

الغد Al-Ghad

ثقافية - اخبارية - متنوعة - حيادية
مجلة نصف شهرية تصدر عن تجمع (عمرها)

13th



ALSEERAJ
For Development and Healthcare
السراج للتنمية و الرعاية الصحية

العدد الثالث عشر



في فترة اقتصت بها الأحداث في المنطقة من تقدّم و سيطرة و
تراجع و بين فضائح و فساد و تقارير إلى انتصارات توقفت
لأسباب مجهولة ...
قضايا عديدة و مسائل شائكة تناولها عددنا هذا الذي ستقروون
فيه:

الصفحة 2	هذا الشهر
الصفحة 3	قابيل و هابيل
الصفحة 4	معارك حلب
الصفحة 5	حال الشباب
الصفحة 6	المدارس
الصفحة 7	أنقذوا البقية: 4 - روتين
الصفحة 8	ما الحل؟!
الصفحة 9	قوارب الموت
الصفحة 10-11	بوستر
الصفحة 12	شهداؤنا
الصفحة 13	الغد تويت
الصفحة 14	مرض الصرع - السيروتونين
الصفحة 15	شهر رجب ... شهر الله
الصفحة 16	فقيد العلم
الصفحة 17	زراعات شهر أيار
الصفحة 18	بارانويا
الصفحة 19	الغد تك
الصفحة 20	استراحة الغد

كلمة فريق العمل



: Amrha.Madaya



: Amerha.syria@Gmail.com



: +963 991 851 842

هذا الشهر

لا يزال القصف المدفعي والصاروخي من مدافع ودبابات الحواجز المحيطة واستهداف مدينة الزبداني بالبراميل المتفجرة مستمراً ويطال الجبلين الشرقي والغربي .

: 17/4/2015

استشهاد الشاب محمود باصيل برصاص قناص الشيخ زايد

: 19/4/2015

استهداف بلدة مضايا بخمسة براميل متفجرة في منطقة الوزير سببت دمار هائل في المنازل وأوقعت عدد من الجرحى .

: 21/4/2015

تم تثبيت نقطتين جديدتين في الجبل الغربي للمدينة " نقطة الوعر , عين النقطة " مدعمة كل منها بدبابات ورشاشات ثقيلة وعدد من الجنود .

: 24/4/2015

التعرف على صورة الشاب الشهيد أحمد برهان من بين صور المسربة للشهداء تحت التعذيب ليزيد عدد شهداء المدينة .

استشهاد الإعلامي الشاب عمرو محمد خيطو برصاص قناص السلاح .



: 26/4/2015

قامت لجان المعمورة مدعومة بلجان من الروضة والصبورة والديماس بمحاولة اقتحام بلدة بقين من الجهة الشمالية وداهمت عناصر اللجان عدد من الأبنية والمنازل في حارة الشبك واعتقلوا عشرة شباب وامرأة تم الإفراج عنهم بعد ساعة عدا شاب من آل يوسف من الزبداني .

حصل اشتباك مع اللجان المتقدمين وشباب من ثوار بقين والزبداني في محاولة منهم لصد الحملة استشهد خلاله الشاب مجد المسوسح من أبناء مدينة الزبداني .

: 28/4/2015

تدعيم الجبل الغربي بنقطة جديدة بجانب حاجز كعب القلعة " نقطة بير شكاره " .

استهداف دبابة معمل بقين لبلدة بقين بعدد من القذائف .

قابيل و هابيل ..



جريمة توارثتها الأجيال و دفعت ثمنها باهظاً ..

ميليشات الدفاع الوطني يقومون و بشكل مباغت فجر السادس و العشرين من الشهر المنصرم بمهاجمة بلدة بقين من جهتها الجنوبية و تمكنهم من تحقيق اهداف هجومهم و الذي اسفر عن استشهاد شاب من آل مسوسح و اعتقال عدد من رفاقه , والذين هم من أبناء مدينتهم (الزبداني) و القيام بتسليمهم لآمن الفرقة الرابعة و ما أدراك ما امن الفرقة الرابعة .

مصير هؤلاء الشباب اسود و مجهول و كل عاقل يعي ذلك ..

أما عن مصير المدينة المنكوبة و التي خلت من ساكنيها باستثناء المرابطين بها ..

ناقوس الخطر يُقرع لا للحاضر بل لأجيال .. نعم فالقتال اصبح داخلي داخلي , وهذا ما سيمزق النسيج الاجتماعي لأجيال و سينسف القاعدة الاهلية و يولد الثارات التي قد يدفع ثمنها دمأ بدم ,



و ايضاً قد تكون بداية لتهجير عائلات هؤلاء الذين باعوا ضمائرهم لنظام مجرم لا ناقة لهم و لا جمل سوا انهم انجبوا اولاد يباعون و يشترون كالسلع ..

