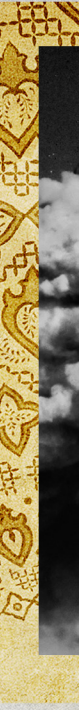
لقد بزغت بعض البراعم الواعدة في ظلّ هذه الظروف ، فكانت نشيداً للأمل والتأمل ، فهناك ذي الفاتحة وهماو ذا مشروع المطبخ ذو التوجه المدني والإنساني واللاطاقي والذي قد تطوّر عن مشروع "حملة أحرار السويداء" فما بترام الأيادي الكريمة والتي كانت هويتها هي الوطن والإنسان .

توجه مشروع المطبخ إلى المجتمع الوطني المدني المطحون وإلى مكونات القاع المظلوم فكان برذاً وسلاماً وضياء . وها هي ذي جمعية الأرامل واليتامى والتي تُعنى بمن فقدوا أركان أسرهم وآبائهم وذوهم ، كما أنّ هنالك العديد من الأيادي البيضاء في المجالس المحلية والتي تركز على شريان الحياة وعلى إظهار وجه الثورة السلمي والمتألق .

فتحيّة إلى الأيادي المعطاءة وإلى القلوب الحانية وإلى واحة البراعم .

لقد اقترب شهر الخير وتسرّبت صور المأساة من بين أصابع البؤس فبان الوجه الكالح للألم والضباب ، سيكون شهر الصوم واحة للصّابرين وملأذا للمتبرعين وامتحناً للضمير .

فتحيّة إلى الثورة وإلى ضميرها .



ما بين رمضان سوريا و رمضان الدول الإسلامية الأخرى ..

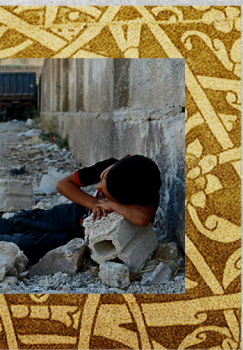
بقلم أ.تقى الشامي

إن المتأمل للواقع السوري يرى كيف استطاع النظام بإجرامه قتل كل مظاهر الحياة والعمران وأحل مكانها الخراب والدمار ، واستطاع أيضاً أن يشن حرباً نفسيةً بحقده فعمد إلى دفن كل فرحة وكل ضحكة وكل بهجة ؛ فعلى مدار ثلاثة أعوام لم يشعر مسلموا سوريا بهجة و روحانية دخول شهر رمضان المبارك .

ف عندما كانت السلمية تحتضن الثورة السورية في عاصمها الأول كانت تخرج عقب صلاة التراويح والتهجد مظاهرات ترى فيها الأئمة متكاتفين مع المصلين ، يرفعون أعلام الحرية ويصفون لها وينادون بإزالة الظلم عن أهالي المناطق المحاصرة وإسقاط النظام . وكما الحال في كل المظاهرات تحدث اشتباكات بين المتظاهرين و الأمن الاسدي والاعتقالات الكثيرة ، فعلى إثر ذلك شهدت الجوامع تراجعاً ملحوظاً بأعداد النساء المصليات خوفاً على أعراضهن وأسرهن ناهيك عن القصف الذي لا يكاد يتوقف طوال النهار ويبلغ ذروته عند آذان المغرب لإحلال الفزع في قلوب الصائمين ، وكانت حادثة اقتحام مسجد الرفاعي في كفرسوسة والاعتداء على المصلين وعلى الشيخ عبد الكريم الرفاعي ليلة السابع والعشرين من شهر رمضان المبارك حادثة مفصلية ، وأثرت بشكل ملحوظ على ازدياد الغضب الشعبي على النظام الاسدي لانتهاكه حرمة المساجد وقتل المصلين في أيام مباركة طاهرة تتجلاها الرحمة والسكينة . وكذلك الأمر حينما رفع السوريون السلاح مضطرين في وجه المجرم والقاتل حامية للأعراض والممتلكات ، فقد خلت المساجد من المصلين والمصليات إلا ما ندر خصوصاً في مناطق الاشتباكات كحمص و الريف الدمشقي وحلب وغيرها من المناطق ، فبمثل هذه الحوادث خُطفت السكينة والوقار و الروحانية والاستقرار في هذا الشهر الكريم ، وحل الفزع والخوف والتشرد مكانها .

ولست بصدد الإطّباب في هذه النقطة فالقارئ والمتابع للوضع السوري يدرك بوضوح هذا الواقع .

وفي الصورة المقابلة في البلدان الإسلامية نرى كيف يدخل شهر رمضان المبارك بكل روحانيته ورواقته ، وكيف يخيم الجو اليماني النقي فيها ، ويستقبله الناس خيرَ مستقبلٍ ، ويعكفون على إقامة عاداتهم و أداء فروضه بكل خشوع و سكينة من تروايح وتهجد وصيام وصدقة ، ومن طيب أخلاق الشعوب المسلمة أنهم لا ينسون الدعاء لآخوانهم المظلومين المضطهدين في سوريا ، ويرجون من الله أن يرفع هذه الحنة عنهم ، ويتضرعون للانتقام من بشار الأسد وأعوانه ، ويتمنون لهم المستقبل المليء بالحياة و الطمأنينة والتقدم في ظل شريعة الإسلام ، فالشعوب الإسلامية تحمل بين جنباتها قلباً رحيماً متضامناً معنا لكنهم في نفس الوقت مغلوب على أمرهم من قبل حكامهم .





هلاً حدثنا عن انتشار شبكة سوريا مباشر على الأراضي السورية ؟

الحقيقة شبكة سوريا مباشر كانت من أوائل الشبكات الثورية والمنهية فهي قبل أن تكون مستقلة كانت ثورية حيث قامت لنقل مجريات الثورة ومن حيث المهنية فمن يديرها نخبة من الصحفيين الأكاديميين والمتخصصين الثوريين شكلوا ائتلاف شبابي ثوري معارض وتم انتشار مراسلين لهم على مختلف الأراضي السورية وأقاموا لهم دورات صحفية يديرها نخبة من أستاذة الإعلام ، ولم تتعرض الشبكة لتأسيس من قبل أحد الأطراف أو دعم دول فكانت علاقتها بميزة بجميع القنوات لذلك فضلتها على غيرها بالعمل الإعلامي الثوري .

