

خطوات صغيرة

العدد السابع

٢٠١٥-١٠-١



مؤسسة خطوات للتنمية الاجتماعية



مشكلة دعاء

ص ٤-٥



لغتي التي
أحبها ص ٦

لنتعلّم
الإنكليزية
معاً ص ٧

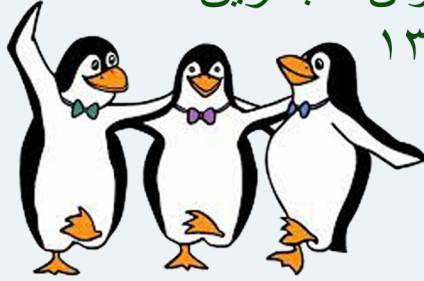


كوكب عطارد
ص ٨



تقرأ في
هذا
العدد:

عالم الحيوان - البطريق
ص ١٢-١٣



الحواس الخمس
ص ١٤

أعواد
الثقاب
ص ١٥



يحقّ لي
ص ١٩



فريق خطوات

لمياء سليمان - هاني شويخ

مجد منصور - أحمد العبدالله - نور العبدالله - هبة الحسن

طَيَّارَةُ الْوَرَقِ

شعر:

بيان الصفدي

طَيَّارَةُ الْوَرَقِ تُشَابُهُ الشَّفَقُ
حُمْرَاءُ أَوْ زُرْقَاءُ صَفْرَاءُ أَوْ خَضْرَاءُ
* * *

تَبْعُدُ عَنِ يَدَيِ تَرُوحُ فِي الْفَضَاءِ
هَيَّا تَبَاعَدِي فَالْمَلْعَبُ السَّمَاءِ
* * *

أَيْتَهَا الطَّيَّارَةُ أَيْنَ سَتَذْهَبِينَ؟
ضَاكِكَةً دَوَّارَةً فِي أَفْقٍ حَنُونٍ
* * *

ظَلِّي مَعِي صَدِيقَهُ وَفِيَّةً رَقِيقَةً
تَسْبَحُ فَوْقَ الدُّورِ تَطِيرُ كَالْعَصْفُورِ
* * *

مَا سَمِعْتُ طَيَّارَتِي وَابْتَعَدَتْ يَا حَسْرَتِي
فَقَطَّعْتُ شَرِيطَتَهَا وَضَيَّعْتُ خُطُوطَهَا
* * *

وَهَكَذَا أَظَلُّ أَمْرَحُ لَا أَمَلُ
أَصْنَعُ مِنْ جَرِيدَةٍ طَيَّارَةً جَدِيدَةً



مشكلة دعاء

قصة: ليلى أحمد



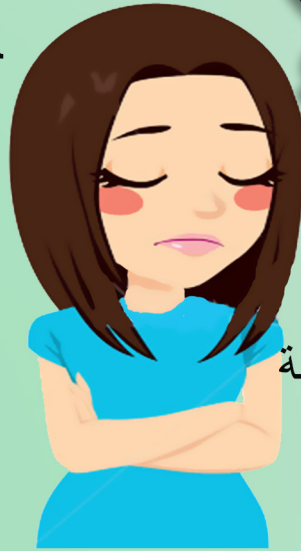
دعاء طالبة في الثالث الابتدائي، لم تفهم
أبداً السبب الذي دفع اثنتان من
زميلاتهما في الصف للسخرية منها بشكل دائم.

ندى وسعاد زميلتا دعاء في الصف نفسه، منذ نزوحها من قريتها وهي تعاني
منهما، بدأ الأمر بحالة من الجفاء تجاهها، ثم صارتا توجهان إليها كلمات فيهن
إساءة لقريتها الصغيرة، وبيتها المتواضع، وملابسها غير الجديدة.

ثم تطور الأمر فيما بعد إلى الاستيلاء على بعض
أغراضها الشخصية، وإجبارها على إنجاز بعض
الوظائف البيتية لهما.



حاولت دعاء مواجهتهما ورفض
ما تطلبانه منها، حاولت كثيراً.
كانت تتمنى لو تتمكن من الدفاع
عن نفسها، لكنها لم تكن تجرؤ.



صار شعورها بالوحدة عميقاً،
ويزداد كلما شاهدت زميلاتهما في
الصف يعشن حياتهن بشكل طبيعي.

وصارت المدرسة
مكاناً مثيراً للألم بالنسبة
إليها.

