

ما الذي حققه نظام الأسد باستعادة تدمر



الصفحة 3

مجلة الحدث

تقدم بإشراف المركز الصحفي السوري

العدد 1 - 1 نيسان/أبريل 2016

سياسية - إجتماعية - ثقافية



أطفال سوريا... بين أحلام الطفولة وعناء العمل لطلب الرزق، ص ٢٤



السوريون في الحرب... إن نجوا من الموت لا يستلمون من العمار، ص ١٢



أطفال سوريا... بين أحلام الطفولة وعناء العمل لطلب الرزق، ص ١٦



أكبر مجزرة خلال شهر الحنة في دير العاصير... ص ٦



كيري يلتقي لافروف في موسكو

لهبت الانتفاخ السياسي في سوريا، ص ٤

انطلاقة «مجلة الحدث»

مع انطلاقة الثورة السورية منذ أكثر من خمس سنوات عمل النظام السوريّ جاهداً على تكثيف تغطية إعلامية خاصة به، تخدم أكاذيبه وتروّج لرواياته التي تسعى من خلالها جاهداً إلى شيطنة الثورة والثوار، مبتغياً في ذلك السيطرة على أهم ما في الحرب وهي الأرض والإعلام.

ومع امتداد عمر الثورة السورية ظهر على السطح الكثير من الوكالات الإعلامية المقروءة والمسموعة، وتكاثرت هذه الوكالات بشكل كبير ولكن بعضها لم ترق لتطلعات المواطن السوري الحرّ. ولكن مع الوقت كان لابد لنا من استغلال هذا التكاثر في وسائل إعلام الثورة ليؤدي رسالة إعلامية متكاملة ذات أهداف وغايات واضحة، لا تقتصر على نقل أخبار القصف والانتهاكات الجسيمة، بل تعمل وبخطوات منهجية على بناء رأي عام ثوري مع الحفاظ بذات الوقت على استقلالية كل منها والتركيز على التنسيق بما يخدم الثورة، فتنوع إعلام الثورة وتعدد مشاربه هو إغناء للحالة الثورية والحوارات الجارية فيه وكذلك يأتي في سياق التماهي مع الحريات الإعلامية والمدنية التي طالما كانت ولا تزال هدفاً من أهداف الثورة، ولكن مشروطاً بالوصول إلى رسالة إعلامية ذات هدف واضح وخطوات علمية.

وبالرغم من كل الظروف الصعبة التي رافقت العمل الإعلامي الحرّ، البعيد عن كل التحزّبات والإيديولوجيات والتبعيات، عملنا جاهدين في المركز الصحفي السوريّ على إصدار «مجلة الحدث» حسب سياسة وإستراتيجية العمل الإعلامي المستقلّ المعمول به في المركز. ولذلك كان حرياً بنا أن نكون أكثر قرباً من المواطن السوريّ، فأصدرنا المجلة المقروءة عبر النت وكلّنا أمل بأن نكون بأقرب وقت ممكن بين يديّ كل مواطن عبر صفحات المجلة المطبوعة.

والمجلة تنقسم لعدّة تبويبات هامة، فمنها السياسي والاجتماعي والتربوي والصحي والثقافي، وسنرصد بين طيات صفحاتها هموم الناس وتطلّعاتهم ومشاكل المجتمع السوريّ وحلولها، بالإضافة لمراقبة الحدث السياسي والميداني في سوريا.

سنعمل بما يُتاح لنا من أدوات بسيطة وكوادر إعلامية صادقة لإيصال رسالة إعلامية تكون فيها مصلحة الوطن والمواطن هي العليا، مع الترحيب بأي ملاحظة أو نقد لأننا على يقين أن النقد البناء هو خطوة نحو الارتقاء بالعمل الإعلامي الصادق والهادف والذي يكون جلّ غايته المسار الصحيح للثورة وتطلّعات الشعب الثائر.