ما من مسؤول عن التحاقهم بصفوف اللجان الا الفقر و تردي الاوضاع و رخصهم كبشر , الجهل المعشش في قلوبهم و عدم خروجهم في هذه الثورة دفاعاً عن قضية انما خروجهم محبةً بسلطة او محبةً بذكر عملهم في الدنيا امام رفاقهم و تفاخرهم به , تاريخهم الاسود و افعالهم الشنيعة قبل الثورة و رغبتهم في تبيض صفحاتهم مع نظام زائل لا محال مقابل خسارتهم لأهلهم و لأبناء مدينتهم .. الحل معقد و ان لم تقف العائلات متكاتفه متلاحمة في وجه ابنائها و منعهم من الالتحاق بهذا التيار فأن حرباً لأجيال ستقرع طبولها ليلة سقوط الطاغية ..

معارك حلب

تدور اليوم أشد وأشرس المعارك في أحياء حلب القديمة والتي تشهد تطورات عسكرية كبيرة ولا سيما بعد التقدم الكبير الذي أحرزه الثوار على محوري "السويقة والجديدة"

والذي جعل الثوار أقرب إلى المناطق الحساسة في قلب المدينة ، ولم تتوقف تطورات حلب القديمة عند هذا الحد ، حيث تمكن الثوار أيضاً من السيطرة على عدة نقاط على مشارف قلعة حلب ، ليضيقوا بذلك الخناق أكثر على قوات الأسد والمليشيات الشيعية داخل قلعة حلب الأثرية ، والتي حوّلها النظام إلى ثكنة عسكرية .

حرب الأنفاق هي السمة الغالبة للمعارك بين الثوار وقوات النظام في مناطق حلب القديمة ، حيث لا يخلوا يوم من عملية نسف أو تلغيم لمبنى تتحصن به قوات النظام كمبنى المخابرات الجوية الذي فجره الثوار عن طريق جفر نفق تحته وقتل العشرات من قوات النظام في التفجير ،



أو نفق كانت تحفره قوات النظام للتسلل إلى مناطق الثوار المحررة .

وبعد كل انتصار يحققه الثوار على المليشيات الشيعية والتي يعتمد عليها النظام في معاركه بحلب بشكل كامل يلجأ إلى قصف مناطق

المدنيين بالبراميل المتفجرة والتي بعضها يحوي غاز الكلور السام كوسيلة للانتقام وردع الثوار عن التقدم .

أنظار الشعب السوري كلها اليوم تتجه نحو حلب على أمل أن يتكرر سيناريو إدلب فيها . هل سيتمكن الثوار من فعلها ؟ هل سيتم تحرير الشمال السوري بالكامل من مرتزقة الأسد وعصابته ؟

هذا ما يتمناه السوريون اليوم .



حال الشباب

مستقبلي ضاع....

هو ما قالته الشابة السورية من مدينة الزبداني وهي تشتكي حالها الذي لم يكن بأفضل من حال ثلاث آلاف طالب جامعي يعانون من الحرب , الحرب التي حملت لهم في طياتها كابوس المستقبل الفاني كما هي اليوم تدمر الحاضر ...

مع انطلاق الانتفاضة الشعبية في المدينة كان للشباب المشارك فيها وغير المشارك حتى النصيب الأكبر من الاعتقال والملاحقة والحصار والتضييق الأمني .

أحمد رمضان طالب كلية العلوم ومحمد السمرة طالب كلية الطب ومصطفى الخوص وحسين برهان طالبا كلية الآداب وغيرهم العشرات هم من شهداء الزبداني تحت التعذيب والذين قضوا في سجون النظام بعد اعتقالهم من قبل الحواجز ونقاط التفتيش , فما حصل لهؤلاء وشبح الاعتقال كان سبباً في ضياع مستقبل طلاب المدينة وحاجزاً يقف بينهم وبين أحلامهم في إكمال دراستهم ,, فلجأ الكثير منهم إلى إيقاف الدراسة حتى انتهاء الحرب والذي لم يكن حلاً فقد جعل الجامعات تكاد تكون خالية من طلابها الذين يملئون ساحات وشوارع القتال .

يرى عبد الله طالب كلية الهندسة والذي هو اليوم مقاتل مع أحد الفصائل المعارضة داخل المدينة بأن النظام السوري يحمل الذنب الأكبر في عدم التحاقه بالجامعة ويضيف قائلاً : " النظام هو من دفعنا لأن نحمل السلاح بعد أن حرمتنا قواته الأمنية من حمل القلم والكتاب , نحن اليوم لم نعد طلاب جامعات وإنما مقاتلين " .

ولم يكن الاعتقال على الحواجز هو الخطر الأكبر , فحملات المداهمة العشوائية التي طالت مباني " السكن الجامعي " كانت كفيلة بجعل أشرف التيناوي طالب الهندسة المعتقل لدى النظام منذ أكثر من سنتين ونصف مجهول المصير بعد أن فقد ذويه الأمل بأن يكون لا يزال على قيد الحياة .

