



مداد قلم وبندقية

تاريخ 29 ربيع الأول 1437هـ / 9 كانون الثاني 2016 م

العدد

112

مضايقات
الانعدام

انفلونزا الخنازير .. وجود يفرض نفسه رغم الإخفاء

4

مؤسسة قبس تطلق مشروع مدى التدريبي

5



www.hibrpress.com
(hibrpress)



BONYAN
ORGANIZATION
www.bonyan-ngo.org

الدولتين معنيتان بما يجري في سورية، ولذلك فإن عدم هدوء الطرفين سيسبب (وجع راس) لدي مستورا الذي يجب عليه أن يدير المفاوضات بين ممثلين عن النظام السوري والمعارضة اعتبارا من 25 كانون الثاني لإيجاد تسوية للنزاع في سورية.

سيعود دي مستورا إلى دمشق يوم السبت 9 كانون الثاني ليلتقي وزير الخارجية السوري وليد المعلم بحسب وكالة فرانس برس، وسيحضر في هذا اللقاء للحوار السوري-السوري.

يبدو أن الأيام القادمة ستكون متعبة بالنسبة إلى المبعوث الأممي، فأمامه تشكيل وفد المعارضة السورية الذي سيتفاوض مع النظام على طاولة واحدة، وأمامه جمع السعوديين والإيرانيين مجدداً على طاولة واحدة، وبإمكانكم أن تتساءلوا أي المهمتين أصعب على السيد دي مستورا؟

توتر العلاقات بين الرياض وطهران ومهمة دي مستورا في سورية.. تحديات مقبلة

رئيس التحرير



تعود التوترات والمشاحنات الحادة بين المملكة العربية السعودية والجمهورية الإيرانية إلى تصدر المشهد بعد أن اشتد أوارها في الأيام الماضية، إذ أقدمت المملكة على إعدام أربع شخصيات شيعية بتهمة عديدة، أبرزها الرجل المعارض للنظام السعودي في المنطقة الشرقية نمر باقر النمر، وقد أثار إعدام النمر اهتمام الصحف العربية والغربية، وسارت تظاهرات منددة بقتله في عديد من الدول، وهاجم متظاهرون السفارة السعودية في طهران وأحرقوا القنصلية السعودية في مدينة مشهد. أما الثلاثة وأربعون رجلاً من أبناء السنة الذين أعدموا بعد إدانتهم بـ (إشغال الفتنة الطائفية والخروج على ولي الأمر) وغيرها من التهم فلم ينتبه إليهم أحد كالعادة.

قامت السعودية بقطع العلاقات الدبلوماسية مع إيران، وأعطت الدبلوماسيين الإيرانيين مهلة 48 ساعة لمغادرة البلاد، وكذلك فعلت البحرين والسودان فقطعت العلاقات، وقامت الإمارات بتخفيض مستوى العلاقات إلى درجة القائم بالأعمال، في خطوات تنبئ أن الأمر قابل للتصاعد والاشتعال في منطقة مشتعلة أصلاً بالحروب والصراعات. هذه الإجراءات الاستفزازية المتسارعة التي سارعت المرجعيات السلطانية إلى البحث عن مبرر لها، والتي تأتي في وقت يغرق فيه التحالف العربي في اليمن وتتعقد التحالفات التي تفتقد إلى الاستراتيجية المحكمة الحكيمة، وتشهد المملكة حالة من التوتر والغليان والاحتقان، هذه الإجراءات ستفتح أبواب العمليات الانتقامية على مصراعها أمام محبي آل شويل ومحبي النمر، وستلقى ردود فعل غاضبة من إيران، وستوحد السنة والشيعة على هدف إسقاط حكم آل سعود. وقد جاءت أولى هذه الردود عن طريق إطلاق نار على دورية للشرطة في القطيف شرق المملكة.

لقد عبّر المبعوث الأممي إلى سورية ستيفان دي مستورا عن هذه التخوفات وردود الأفعال الانتقامية المتوقعة بقوله: "هذه الحادثة ربما تتسبب بسلسلة عواقب مشؤومة في المنطقة" ولذلك شدّ دي مستورا رحاله الثلاثاء 5 كانون الثاني متوجّها إلى الرياض للقاء المسؤولين السعوديين، ثم سيّجّه إلى طهران في نفس الأسبوع ليهدي الطرفين المتنازعين.