كثير الكلام حول معركة المليحة وحظيت بتغطية إعلامية جيدة هل يمكنك تلخيص تلك المعركة من حيث الأهمية ؟ الفصائل المقاتلة ؟ لم المليحة دون غيرها ؟ وعدم وضوح نتيجة المعركة لكل من الطرفين ؟

غطيت لمجريات معركة المليحة لأيام متعددة أهم الفصائل المشاركة "الاتحاد الإسلامي" و "فيلق الرحمن" و "جيش الإسلام" و "جبهة النصرة". كانت تغطية إعلامية مميزة فلم يتواجد أي إعلامي رسمي أو تابع لأي صحيفة أو قناة عالمية معروفة فكانت مهمة تغطية الأحداث في المليحة مهمة الناشطين بالدرجة الأولى أما عن مجريات المعركة كان لي تجارب كثيرة بتغطية معارك بالقلمون و القوطة لم أشهد تغطية نيرانية وغارات متتالية وصواريخ كما شهدت في المليحة في ما يقارب الثلاثة أشهر كان هناك ست مئة غارة جوية و آلاف القذائف والصواريخ، لم أشهد صمود أسطوري بكل ما تحمل المعنى من قبل الثوار وهذا ليس على الصعيد الشخصي بل ما أقره جميع قادة الثوار معركة ، فالمليحة مهمة جدا للطرفين لما تحمل من أبعاد هامة . وإعلاميا كل القنوات الإعلامية كانت تنتظر خبر سقوطها كسيناريو يروى سابقا والقصير فالوضع اختلف . ومتابعه لكل مجريات المعركة فالثوار مازالوا يقدمون الكثير من الصمود والشهداء والمدينة مازالت صامدة .أما عن النتيجة ووضوحها فلا تخفى على احد أبداً فقد صورت ووثقت فالمعركة مستمرة ونتائجها ظاهرة بعدم قدرة النظام حتى الآن من السيطرة عليها.

كيف ترى الحياة المدنية الإنسانية في سوريا ؟ و ماهي رؤيتك لسوريا المستقبل ؟

الحياة الآن مأساة بكل ما تحمل معنى الكلمة إن تكلمت بأماكن تواجدي وتنقلي ، فالقوطين الغربية والشرقية تعيش الحصار والحالة الإنسانية الصعبة والقصف اليومي المنهج لكن ضريبة الحرية والكرامة تستحق هذه العناء.

أما سوريا المستقبل فهو غير واضح فهو متوقف على طول عمر الثورة ،وتدخل الدولة الكبيرة بمجرياتهما ،والصراعات الداخلية ، و التجاذبات الفكرية. ولاسيما دخول العنصر المتشدد المسلح للثورة السورية . ونأمل أن تنعم سوريا بالحرية والكرامة والعدالة لكن هذه الضريبة للأسف قد طالت ولن تنتهي بالسهولة أو بالسرعة التي يتوقعها الكثير فنجو من الله الفرج العاجل لنا ولوطننا الغالي .

تشكر مجلة ثورة الياسمين الناشط براء عبد الرحمن على طيب معاملته وأخلاقه العالية .



لقاء صحفي مع الإعلامي

براء عبد الرحمن

د.أ.محمد بويضاني - ثورة الباسعين

نبذة بسيطة عن براء عبد الرحمن قبل الثورة ؟
كنت مواطناً عادياً من مدينة دوما الأبية أملك محل ألبسة
بسوق شارع الجلاء أنا وأصدقائي وقد استشهدوا جميعاً منهم حسن أيوب
و أبو سليمان الحصري وصالح صيداوي وكنا قد خرجنا جميعاً في أول مظاهرة
خرجت من مدينة دوما الحرة.

بصفتك ناطق إعلامي وعسكري هل تعتقد أن الإعلام مازال بتلك الأهمية كما كان بأول الثورة ؟
الإعلام هو الذي صنع الثورة ولولا الله ثم الإعلام لكنت انتفاضة مثل ما حصل في ثمانينات القرن الماضي فقد دفن
ماحصل في ظل غياب الإعلام .

لم تفضل العمل الإعلامي على عسكري ؟
شاركت بالعمل المسلح الثوري وتطوعت في أحد الكتائب لكن الحقيقة تيقنت أن الإعلام لا يقل أهمية عن العمل المسلح
بل ويزداد أهمية العمل الإعلامي عن العسكري فكلاهما مرتبط بالآخر ولا تستطيع أن تفصلهم عن بعضهم البعض والذي
دفعني أن أتفرغ للإعلام الثوري عدم تواجد مكاتب إعلامية رسمية ثورية أو محطات عالمية تنقل الثورة ومجرياتها .

عملت إعلامياً مع جيش الإسلام قبل عملك في سوريا مباشر هلّا تحدثنا قليلاً عن تجربتك الإعلامية
في الجيش وما هي المعارك التي غطيتها ؟

أول عمل إعلامي عملت به مع سرية الإسلام بأول يوم تم تشكيلها أطلقت لم صفحة على الفيس بوك وبدأت أنشر عملياتهم
على الانترنت ,وبدأت بالتواصل مع جميع القنوات الفضائية فغطيت أول تدمير دبابة كان قد فجرها حسن أيوب في طريق
مسرابا دوما وغطيت معارك تحرير دوما للمرة الأولى وغطيت معركة الدخانية بعدرا وتفجير أول حافلة للنظام في جسر
مسرابا قبل ذلك كله كنت أقوم بتصوير المظاهرات السلمية وارفعتها للقنوات وأدخل أيضاً حيث داخلت مع قناة BBC
مداخلة في أول مظاهرة لدوما بساحة البلدية وداخلت لقناة العربية في مجزرة أول 12 شهيد في دوما في أول شهر للثورة
ونقلت بث مباشر لقناة الجزيرة مظاهرات وتشجيع شهداء المظاهرات لأشهر طويلة.

