

طيارة ورق

العدد 103 - 31 كانون الأول 2017

تامر
ورحلة
الكشافة
4

كلنا واحد 6
تم تحلم الزهور 9
صحتي 10

تصدر طيارة ورق بالتعاون مع

شبكة حراس
لحماية ورعاية أطفال سورية

www.tayarawarak.com

مقدمة ...

أعوامٌ تمر من سنوات أطفالنا ،
وها قد أتى عامٌ جديدٌ سنبدأه بالأمنيات
علها تتحقق ...

نتمنى لكم أعواماً مليئةً بالمحبة والسلام
والأمان .

نتمنى أن تعيشوا طفولتكم بكل شقاوتها
وحلاوتها .

نتمنى لكم الكثير من السعادة والمرح .

وما نتمناه أكثر أن تتحقق هذه الأمنيات
وتصبح واقعاً تعيشونه .

« ويارب من أجل الطفولة وحدها
أفـض بركات السلم شرقاً ومغرباً
وصن ضحكة الأطفال يارب إنها
إذا غردت في موحش الرمل أعشبا »

الغيمة

بيضاء أخلق في أعالي السماء، بروية أنتقل من مكان
لآخر لأستقر في مكان جديد غيره.

من مكاني أستطيع أن أراقب حركاتكم وأشغالكم، وأسمع تمللكم
وأمنياتكم... أستاذس بضحكاتكم، فأنا ما زلت غيمة صغيرة في
عمر الطفولة مثلكم.

استيقظت يوماً والحزن قد استوطن قلبي، فالشتاء يطرق الأبواب
وهذا يعني أنني سأتخلى عما أحمله من ماء ليكون قطرات مطر
تهطل. والمشكلة أنني أحب ما أملكه من الماء فهو معي في كل لحظاتي،
لذا صُعب عليّ التخلي عنه. وقررت أن أخبر ماء المطر بذلك عله يقدر
عواطفِي ويبقى معي، ولكن كانت النتيجة مغايرة تماماً لما أردت.

فقد ملأت علامات الدهشة وجه المطر وقال: أنت الغيمة النقية تبخلين بالعطاء
لإسعاد نفسك! ألا تعلمين أن هذا العمل ينعت بالأنانية؟! أنا أيضاً أحبك كثيراً
فأنت سكني الذي أشعر فيه بالأمان، ولكنني وجدت مهمة إنسانية.

فأنا حين أهطل أنشر البهجة، أروي الأشجار وأسقي التربة، لتنتشر
رائحة زكية لم يكتشفوا تركيبة بجمالها.

من أجل ذلك لا بد من أن أتجاوز حبي لنفسي لأستطيع أن أمد يد العطاء،
وهذا يسعدني أكثر مما لو اكتفيت بإسعاد نفسي.

تركني بعد ما ترك بصمة تقول أن فرحة العطاء لا تضاهيها فرحة.

بقلم: علا

تامر ورحلة الكشف

بقلم: ينال مجيد
رسوم: لنا



تامر وأصدقاؤه ينتمون لفرقة الكشف المدرسية، وقد تعلموا خلالها الكثير من المهارات، فهم دائماً يقومون برحلات جبلية في الغابة ويقيمون هناك. ومن المفروض أن يكونوا سعداء في رحلاتهم ومغامراتهم الجديدة، لولا أن عمر وفرقة ينتمون على الجميع، والويل لمن يتناولونه بألسنتهم.

عمر ضخم جداً مقارنة بباقي الأولاد، لذلك هو زعيم الشلة، وهم ينتهزون فرصة الرحلات ليقوموا بعمل مقابلهم والإيقاع بالأولاد الآخرين. وأكثر من يقع بين أيديهم هو عبد الودود، ربما لشكله البريء، وبصراحة هو أبطأ من غيره ودائماً يقع في الفخ.

تامر صديق عبد الودود يحاول دائماً مساعدة وإنقاذ صديقه أو غيره من مقابل عمر وفرقة دون التصادم معهم.

رحلة الكشف هذه المرة متميزة لأن فيها سباقاً جبلياً نحو الكنز المخبأ في قمة الهضبة، والكل يطمح للفوز بهذه الجائزة. بدأ السباق وحمل الجميع الأغراض الأساسية التي تساعدهم على تخطي الصعاب في الغابة مثل البوصلة والمصباح وغيرها، وانطلق السباق.