لا شك أن هذه التطورات ستؤثر تأثيراً كبيراً على الملف السوري باعتبار أن

فريق العمل

المدير العام : أحمد العبسي

رئيس التحرير : محمد زايد

المدير الإداري : ظافر العمر

مدير التحرير : أحمد جهاد

مكتب فرعي : غسان الجمعة

المحررون :

عمر عرب

شريف فارس

محمد ضياء أرمنازي

مدير التوزيع : غسان دنو

التدقيق اللغوي : علي سنده

المراسلات باسم المدير العام

hibrpress@bonyan-ngo.org

الإخراج الفني

ixel
4 design

جميع المقالات تعبر عن رأي أصحابها

ولا تعبر بالضرورة عن رأي الصحيفة

والقياس، ويجمّد شريعة الرحمن فلا يدرك ما أودع الله فيها من سعة ويسر ورشد في التعامل مع الأحداث والوقائع.

ونحن حين نقول بالفهم الشامل المتوازن فإننا ندرك أنّ منهج التغيير لابدّ أن يكون كذلك، وعلى هذا الأساس نؤمن بالعمل منهجاً متكاملًا للتغيير بلا إفراط ولا تفريط .

نجاح الوهم العلماني

د. مصطفى محمود



تسوانا وناميبيا وجامبيا وموريشيوس والسنغال كلها دول إفريقية تدار بأنظمة ليبرالية علمانية رأسمالية ديموقراطية منذ عشرات السنين، لكنها من أفقر دول العالم لذلك لن يذكرها المتعلمن العربي بل

سيتعامل مع هذه الدول على أنها غير موجودة ..

دولة مثل ليبيريا تعمل بالدستور الأمريكي وعملتها الدولار وفيها مجلس شيوخ ومجلس نواب منذ أكثر من نصف قرن وهي علمانية ليبرالية منذ القدم وأهلها ليبراليون ومع ذلك مصنفة كأفقر دولة في العالم على الإطلاق..

بل إن ليبيريا إلى أعوام قليلة ماضية لم يدخل طالب واحد إلى الجامعة على الإطلاق، حيث فشل جميع الطلبة في اجتياز اختبار دخول الجامعة لشدة ما وصلوا إليه من ضعف فكري..

المتعلمن العربي لن يقدم لنا إلا بعض النماذج الغربية التي يرى أن صورتها مشرقة دائماً.. وطبعاً لابدّ أن تكون مشرقة دائماً لأن ثرواتها جاءت نتيجة 500 عام من الاستعمار و50 عام من صندوق النقد الدولي و30 عام من تصدير الأسلحة والأزمات للشرق الأوسط..

ولا ننسى أن المسروقات التي سرقها انكلترا من الهند تفوق كل ما انتجته بريطانيا منذ الثورة الصناعية .بل أنه حتى الماسة التي ترصّع التاج البريطاني مسروقة من البنجاب في الهند....

ولهذا يرى المفكر الكبير روجيه جارودي أن " على دول العالم الثالث أن ترفض جماعياً سداد الديون المزعومة لصندوق النقد الدولي ، فالغرب مديون للعالم الثالث بدين كبير جداً.. فمن الذي سيعيد لدولة الببرو 185 ألف كيلوجرام من الذهب وال 16 مليون كيلوجرام من الفضة والذي اعترف بيت العقود التجارية لإشبيلية بنزحها ما بين عامي 1503م و1660م . من الذي سيعوض الهند عن ملايين أطنان القطن المنهوبة ، من الذي يعيد لأفريقيا حياة الملايين من أبنائها الأشداء الذين نُقلوا عبيداً للأمريكيين ليعملوا بالمزارع ..

إن تراكم الثروات في الغرب إنما هو تراكم استعماري امبريالي وليس تراكماً رأسمالياً علمانياً ديموقراطياً.

المشاريع الإسلامية بين الجمود والتفتت

المنتصر بالله حجو



تمتلئ الساحة الإسلامية اليوم بالمشاريع الكثيرة والطروحات التي تعمل بجد وتфан، إلا أنّ بعضها زلت بها القدم وانحرفَ عن الطريق القويم، ممّا يهدد مسيرتها وبقائها، ويمكن أن نستبين زلات هذه المناهج والحركات والطروحات فنرجعها إلى سببين أساسيين:

1- الجمود: إذ يرى البعض أن تمكين دين الله وشرعه ونظامه لا يمكن أن يتحقق إلا بالسير حرفياً وراء رجال القرون الأولى واقتفاء مراحل الفترة النبوية واتباعها اتباعاً دقيقاً لا زيادة فيه ولا نقصان، وإن كانت الزيادة ضمن المشروع الحلال، حتى أصبحت وسائل التغيير والتمكين توقيفية لا يمكن الاجتهاد فيها، ولا يمكن فيها البحث والنظر.