الأطفال

- يعزز إزالة السموم من الجسم المتشكلة من المواد المصنّعة التي يتناولها الإنسان وتراكمها داخل المعدة وانحلالها في الدم .
- يعمل على راحة الجهاز الهضمي بسبب عدم تناول الطعام طوال اليوم .
- يخفض مستوى السكر في الدم .
- يساعد على حرق الدهون .
- يعزز الجهاز المناعي .
- يساعد في التغلب على مشكلات الإدمان من الكافيين والنيكوتين .
- ولا بد من التطرق لموضوع صيام الأطفال فهو موضوع في غاية الأهمية ويجب عدم تجاهله نهائياً لما له من أهمية كبيرة في التربية وأساليبها وتقوية ثقة الأطفال بأنفسهم .
- من منا لا يفرح أو يسعد برؤية أطفاله وهم صائمون ، لكنّ المفارقة تأتي بتصرفاتنا وأسلوب مخاطبتنا لهم خلال فترة صيامهم .
- نلاحظ في الكثير من الأحيان أن صيام الطفل يؤدي إلى انهيار قواه بشكل كامل ليصبح كالخرقة البالية قبيل وقت الإفطار بسبب الجوع والعطش اللذين نالا منه ، ولبراءة أفعاله وكلامه نراه قد ذهب يشتكي من أحد والديه لما نال من تعب أو جوع أو عطش ، ومع كل أسف يقابل بكلمات تحبطه وتضعف من عزمته على الصيام في يوم آخر ، كأن يُقال له : من قال لك أن تصوم ! مازلت صغيراً ولم يجبرك أحدٌ على الصيام ، أو أن يُقال له : تستحق ذلك فقد قلت لك ألا تصوم ! ، وغيرها الكثير الكثير من الكلمات التي توجه لهم وتضعف عزمته على الصيام .
- يجب أخذ الحذر في الكلام والتصرفات التي نوجهها للأطفال أثناء الصيام لحثهم وتشجيعهم على الصيام بدلاً من إضعاف عزمته ومنها :
- إيقاف الطفل في وقت السحور لتناول الطعام ، ومحاولة تشجيعهم على الاستيقاظ كل يوم في وقت السحور بصنع وجبات يحبونها أو بتشغيل التلفاز على القنوات الكرتونية ما تجذبهم إليها .
- عدم إرهاقهم خلال النهار في كثرة الطلبات و إحصار المتطلبات من خارج المنزل ومحاولة تأمين الراحة لهم خلال وقت الصيام قدر المستطاع ،
- فقواهم الجسدية أضعف من الكبار مما يتعبهم ويشعرهم بالتعب بشكل أكثر بسبب بنيتهم الجسدية الضعيفة .
- إذا حاول أحد الأطفال أن يشتكي من الجوع أو العطش علينا أن نشجعه على الصبر لحين وقت الإفطار بالوجبات اللذيذة التي سيتناولها والفوائد العظيمة للصيام ومحاولة إلهائه في بعض النشاطات التي يحبها ، وعدم الصراخ في وجهه وتأنيبه لقيامه بالصيام .
- الصيام يعزز ثقة الطفل بنفسه ويعلمه الصبر ، فالطفل كل ما يشغل باله بشكل عام هو الطعام والوجبات التي يتناولها كل يوم والتي لا موعدها لها ، فدائماً ما نجد أن أطفالنا يحملون طعاماً بأيديهم أو شراباً لكن الصيام يمنعهم من القيام بهذا الأمر مما يقوّي عزمته على الصبر .
- محاولة اقناع الطفل بعدم الصيام كل شهر رمضان لأن ذلك يؤدي إلى إنهائه وقد يضر ذلك جسده الضعيف أو يؤدي به إلى مرض ما . لا قدر الله .
- بسبب نقص التغذية ، ويكون ذلك بالإقناع بأساليب تعود لكل طفل يقدرها الوالدان ولا يكون ذلك بالقمع والإجبار .



الصيام و

بقلم أ.مالك مستو

الصيام هبة من الله أنعم بها علينا ليمحو بها سيئاتنا وخطايانا ، ووسيلة لتقرب بها إلى الله بعد ابتعادنا ، يقول تعالى في كتابه الكريم [يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ] (البقرة 183) ، ويقول جل وعلا [وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ] (البقرة 184) وفوق هذا وذاك هو وسيلة لتنقية الجسم من السموم ومخلفات الطعام والأمراض العالقة على طول الأيام التي عشناها قبل مجيء رمضان ، وقد أثبت العلم الحديث الفوائد العظيمة للصيام ، منها :

الوقاية من الأورام :
يقوم الصيام مقام مُشْرِط الجراح الذي يزيل الخلايا التالفة والضعيفة من الجسم ، فالجوع الذي يفرضه الصيام على الإنسان يحرك الأجهزة الداخلية لجسمه لاستهلاك الخلايا الضعيفة لمواجهة ذلك الجوع ، فتتاح للجسم فرصة ذهبية كي يسترد خلالها حيويته ونشاطه ، كما أنه يستهلك أيضاً الأعضاء المريضة ويجدد خلاياها ، وكذلك يكون الصيام وقاية للجسم من كثير من الزيادات الضارة مثل : الحصوة والرواسب الكلسية والزوائد اللحمية والأكياس الدهنية وكذلك الأورام في بداية تكونها.

يحمي من السكر :

فعلاً هو خير فرصة لخفض نسبة السكر في الدم إلى أدنى معدلاتها ، وعلى هذا فإن الصيام يعطي غدة البنكرياس فرصة رائعة للراحة ، فالبنكرياس يفرز الأنسولين الذي يحول السكر إلى مواد نشوية ودهنية تخزن في الأنسجة ، فإذا زاد الطعام عن كمية الأنسولين المفرزة فإن البنكرياس يصاب بالإرهاق والإعياء ، ثم أخيراً يعجز عن القيام بوظيفته ، فيتراكم السكر في الدم وتزيد معدلاته بالتدريج حتى يظهر مرض السكر .

التخسيس وإنقاص الوزن :

إنه وبلا مبالغة أقدر طبيب تخسيس وأرخصهم على الإطلاق ، فإن الصيام يؤدي حتماً إلى إنقاص الوزن ، بشرط أن يصاحبه اعتدال في كمية الطعام في وقت الإفطار، وألا يتخمد الإنسان معدته بالطعام والشراب بعد الصيام ، لقد كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يبدأ إفطاره بعدد من التمرات لا غير أو بقليل من الماء ثم يقوم إلى الصلاة ، وهذا الهدى هو خير هدي لمن صام عن الطعام والشراب ساعات طوال ، فالسكر الموجود في التمر يشعر الإنسان بالشبع لأنه يمتص بسرعة إلى الدم ، وفي نفس الوقت يعطى الجسم الطاقة اللازمة لمزاولة نشاطه المعتاد.

أما لو بدأت طعامك بعد جوع بأكل اللحوم والخضراوات والخبز فإن هذه المواد تأخذ وقتاً طويلاً كي يتم هضمها ويتحول جزء منها إلى سكر يشعر الإنسان معه بالشبع ، وفي هذا الوقت يستمر الإنسان في ملء معدته فوق طاقتها توهماً منه أنه مازال جائعاً ، ويفقد الصيام هنا خاصيته المدهشة في جلب الصحة والعافية والرشاقة ، بل يصبح وبالاً على الإنسان حيث يزداد معه بدانةً وسمناً ، وهذا ما لا

يريد الله تعالى لعباده بالطبع من تشريعه وأمره لعباده بالصوم .
{شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ }
(البقرة 185) .