تراجع مستواها
التعليمي كثيراً لأن
المدرسة تذكرها
بالإهانة التي تتعرض لها.



لم تعد دعاء قادرةً على احتمال كل ذلك
الألم. فقررت أن تستعين
بأحدٍ ما.

ترددت قليلاً لكنها في النهاية
قررت أن تلجأ إلى معلمتها
في الصف.

فوجئت المعلمة بسلوك ندى
وسعاد، وفهمت سبب تراجع مستوى دعاء
التعليمي.

أخبرتها المعلمة أن الذنب ليس ذنبها أبداً، وأن الاستعانة بالمعلمة أو
أحد الوالدين هو التصرف السليم، لأن دعاء لا يجب أن تكون وحدها
في هذا الموقف.

شرحت المعلمة لدعاء أن ما كانت تعاني منه هو الاستضعاف، وأنها
تحتاج إلى أصدقاء من أقرانها يحبونها وتحبهم، ساعدت المعلمة في
التقريب بين دعاء وبعض زملائها الطيبين.

وشرحت لهم خطورة هذا السلوك المرفوض وآثاره السيئة على الجميع.

تغيرت حياة دعاء وشعرت بعبء ثقيل ينزاح عن
كاهلها. صارت حياتها أجمل بالتأكيد
مع أصدقائها الجدد.

أما سعاد وندى فقد كان
لهما جلسات مع المعلمة
لمناقشة سلوكهما. وتتمنى
دعاء أن تكونا قد أدركتا
خطأ ما كانتا تفعلاه.



لغتي التي أحبها

اللغة العربية

اللغة التي نتحدث بها، لغة جميلة، قواعدها ممتعة.

ربما تحتاج فقط بعض التركيز، سنحاول معاً أن نتعرّف على تلك القواعد شيئاً فشيئاً..

أقسام الكلمة

حرف

كلمة لا معنى لها إلا إذا أتت ضمن جملة.

مثال :

من - في - إلى

فعل

كل كلمة تدلّ على عملٍ يحدث، في زمنٍ معين.

مثال :

رسم - يرسم - ارسم

اسم

كل كلمة تدلّ على إنسان أو حيوان أو جماد أو بلاد.

مثال :

سمر - نسر - سورية

match the word to the right picture

fox flower fish frog fan



FAN
FISH
FLAG
FLOWERS
FRUITS
FAIRY



word puzzle: find the words that start with letter f

fox flower fish frog fan

T	E	G	G	X	O	F
F	O	E	L	G	A	E
R	D	R	U	M	R	H
O	K	E	L	F	H	S
G	Y	F	A	N	E	I
E	A	T	E	E	C	F
L	H	U	C	G	O	D
F	L	O	W	E	R	C

عطارد

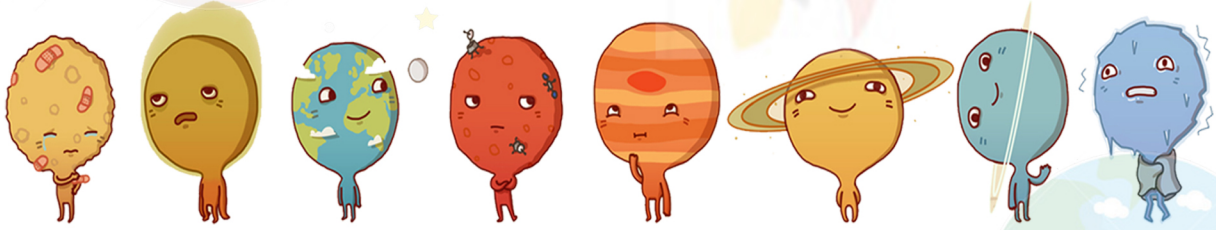


- عطارد في اللغة العربية، معناه سريع الجري ومن هنا جاءت تسميته. ليرمز الاسم إلى السرعة الكبيرة لدوران الكوكب حول الشمس.

عطارد أقرب كواكب المجموعة الشمسية إلى الشمس.

حجمه أصغر من حجم الأرض.

فهو يدور بسرعة كبيرة حول الشمس ولكنه يعتبر من أبطأ الكواكب في سرعة الدوران حول محوره.



نبتون أورانوس زحل المشتري المريخ الأرض الزهرة عطارد

- كوكب عطارد جاف شديد الحرارة، لا يوجد حوله هواء.