حاول تامر وعبد الودود سلوك طرق لا يعرفها

عمر وفرقة، فشقوا طريقهم في الغابة صعوداً نحو الجبل. لكن عمر وفرقة كانوا يبيتون خطة للإيقاع بهم؛ وخطة عمر كانت تقضي بمراقبتهم والإيقاع بهم في منتصف الطريق، ثم التوجه للحصول على الكنز بعد إبعاد خطر تامر، حيث أن فرصة فوز تامر بالجائزة كبيرة جداً.

وفي منتصف الطريق انتشر عمر وفرقة في مختلف الاتجاهات بحثاً عن الصديقين، وانطلق عمر بسرعة ليقف لهم في منتصف الطريق، وفي أثناء بحثه لم يلتفت لليافطة التي تحذر من وجود حفرة وضعها أحد صيادي الحيوانات، وسقط عمر في الفخ، وللأسف أصيبت قدمه وعجز عن الخروج من الحفرة.

كان تامر حينها في طريقه التي تمر من تلك الحفرة، أما عبد الودود فقد افترق عنه كي يشتت انتباه عمر وفرقة، بعد أن أحس الصديقان أنهما ملاحقان.

سمع تامر صوت صراخ وبكاء قريب،

فتوجه نحو مصدر الصوت ، ويا للمفاجأة!
إن عمر الضخم في الحفرة ، ويكي كالأطفال!
قال تامر: كيف حدث هذا يا عمر؟ أين أصحابك؟
ما الذي تفعله هنا؟

لم يجب عمر وإنما استمر بالبكاء بشكل لم يتوقع
تامر أن يراه من عمر .

وقال في نفسه: «كل هذه المشاكل التي سببتها لنا ،
ومع ذلك أنت تخاف وتبكي مثلنا أيضاً!» .

بادر تامر على الفور بمحاولة إنقاذ عمر ،

ولكن ضخامة هذا الطفل لم تساعد تامر

وخصوصاً أن قدم عمر مصابة ولا يستطيع

الوقوف عليها . لذا قرر تامر ربط نفسه بحبل

والنزول في الحفرة وإسعاف عمر

ريثما تأتي النجدة ، التي طلبها

تامر عن طريق أدوات

بحوزته ، فصنع دخاناً لونه

أحمر -وهو تدريب من

الكشافة يقومون به عندما

يتعرضون لخطر ما- .

في الحفرة قام تامر بعمل

الإسعافات الأولية لقدم

عمر ، الذي تفاجأ من

موقف تامر ، وقال في

نفسه: «طوال السنة وأنا

أسبب لكم المشاكل ومع ذلك

فضلت يا تامر ترك السباق

ومساعدتي ، كم أنا خجل

من نفسي» . وظل صامتاً لا

يدري ما يقول .

ندم عمر لما قام به في الماضي ، ولكنه حاول
ألا يظهر ذلك . انتظر الولدان المنقذين الذين لم
يتأخروا كثيراً . وتم إخراج عمر من الحفرة
وإسعافه واختفى هو وفريق الإسعاف ، وبقي
تامر وحيداً يفكر فيما حدث .

تابع تامر السباق ولكنه كان آخر الواصلين ،

وكانت المفاجأة السعيدة ، هي فوز عبد الودود

بالسباق . سعد تامر كثيراً وأخبر صديقه بكل ما

حدث وعاد الجميع إلى المنزل .

تغيرت الأمور كثيراً في المدرسة ، فقد أثر هذا

الحادث في عمر ، وعلم تامر في نفسه أنهما ربما

يصبحان صديقين في المستقبل . ورغم أن تامر

خسر السباق هذه المرة إلا أنه أحس

أنه قد كسب شيئاً أكبر من الجائزة ،

بالإضافة إلى أنه كسب نجمة

الكشاف السنوية التي

تعطى لأفضل

كشاف .



كلنا أطفال ...

أشكالنا وألواننا مختلفة، لكننا أطفال، نحب اللعب
ونحب السكاكر، نحب الحياة ونحب الضحك.
ونتمنى عالماً أفضل.