ومن خطر الاعتقال إلى معاناة النزوح نجد أن الشباب السوري لا يزال الخاسر الأكبر وهو أكثر المتضررين , وحتى اللجوء الإنساني إلى دول أخرى لم يكن الحل الأمثل لهؤلاء الشباب , فمعظم الدول العربية والغربية التي تحضن اللاجئين السوريين لم تعترف بشهاداتهم رسمياً , بسبب فقدان شرعية النظام السوري , " نحن أكثر المتضررين , ونحن أكبر الخاسرين , وبعد أن كنا الأمل لمستقبل سوريا , نحن اليوم لا أمل لدينا ... "

أخبار المدارس

نبدأ أخبار المدارس بخبر تعيين مدير مدرسة النور المحدث (الاعدادية) رئيساً للمجمع التعليمي في منطقة الزبداني كما وهناك اشاعات قوية بنقل مركز المجمع إلى بقين وهذا ما سيسهل الكثير من المتاعب بالنسبة لمعظم العاملين في المجال التربوي. هذا وقد تم تعيين نائبته (غ.ح) مديرة بدلاً عنه نتمنى أن تكون محط ثقة و حاملاً للأمانة .

ومن جهة ثانية :

يتابع (أ.ش) عمله في ايجاد أي ثغرة تضر بزملائه المدرسين أو المدراء أو العاملين في المدارس على وجه العموم فقد نشر عيوناً له في كل مدرسة تقوم بنقل الأخبار فور حدوثها و في حال وجود أي ثغرة أو تجاوز تراه قد حضر دون كلل , و ليس هذا نشاطاً أو حرصاً على المصلحة العامة أبداً بل هو باب رزقٍ فُتح له , بطريقة أو بأخرى إذ نترك للقارئ استنتاج ما سيكون من هذه الفوائد

نرجو من ربنا أن يرزقنا القناعة و حبّ الخير للجميع

الامتحانات العامة

التاسع الأحد	17/5/2015	الاجتماعيات
الاثنين	18/5/2015	التربية الدينية
الأربعاء	20/5/2015	العلوم العامة
الخميس	21/5/2015	اللغة الإنكليزية
الأحد	24/5/2015	الرياضيات
الاثنين	25/5/2015	اللغة الفرنسية
الخميس	28/5/2015	اللغة العربية
الثانوية (العلمي) الاثنين	1/6/2015	الفيزياء
الأربعاء	3/6/2015	اللغة الانكليزية
الخميس	4/6/2015	التربية الوطنية
الأحد	7/6/2015	الرياضيات
الاثنين	8/6/2015	التربية الدينية
الخميس	11/6/2015	اللغة العربية
الأحد	14/6/2015	علم الأحياء
الاثنين	15/6/2015	اللغة الفرنسية
الأربعاء	17/6/2015	الكيمياء
الثانوية (الأدبي) الاثنين	1/6/2015	فلسفة
الأربعاء	3/6/2015	اللغة الانكليزية
الخميس	4/6/2015	التربية الوطنية
الأحد	7/6/2015	الجغرافية
الاثنين	8/6/2015	التربية الدينية
الخميس	11/6/2015	اللغة العربية
الأحد	14/6/2015	التاريخ
الاثنين	15/6/2015	اللغة الفرنسية

أنقذوا البقية !!

الحلقة الرابعة : روتين
أيامٌ عدة فقط هي التي قضيتها هناك ولم أكن أشبه أحداً ...

يضرب السجان الباب الحديدي لـ " المهجع " ثلاث مرات كل يوم ليقدم في كل مرة وجبة من الطعام , غالباً ما يكون الفطور زيتون وحلاوة ورغيف واحد من الخبز لكل موقوف وعلى الغداء مرق بندورة وقطع كوسا أو برغل مطبوخ وأما العشاء فيكون حبة بطاطا مسلوقة مع رغيف الخبز لكل واحد .

لا شيء مما يقدموه يكون صالح للأكل سوى رغيف الخبز الذي اكتفيت فيه كوجبة إلى أن أعتاد باقي وجبات الطعام ..

أياماً عدة ولم أستطع النوم فما زلت أحلم بالخروج وما زلت تراودني القناعة بأن الخطأ لا يزال موجود , والمشكلة كانت حقيقةً بأنني لم أعتد تلك الغرفة " المهجع " في حين باقي السجناء يغطون في نوم عميق كل ليلة وأنا أتجول بعيوني وأنقلها بينهم .

في الليلة الحادية والعشرين شعرت بأنني سأستسلم للنوم فاقتربت من غرفة المرحاض الموجودة في زاوية المهجع , وكان فيها حنفية ماء على ما يبدو أنها لا تعمل بشكل جيد فأنا أسمع صوت قطرات الماء المتساقطة وهي

تضرب لوح خشبي أسفل أرض المرحاض ...
ترك ... ترك

لا أريد النوم , بدأت أعد صوت الاصطدام مع الأرض وأذكر في تلك الليلة أنني وصلت حتى الرقم 2058 ولكن النوم الأقوى غلبني والروتين منذ الليلة تمكن من السيطرة على عقلي ...

لم أعد أشعر بالوحدة التي لازمتني في أيامي الماضية وبدأت أقول في نفسي أنني أصبحت جزءاً من هذا المكان ..