2- التفتت: إذ يقوم بعض المنتسبين إلى هذا المنهج بأخذ كل ما يأتي من الشرق والغرب من أفكار وفلسفات ونظم كحاطب الليل بلا تفكير في الوسائل والعواقب، وربّما يكون هذا النهج أخطر من سابقه على الرغم من خطر الأول، لأنّه يحاول أسلمة المناهج التي لا تمتّ إلى الإسلام بأدنى صلة، حتى أصبحت وسائل التغيير والتمكين لا تلتفت إلى مراحل الفترة النبوية لتستخلص منها المواقف والعبر والحلال والحرام بحجة أنّها فترة تاريخية انتهت.

ولا شكّ في أنّ هذا الكلام عامّ، وحجم الخطأ لا يستوي عند كل هذه الفئات. إنّ نظرة المسلم إلى منهج التغيير ليست بجامدة ولا ثابتة، بل إنّها نابعة من الفهم الشامل المتوازن لدين الإسلام، فهناك خطوط لا يمكن تجاوزها وإن وصلت الجماعة أو الحركة إلى مراحل متقدمة من العمل، وهناك مناهج وفلسفات لا يمكن تبنيها لتضادها مع الإسلام ومخالفة تعاليمه وشرائعه.

إنّ التغيير الإسلامي الذي تنتظره الأمة منذ عقود لا يكون إلا بالوسائل السليمة والسبل الرشيدة المؤدية إليه، فالواجب أن نرفض ونخلع تلك المناهج المستوردة بالكامل من العقائد والفلسفات الأخرى، خاصة وأنّها أثبتت فشلها الذريع في بعض بلدان العالم الإسلامي، ومن غير المعقول أن يبقى عمر أبناء الأمة ضائعاً في تجربة ما جرّبهم آباؤهم وأجدادهم وثبت سؤؤه وفشله!

وكذلك من الواجب أيضاً أن نرفض كل فهم مكبل لحركة الإنسان وفكره، الفهم الذي يجمّد التاريخ فلا يدرك ما حدث فيه، ويقصر فكره عن الاستنباط

انفلونزا الخنازير .. وجود يفرض نفسه رغم محاولة الإخفاء

تحقيق: نور العلي

"انفلونزا الخنازير: هو أحد الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي والتي تسببها فيروسات انفلونزا التي تنتمي إلى أسرة أورثوميكسوفيربدي (Orthomyxoviridae) والتي تؤثر غالباً في الخنازير. يتعرض الإنسان لهذا المرض من خلال تواجده في مزرعة للخنازير أو من خلال لمس الخنزير أو الوجود في سوق لبيع المواشي، وينتشر المرض بنفس الطريقة التي تنتشر بها الانفلونزا الموسمية عند طريق العطاس والسعال.

ما هي أعراض الإصابة بالمرض؟

إنَّ أعراض انفلونزا الخنازير تشبه كثيراً أعراض الانفلونزا الموسمية والتي تتضمن السعال، الحمى، احتقان الحلق، آلام الجسم، صداع، والتعب. وفي حالة الإصابة بالمرض يعاني المصاب من ارتباك، تقيؤ، إسهال، والحناق أي عدم قدرة المريض على أخذ النفس لمدة دقيقة أو أكثر.

كيف يمكن للطبيب تشخيص المرض على أنه انفلونزا الخنازير؟

"الأعراض وحدها كفيلا لتحديد المرض ولا سيما وجود الحناق، وعندما يشك الطبيب بوجود الإصابة يقوم بإجراء فحص جسدي شامل وتوجيه أسئلة عن الأعراض التي يشعر بها المريض، قد يطلب أحيانا أخذ مسحة (swab) من الأنف لفحصها مخبريا والتحقق من وجود هذا الفيروس أم لا، ويتم هذا الفحص بعد مرور أربعة أيام أو خمسة من لحظة الإصابة."

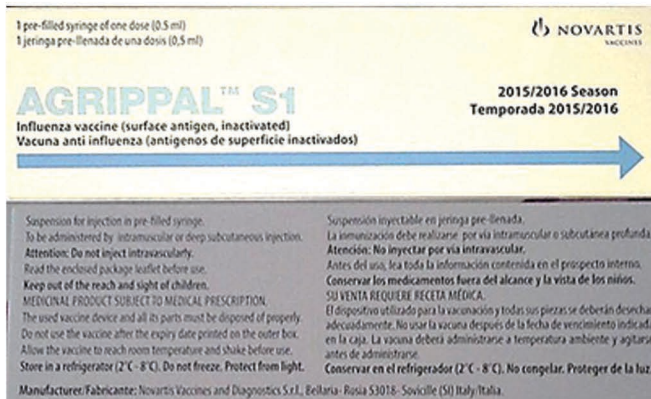
كيفية العلاج من المرض؟

"ينبغي التزام البيت، ومحاولة عدم الاقتراب من الآخرين لتقليل احتمالات نقل العدوى لهم، وتغطية الأنف عند السعال أو العطاس ورمي المنديل مباشرة، والامتناع عن لمس العينين و الفم و الأنف، لأنها الطريقة التي ينتشر بها الفيروس."