حقوق

«أطفال طيارة ورق»



زكزوك - تركيا:

أحب اللعب كثيراً، ومن حقي
أن ألعب أنا وجميع الأطفال.



هبة - سورية:

أحب أسرتي،
ومن حقي أن
أكون معهم وفي
بيئة آمنة.



عنوب - سورية:

أحب الناس ومساعدتهم ولا أحب
التعرض للأذى، فمن حقي أن أعيش
بأمان وألا أتعرض لأي أذى.



ليلى - كندا:

أحب التعلم، ومن حقي أن أتعلم.



نورس - لبنان:

أحب السفر، ومن حقي التنقل
بحرية وأمان.



صوفي - سورية:

أحب طرح الأسئلة، ومن حقي
أن أسأل وأعبر عن رأيي.



ماهر - ألمانيا:

أحب أصدقائي وأهتم
بحقوقهم، فمن حقي أن
يكون لي أصدقاء وحقوق
مثل الآخرين.



زينة - فلسطين:

أحب النظافة والاهتمام
بالصحة، ومن حقي أن
أهتم بصحتي.



مازو - كوكب الأرض:

أحب التخيل والتحليق
عالياً، أحب طرح الأسئلة،
أحب أشياء كثيرة،
شكلي مختلف لكنه ظريف
فمن حقي أن أكون ما أريد.

كلنا أطفال

من الشرق إلى الغرب
ومن الشمال إلى الجنوب.

كلنا واحد....

نحتاج إلى:

ورق ملون - مقص - لاصق.

الطريقة:

1

نقص من الورق الملون
ثلاثة شرائط بطول 2 سم
لكل واحدة.



2

نثني قسماً
صغيراً من
أعلى الورقة،
ونقص منه
أطرافاً بالشكل
الذي نرغب به
كما في الشكل.



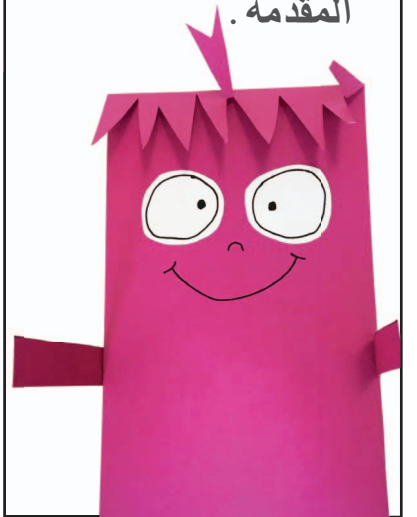
3

نرسم العينين على ورق
أبيض والأنف والفم، أو
يمكنك الرسم مباشرة
على الورقة.



4

نلصق واحدة من
الشرائط الطولية من
خلف الوجه كما في
الشكل، ونثنيها من
المقدمة.



5

نثني الشريطين المتبقيتين على
شكل متعرج كما في الشكل،
ثم نلصقهما من الأسفل.



أصبح حامل الصور
جاهزاً الآن، قم بلصق
لوحة جميلة من لوحاتك
عند طرف اليدين وعلق
الحامل على الحائط.

تساعدنا فكرة الأشغال على
تنمية المهارات اليدوية
وتطوير أفكار إبداعية من
خلال استخدام مواد بسيطة
لصنع شيء جديد مسلي.

لحم زهور

كم تحلمُ الزهور
أن تبلغ السما
تطير كالعصفور
أن تلمسَ الفضاء
وتسابق الطيور
لكنها هنا
واقفةٌ في ذهول
لا أجنحة لها
والحلم لا تتال
في أسف تقول:
لو أنني أطيّر
للاعبي الصغار
ولركضوا خلفي
طيلة النهار.

بقلم: رغد خالدية

أيقظها من حزنها
ذاك الصوتُ البديع
وبرقةٍ قد خاطبها الربيع:
«أيتها الزهور، لا تذرفي الدموع
لديكِ عطرٌ رائعٌ، يفوح في الربوع
من حولك الأطفال، التقوا في جمال
واستنشقوا العطور»
في رضا وحبور
تبتسم الزهور
تصافح الربيع
وتقول في سرور:
أحببتُ أني زهرة
من أجمل الزهور.
ما أجمل الزهور!