أكره نفسي بشكل يومي وأعشق ساعات النوم العميق كل ليلة ...

أكره السجان الذي أراه كل يوم يمل أكثر من التعذيب ويكره السوط الذي يحمله ...

أكره صرخات السجناء الجدد وبكائهم وتوسلاتهم وأمقت أحلامهم بالحرية والخلاص ...

فالحرية لم تعد خارج القضبان , بل هي في غرفة التحقيق وجسدي يتلقى الضربات _ كامل جسدي _ فتجعله أكثر طهارة لأرجع إلى الله في يوم وأنا نقي تماماً ..



ما الحل ؟

!ها هي الثورة تدخل عامها الخامس والمعارك والصراعات على أرض سورية الحبيبة تزداد حدتها وكذلك أعداد الشهداء والمعتقلين والمهجرين

فما نفتأ نحرر منطقة من حتى يعودوا لاحتلوا أخرى وما نكاد نخرج من حصار حتى نعاني من آخر أشد وطأة وأقسى سواء على المستوى المحلي أو الدولي وما نضمد جريح حتى يجرح العشرات.... ولكن إلى متى يستمر هذا الصراع وتتساقط الشهداء وتنزف أرض سوريا أبنائها ؟؟

في ظل ما نشهده من فرقة وتشتت وما نعانيه من انقسامات سواء السياسية منها والعسكرية لا يمكن بأي حال من الأحوال أن نحرر سوريا من آل الأسد.

فمن الناحية العسكرية ما إن تتحرر منطقة من آل الأسد حتى تبدأ الصراعات بين مختلف الفصائل على هذه المنطقة لفرض هيمنتها عليها , وما إن يعلن عن توحيد أمام المد الأسدي حتى يبدأ بالتفتت .

أما من ناحية الحل السياسي الذي تدعو إليه أمريكا وأروبا وأصدقاء سوريا والصين وروسيا وباقي أعداء سوريا والأمم المتحدة ودي مستورا..فتطبيقه من الناحية النظرية

سهل وبسيط جدا أما الواقع فله كلمة أخرى فهو يفرض إجراءات وتدابير مختلفة تماما. فحتى يتم الحل السياسي يجب أن يكون هناك طاولة وعلى طرفيها النظام الأسدي والمعارضة السورية وهذان الاثنان ما جلسا على طاولة إلا وتشاتما.

كما أن الحل السياسي يفرض على نظام ما بعد الثورة الجديد شخصيات كبيرة وقيادية من نظام آل الأسد وهو ما لا يمكن أن يقبل به الشعب السوري... لأنه لم يبقى أحد إلا وعانى من ويلات هذا النظام بكافة مؤسساته وهيئاته وشخصياته سواء قبل أو بعد الثورة .

إذن ما الحل ؟

بالطبع لا فلا يمكن بحال من الأحوال أن يبقى الصراع إلا الأبد لكن حتى يكون النصر حليفنا فلا بد من توحيد وتضافر كافة الجهود السياسية منها والعسكرية من دون تعطيل أو تهميش لأي طرف أو جهة على حساب الآخرين . فبداية لابد من توحيد جميع الفصائل المقاتلة على الأرض ونبذ الخلافات والتبعيات وتوجيه كل الإمكانيات والطاقات لقتال عدو واحد هو نظام الأسد .

وبالنهاية نأمل من كافة المجاهدين انتهاج نفس النهج ليكون النصر حليفنا.....

زوارق الموت :

أصدرت مؤسستان أوروبتان تقريراً شاملاً يوثق حوادث غرق قوارب المهاجرين غير الشرعيين القادمين من سوريا إلى أوروبا عبر البحر المتوسط، حيث ندد بتقصير السلطات الإيطالية والمالطية حيال الضحايا، ودعا إلى تطوير آليات المعالجة الأوروبية.

وقال المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان (جنيف) ومركز العلاقات الأوروبية الفلسطينية (بروكسل) في بيان مشترك صدر اليوم، إن التقرير الذي يحمل عنوان "قوارب الموت" يعرض في ستين صفحة لرحلة الموت التي عاشها اللاجئون الفارون من الحرب في سوريا، منذ أن دفعتهم عوامل انعدام الأمن وغياب الرعاية الأممية في دول الجوار إلى ركوب البحر بحثاً عن الحياة، لينتهي المقام ببعضهم "ضحايا مجهولين في مقابر الأرقام".

وأوضح التقرير أن المعاملة التمييزية التي يلقاها اللاجئ الفلسطيني من سوريا في دول الجوار، والتي تحرمه في مصر مثلاً- من التمتع بوضع "اللاجئ" أو تلقي أي مساعدة من جهة أممية، إلى جانب منحه تأشيرة دخول لا تتعدى ثلاثة أشهر فقط



جعلت العشرات منهم فريسة في يد أطماع سماسرة التهريب إلى أوروبا، حيث سجل التقرير العديد من حالات الاحتيال التي تمّ فيها استغلال حاجة اللاجئين ونهب أموالهم أو تسليمهم للسلطات في مصر.