ما الذي حققه نظام الأسد باستعادة تدمر



الصورة بعد سيطرة قوات النظام على تدمر

الأحوال ليست لاعب مؤثر ورئيسي في المشهد السوري ولكن كان لابد من تليين موقفها وإخراجها من حالة المرواحة لصالح الموقف الروسي أو تحييده ريثما يتم الترتيب السوري الجديد لصالح الأسد ونظامه والذي على ما يبدو من الصعب أو المستحيل إيجاد حليف يضمن المصالح الروسية والأمريكية والإسرائيلية والتي هي بيت القصيد كنظام الأسد مهما حاول الآخرون تقديم التنازلات لأن البنية العقدية لنظام الأسد ودائرته المحيطة حتى حدود الطائفة بأكملها بما في ذلك حلفائه من ملائي طهران هي المؤهل الحقيقي والمؤتمن لحمل مثل ذلك مهمات ليس لأنها مكلفة بذلك بل هو عين ما تريد.

في الوقت الذي يبدو أن حلفاء المعارضة التي كانت تقودهم واشنطن كذبا وزورا وتقف حائلا بوجه أي مبادرة لتسليح المعارضة ظهر نفاقها جليا وواضحا ومن الصعب إخفاء عمن يفهم أبجديات السياسة فكيف بمن خبرها. ليتبقى كل من تركيا والسعودية والذي على ما يبدو أن روسيا استطاعت بدهاء بوتين الالتفاف على التحالف الإسلامي الأخير ورعد الشمال وتفويت الفرصة على السعودية التي كانت تنهياً للدخول للساحة السورية بحجة محاربة تنظيم الدولة والذي أصبح الرهان الرابع لكل من يريد إثبات وجوده وتحقيق مكاسب على الأرض واللعب على الساحة الإقليمية والدولية بمقدار ما يحقق من مكاسب على الأرض السورية الحقيقة التي وصلت للمعارضة وداعميها بأن نظام الأسد لم يعد كما كان عليه قبل التدخل الروسي الأخير، ومعركة تدمر التي فرضت واقعا جديدا لأنها كانت مخصصة ضد الإرهاب أو هكذا تم تصويرها بسياريو كان معد سلفا على ما يبدو. في وقت لم يعد فيها للمعارضة الكثير من الأوراق لتلمبها، اللهم إلا أن كانت هناك نية للحلفاء وقدرة بخرق ما على الأرض بتسليح يغير قواعد اللعبة الجديدة على الأرض أو انتظار خسارة المعركة والتسليم لنظام الأسد لإنهاء الجولة بالضربة القاضية.

أو دخول المنطقة برمتها أتون حرب مفتوحة لا يعلم نهايتها ومداهها إلا الله.

خرج المشهد العسكري في معركة تدمر الأخيرة عن المألوف وذلك لمشاركة الطائرات الأمريكية ولأول مرة علنا في الحرب على تنظيم الدولة جنبا إلى جنب مع قوات الأسد والقوات الروسية والمليشيات الشيعية الحليفة.

ما خلط الأوراق رأسا على عقب لجهة التدخل الأمريكي المباشر برفقة قوات الأسد لعدة أسباب.

أهمها أن الولايات المتحدة أعلنت مرارا وتكرارا فقدان الأسد للشرعية وعليه فإن الأخير عليه الرحيل ووصل الأمر بها أي الولايات المتحدة إلى اتهامه المباشر لأكثر من مرة وعلى لسان أكثر من مسؤول بأنه مصدر الإرهاب الأول لكل ما يجري على الأرض السورية والمنطقة.

التغيير الكبير في الموقف الأمريكي الملتبس أصلا تجاه الثورة السورية منذ بدايتها تجلى الآن أكثر وضوحا لصالح الموقف الروسي الداعم للأسد ونظامه وخاصة بعد الموقف الأخير للدولتين روسيا والولايات المتحدة باستبعاد شرط المعارضة بتنحي الأسد لبدأ المفاوضات.

ما يعني ضمنا إعادة إنتاج نظام الأسد من جديد مع تغيير شكلي يرضي بشكل أو بآخر المعارضة والدول الداعمة لها تحت الضغط العسكري والسياسي.

معركة تدمر كانت الورقة التي يجب أن يلعبها النظام وحليفه من جديد وبمشاركة ومباركة أمريكية هذه المرة لكي يقول للعالم المذعور من بطش تنظيم الدولة واجرامه

بأنني المؤهل الأحقر والوحيد لمكافحة الإرهاب بل والقضاء عليه. وسجله الحافل بما يدعي في مكافحة الإرهاب وتقديم المعلومات حقيقة لا ينكرها إلا جاحد فكيف بمن رآها وعاشها عيانا.