هل هناك حاجة لأدوية ذات وصفة طبية لمعالجة انفلونزا الخنازير؟

"في معظم الحالات يتعافى معظم الأشخاص المصابين دون الحاجة لتلقي الأدوية. لكن توصي مراكز الصحة بتناول أوسيلتاميفير أو زاناميفير. إنَّ الادوية المضادة للفيروسات تكافح الانفلونزا عن طريق منعها من التكاثر في جسمك.

أما حالات الوفاة فتحدث نتيجة الإهمال الكبير، واستفحال المرض في جسم الإنسان ووصوله إلى مراحل متقدمة وذلك في حالات قليلة."



تناقلت عدة وسائل إعلامية مؤيدة ومعارضة أخباراً تفيد بانتشار مرض إنفلونزا الخنازير (h1n1) في مناطق سيطرة النظام في مدينة حلب، وتحذرت بعضها عن انتقاله إلى بعض المناطق المحررة عبر انتقال بعض الأشخاص، ولكن الأخبار حول هذا لازالت غير مؤكدة، بعد أن نفى مشفى مدينة أطمه الأخبار التي قالت بوجود مصابين بالفايروس في العناية المركزة في المشفى.

بدورنا حاولنا التقصي عن الموضوع، من خلال زيارات لمعظم المشافي في مناطق سيطرة النظام في حلب للوقوف على حقيقة الأمر، ولدى سؤالنا عن المرض عدداً كبيراً من الأطباء والعاملين، كان هناك ما يشبه الإجماع بأنَّ المرض هو إشاعة لا أساس لها، وأنه لاوجود لهذا المرض في حلب .

استطعنا الوصول إلى أحد المسؤولين في القطاع الصحي، وعلى الرغم من أنه رفض الكشف عن اسمه إلا أنه عمل جاهداً ليؤكد أنَّ ما تداولته صفحات التواصل الاجتماعي ما هو إلا محض إشاعات لا أكثر و لا أقل، علماً أنه اعترف بفرض حجر صحي على بعض المرضى الذين يعانون من أزمات تنفسية حادة، لم يحدد بعد نوع الفايروس المصابين به على حد تعبيره.

وفي زيارتنا لأحد المستوصفات، التابعة لمديرية الصحة. اكتشفنا بأنه يتم الآن توزيع لقاحات مضادة للمرض. وقد استطعنا الحصول على صورة لهذا اللقاح.

ولدى سؤالنا لأحد الأطباء أكد لنا أنَّ هذا اللقاح هو للوقاية من الانفلونزا العادية، ويتم تسويقه للوقاية من انفلونزا الخنازير ربَّما لأغراض تجارية. حيث إنه غير متوفر بأعداد كبيرة في المستوصفات، ويتم بيعه بأسعار مختلفة.

وفي مشفى الرازي تمَّ تخصيص جناح خاص للمرضى الذين يشتبه كما قال بعض ذويهم بإصابتهم بهذا المرض، رغم نكران الأطباء لذلك، وقد بلغ عددهم ستة أشخاص حتى تاريخ الزيارة في 5/1/2015.

فيما تراوحت الوفيات المسجلة بحسب شهادة أحد العاملين في مشفى حلب الجامعي إثر الإصابة بهذا المرض بين 40-57 في ظل تكتم إعلامي شديد ورفض كلي لإثبات حقيقة انتشاره. والاكتماء بذكر إضرابات تنفسية حادة كسبب للوفاة.

وفي صدد التعريف بالمرض والوقاية منه كان لنا لقاء قصير مع الدكتور عمار الأحمد وهو اختصاصي بأمراض الجهاز التنفسي. حيث قال لنا لدى سؤاله عن المرض وأسبابه وانتشاره:

مؤسسة قبس تطلق برنامج مدى التدريبي

تقرير محمد ضياء أرمناري

أما عن رؤية البرنامج فيضيف أبو يزن:

لرؤيتنا للبرنامج هي إعداد معلمين أصحاب كفاءة تربوية عالية يكون لديهم الوعي الكافي بمهنة التدريس وأهدافها، وإيصال المعلم إلى مرتبة المعلم المحترف ليكون قادراً على بناء جيل واعٍ يبني سوريا المستقبل ويساهم في رفعة أمته .