وأضاف أنه إذا سلّم اللاجئ من احتيال مافيا التهريب وبدأ طريقه في البحر، فإنه سيكون أمام خطر ملاحقته من قبل البحرية المصرية لمنعه من الهجرة نحو أوروبا، والتي تركز على منعه من الهجرة "دونما أي اعتبار لحفظ أرواحهم أو حقوقهم الإنسانية".

وتابع التقرير أنه وثّق إطلاق البحرية المصرية نيرانها الحية تجاه قاربي هجرة يومي 12 و 17 سبتمبر/أيلول الماضي مما أسفر عن مقتل لاجئين اثنين، إلى جانب التلكؤ في إنقاذ قارب هجرة غرق على مقربة من الساحل وقضى فيه 12 لاجئاً في أكتوبر/تشرين الأول الماضي، بينما تشير الأرقام إلى احتجاز ألفي لاجئ آخرين في ظروف غير إنسانية على خلفية محاولتهم الإبحار نحو أوروبا.

سيجمعنا يوم كهذا في وطن حر
مضاي - 2015

شهداؤنا ... الشهيد محمود عاصم حمدان



من مواليد الزبداني /1994/ عاش وتربى في الزبداني ولم يغادرها , كبر ودرس في مدارسها , حصل على شهادة التعليم الثانوي " البكلوريا " بمجموع جيد فكان له القدرة على دخول كلية الهندسة , ولم يتثنى له إكمال الدراسة إذ انضم إلى صفوف الثوار في المدينة وأصبح من المطلوبين للنظام .

محمود لم يعيش طفولته كباقي الأطفال حيث توفي والده ولم يكن قد بلغ التاسعة من عمره , وهذا ما جعل منه رجلاً بكل معنى الكلمة فكان المسؤول عن عائلته إذ هو الابن البكر لأمه , وعند انطلاق ثورة 15 آذار في سوريا لم يتردد محمود عن الخروج في المظاهرات السلمية المنادية بإسقاط النظام , ومع الانتقال إلى العمل المسلح كان من الشباب الذي كان سلاحهم يحملوه ليدافعوا عن الزبداني التي حاول النظام غدرها في شباط /2012/

وكان أحد عناصر كتائب حمزة بن عبد المطلب منذ بداية تشكيلها حيث كان في مجموعة المؤازرة , وفي عام /2014/ وبعد أن أثبت جدارته , تم اختياره ليكون من المقاتلين في " المهام الخاصة " التابعة للكتائب والتي كانت مسئولة عن معارك تحرير الجبل الغربي " فك الطوق " فكان مشاركاً في تحرير حواجز (ضهر القضيبي , المزبلة , ظهور وردة , عريض البقر)



صباح يوم الجمعة /27/3/2015/ قامت قوات جيش النظام المدعومة بميليشيات حزب الله باقتحام الجبل الغربي و كان محمود وشهداء الزبداني الاثني عشر هم من رووا تراب الجبل الغربي بدمائهم التي لم تكن في يوم أغلى من بلدهم فقدموها بكل رحابة صدر واندفاع . شظية في رأسه كانت كفيلة بجعله من أبطال المدينة الذين ماتوا دفاعاً عنها مقبلين غير مدبرين .

الغد تويت

عمر فضة :

أرى في زهران علوش , رجل سوريا
المستقبل

عبد الوهاب أحمد:

بعد الثورة معقول ارجع طيان؟؟!!!!!!

عباس ابراهيم :

الاسلام في بلدي هو أن تقول : أنت كافر

أبو عمار حمادة:

لا يا قلبي رح تروح ع مجلس الشعب

بنت البلد:

كلنا نشبه بعضنا .. و لكن كل بأسلوبه

"حزب الله"

سنستدعي جند الاحتياط استعداداً
لمعركة القلمون

ابو مالك (جبهة النصرة):

قريباً سنحرر جبال القلمون

سهيل الحسن:

يا جماعةبدي سلتي بلا عنب

حسون:

فقط لأنها أشهر حرم ... ستنتصرون

مواطن سوري على الهامش:

وستم غزالي لن تُدفن أسرارهِ معه بل
سيدفن معه كل القذارة من رجاله

مدينة اللاذقية :

بعد جسر الشغوروصل الببل لدقني

زوارق الموت:

هل من مزيد



السيروتونين : هرمون السعادة

يسمى هرمون السعادة فهو يُعَدِّل المزاج ويمنع الاكتئاب ويمكن ان يحصل عليه الجسم عن طريق التعرض لضوء الشمس او تناول الاطعمة الغنية بالكربوهيدرات او التمارين الرياضية موجود بطبيعته في المخ ويوجد ايضا في الجهاز الهضمي والصفائح الدموية لبعض الحيوانات والبشر ايضا، كما انه مُضَيِّق للاوعية الدموية .