صحتي



هل تعلم أن السبب في حدوث أكثر من نصف الأمراض التي تصيب الأطفال هي الجراثيم التي تدخل الفم عبر الطعام والمياه؟

كيف تكون حالتك عندما تمرض؟

جالس في المنزل، لا ترى أحداً من أصدقائك، ولا تستطيع اللعب، يسبقك أصدقاؤك في تعلم الدروس بينما أنت لا قوة لديك لتفعل شيئاً! مؤكد لم تعجبك هذه الحالة!

سأخبرك ما يمكنك أن تفعله كي تهتم بنفسك وتظل بصحة وقوة كل يوم...

الحرص على تنظيف الأسنان كل صباح ومساءً، للحفاظ على أسنان جميلة وسليمة. ولا تنس الزيارات الدورية لطبيب الأسنان.



النوم مبكراً يجعلك تستيقظ مبكراً، والنوم بشكل كاف وفي الوقت المناسب يساعدك على التركيز أكثر.



مارس الرياضة والعب في الهواء
الطلق قدر الإمكان، ولا تكثر من
الجلوس أمام التلفاز أو اللعب طويلاً
بأجهزة الكمبيوتر والهاتف النقال.



من المهم أن يكون الغذاء اليومي صحياً
ومتوازناً، وتناول الوجبات الخفيفة مثل
الفواكه وقلل من الحلويات، واشرب
السوائل الطبيعية بكثرة وأهمها الماء.



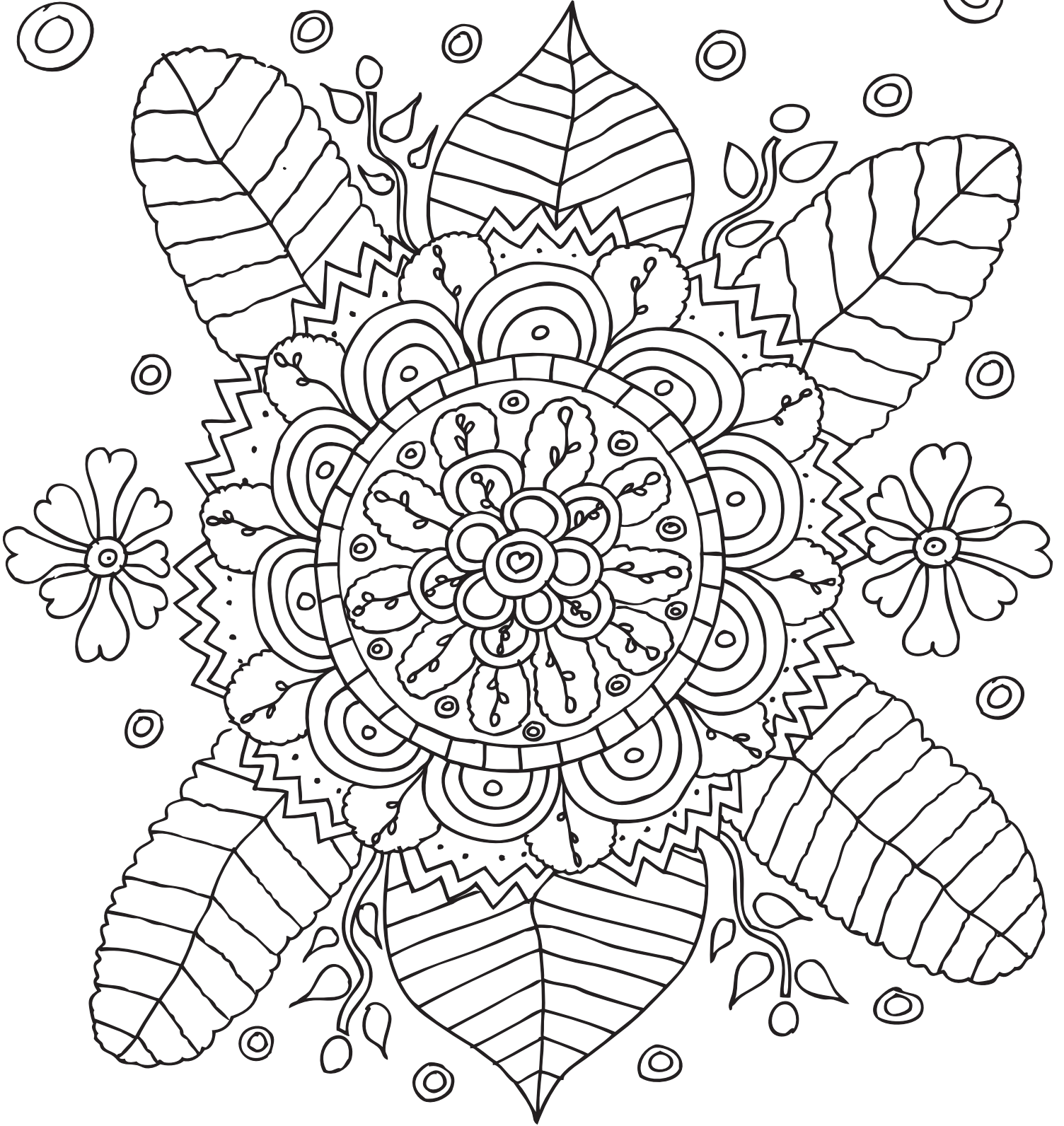
التعلم هو أمان مستقبلك، لذا اهتم
بدروسك وكتب واجباتك قبل اللعب.