ومن حيث الإشراف على تنفيذ البرنامج تحدثنا الآنسة رنا شنن مسؤولة التدريب في المؤسسة فتقول قمنا بتقييم الاحتياج التدريبي لمعلمينا وعليه تم وضع أهداف البرنامج التي صممت الدورات التدريبية لتحقيقها وتم إجراء استبيان بداية العام لفرز المدرسين ومعرفة ما يحتاجون من الدورات وبالنسبة لكل دورة نحرص على تنفيذها في أيام العطل وخاصة نهاية الأسبوع وكل الدورات ستكون مستمرة طيلة العام لنلمس النتائج النهائية ابتداءً من العام القادم وذلك في المحافظة على كوادرنا التي ندرّبها وكى نقيس التحسن بعد كل دورة من خلال حضور الموجه التربوي للدروس التي يقدمها المعلمون في المدارس أمّا بالنسبة إلى التحديات فلا يوجد سوى الوقت، فهناك قسم من المدرسين لديهم ارتباطات عدة ممّا يؤثر على التحاقهم بالدورات، والإقبال على البرنامج مقبول ويرتقي إلى الجيد وأعتقد أن نجاح البرنامج هو مؤشر مهم على قدرتنا على تطوير التعليم في سوريا بشكل عام

وبالنسبة للمدرسين الذين يحضرون هذه البرامج التدريبية التقينا المدرس وحيد مدرّاتي الذين كان حاضراً لدورة مهارات التدريس ليحدثنا قائلاً: إنّ الفائدة المتوقعة من حضور هكذا برامج سيعود بالفائدة عليّ أولاً، فأنا عندي مهارة لكنّها لم تكن منظمة لكن خلال هذه الكورسات في برنامج [مدى] تنظمت معظم المهارات الموجودة عندي، وقد شبهتها بطريقة التنظيم في الكمبيوتر عندما ينظم ملفاته ويرتبها بطريقة جيدة.

وبالتأكيد هذا سوف ينعكس بإيجاب على الطلاب، لأنّه عندما يتطور المعلم يتطور الطالب معه أيضاً، أمّا بالنسبة إلى رأيي عموماً في البرنامج، فأتمنّى إضافة ما يساعدنا على تعديل بعض السلوكيات غير المرغوبة عند الطالب إلى جانب الدعم النفسي.

وفي نهاية المطاف نتوجه بالتحية إلى كل من يعمل على تطوير التعليم في سورية المحررة ونتمنى أن تنتشر مثل هكذا مبادرات كونها تسهم بشكل فعال في تحقيق نوعية في التعليم والتي بدورها سوف تسهم في إطلاق جيل الغد في سوريا



لارباب في أن النقص الكبير في أعداد المعلمين أصحاب الخبرة وهجرة معظمهم خارج البلاد ، قد أثر على التعليم في المناطق المحررة فالمعلم هو محور العملية التعليمية وهو يشكل أحد المدخلات الرئيسة التي تنتج جيلاً قادراً على خوض الحياة وبناء مستقبل الأمة ، ونتيجة هذا النقص قام عدد كبير من طلاب الجامعات وحتى حاملي الشهادة الثانوية بالمشاركة في التعليم كمعلمين لصفوف المرحلة الابتدائية ولكن رغم ذلك لم يستطع كثير من هؤلاء تغطية مكان المعلم خريج الجامعة حيث أقامت مديرية التربية اختباراً معيارياً بداية العام الدراسي لجميع معلمي المرحلة الابتدائية في مدينة حلب وكانت نسبة النجاح حسب النتائج المعلنة لاتتجاوز 53 % من أعداد المتقدمين وبسبب هذه الظروف التي جعلت من الطالب مقاوماً صغيراً يتعثّر بين ركام الأبنية المهدمة وهو يحاول جاهداً الوصول إلى مدرسته لاكتساب العلم قامت مؤسسة قبس للتربية والتعليم بإطلاق برنامج مدى التدريبي لتطوير أداء المعلمين وذلك مساهمةً منها في رفع مستوى جودة التعليم في المناطق المحررة من مدينة حلب ولكي تساعد المعلم على أداء مهمته باحترافية وإتقان