تأثير قلة نسبة السيروتونين في الدم:

قلة السيروتونين تؤدي الى اضطرابات في المزاج واحيانا يؤدي الى الاكتئاب وزيادة الوزن بشكل ملحوظ ويؤثر على الذاكرة والقدرة على التعلم ويؤدي ايضا الى انخفاض معدلات افراز الانسولين

كيف تحافظ على نسبة السيروتونين بالدم

هناك بعض الاطعمة التي تساعد على الحفاظ على السيروتونين مثل البروتينات وبعض الكربوهيدرات والدهون كما ان الاسماك مصدر جيد لانتاج السيروتونين و التمارين الرياضية تساعد على تكوين السيروتونين والشعور بالنشاط وكذلك النوم الجيد .



مرض الصرع:

النوبة التوتيرية الإرتجاجية (الصرع الكبير):
إن هذا النوع من الصرع هو من أكثر الأنواع إثارة وخطورة ولكن يجب أن نعلم أن الشخص الذي يكون تحت وطأة النوبة الصرعية الكبرى يكون عادةً فاقد لوعيه وهو بالتالي لا يحس بأي ألم، وقد تستمر النوبة لبضعة دقائق فقط وبذلك لا يحتاج الشخص إلى رعاية طبية

الإجراءات البسيطة التي ينبغي إتباعها:

التزام الهدوء، انك لا تستطيع إيقاف النوبة متى بدأت، دع النوبة تأخذ مجراها ولا تحاول إنعاش الشخص الذي يتعرض لها.

اترك الشخص في وضعية تريحه وأرخي ملابسه. حاول أن تبعد أية مواد صلبة أو حادة أو ساخنة قد تتسبب في إيذاء المصاب، وقد يكون من الضروري وضع وسادة تحت رأس المصاب. ضع الشخص المصاب على جانبه لتسهيل تدفق اللعاب من فمه ولا تضع أي شيء في فمه.

بعد انتهاء النوبة يجب إتاحة الفرصة للشخص لتناول قسط من الراحة أو للنوم إذا لزم الأمر. بعد انتهاء فترة الراحة يعود معظم مثل هؤلاء الأشخاص إلى ما كانوا عليه قبل حدوث النوبة، وإذا لم يكن الشخص في بيته وكان لا يزال مترنحاً وضعيفاً أو مرتبكاً فإن من الأفضل مرافقته إلى بيته.

شهر رجب .. شهر الله

أولاً:

شهر رجب هو أحد الأشهر الحرم التي قال الله تعالى فيها :

(إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ مِنْهَا أَرْبَعَةٌ حُرُمٌ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ فَلَا تَظْلِمُوا فِيهِنَّ أَنْفُسَكُمْ) التوبة/36

وروى البخاري ومسلم عن أَبِي بَكْرَةَ رضي الله عنه عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ : (السَّنَةُ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا ، مِنْهَا أَرْبَعَةٌ حُرُمٌ ، ثَلَاثٌ مُتَوَالِيَاتٌ : ذُو الْقَعْدَةِ وَذُو الْحِجَّةِ وَالْمَحَرَّمُ ، وَرَجَبٌ مُضَرَ الَّذِي بَيْنَ جُمَادَى وَشَعْبَانَ) .

وقد سميت هذه الأشهر حرماً لأمرين :

1- لتحريم القتال فيها إلا أن يبدأ العدو .

2- لأن حرمة انتهاك المحارم فيها أشد

ولهذا نهانا الله تعالى عن ارتكاب المعاصي في هذه الأشهر فقال : (فَلَا تَظْلِمُوا فِيهِنَّ أَنْفُسَكُمْ) التوبة/36 ، مع أن ارتكاب المعصية محرم ومنهي عنه في هذه الأشهر وغيرها ، إلا أنه في هذه الأشهر أشد تحريماً .

ويحتمل أن الضمير يعود إلى الأربعة الحرم ، وأن هذا نهى لهم عن الظلم فيها خصوصاً ، مع النهي عن الظلم كل وقت ، لزيادة تحريمها ، وكون الظلم فيها أشد منه في غيرها " انتهى .

ثانياً: وأما صوم شهر رجب ، فلم يثبت في فضل صومه على سبيل الخصوص أو صوم شيء منه حديث صحيح .

فما يفعله بعض الناس من تخصيص بعض الأيام منه بالصيام معتقدين فضلها على غيرها : لا أصل له في الشرع .

غير أنه ورد عن النبي صلى الله عليه وسلم ما يدل على استحباب الصيام في الأشهر الحرم (ورجب من الأشهر الحرم) فقال صلى الله عليه وسلم : (صُمْ مِنَ الْحَرَمِ وَاتْرُكْ) رواه أبو داود

فهذا الحديث - إن صح - فإنه يدل على استحباب الصيام في الأشهر الحرم ، فمن صام في شهر رجب لهذا ، وكان يصوم أيضاً غيره من الأشهر الحرم فلا بأس ، أما تخصيص رجب بالصيام فلا .

وقال الشيخ سيد سابق رحمه الله في "فقه السنة" (1/383) :

" وصيام رجب ليس له فضل زائد على غيره من الشهور ، إلا أنه من الأشهر الحرم ، ولم يرد في السنة الصحيحة أن للصيام فضيلة بخصوصه ، وأن ما جاء في ذلك مما لا ينتهض للاحتجاج به " انتهى .