شهر رمضان في مخيمات اللجوء

بقلم أ.ميراج

يقترّب شهر رمضان مسرعًا كعادته ، شهر الخير والبركات والعبادات والعالم الإسلامي يتحضر له ويتجهز له ماديًا ومعنويًا ، وينتظر قدومه بفارغ الصبر ، بالمقابل تبدو هذه الأيام القليلة الباقية على حلول شهر رمضان ثقيلة جدًا على ملايين من السوريين في الداخل والخارج .

تقول صديقة أنزعج عندما أسمع المسلمين يتحدثون عن شوقهم لشهر رمضان ، فهم لا يعرفون معنى أن يأتي رمضان وأنت لاجئ تفتقر لأبسط مقومات الحياة وحرارة الجو تفوق الأربعين درجة ، تضيف أن رمضان في مخيمات اللجوء قاسٍ جدًا على الصغار والكبار .

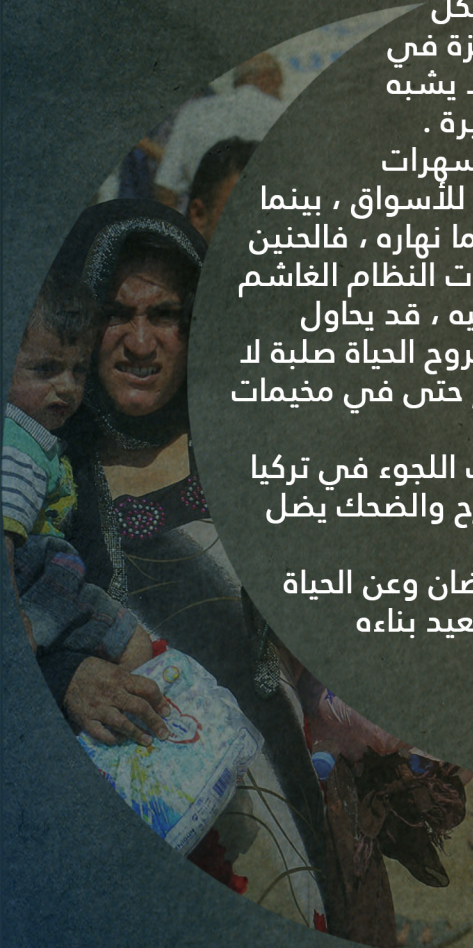
غالبًا ماكان رمضان في سوريا يصاحب طقوسًا روحية وعائلية لا يمكن أن تتوفر في مخيمات اللجوء ، فالنهار ثقيل جدًا والحرارة عالية و انعدام تام لوسائل الراحة ، يبدو المخيم في نهار رمضان كأنه مكان تسكنه الأشباح .

في الأيام العادية يفتقر اللاجئ للمساعدات الغذائية والذي يحصلون عليه لا يلبي حاجاتهم ، أما في شهر رمضان فقد يتحسن الوضع قليلًا من الناحية الغذائية فالمحسنين يزيد عددهم في شهر الخير .

شهر رمضان يزيد من سوء حال اللاجئ النفسية بشكل خاص ، هذا الشهر كان له روحه الخاصة وبصمته المميزة في نفوس السوريين . لكن في مخيمات اللجوء رمضان لا يشبه رمضان في شيء ، يمكن أن نقول عنه أنه مأساة كبيرة . ليل رمضان في سوريا كان ينقلب نهارًا تطول فيه السهرات الرمضانية حتى الفجر ، يجتمع أفراد العائلة أو يخرجون للأسواق ، بينما في مخيمات اللجوء فالليل في رمضان ثقيل تمامًا كما نهاره ، فالحنين للوطن ولأفراد العائلة التي غيبتها المقابر أو معتقلات النظام الغاشم تزيد من سوء اللاجئ وتجعل رمضان ناقصا لا روح فيه ، قد يحاول الشباب خلق جو مرح مشابه لجو رمضان الحقيقي ، فروح الحياة صلبة لا تنكسر . وتزور العائلات بعضها البعض ويطول السهر حتى في مخيمات اللجوء .

مع كل المآسي التي يعيشها السوريين في مخيمات اللجوء في تركيا ولبنان والأردن إلا أن روح الحياة و حب السوريين للمرح والضحك يضل صامدا في وجه الصعاب .

ثلاث سنوات من الإبعاد القصري عن الوطن وعن رمضان وعن الحياة لكن السوري يضل محبا للحياة وسيعود إلى وطنه ويعيد بناءه من جديد .





المرأة السورية ودورها في الثورة السورية

بقلم أ.أحلام حسن - هيئة نساء سوريا

إن جهود المرأة كانت محركاً أساسياً وعاملاً مهماً في " الثورة السورية " وإنها عامل مهم في إستمرارها ونجاحها.

لقد خرجت النساء تهتف مع المتظاهرين وتشيع جنازات الشهداء وتساعد في كتابة الشعارات المناهضة لنظام الاسد على الجدران ، وساهمن في كافة نشاطات الحراك السلمي (كالاعتصام وتوزيع المنشورات) وتمحور الدور النسائي في جمع التبرعات وشراء الاحتياجات وتوزيعها وإيصالها إلى المتضررين في مناطق التوتر ، و اتجهت الكثيرات إلى تكثيف أنشطتهن على مواقع التواصل الاجتماعي كمنبر يتحدثن من خلاله بحرية ضد الظلم والقمع ، وإن سوء الأحوال جعل بعض الفتيات يتركن الدراسة والجامعات ، وينذرن حياتهن للثورة . لقد تركن الحياة وراء ظهورهن وهن شابات صغيرات وأصبح كل ما يخص " الثورة " مبلغ علمهن وإهتمامهن ومبلغ سعادتهن إغاثة جريح أو إيواء جندي أو مسح رأس يتيم

أهدافهن نبيلة ورائعة . كانت المرأة شريكاً للرجل في كل ما تعرض له من ظلم واضطهاد .

وحين اصبحت المرأة أمّاً وصل الظلم لأبنائها .. والمرأة قد تصبر على ظلمها وتهميشها ولكن إذا نال أولادها أي شيء من هذا كانت له بالمرصاد واستعدت للموت في سبيل الدفاع عن صغارها . الثورة أجبت الإيمان وأحييت القلوب وأصبحت الحياة الكريمة حلم المرأة تسعى إليها بكل جهدها . فأصبح حرصها على المساهمة فيها أعظم وأكبر ، وأن عاطفة المرأة تأبى عليها زيادة عن الرجل خذلاً ن المحتاجين والمنكوبين. فكان قدرنا أن نكون من الجيل الذي يناضل من أجل أن يعم العدل في ربوع الوطن

ستأتينا أيام صعبة وسيتأزم الوضع وسيزداد دور النساء أهمية ، فاستعدي أيتها المرأة لكل شيء وكوني قوية صامدة تبثين الشجاعة وتحسنين التصرف وكل عام وأنتن بخير وكل أحرار سوريا بخير بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك أعاده الله علينا وعليكم بالخير واليمن والبركات .