المشهد الدولي وعلى طول الخط بين الدول دائمة العضوية الولايات المتحدة وروسيا والصين أصبحت ضمنا مع بقاء الأسد في هذه المرحلة على رأس الحكم، باستثناء فرنسا والمملكة المتحدة والتي كانت تراوح بموقفها تجاه الأسد وهي بكل

كيري يلتقي لافروف في موسكو لبحث الانتقال السياسي في سوريا ووثيقة ديمستورا

كما عبرت عن تضامن الاتحاد الأوروبي مع المبعوث الأممي في جهوده لحل الأزمة السورية فيما أكد دي ميستورا على أن الحل السياسي في سوريا لا يقل عن أهمية مكافحة الإرهاب.

هذا وقد تم تسريب نسخة من "وثيقة" المبعوث الأممي إلى سوريا ستيفان دي مستورا التي خرج بها من هذه الجولة والتي تألفت من 12 نقطة، ولم تشير إلى مصر الأسد وأبرز ما جاء بها :

- إصلاح مؤسسات الدولة وفق المعايير الدولية
- رفض الإرهاب رفضاً قاطعاً، سواء كان مصدر الإرهاب منظمات أو أفراداً.
- إعادة بناء الجيش السوري وفق قواعد وطنية.
- تأمين الظروف الملائمة لإعادة اللاجئين والنازحين السوريين إلى ديارهم.
- رعاية وإنصاف كل من تضرر من الحرب السورية .
- سيادة سوريا غير منقوصة على كافة الأراضي السورية.
- رفض أي تدخل خارجي بالشؤون السورية الداخلية.
- نظام سوريا على أساس دولة ديمقراطية غير طائفية.
- المحافظة على حقوق النساء في التمثيل العادل ووفق المعايير الدولية (30%).
- تطبيق قرارات مجلس الأمن خصوصاً 2254 بما يضمن الانتقال السياسي للسلطة.
- تأمين بيئة استقرار خلال الفترة الانتقالية بما يضمن تكافؤ الفرص.

سمى وزير الخارجية الأمريكي جون كيري أثناء وجوده في موسكو للحصول على إجابات على أسئلة تتعلق غالبيتها بحل الأزمة السورية، أي برؤية روسيا للانتقال السياسي في سوريا وتحديدًا من مسألة مصر الأسد، والتي يريد كيري الحصول عليها من الرئيس الروسي فلاديمير بوتين شخصياً.

أما الاجتماع بين كيري ونظيره سيرغي لافروف ركز على تقييم اتفاق وقف الأعمال القتالية والذي يعتقد البيت الأبيض أنه يسير بشكل أفضل مما توقع كثيرون رغم الانتهاكات اليومية،

كل هذه القضايا علق المبعوث الأممي إلى سوريا آماله على تحقيق تقدم بشأنها بين واشنطن وموسكو، ويقول إن هذا سيعطي دفعة لمبادرات السلام السورية في جنيف والتي تراوح مكانها.

في سياق آخر قال وزير الخارجية الأمريكي جون كيري إن وقف إطلاق النار الهش في سوريا أدى إلى تراجع مستويات العنف هناك لكنه يرغب في انحسارها بصورة أكبر كما ينشد تدفقاً أكبر للمساعدات الإنسانية.

وقال كيري لنظيره الروسي سيرغي لافروف في مستهل محادثتهما بموسكو "يسعنا القول إن قلة قليلة للغاية كانت قبل ثلاثة أسابيع تعتقد أن وقف الأعمال القتالية ممكن في سوريا".

وبالمقابل طالبت ممثلة السياسة الخارجية بالاتحاد الأوروبي فيديريكا موغريني بضرورة تكثيف جهود إنهاء الحرب في سوريا والتركيز على خطر التنظيم .

كما طالبت أيضاً بضرورة تثبيت وقف إطلاق النار وتوسيع عمليات المساعدات الإنسانية.

وقالت في مؤتمر صحفي مع المبعوث الدولي ستيفان دي ميستورا "اللاجئون السوريون يريدون العودة سريعاً إلى بلدتهم".