ونظراً لشدة الحرارة وانعدام الأكسجين على سطحه فإن نباتات وحيوانات الأرض لا يمكن أن تعيش عليه. ويشك العلماء في وجود أي نوع من الحياة على الكوكب.

- وتعتبر مركبة الفضاء الأمريكية غير المأهولة مارينر - ١٠ المركبة الوحيدة التي وصلت إلى عطارد ودارت حوله. وذلك في التاسع والعشرين من شهر مارس سنة ١٩٧٤م



الدمى المتحركة

الدمى المتحركة مجسمات اصطناعية يتحكم في حركاتها شخص، إما بيده أو بخيوط أو أسلاك أو عصي. وقد تمثل الدمية شخصاً أو حيواناً أو نباتاً.

وهناك ثلاثة أنواع رئيسية من الدمى المتحركة هي: ١- الدمى المتحركة باليد ٢- الدمى المتحركة بالخيوط "الماريونيتات" ٣- الدمى المتحركة بالعصي.



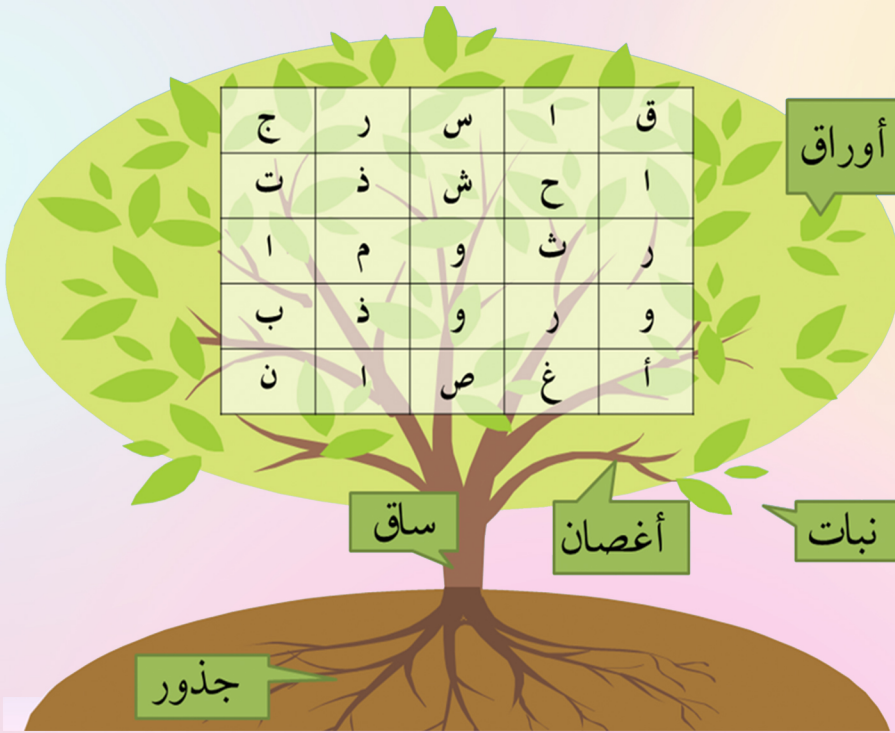
يسمى الشخص الذي يقوم بتحريك الدمى محرك الدمى.

يمكن أن ن صنع دمي من المواد الرخيصة كالقماش والخشب، أو من أشياء كعلب الألبان الفارغة. وتألّف عروض العرائس ثم تحريكها، وتغيير الأصوات مع تغيير الشخصيات. ويمكن استخدام منضدة أو رف كتب كمنضدة لعرض العرائس. كما يمكن أن يعمل محرك الدمى من وراء غطاء أو شرف.