نتابع معكم في عددنا هذا موضوع الحماية الشخصية للحسابات على مواقع التواصل الاجتماعي فقد تطرقنا في العدد السابق إلى الحديث عن حماية حساب الفيسبوك ضمن لمحة سريعة دون الخوض في التفاصيل العميقة، وسنتناول في عددنا هذا معلومات الحماية المتعلقة بالتطبيق الشهير "سكايب" المنتشر على كافة الأجهزة سواءً المحمولة أو أجهزة الحاسوب وقد كان من أكثر البرامج انتشاراً واستخداماً في الثورة بين الناشطين وعموم السوريين خارج وداخل البلاد فقد استعان به الناشطون لإيصال صوتهم إلى وكالات الأنباء العربية والعالمية وكان وسيلة تواصل آلاف السوريين مع بعضهم بعد أن فرقتهم المسافات اثر الأوضاع الراهنة في البلاد.

ونظراً لأهمية التطبيق ضمن الثورة عمل النظام مراراً وتكراراً على شن هجمات إلكترونية على حسابات الناشطين عبر نشر فيروسات وملفات تدعى بـ كي لوغر تقوم بالتجسس على الحاسوب وعلى كافة النشاطات التي تجري ضمنه بشكل مباشر وتتم خلالها ملاحقة الناشطاء وتتبعهم كما تمكن من سرقة بعض الملفات من جهاز الناشط أو المستخدم المتعرض للفيروس.

يتم نشر الفيروس بإحدى طريقتين الأولى وهي المباشرة، عبر إرسال ملف ذو صيغة exe له عنوان يجذب المستخدم ويدفعه إلى فتحه والأكثر ريبة أنه قد يصلك من أحد أصدقائك إثر تعرضه للفيروس من قبلك!

أي أنه عندما يصاب جهاز بالفيروس يعمل الفيروس على نشر نفسه عن طريق إرسال ملف الإختراق إلى كافة جهات الإتصال المدرجين ضمن حساب المستخدم ولاسيما أن العديد من الحسابات الخاصة بالنشطاء قد تعرضت مسبقاً لسرقة من قبل النظام وفق الطريقة ذاتها وبعد سرقتها نجد أن الحساب يرسل ملفات ذات أسماء كـ "قائمة المطلوبين للجيش السوري عااللل هاااااام يرجى النشر"

وقد تم اتباع الطريقة ذاتها عند الحصول على حسابات المعتقلين من قبل النظام إذ يجبرهم على فتح حساباتهم سكايپ كي يقوموا بنشر الفيروس لتتبع النشاط وملاحقتهم. أما الطريقة الأخرى والتي تعد طريقة غير مباشرة لأنها تتم بعد إصابة الجهاز بالفيروس إذ أنه ينتقل إلى وسائط التخزين القابلة للإزالة من ذواكر أو يو اس بي فلاش ومنها إلى أجهزة أخرى ليعمل عمله فيها.

ما الحل في حالة قد وصلني رسالة تحوي ملف ذو صيغة exe ؟
تجنب فتح الملف ورفض تحميله وإنذار صاحب الحساب بأن حسابه مخترق ويعمل على نشر فيروس الـ إختراق.

وفي حال فتح الملف أو الإصابة به؟
 في حالة فتح الملف يُنصح بتغيير كلمة المرور الخاصة بالحساب إضافةً إلى تثبيت مضاد فيروسات وتحديثه باستمرار ليعمل على كشف أي فيروس يدخل النظام عن طريق الإنترنت ليقوم بحذفه.

الحرص واجبٌ دائماً ودمتم بسلامةٍ وأمان.



السوريون وموندريال كأس العالم 2014

بقلم : أ.تقى الشامي

تباينت آراء السوريين حول متابعة مباريات كأس العالم المقام في برازيل وانقسموا بين مؤيد ومعارض ولكل منهم وجهة نظره التي تشكلت من مبادئه وقيمه فيدافع عنها .

فنرى أن البعض وقفوا موقف حازم ضد تلك المباريات ويرون في متابعة تلك المباريات خيانة لدماء الشهداء و التّجاهل لما يحصل في سوريا من مجازر ودمار ، وفيه شيئاً من اللهو واللعب في الوقت الذي يعاني السوريون الامرين في مناطق الحصار و حتى غير المناطق .

وقد عكف بعض الناشطين من الداخل والخارج على اطلاق حملات إلكترونية مضادة على مواقع التواصل الإجتماعي ” الفيس بوك والتويتر ” تحت الشباب على مقاطعة مباريات كأس العالم .

بيد أن في الوقت نفسه كان هناك نسبة لابأس بها من الشباب السوري متابع لما يحصل في الداخل خصوصاً والخارج عموماً ، فهم يرون أن مثل هذه المباريات لا تعتبر متابعيتها خيانة وطنية فموضوع الوطن وجبه وخيائته لا تنحصر بإطار متابعة مباريات كرة القدم ولن يأتي النصر إذا ماتت مقاطعة المباريات فالحياة مستمرة لن تقف على الثورة السورية أو على غيرها فلم نضيق على أنفسنا ؟ و العالم لن يوقف أموره ومصالحه لإجلنا ولن يلتفت لمقاطعاتنا ، ويرون في متابعة كرة القدم إستراحة مقاتل و تأكيداً على أن الشعب السوري مهما حصل معه هو متفاعل مع الحياة متمسك بها رغم كل الدمار و المآسي الإنسانية التي تحصل .



السعادة الموهومة 2 بقلم أ.أبو سلمان

بسم الله الرحمن الرحيم

لعلك هممت يوماً أن تمشي إلى شيء مما حرم الله لتفعله، أو مما أمر الله فتتركه أقول لك
حاذراً!

لعلك تطلع يوماً على الشاشات، فتظن أن أصحاب الهوى محظوظين لأنهم يفعلون الحرام دون قيود أو
حدود! لعل الشيطان يلقي ذلك في روعك .