يحدثنا الأستاذ محمد أبو يزن مدير مؤسسة قبس عن البرنامج قائلاً

إنّ مستقبل التربية والتعليم في سوريا رهن بتطوير مستوى المعلم ومهنة التعليم ومع تقدم العلوم التربوية والنفسية والانفجار المعرفي الكبير وتطور العلوم التكنولوجية السريع لم يعد كافياً للمعلم أن يتقن مادته العلمية التي يدرسها فقط بل أصبح واجباً عليه أن يكون صاحب تأهيل تربوي عالٍ لذلك وبعد معاشتنا للعملية التعليمية منذ العام 2012 قمنا في المؤسسة وبعمل جماعي استغرق عدة شهور بتصميم برنامج مدى ليكون مسانداً للمدرسين في تطوير أدائهم التربوي داخل الصف حيث تضمن البرنامج ثلاثة محاور أساسية أولها الصحة العامة والصحة النفسية وثانيها محور أصول التدريس والذي تضمن عدة دورات في مهارات التدريس وإعداد اختبارات التحصيل وطرائق التدريس العامة ومنها التعلم النشط بالإضافة إلى الإدارة الصفية والمحور الثالث والأخير وهو بناء قدرات المعلمين الذي تضمن مهارات استخدام برامج الحاسوب ومهارات التدريب ودمج مهارات التفكير في التعليم وأسس بناء القيم .

مؤسسة قبس
KABAS INSTITUTION

الأطفال.. مشاريع استثمارية

أسامة الخضر



ما المغزى من كل هذا؟ إننا نتصرف على سجيّتنا، ولا نفكر فيما يكمن خلف النوايا الحسنة.

شكراً للذين يقدمون لنا المساعدات، شكراً لمن يقدمون الهدايا لأطفالنا، شكراً للقائمين على توزيعها، لكننا القصد الخفي من توزيع الطعام والمأكولات لطلاب المدارس وتصويرهم؟

أمرٌ جميل يعكس صور التآلف والشعور بالآخرين في ظاهره، إنّه. أمر جميل أن تصوروا لأطفالنا محبتكم بهذه الطريقة، لكن لماذا تصورونهم؟ هل تريدون الحفاظ على نسخة من أعمالكم الخيرية؟ أين إخفاء الصدقة حتى لا تعلم شمالك ما أنفقت يمينك؟ أو أن هذه الأمور ما عادت تهمكم وأصبح المهم فيها المنفعة التي تحصدونها من هذه "الفيديوهات" إن تحدثنا بصراحة ربما لا تدركون في قرارة أنفسكم ما تفعلونه، لكنكم في الحقيقة تعلمون أطفالنا أموراً لا يجب أن يتعلموها.

تزرعون فيهم الشعور بالحاجة إلى الآخرين، تقتلون كرامتهم التي خرجتم لإنقاذها، تدفعونهم إلى الخمول، سيصبحون بعد حين كسالى يتربعون عطفكم وهداياكم، وفي ذات الوقت توزع الهدايا والألعاب في الأعياد وتصورونها توزّع في رمضان وتصورونها.

كلّما فكر أحد بعمل خيّر وتقديم بعض المساعدات تقومون بالتصوير، هل أصبح أطفالنا ممثلين ثانويين لديكم؟ متى شئتم جني المال أو إبراز محبتكم التي تخفي منافع شخصية تصورونهم؟ قد لا يدرك الأطفال ما تفعلون بهم، لذا يستسلمون لكم ولغرائزهم الطفولية، لكنكم طبعاً تدركون ذلك، نحاول جاهدين رفع سوية وأفكار المجتمع من خلال أطفالنا، وأنتم ماذا تفعلون؟

كلما بنينا حجر أساس قمتم بتحطيمه دون أي اكتراث، بالطبع تحاولون القيام بأمر جيد لهذا الشعب، لا أتهمكم بالغباء ولا أتهم بعضكم بالسرقة على رقاب الناس والأطفال بالتحديد، إنما أطالبكم بالتفكير بسؤال: لماذا يطلب منكم الداعم تصوير هذه التقديرات؟

جميعنا شرفاء، لكن بعضنا أقل أو أكثر من البعض الآخر، الحقيقة أنّ كثيراً من الداعمين يريدون نشر ثقافات بلدانهم في مجتمعنا، وهم باختصار يريدون تدميره، لكنهم لا يملكون الأساليب المباشرة، لذا يستخدمونكم أداة لتطبيق أساليبهم، ويقدمون المغريات مغلفة بكلمات من الحزن والأسى

على حال هذا الشعب، ليقنعوكم والشعب بإنسانيتهم وإنسانية ما يفعلون، يزرعون ثقة المجتمع بنفسه، يزرعون فيه التواكل والاعتماد على الغير، فقد بات الكثير من سكان مناطقنا ينتظرون الإغاثة ليس من حاجة، بل من عادة واعتبارها حق مشروع، هي حق مشروع لكن المشكلة أنّ الناس اعتادوا على الأمر وكأنّه لا يمس كرامتهم، حتى أصبح يطالب بها المحتاج وغير المحتاج والأخير قبل الأول، فكروا ملياً فيما تفعلون، فأنتم تهدمون مجتمعاً كاملاً ببطء، لست أنكر قيمة ما تفعلون وأهمية ما تقدمون، لكن اختاروا الطريقة التي تكرمون بها الناس ليحبوكم، لا أن تشعروهم أنّهم بحاجةكم، إنّما اعترفوا لهم أنكم بحاجةكم.