اهتم بنظافتك الشخصية، اغسل يديك بعد
دخول الحمام وقبل تناول الطعام. وقم
بالاستحمام الدوري وتغيير الملابس الداخلية،
مشط شعرك وشذبه كل فترة، قص أظافرك
أسبوعياً لتبقى نظيفة وقصيرة.



استمتع بتلوين هذه
اللوحة، وانطلق مع الألوان
في رحلة من الاسترخاء
والتركيز بعيداً عن التوتر.

لون واستمتع



ابدأ من الرقم (0) واتجه يمينا لتعرف
الرقم الصحيح بدل إشارتي الاستفهام
(?) الموجودة في الدائرة.

لديك هذه الحروف الستة، كم كلمة
يمكنك أن تستخرج منها؟

ن ا و ث ر م

نم -

حزورة

ماذا يضع البستاني
في الحديقة فور
دخولها؟

متاهة

هل تحب الوصول
لكرات الثلج للعب بها؟

هل تعلم؟

أن الثلج يتكون من مجموعة من
بلورات الجليد الفردية التي جمعت معاً.
وعندما يدخل فوتون (شعاع ضوئي) طبقة
من الثلج، فإنه يخترق بلورة الجليد وينعكس
إلى سطح البلورة، فتغير من اتجاهه قليلاً،
لينعكس إلى بلورة جليد جديدة، ويكرر نفس
العملية حتى يصل إلى جميع البلورات.
ومن المعلوم أن جميع الانعكاسات في ألوان
الطيف المرئي، إذا مزجت بقياسات متساوية
نحصل على اللون الأبيض. وهذا هو سبب
رؤيتنا للون الأبيض في الثلج.

بعض الحلول:

- (متر)
- (متر - متر)

طيارة
ورق

13

العب مع زكزوك

ابدأ

كم تستطيع أن
تمشي وأنت تضع
كتاباً على رأسك؟

أي الفصول تحب؟

هل يمكنك أن تقلد
صوت مواء القطّة؟

ماذا تفعل إذا
لم يرغب أحدٌ
بالعب معك؟

هل تتخيله
بلون
آخر؟

ماذا لو كان لون الثلج
غير اللون الأبيض؟

النهاية

ما هو السبات الشتوي؟



لو كنت
زهرة، أي
الأزهار
تفضل أن
تكون؟



في حال حدوث انفجار يستحسن أن تضع قطعة
من أواني المطبخ المعدنية على رأسك لتحميك
من الشظايا وقطع الاسمنت المتطايرة.



اختبئ مع والديك في الطوابق السفلية أو في القبو
إن أمكن لحماية نفسك من الشظايا المتساقطة.

ويعتبر الاختباء تحت الدرج بجانب
الأعمدة هو الأكثر أماناً.