بين الفينة و الأخرى أو تلحظه في من حولك. ربما أغرتك تلك الابتسامات التي تملأ الشاشات تحت أضواء
آلة التصوير . و الله أعلم مالذي يعيشونه خلف الأضواء! نحن نعلم جميعاً قول الله : " ومن أعرض عن
ذكرى فإن له معيشة ضنكا " فهل حقاً هم سعداء؟! قبل أن تحكم أود أن أطلب منك طلباً هلاً سألت
هؤلاء: إن كانوا يعيشون معنى السعادة أم لا ؟! إن كانوا صادقين مع أنفسهم حقاً.. سيجيبوك بما يروي
غليلك، ويبد كل الأوهام.. طبعاً بـ "لا" ..
والأمثلة لذلك كثيرة هذا أحدها :

(سعيد الزباني) "المطرب التائب" يروي نهاية الشهرة و الأموال و المناصب التي وصل إليها.. يقول عن
نفسه عبر موقعه على الشبكة : " وفي الوقت الذي كان يعتقد فيه الكثير من الناس أننا نعيش في
سعادة نخسد عليها ، وكانت الجرائد تلاحقنا هنا و هناك والمجلات تكتب عني وعن (أنشطتي) باستمرار
فوجئت من قبل صحفي بهذا السؤال :

هل يطابق الاسم المسمى ؟ أي ، هل أنت سعيد في حياتك الفنية والخاصة ؟
وكان الجواب : أنا (سعيد ..) ولازال ينقصني حرف - د - وأنا في بحث عنه ، وعندما أجده سأخبرك..
ثم يقول:

قلت في نفسي : بما أن لفظ السعادة موجود ، لابد أن يكون الإحساس بها موجود أيضاً من بعدها بدأت
مشوار البحث بدأت بمحيطي من الأدباء و الفلاسفة و المفكرين.. كنت أسألهم عن آرائهم في السعادة
فحدثوني عن كل شيء إلا عن السعادة حدثوني عن "أحاسيس تنتاب الإنسان لفترة معينة ثم تزول".!
ويبقى السؤال مطروحا

ما هي السعادة ؟ سافرت إلى "أوروبا" مرات عدة بحثاً عن معنى السعادة فلم أزد إلا حيرة وأنا على تلك
الحال وقع بين يدي كتاب باللغة الفرنسية عنوانه الانتحار :

le suicide (لكاتب فرنسي قرائته ، فإذا به جداول لإحصائيات للمنتحرين في الدول الأوروبية مبينة تزايد
هذه الإنتحارات سنة عن سنة ، وذكر أن أكثر بلد يشتهر بالإنتحارات هو السويد ، الذي يوفر لمواطنيه كل
ما يحتاجونه ورغم ذلك فإن عدد الإنتحارات في تزايد عندهم حتى أصبح عندهم جسر سمي (جسر
الانتحارات) لكثرة الذين كانوا يلقون بأنفسهم من ذلك الجسر !! عندما قرأت عن حياة هؤلاء المنتحرين
وجدت أن حياتي شبيهة بحياتهم.. إلخ. وفي الفصل الأخير من القصة يقول: " لقد وجدت الـ د - التي
تكمل اسمي ووجدتها في (الـ د { ين) " .. هذا مثال وغيره كثير ملأت مذكراتهم و آخر أيامهم الصحف.
الخلاصة يا كرام :

لا تغرك بهرجة "السعادة الموهومة" إن السعادة الحق في طاعة أمر الله و اجتناب نهيهِ.. "لقد خلق الله
الخلق و نظر ما يصلحهم و يسعدهم فأمرهم به و حثهم عليه ونظر إلى ما يهلكهم و يفسد حياتهم
فحرمهم عليهم" هذه هي القاعدة باختصار.. فلا داعي لتكرار أخطاء الآخرين و (السعيد من وعظ بغيره).. و
إنك لن تجد حكماً من أحكام الله إلا وله حكمة بالغة بنى على تلك القاعدة، عند المراجعة و التأمل يتجلى
ذلك بوضوح. قال تعالى: " وَلَوْ أَنَّهُمْ أَقَامُوا التَّوْرَةَ وَالْإِنْجِيلَ وَمَا أَنْزَلْنَا إِلَيْهِمْ مِّن رَّبِّهِمْ لَأَكَلُوا مِن فَوْقِهِمْ
وَمِن تَحْتِ أَرْجُلِهِمْ "؟ هذ في شأن أهل الكتاب كيف يأهل القرآن؟!
إن الزهور و الزكراش التي تحف المعصية تذكرني بجنة المسيح الدجال التي من يدخلها لا يدخل جنة الله،
ومن من يدخل نار الدجال فهو في جنة الله العليا..
جعلنا الله و إياكم منها.

حسن الظن بالناس

أ.سالم عرنوس

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وعلى اله وصحبه
اجمعين ثم اما بعد:

فهذا هو لقاءنا الثاني في سلسلة أخلق الثورة وهو بعنوان : ((حسن الظن بالناس)) ,
أخوتي وأحبتى إننا بحاجة لتطبيق هذا الخلق بشكل فوري وطارئ دون أي تأخير كي نصل
إلى ما نرجوه من وحدة الصف وحقق الدماء ان شاء الله , لا يخفى عليكم يا سادة أن سوء
ظننا ببعضنا البعض هو الذي أدى إلى التخوين والتكفير والتهميش وبالتالي إلى استغلال
الدماء والتفرق والتمزق والصراع الداخلي المميت الذي نراه في صفوفنا اليوم نسأل الله
العافية وكل ذلك لأن كل فرقة منا تزعم الحق لنفسها وتسيء الظن بالفرق الأخرى دون أي
دليل أو يقين , فتعالوا بنا أحبتي كي نتجول قليلا في ميادين نصوص الكتاب والسنة التي
حثتنا إلى التخلق بهذا الخلق العظيم لعل ذلك يكون موعظة لقلوبنا و تصحيحا لأفكارنا :
قال الله تعالى : ((يا أيها الذين آمنوا اجتنبوا كثيرا من الظن إن بعض الظن إثم)) تخيل أن
الله امرك أن تجتنب الكثير من الظن مع أن بعضه إثم فقط !!!! أي اجتنبوا الكثير كي لا
تقعوا في القليل .