فقد العلم

مصاب ليس يشبهه مصاب
بذي الأيام إذ نفذ الشهاب
بشيخ فاضل بر حليم
إمام الدين واره التراب
بشيخ مصطفى من آل طه
فقد العلم أرداه المصاب
إمام قد حوا من كل فضل
كنوزاً نحوها تسعى الركاب
فقه الشافعية دون شك
ويرشده إلى الفقه الكتاب
كتاب الله يحفظه بجد
يغيب أیه و به الثواب
ويرشده إلى الحق حديث
حديث المصطفى فيه الصواب
صفوح باسم يلقي فكاها
..إذا ألقى الفكاكة لا يراب
رحيب الصدر زينه بعفو
حليم ليس يملكه الغضاب
وسلطان البلاغة دون ريب
إذا صعد المنابر لا يهاب
فكم كلم موانع قد أته.
ثناها وهي راغمة صعب
أخذنا العلم عنه مستفيضاً
ببحر العلم زخار رضاب

يعلمنا الرجوع إلى صواب.
فنعم الرأي أجوبة عراب
أصيب القوم في الزبداني فيه
فصبراً يا بني قومي تثابوا
فصبراً في المصائب ثم صبراً
فعند الله يدخر الثواب
إذا فقد المعلم من بلاد
تيتم أهلها , حل الخراب
فلا يسد ذاك الثغر حتى
يسد مسدده شيخ مهاب
سيبكي كل ذي شأنٍ خطير
عليه , والشيوخ كذا الشباب
وتبكيه المحافل دامعات
وتبكيه المنابر والقباب
وتبكيه المجالس راعفات .
وتبكيه المساجد والرحاب
سقى الله الكريم ثراه صوباً
له من كل رضوان صحاب
سلام الله والأملأك سبحاً
على مثوى فقيدنا مستطاب
صلاة الله المختار تهدي
وحمداً للمهيمن مستجاب



الزراعة في أيار



تنمو بشكل أفضل في التربة المشمسة جيدة الصرف، تزرع الفاصوليا في الحقول المكشوفة في أواخر الربيع في المناطق المعتدلة المناخ؛ وذلك بعد أن ينتهي خطر الصقيع.

تزرع البذور في حُفر غير عميقة - وللحصول على إنتاج منتظم من الفاصوليا- ، وعلى فترات متباعدة ببضعة أسابيع خلال فصل الصيف. وتحتاج الأنواع المتسلقة إلى دعائم عمودية، كما أن الفاصوليا القصيرة تحتاج إلى دعائم من فروع مرنة لحفظ النبات من الانكسار والسقوط تحت وطأة وزن القرون.

إعداد الأرض للزراعة: حيث تحرث الأرض مرتين متعامدتين مع إضافة الأسمدة ثم تقسيمها إلى خطوط

تتم زراعة البذرة في حفر ضمن الخطوط على أن تكون المسافة بين الحفر من 15-20 سم ويوضع بكل حفرة من 3-4 بذور ، وتغطية البذرة بالتراب ، ثم الري على أن تكون رية الزراعة غزيرة

الخدمة بعد الزراعة:

أولاً- خف النباتات: يترك في الجورة من 1-2 نبات فقط.



ثانياً- عملية الري: الفاصوليا من النباتات الحساسة لزيادة مياه الري وحساسة أيضاً لنقص المياه خصوصاً أثناء فترة التزهير والعقد حيث أن زيادة المياه أثناء الري تؤدي إلى شلل النباتات وموتها. لذا ننصح أن يكون الري باعتدال وانتظام و حسب حاجة النبات ودرجات الحرارة وتماسك التربة.

و يجدر بالذكر بأن هذا الوقت مناسب لشتل الخضار الصيفية و يفضل أن تتم العملية قبيل غروب الشمس



عدم توافر المعايير المتعلقة بانفصام الشخصية .

الأعراض ليست بسبب الهوس ، الاكتئاب أو خليط منهم .

الأعراض ليست بسبب مرض جسدي .

العلاج :

مرض الذهان الهذائي قد يستمر لفترة طويلة ، وغالبا العلاج بالأدوية أو العلاج النفسي التحليلي يساعد فقط بنسبة قليلة. ربما يصعب إقناع شخص مريض بالذهان الهذائي ، أن هناك حاجة ماسة لتلقي العلاج لأن الشخص نفسه يعتقد أن التصورات حقيقية بكل تأكيد.

العلاج النفسي التحليلي قد يساعد في أن تشغل الأوهام حيز أصغر ، من خلال الحديث عن الحالات بالتفصيل ويفضل في وجود أحد أقارب الشخص. قد يكون العلاج الطبي بمضادات الذهان ، والذي يعمل ضد الذهان ، يكون أيضا أحد الخيارات.