الوقاية من الرشع عند الأطفال

1. أبعد الطفل عن المدخنين.
2. اطلب من الطفل غسل يديه بشكل متكرر خاصة بعد تنظيف أنفه.
3. اطلب من أطفالك تغطية الفم والأنف عند العطاس أو السعال.
4. لا تترك الأطفال يستخدمون نفس المناشف وأدوات الطعام خاصة في حالات الرشع.
5. لا تترك الطفل يستخدم منديل طفل آخر.

معالجة الرشع عند الأطفال:

الوقت وحده كفيل بالشفاء من الرشع، أمّا الأدوية فتساعد على تخفيف الأعراض المزعجة كالصداع والاحتقان الأنفي، يمكنك إعطاء الطفل الباراسيتامول أو الإيبوبروفين، ولا ينصح بإعطاء الأسبرين للأطفال ممّن هم دون 12 سنة، أمّا مضادات الاحتقان الأنفية التي تعطى عن طريق الفم ففائدتها قليلة وقد تسبب بعض الإهلاسات والهيّاج وتسرع القلب عند الطفل خاصة دون السنتين من العمر.

نصائح لتخفيف عوارض الرشع عند الطفل:

- قم بغسل أنف الطفل بمحلول السيروم الفيزيولوجي عدة مرات كل يوم.
- قم بترطيب غرفة الطفل بالبخار وتجنب الماء الساخن جداً.
- ادهن أنف الطفل من الخارج بدهون الفازلين لتخفيف التخرش.
- لا تعطِ الأدوية المضادة للسعال إلا للأطفال الذين تجاوزوا الثلاث سنوات.
- يفيد الحمام خلال الرشع لتخفيف آلام العضلات.
- أكثر من السوائل في وجبات الطفل.
- التزام الراحة قدر الإمكان.



كاريكاتير



مما قالوا



"القلوب كالقدور تغلي بما فيها، وألستها مغارفها، فانظر إلى الرجل حين يتكلم، فإن لسانه يغترف لك مما في قلبه، حلو.. حامض.. عذب.. أجاج.. وغير ذلك، ويبين لك طعم قلبه اغتراف لسانه"
يحيى بن معاذ الرازي (ت ٢٥٨)

مقتطفات من الصحافة



نشرت الاندبندنت مقالا لروبرت فيسك مقالا بعنوان "الإعدامات في السعودية

مثل تصرفات تنظيم الدولة الاسلامية فماذا سيفعل الغرب؟"

يقول فيسك إن ما حدث من إعدام ٤٧ شخصا بهذا الشكل في السعودية يعد تصرفا مشابها لممارسات تنظيم "الدولة الاسلامية" وهو تصرف غير مسبوق لبدء السنة الجديدة في المملكة على خلاف الاحتفالات المبهجة في دبي المجاورة. ويضيف فيسك أن قيام المملكة باستخدام مقاطع من القرآن لتبرير هذه الإعدامات يؤكد أنها تستخدم نفس أسلوب التنظيم.

ويعتبر فيسك أن آل سعود ربما لم يكونوا راغبين بهذه الإعدامات سوى استفزاز إيران والشيعة في مختلف أنحاء العالم لإشعال صراع طائفي أكثر قوة على غرار ما يفعل تنظيم "الدولة الإسلامية". ويؤكد فيسك أن مقولة ماكبث "الدم سيؤدي لمزيد من الدم" تنطبق على الحالة السعودية بكل تأكيد والتي تقود حملة لمكافحة الإرهاب لكنها تستبجح الدماء، سواء دماء الشيعة أو السنة على حد سواء. ويؤكد فيسك أن الإجراءات السعودية ضد النمر هي نفسها التي كانت ستستخدم ضده لو كان في قبضة التنظيم.

ويشير فيسك إلى أن الاحتجاجات بدأت بالفعل ضد آل سعود في عدد من دول العالم خاصة في إيران التي صرح بعض قادتها الدينيين بأن قتل نمر النمر سيؤدي إلى الإطاحة بآل سعود من السلطة.