المؤتمر الصحفي بين كيري ولافروف

دي ميستورا يطالب النظام بعدم الماطلة في مفاوضات جنيف



لقاء ديمستورا بالمندوب السوري للمفاوضات، الجعفري

طالب الموفد الدولي الخاص إلى سوريا ستافان دي ميستورا الجمعة الوفد الحكومي السوري بتقديم مقترحات حول الانتقال السياسي "الأسبوع المقبل"، في ختام أسبوع من المحادثات غير المباشرة مع ممثلين عن الحكومة السورية والمعارضة. وقال دي ميستورا الذي التقى اليوم الوفدين في اجتماعين منفصلين، في لقاء مع الصحفيين "أنا أحثهم على تقديم ورقة حول الانتقال السياسي"، مضيفاً "أمل أن نتمكن في الأسبوع المقبل من الاطلاع على رؤيتهم، حول كيفية تطبيق الانتقال السياسي".

يشار إلى أن مبعوث الأمم المتحدة ستيفان دي ميستورا قال، في وقت سابق، أن سوريا تواجه لحظة الحقيقة، وذلك خلال افتتاحه لأولى ثلاث جولات من المحادثات التي تهدف إلى التفاوض على الانتقال السياسي والتوصل إلى "خارطة طريق واضحة" لمستقبل سورية.

وأضاف أنه لا توجد "خطة بديلة" سوى العودة إلى الحرب، لكنه قال أنه لن يتردد في طلب تدخل القوى الكبرى بقيادة الولايات المتحدة وروسيا إذا تعثرت المحادثات.

وتابع دي ميستورا، "إذا لم نر في هذه المحادثات أو في الجولات القادمة أي بادرة على الاستعداد للتفاوض، فإننا سنحيل الأمر مرة أخرى إلى من لهم تأثير أي روسيا والولايات المتحدة ومجلس الأمن الدولي".

وأردف دي ميستورا قائلاً، "على حد علمي فإن الخطة البديلة الوحيدة المتوفرة هي العودة إلى الحرب، وحرب أشد حتى مما شهدناه حتى الآن.

الأكراد يعلنون الفيدرالية في شمال سوريا... والائتلاف يرد

أعلنت الإدارة الذاتية الكردية عن قيام نظام الفدرالية في المناطق الخاضعة لسيطرتها في الشمال السوري.

فقد أعلنت الإدارة الذاتية الكردية اليوم الخميس عن قيام النظام الفيدرالي في المناطق الخاضعة لسيطرتهم شمال سوريا، خلال اجتماع عقد في مدينة رميلان في محافظة الحسكة شمال شرق سوريا حسب ما أوردت فرانس برس.

وأكد "سيهانوك ديبو" مستشار الرئاسة المشتركة في حزب الاتحاد الديمقراطي، الحزب الكردي الأهم في سوريا، تم إقرار النظام الفيدرالي في روج آفا - شمال سوريا، مشيراً إلى أنه "تم الاتفاق على تشكيل مجلس تأسيسي للنظام ونظام رئاسي مشترك.

والجدير بالذكر أن المناطق التي تخضع لنظام الفيدرالية هي "المقاطعات الكردية الثلاث، كوباني (ريف حلب الشمالي) وعفرين (ريف حلب الغربي) والجزيرة (الحسكة)، بالإضافة إلى تلك التي سيطرت عليها قوات سوريا الديمقراطية مؤخراً خصوصاً في محافظتي الحسكة (شمال شرق) وحلب (شمال سوريا).

بدوره حذر الائتلاف الوطني من أي محاولة لتشكيل كيانات أو مناطق أو إدارات تصادر إرادة الشعب السوري، مؤكداً على أنه لن يقبل أي مشروع يقع خارج هذا السياق، ويصر على وحدة سوريا أرضاً وشعباً، وذلك في رد من الائتلاف على إعلان المليشيات الكردية الانفصالية عن فيدرالية في شمال سوريا تحت اسم "اتحاد شمال سوريا الفيدرالي".

وقال الائتلاف، في بيان صادر عنه، أن مبادئ الثورة السورية تقوم على ضرورة التخلص من الاستبداد وإقامة دولة مدنية تعددية ديمقراطية تحفظ حقوق جميع السوريين على اختلاف قومياتهم وأديانهم ومذاهبهم، مضيفاً أن من بين أهداف الثورة إزالة الظلم الذي أصاب أي فرد أو جماعة في ظل حكم عائلة الأسد، لافتاً إلى أنه لا يتم من خلال تنفيذ مشاريع منفردة أو استباقية، بل بدعم خيار الحل السياسي الرامي إلى تشكيل هيئة حكم انتقالي كاملة الصلاحيات، تفتح الباب لبناء المستقبل من قبل جميع السوريين.