نموذج من دمي الجوارب

تسالي



هل تستطيع أن تجد أسماء أجزاء الشجرة في مربع الحروف المجاور؟

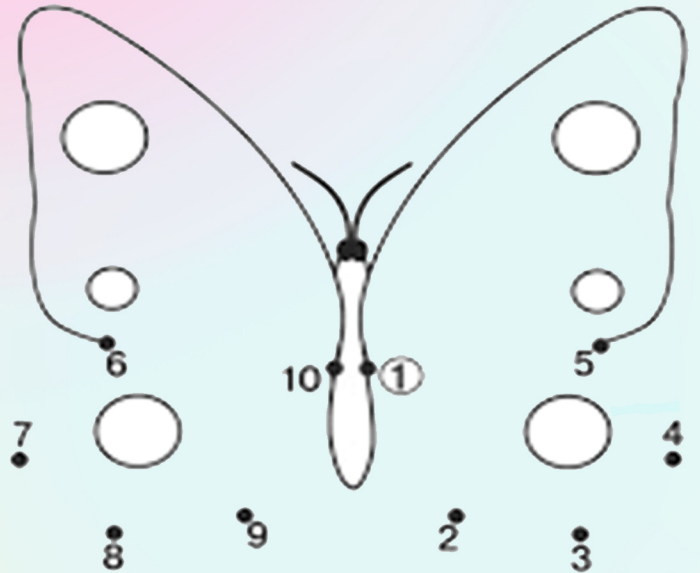
- كل مربع من المربعين المجاورين له حاصل جمع، من خلاله تستطيع أن تعرف الرقم المفقود.

٣	٣	٦	٢
؟	؟	٤	١
٥	٤	٤	؟
١	؟	٢	١

٣	١	٦	٤
٧	؟	٠	١
٢	٦	٥	٢
٢	؟	١	؟

دعنا نتابع الأرقام لنكمل رسم الفراشة.

كاريكاتير

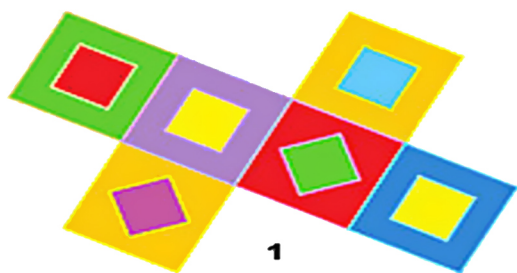


ياولك بوبي عبور المأهة
والوصول إلى طعامه. هل

تستطيع
مساعدته؟



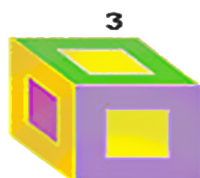
لهذه السيدة مجموعة ظلالٍ متماثلة، وظلٌ واحدٌ
مختلف، دعنا نبحث عنه.



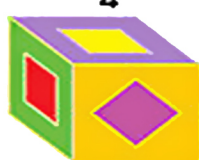
1



2



3



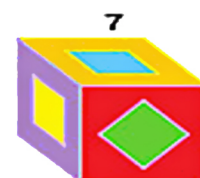
4



5



6



7



بين الصناديق في الصورة يوجد صندوق
واحد مفتوح، هل تستطيع تحديده؟

عالم الحيوان

البطريق

- البطريق طائرٌ غير مألوف، له قامَةٌ منتصبَةٌ على أرجل قصيرة.
- يمتاز بمشيّةٍ مترنحةٍ مثيرةٍ للضحك.

لاتقدر طيور البطريق على الطيران، لكنها تسبح بمهارةٍ فائقةٍ.

موطن هذه الطيور
النصف الجنوبي
للكرة الأرضية



للبطريق عدة أنواع منها الأديلاي و الإمبراطور ويقطنان المناطق الثلجية بالقطب الجنوبي.

وأنواع أخرى منها النوع الذي يُسمى البطريق الصغير - أو الأزرق - و البطريق الجحش. ونوع آخر ويعرف باسم بطريق جلاباجوس.





- تأكل طيور البطريق السمك، وتقضي معظم حياتها في الماء، لكنها تبيض وتربي أفراسها على اليابسة أو فوق الثلوج.

- لطيور البطريق ريش سميك قصير على أجسامها البدينة.
- لها ريش أبيض في البطن، أسود أو أسود مائل إلى الزرقة على الظهر.

وفي نهاية فترة الحضانة يفقس البيض ويقوم الذكر بتغذية الفراخ بمادة لبنية يُخرجها من الحوصلة إلى داخل فم الفراخ. وسرعان ما تعود إناث البطريق بعد هذه المرحلة لتتولى رعاية الفراخ

تجتمع ذكور البطريق في مجموعات كبيرة، يحمل كلٌ منها بيضة يتولى حضانتها، فتلتف ملتصقة في كتلة واحدة طلباً لأكبر قدر من الدفء ولا يترك أحد مكانه، أو يتناول طعاماً مدة شهرين.

أَتَعْرِفُ عَلَى جَسَدِي

الحواس الخمس



- سامرٌ طفلٌ في الصف الثالث الابتدائي.
كان سعيداً جداً حين شرحت له معلمته
في المدرسة عن الحواس الخمس

- بأي عضو من
أعضاء جسمنا
نسمع الأصوات؟



- سنحاول مع سامر أن نراجع المعلومات
التي عرفها عن الحواس الخمس.
هل تعرف أنك حين تصغي إلى سامر
أو غيره فإنك تستعمل حاسة السمع.