وقال تعالى : ((وما لهم به من علم إن يتبعون إلا الظن وإن الظن لا يغني من الحق شيئا))
تذكر ((أن الظن لا يغني من الحق شيئا))
وقال عز من قائل : ((وإن تطع أكثر من في الأرض يضلوك عن سبيل الله إن يتبعون إلا
الظن وإن هم إلا يخرصون)) يخرصون أي يكذبون .
وروى الإمام أحمد بسند صحيح عن أبي هريرة عنه صلى الله عليه وسلم أنه قال : ((إياكم
والظن فإن الظن أكذب الحديث))

الآن تعالوا نستمع إلى هذا الحديث الخطير الذي صح عنه صلى الله عليه وسلم حيث قال :
((يا معشر من آمن بلسانه ولم يدخل الايمان قلبه لا تغتابوا المسلمين ولا تتبعوا عوراتهم
فإنه من اتبع عوراتهم يتبع الله عورته ومن يتبع الله عورته يفضحوا لو في بيته)) هل بعد
هذا الكلام من كلام !!!! هل بعد هذا النهي من نهى !!!؟؟

وفي أقوال السلف نصيب كبير من الحث على حسن الظن والنهي عن سوء الظن بهم :
قال ابن سيرين : إذا بلغك عن أخيك شيء تكرهه فالتمس له العذر فإن لم تجد له عذرا فقل
في نفسك : لعل لأخي عذرا لا أعلمه !!!! يا الله ما أجمل هذا الكلام , وقال الفاروق رضي
الله عنه : لا تظن بكلمة خرجت من أخيك المؤمن شرا وأنت تجد لها في الخير محملا , وقال
أحدهم : إياك والكلام الذي ان أصبت فيه لم تؤجر وان أخطأت فيه أثمت ألا وهو سوء
الظن بأخيك ((لله دره ما أحكمه)) , ورضي الله عن سيدنا المجاهد الكبير أبي دجانة رضي
الله عنه حيث دخلوا إليه في مرضه ووجهه يتهلل فقال : ما من شيء أوثق عندي من اثنتين
: كنت لا أتكلم فيما لا يعنيني وكان قلبي للمسلمين سليما .

نعم أيها السادة هكذا كانت أخلاقهم وهكذا كان صفاء قلوبهم وهكذا كانت محبتهم
لبعضهم البعض ومن أجل ذلك استحقوا النصر المبين والمكانة العالية بين خلق الله أجمعين
وصدقوني أخوتي وأحبتى انه لن يصلح حال اخر هذه الأمة الا بما صلح به أولها فنسأل الله
أن يوفقنا وإياكم لحسن الظن ببعضنا البعض والتماس الاعذار لبعضنا البعض فان هذا من
اسباب النصر والتمكين والفرج الذي ننتظره جميعا باذن الله , وعلى أمل لقاء آخر مع خلق
آخر بإذن الله , نستودعكم الله الذي لا تضيع ودائعه .

كاريكاتير العدد ..



ذكرى مجزرة .. بقلم أ.ريما سعيد

كان صباح من صباحات أيّامنا الأولى فيما سميناه نحن المنفى , نعم المنفى وهو مدينة تبعد بضع كيلو مترات كل شيء هنا هادئ . ونحن ننتظر بصمت مخيف ما يمكن أن يحدث هناك مع القليل من أهلنا الذين مازالوا ينتظرون الرحيل , وجاء الخبر الرّهيب , (مجزرة بحق عائلتين من مدينة دوما يرتكبها الجيش السوري) لم استوعب ما سمعت وقبل ذلك بوقت قصير كان هاتفي قد رنّ صوت صديقتي يقول : (منال مصابة في إحدى مشافي دوما) لم استطع الربط بين ما قرأته على شاشة التلفاز وبين ما سمعت حتى جاء صوت صديقتي المتقطع مرة أخرى مع بكاء مرير (منال استشهدت) ودخلت في دوّامة الذكريات غير مصدّقة ما سمعت أشعر أنني في كابوس . ليعود صوت صديقتي مرة أخرى لتخبرني بأنّ والدّة منال نجت من المجزرة وموجودة الآن في أحد مشافي دمشق , خرجت مسرعة هائمة على وجهي وأنا غير مصدقة , هل سألتقي بإنسانة شهدت هذا الحدث الوحشيّ الذي طالما سمعنا منذ بداية ثورتنا المباركة عن تكراره في مدن وقرى صغيرة في سوريا الحبيبة , نعم اليوم كان حاضر في دوما الأبية بشخصه , وصلت إلى غرفتها في المشفى وكانت ممدّدة على السرير . وعندما رأتني جاء صوتها ضعيفا (راحت منال .. راحت منال) وتابعت دون أن أسألها رواية ما حدث في هذا اليوم الرهيب , (صلينا صلاة الفجر وسمعنا المؤذن ينادي لننزل إلى الملاجئ , نزلنا أطفالاً ونساءً الى الملجأ وبقي رجال العائلة في مدخل البناء وفجأة سمعنا أصوات غريبة في مدخل البناء وجاء صوت أخي يأمرنا بالخروج جميعاً " من الملجئ وخرجنا وأمر الضابط أحد الجنود بتفتيش الملجأ , وبعد أن فعل أمرنا الضابط بالاصطفاف جميعاً " ووجهنا باتجاه الحائط , إلا الجدة بقيت جالسة على درج البناء ثم سمعت ذلك الصوت القوي لم أكن أشعر بالألم ولكن كنت أرى أفراد العائلة يتساقطون أمامي ثم سقطت على الأرض ولم أعد أسمع سوى صوت ابن أخي المصاب يبكي وهو ملقى على جثة والدته , وشق صوت البكاء صوت الطفلة بنت التسع سنوات وهي تقول (عمو معي 500 ليرة بالمكمورة لا تقتلني لا تقتلني) . لا أدري كم من الوقت مضى وأنا مستلقية دون حراك ثم استرجعت قواي ورحت أتفقد جثث العائلة كلهم بلا حراك مشيت ببطئ ودخلت البناء حيث مصدر البكاء ورأيت الطفلة تحتضن أخاها الرضيع المصاب وهي تبكي وقد غطّتهم الدماء , لم انتبه لإصابتي إلا عندما سقطت أرضاً ورأيت الدّماء تسيل) لم تكن أم منال متألمة من الخمس رصاصات التي استقرت في جسدها ولكن ما كان يؤلمها هو تلك الرّصاصة التي قتلت منال تلك الطفلة اليتيمة منذ عمر السنتين التي ربّتها 30 عاما " وقتلتها رصاصة غادرة في أبشع الحوادث وحشية في ما يسمى مجزرة أو " إعدام ميداني " .





هنا دمشق ..

لـ شام شريف الدمشقي

هنا دمشق ...

إذاعة الوطن الجديد

إذاعة الموت على مدار الوقت

هنا سورية الآلام والبلد الشهيد

إذاعة القتلى الذين تسربلوا بدماء

حريتهم

وتوضؤوا بالنور والمجد التليد

هنا دمشق ...