البارانويا :

هو حالة مرضية عقلية مع مفاهيم خاطئة أو أوهام ، مثل تهيؤات بأن الشخص مطاردا ، مراقب أو تحت تأثير من الخارج. في البداية غالبا يكون هناك سبب حقيقي لأعتقاد الشخص مثلا أن هناك من يراقبه ويقتفي أثره. لكنه يتعلق بثبات بهذه المشكلة ، وتتطور الحالة لتصبح أوهام.

مخاطر الإصابة بالذهان الهذائي تكون أكبر ، إذا كان الشخص أكبر سناً ، يعيش بمفرده ، يعيش في عزلة ويعاني من ضعف في السمع أو النظر.

الأعراض :

حتى يستبعد الطبيب احتمال الحالة المرضية بانفصام الشخصية ، يقوم بفحص طبيعة الاوهام لدي الشخص إن كانت تبدو غريبة ، بمعنى هل هي مستحيلة تماما أو غير واردة على الإطلاق. على سبيل المثال إذا أعتقد الشخص أنه يستقبل زوار من الفضاء من كوكب آخر ، فهذه غريبة وتشير إلى حالة من الفصام.

معايير الإصابة بهذا المرض

لديه أوهام ليست من نوع انفصام الشخصية ولفترة لا تقل عن 3 أشهر ليس لديه هلوسة باستمرار (كل الوقت) .

متفرقات

- نوکیا ستطرح هواتف بنظام أندرويد خلال العام 2016.
- آيسر تُعلن عن هاتف Liquid X2 بثلاث شرائح وبطارية بسعة 4000 ميلي أمبير .
- واتساب يُضيف ميزة النسخ الاحتياطي واسترجاع المُحادثات عبر جوجل درايف .
- جوجل تُطلق تحديث أندرويد 5.1.1 .
- فيسبوك تُعلن عن تطبيق Hello لمعرفة هوية المُتصل .
- إطلاق مكالمات واتس اب الصوتية رسمياً لنظام iOS.
- غوغل تعلن عن دخولها مجال خدمات الإتصال عبر خدمة Project fi .

هاتف Mi 4i

أعلنت الشركة الصينية شاومي (Xiaomi) عن هاتف (Mi 4i) معالج ثماني النواة و ذاكرة 16 غيجا بايت و كاميرا 16 ميغا بيكسل , 2 غيغابايت من الذاكرة العشوائية بطارية الهاتف بسعة 3120 ميلي أمبير و سعر 200 دولار فقط



الغد تك

ماذا بعد Xperia z4

بعد أنا أعلنت سوني عن هاتفها xperia z4 و الذي لم يأت بشيء جديد عن أخيه Z3 ظهرت وثائق مسربة من سوني تؤكد أن هاتف Z4 هو ليس الهاتف الرائد من سوني و أنها تخطط لسلسلة بتصاميم جديدة كلياً نترككم مع بعض الصور :



كاميرا باناسونيك HX-A1

وهي كاميرا قابلة للإرتداء , تستطيع التقاط الصور و الفيديو عالي الدقة HD و بالحركة البطيئة (120 لقطة بالثانية) في أصعب الظروف , نظراً لهيكلها الرياضي الذي يجعلها محمية من الماء والتراب وتغيرات درجة الحرارة, كما يمكن التقاط الصور ليلاً باستخدام الأشعة تحت الحمراء



نهفة...



هي & هو

- يبدو عقل الرجل و كأنه مكوّن من صناديق متعددة , صندوق للبيت , و صندوق للسيارة , و آخر للعمل و هكذا فإذا أراد الرجل شيئاً فإنه يفتح الصندوق المختص و يركز فيه لدرجة أنه لا يرى شيئاً خارجه , و إذا انتهى منه أغلقه و فتح صندوق آخر .

- عندما يكون حدث المرأة طريقاً إلى أفضل توقعات لأحداث قادمة يجب أن يسترشد بها الرجل و تكون قدرة الرجل على اتخاذ القرار أسرع في اللحظات الحاسمة التي لا تحتمل التأخير كلاهما يكمل بعضه . - قدرة المرأة على استخدام نصفي المخ معاً أفضل من الرجل لأنّ لديها نسبة أكبر من الموصلات بينهما و لهذا فهي تصل إلى نتائج و حلول أسرع و أكثر ابتكاراً للمشكلات .

المرأة عندما تشاهد فلماً تلفزيونياً فكل ما يهتمها هو التفاصيل و دقائق الأمور بعكس الرجل الذي يهتم بالبداية و النهاية وصخب الأحداث .

حول العالم



في عام 1975 , تم إجلاء أكثر من 3300 من أيتام فيتنام و نقلهم بالطائرات إلى الولايات المتحدة و ذلك بعد حرب فيتنام

حروف من ذهب

الصبر صبران فأعلاهما أن تصبر على ما ترجو فيه الغنم بالعاقبة. و الحلم حلمان فأشرفهما حلمك عمن هو دونك. و الصدق صدقان: أعظمهما صدقك فيم يضرك (الجاحظ)

"الحياة" هي ما يحدث لك على بغتة و أنت مشغول بعمل خطط أخرى! (جون لينون)



بوابة الدخول بين سوريا و فلسطين عام 1939م



عم

بناء انسان قادر على البناء