- هل تعرف أنك حين ترى سامر الآن فأنت تستخدم حاسة
البصر.
بأي عضو من أعضاء جسمنا نرى الأشياء؟



- عرف سامر أنه يشم
الأشياء بواسطة أنفه
وهو بذلك يستخدم حاسة
الشم.



- سامر يستطيع أيضاً
أن يلمس الأشياء
باستخدام حاسة
اللمس.



- سيكون أمراً جميلاً لو
حاولت أن تشارك هذه
الخبرات مع أصدقائك.



- بقيت الحاسة
الخامسة، والتي بها
يمكن سامر من تذوق
الأشياء، وهي حاسة
التذوق..





منوعات

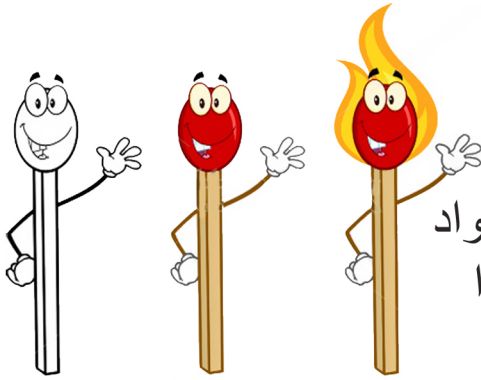
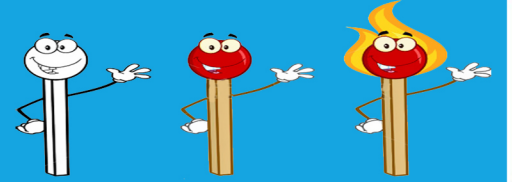
عود الثقاب



عود من الخشب أو أحد بدائله، يوجد على طرفه خليط كيميائي يشتعل بسهولة، ويستعمل لإيقاد النار. وعندما يُحك طرف عود الثقاب ضد سطح خشن أو معد إعداداً خاصاً، تتفجر المواد الكيميائية إلى لهب ويشتعل عود الثقاب.

تعدّ الولايات المتحدة الأمريكية المنتج الرئيسي لأعواد الثقاب في العالم

أعواد الثقاب أول طريقة رخيصة ميسرة لإشعال النار.



يجب حفظ جميع أنواع أعواد الثقاب بعيداً عن متناول الأطفال. ويجب أيضاً أن تحفظ أعواد الثقاب غير المأمونة بعيداً عن متناول الفئران و

اخترعت أعواد الثقاب في أوائل القرن التاسع عشر الميلادي

أشبابها لأن في استطاعتها أن تشعل الثقاب بقرضها للرؤوس المشعلة.

كما يجب عدم رمي أعواد الثقاب إلا بعد التأكد من إخماد النار المشتعلة فيها.

وأخيراً علينا كأطفال تجنب الاقتراب من أعواد الثقاب ومصادر النيران لخطورتها، ومنع الأطفال الأصغر منا سناً من الاقتراب منها.



ارسم معنا

الفأش

الخطوة
الأولى



الخطوة الثانية



الخطوة
الثالثة



الخطوة الرابعة



الخطوة
الخامسة



الخطوة
السادسة



الآن تعلمت كيف ترسم خفاشاً
من خلال اتباع خطوات
بسيطة، يمكنك أن تتشارك
هذه الخبرة مع
أصدقائك.

كيف تصنع بيتا لاميتك

١- أحضر بالوناً وقم بملئه
بالهواء، ثم قم بلف خيطٍ
ملونٍ عليه.

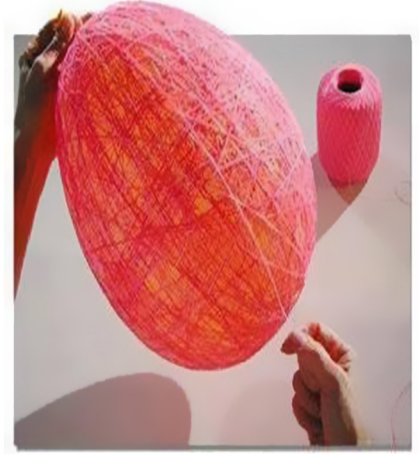


٢- استخدم مادة لاصقة لتثبيت الخيوط فوق
بعضها، بشكل جيد.