إذاعة القهر الذي قد فتت الصخر

واللن بالغضب الحديد

إذاعة الجرح العروبي المسبج

في فراش الموت والموت عنيد

إذاعة ما تبقى من كرامتنا

ومن عروبتنا

ومن تاريخ .. تاريخ الجدود

هنا دمشق ...

إذاعة الجوع الذي أكل الضحايا

إذاعة الأرامل والثكالي

في عتمة الليل المكبل بالقيود

إذاعة الشجر اليتيم في شوارع

الصقيع

والبرد الشديد

هنا دمشق ...

إذاعة الشعب المكديس في مخيمات

الذل

إذاعة الوطن الشريد

إذاعة الذين فرؤا من نهاية الموت

المحتيم

ليبدؤوا موتاً جديداً

فرؤا إلى وعود إخوانهم

فاستقبلوهم بالوعيد

هنا دمشق ...

نبث من هنا أرواح من سقطوا

ومن ذبحوا وصعدوا للخلود

ومن سحبقوا بحقد تحت أقدام الجنود

ومن حصدتهم البراميل

في غفلة العرب

أو يقظة الأعراب والكل شهود

العالم العربي أضخم ماردي

لكنما للأسف مريض قعيد

الكل سجد لغير رب العالمين

وأطال بالذل السجود

هنا دمشق ...

سنبت لله شكائتنا

فرب الكون رحمن ودود

وهو ناظرنا وأدري بالعبود



تقويم أوقات الصلاة لشهر رمضان المبارك

حسب التوقيت المحلي لمدينة دمشق وما حولها

اليوم	رمضان	ميلادي	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
السبت	١	٦/٢٨	٣:٤١	٥:٢٧	١٢:٣٩	٤:٢٣	٧:٤٩	٩:١٩
الأحد	٢	٦/٢٩	٣:٤٢	٥:٢٧	١٢:٣٩	٤:٢٣	٧:٤٩	٩:١٩
الاثنين	٣	٦/٣٠	٣:٤٢	٥:٢٨	١٢:٣٩	٤:٢٣	٧:٤٩	٩:١٩
الثلاثاء	٤	٧/١	٣:٤٣	٥:٢٨	١٢:٣٩	٤:٢٣	٧:٤٩	٩:١٩
الأربعاء	٥	٧/٢	٣:٤٤	٥:٢٨	١٢:٣٩	٤:٢٣	٧:٤٩	٩:١٩
الخميس	٦	٧/٣	٣:٤٤	٥:٢٩	١٢:٤٠	٤:٢٤	٧:٤٩	٩:١٩
الجمعة	٧	٧/٤	٣:٤٥	٥:٢٩	١٢:٤٠	٤:٢٤	٧:٤٩	٩:١٩
السبت	٨	٧/٥	٣:٤٥	٥:٣٠	١٢:٤٠	٤:٢٤	٧:٤٩	٩:١٩
الأحد	٩	٧/٦	٣:٤٦	٥:٣٠	١٢:٤٠	٤:٢٤	٧:٤٩	٩:١٩
الاثنين	١٠	٧/٧	٣:٤٧	٥:٣١	١٢:٤٠	٤:٢٤	٧:٤٩	٩:١٩
الثلاثاء	١١	٧/٨	٣:٤٨	٥:٣١	١٢:٤٠	٤:٢٤	٧:٤٨	٩:١٨
الأربعاء	١٢	٧/٩	٣:٤٨	٥:٣٢	١٢:٤١	٤:٢٥	٧:٤٨	٩:١٨
الخميس	١٣	٧/١٠	٣:٤٩	٥:٣٢	١٢:٤١	٤:٢٥	٧:٤٨	٩:١٨
الجمعة	١٤	٧/١١	٣:٥٠	٥:٣٣	١٢:٤١	٤:٢٥	٧:٤٨	٩:١٨
السبت	١٥	٧/١٢	٣:٥١	٥:٣٣	١٢:٤١	٤:٢٥	٧:٤٧	٩:١٧
الأحد	١٦	٧/١٣	٣:٥٢	٥:٣٤	١٢:٤١	٤:٢٥	٧:٤٧	٩:١٧
الاثنين	١٧	٧/١٤	٣:٥٣	٥:٣٥	١٢:٤١	٤:٢٥	٧:٤٦	٩:١٦
الثلاثاء	١٨	٧/١٥	٣:٥٣	٥:٣٥	١٢:٤١	٤:٢٥	٧:٤٦	٩:١٦
الأربعاء	١٩	٧/١٦	٣:٥٤	٥:٣٦	١٢:٤١	٤:٢٥	٧:٤٦	٩:١٦
الخميس	٢٠	٧/١٧	٣:٥٥	٥:٣٦	١٢:٤١	٤:٢٥	٧:٤٥	٩:١٥
الجمعة	٢١	٧/١٨	٣:٥٦	٥:٣٧	١٢:٤٢	٤:٢٥	٧:٤٥	٩:١٥
السبت	٢٢	٧/١٩	٣:٥٧	٥:٣٨	١٢:٤٢	٤:٢٥	٧:٤٤	٩:١٤
الأحد	٢٣	٧/٢٠	٣:٥٨	٥:٣٨	١٢:٤٢	٤:٢٦	٧:٤٤	٩:١٤
الاثنين	٢٤	٧/٢١	٣:٥٩	٥:٣٩	١٢:٤٢	٤:٢٦	٧:٤٣	٩:١٣
الثلاثاء	٢٥	٧/٢٢	٤:٠٠	٥:٤٠	١٢:٤٢	٤:٢٦	٧:٤٣	٩:١٣
الأربعاء	٢٦	٧/٢٣	٤:٠٠	٥:٤٠	١٢:٤٢	٤:٢٦	٧:٤٣	٩:١٣
الخميس	٢٧	٧/٢٤	٤:٠٢	٥:٤١	١٢:٤٢	٤:٢٥	٧:٤١	٩:١١
الجمعة	٢٨	٧/٢٥	٤:٠٣	٥:٤٢	١٢:٤٢	٤:٢٥	٧:٤١	٩:١١
السبت	٢٩	٧/٢٦	٤:٠٤	٥:٤٢	١٢:٤٢	٤:٢٥	٧:٤٠	٩:١٠
الأحد	٣٠	٧/٢٧	٤:٠٥	٥:٤٣	١٢:٤٢	٤:٢٥	٧:٣٩	٩:٠٩

التقويم صادر عن هيئة الشام الإسلامية