قال الدكتور نواز علي خان من مراكز علاج السرطان الأمريكية إنه يمكن الوقاية من نصف حالات السرطان تقريبا إذا غير الأشخاص أسلوب حياتهم أو قللوا التعرض البيئي لمسببات السرطان مثل التدخين والأطعمة غير الصحية والبدانة. جاء ذلك في محاضرة للدكتور خان حول طرق الكشف عن السرطان والوقاية منه أقيمت في الجامعة الزراعية في فيصل آباد بباكستان. وأوضح خان أن التدخين يزيد من مخاطر الإصابة بالسرطان بنسبة تصل إلى ٩٠٪، وهو السبب الرئيسي الثاني للوفاة بين المصابين بالسرطان في باكستان. وأشار إلى خطورة الإصابة بالسرطان تمثل واحد إلى اثنين للرجال وواحدة إلى ثلاث للنساء، مضيفا أن ٧٨٪ من جميع أنواع السرطان يجري اكتشافها لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ٥٥ عاما أو أكثر.

وأضاف بأن العوامل الطبيعية (مثل الشيخوخة وغيرها) تساهم بنسبة متواضعة في الإصابة بالسرطان.

وردا على سؤال حول سرطان الثدي، قال الدكتور علي إن حالات الإصابة بسرطان الثدي تشهد تزايدا، وأنه أول سبب رئيس لوفيات السرطان لدى النساء. من جانبه، دعا الدكتور ساردار الفريد ظفار مدير كلية الطب في البنجاب إلى إنشاء مستشفى جديد للسرطان في فيصل آباد لتسهيل علاج حالات السرطان التي تشهد تزايدا.

وقال مسعود صادق بات عميد كلية الأطعمة والتغذية المحلية بالجامعة الزراعية بفيصل آباد إن الأطعمة الصحية وتغيير نمط الحياة يقللان من مخاطر الإصابة بالعديد من الأمراض.

المصدر: bbc



لغتنا

- يقولون: هذا رجل قَرْوِي (بضم القاف)، والصواب: قَرْوِي (بفتح القاف).
- يقولون: جَابَ الشيء، أي: جلبه وأتى به من موضعٍ إلى آخر. وهو لَفْظٌ منحوتٌ من قولنا في الفصحى: "جاء به".

نوادير وطرائف

وقف المهدي على عجوزٍ من العرب فقال لها: ممن أنتِ؟ فقالت: من طيء، فقال: ما منع طيًّا أن يكون فيهم آخر مثل حاتم، فقالت مسرعة: الذي منع الملوك أن يكون فيهم مثلك، فعجب من سرعة جوابها وأمر لها بصلة.

الجوع الكافر والبرد المرتد

المدير العام

سيكتب التاريخ يوماً أنّ بعضنا كان يرمي فضول طعامه، كان يأكل حدّ التخمّة، يقيم حفلات الشواء التي لا تنتهي، يغيّر أثاث منزله كل عام مرة أو مرتين، وفي بلده من يموت جوعاً وقهراً وبرداً .
سيكتب التاريخ أنه كان يعيش في نفس البلاد، ربما إلى الشمال قليلاً، أو إلى الشرق أو الجنوب، ربما كان جاره حقاً في بيت مجاور يبعد عنه بضع خطوات .

سيكتب التاريخ أن هؤلاء جميعاً كانت تأكلهم نفس الحرب، كانوا يستنجدون كل العالم أن يساعدهم على تخفيف محنتهم، ويسألون الله الرحمة بهم، وأيديهم لا تكاد تصل إلى بعضهم بأيّ رحمة .
سيكتب التاريخ أن بعضهم هاجر من البلاد فأصبحت وكأنها لم تكن في يوم بلاده، فلم يعد يشعر بأيّ جرح كان ينزف منه هو بالأمس، صار كل همّه أن يعوض سنوات اللهو التي فاتته، بعيداً عن أي شعور بالواجب تجاه أهله وأصدقائه .

سيكتب التاريخ أننا لم ننسى التباكي، على جميع وسائل التواصل الاجتماعي، ولم ننسى مطالبة العالم أن يقوم بواجبه تجاهنا وتجاه أهلنا، ولكننا لم نفعل أي شيء سوى التباكي والكلام .
سيكتب التاريخ يوماً أننا سوريون، وكم هي مؤلمة تلك الوصمة التي ستبقى عالقة بنا، حيث كان الكثير منا يجمع المال من على دماء أخوته، ويتشدد بالبطولة .
هذا ليس كلاماً إنه حقيقة تبدو جلية في مضاي وحمص المحاصرة والغوطين، وأقل وضوحاً في بقية سورية المحررة .

قد لا تستطيع الوصول إلى **مضاي** لتساعد الناس، ولكن هلا سألت نفسك كم من محتاج في حارتك، وبين جيرانك وأصدقائك . ساعدوا أنفسكم قبل أن تطلبوا من العالم أن يساعدكم .
تباً للتاريخ .. هذا ما سيكتبه الله ويسألكم عنه .