٣- اطلب من والدتك
أن تساعدك
باستخدام مادة مثبتة
فوق الغراء.



٤- استعمل بمساعدة
والدتك، ابرة
لإفراغ البالون من
الهواء.



٥- سيكون لديك شبكة من
الخيوط الصلبة نسبياً،
افتحها كما في الصورة.

٦- بإمكانك استخدامها
كما تشاء.



ستكون اللعبة أجمل إن
شاركت بها أصدقاءك.



المشاعر الايجابية

كلّ منا يمرّ في حياته بالعديد من المواقف التي تترك في نفسه حزناً، أو يأساً، أو كرهاً، أو مشاعر مماثلة.

وهذا النوع من المشاعر يسمى بالمشاعر السلبية.



- هل تعرف ماهو عكس السلبي؟

- عكس السلبي هو الايجابي.

إذا المشاعر السلبية ما عكسها؟

-رائع أنك عرفت، إنّ عكسها هي المشاعر الإيجابية.

-هل يمكنك أن تعدد بعض المشاعر الإيجابية؟

-المحبة -الفرح -التفاؤل -الأمل...



لكن السؤال الأهم هو:

كيف تنتقل من المشاعر السلبية إلى المشاعر الإيجابية جرب معنا الخطوات التالية:

١-حدد المشاعر السلبية التي تمرّ بك حزن، ألم، خوف ... اسأل نفسك هل هذه المشاعر مفيدة بالنسبة لك، هل ستكون أفضل لو تخلّصت منها، إذا كانت إجابتك نعم، وكانت مشاعرك هي مشاعر حزن مثلاً ردد بينك وبين نفسك عدة مرات العبارة التالية: «أنا أريد التخلص من الحزن ، أنا أستطيع التخلص من الحزن».

٢-ارفع كتفيك ورأسك إلى الأعلى وخذ نفساً عميقاً وضم قبضة يدك كما يفعل الملاك وقل «انا انسان قوي».

أنا أستطيع التخلص من
المشاعر السلبية

٣-ارسم ابتسامة على وجهك

واضحك وتذكر موقفاً مضحكاً

وفكر فيه طويلاً.



يقف لي

١- حقوق الطفل

تعبير يشير إلى
مجموعة من الأمور
التي يجب أن تتحقق
لكافة الأطفال.



٢- هذه الحقوق

مدونة ضمن اتفاقية
حقوق الطفل التابعة
للأمم المتحدة.

٣- كل شخص
دون الثامنة عشرة
يتمتع بهذه
الحقوق.

٦- وقعت جميع

الدول تقريباً على
هذه الاتفاقية.



٥- يتحمل الوالدان

مسؤولية تربيتهما
وسلامتهما

٧- على حكوماتنا

تقع مسؤولية تطبيق
الحقوق

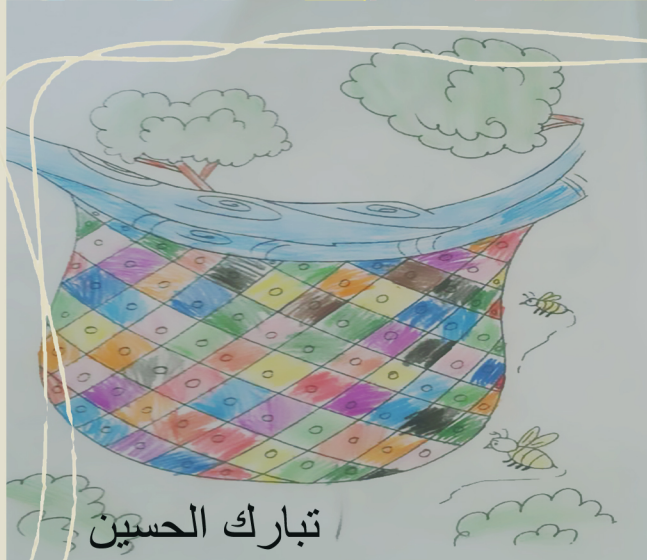
٤- هذه الحقوق

مرتبطة ببعضها
البعض وكلها
متساوية من حيث
الأهمية.



سنتناول في كل عدد من الأعداد القادمة
من مجلتكم خطوات صغيرة
أحد تلك الحقوق.





تبارك الحسين



نيرمين فرج



شهد حنش



سيدرة عمار



غيث الحسين



اماني حمام