وأكد البيان على أن تحديد شكل الدولة السورية، سواء أكانت مركزية أو فدرالية، ليس من اختصاص فصيل بمفرده، أو جزء من الشعب، أو حزب أو فئة أو تيار، وإنما سيتقرر ذلك بعد وصول المفاوضات إلى مرحلة عقد المؤتمر التأسيسي السوري الذي سيتولى وضع دستور جديد للبلاد، ثم من خلال الاستفتاء الشعبي.

أكبر مجزرة خلال شهر الهدنة في دير العصافير..

استشهد عدد من المدنيين في الفوطة الشرقية بريف دمشق، جراء استهداف الطيران الحربي السوري لعدة مناطق حيوية في إحدى بلدات الفوطة الشرقية بريف دمشق، في خرق جديد لهدنة وقف إطلاق النار في سوريا.

حيث أفادت شبكة مراسلي ريف دمشق أن عدد الشهداء ارتفع إلى 32 شهيدا وعشرات الجرحى جراء شن الطيران الحربي السوري يوم الخميس 31 آذار عدة غارات جوية



أطفال استشهدوا بمجزرة دير العصافير

على المدرسة والمستوصف، في بلدة دير العصافير في الفوطة الشرقية بريف دمشق، معظم الشهداء والجرحى من الكادر الطبي والدفاع المدني، مع ضرر كبير في الممتلكات العامة ومنازل المدنيين. كما أن بلدة دير العصافير في الفوطة الشرقية بريف دمشق تعيش حالة مأساوية منذ أسابيع، بسبب إغلاق كافة الطرق الواصلة إلى بلدات الفوطة الشرقية، وسط قصف مدفعي عنيف من قبل قوات النظام وقصف بالغايات الجوية من قبل طيرانه في خرق جديد وواضح لهدنة وقف إطلاق النار المزعومة في سورية.

جيش التعفيش في تدمير "... الحارس الأمين"

انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي فيديوهات تصور كيف أن قوات النظام تقوم بإخلاء البيوت من محتوياتها في سياراتها، فمن ضمن المروقات برادات وغسالات وكثير من محتويات ذات القيمة العالية والتي يستطيع بيعها في مناطق أخرى مأهولة بالسكان، لينتشر فيديو آخر يعرض مفروشات كثيرة على قارعة الطريق منتشرة وتجد عناصر من مليشيات الأفغانية والإيرانية تفتش فيها علما تجد بين أغراض سكان المدينة الفارين من قصف الطيران الروسي ما هو ذات قيمة.

استطاع الطيران الروسي بغاراته الجوية المكثفة، وقوات النظام المدعومة بالمليشيات الإيرانية السيطرة على مدينة تدمر الأسبوع الماضي، بعد أن كانت تحت سيطرة تنظيم الدولة لمدة عام كامل تقريبا، كالعادة اعتبر النظام مثل هذا الحدث نصرا لهم، فقد سجل ناشطون أكثر من 1000 غارة خلال أقل من شهر منها الكثير من القنابل العنقودية المحرمة دوليا.

كانت المدينة تحوي 5000 ألف مدني حسب ما وثق ناشطون لكن بكثافة الطيران ازدادت عملية النزوح ليبقى حوالي 5 آلاف شخص، فقد ذاق من خرج من المدينة مرارة الموت، بسبب الخوف الدائم الذي كان يسيطر عليهم،

بالإضافة لعدم تأمين ممرات آمنة لخروجهم، لذا لجأ البعض للخروج بشاحنات كبيرة تعرضت بعضها للقصف



جندي سوري يسرق دراجة رضيع تدمري

من قبل الطيران الروسي، ومنهم من اضطر إلى المشي لمسافة 12 كيلومترا على الأقدام للوصول لمكان شبه آمن.

سرقه المليشيات الداعمة للنظام مدينة تدمر لم تقتصر على البيوت، بل شملت تدمير الآثار فقد صور ناشطون القصف الروسي على المواقع الأثرية، التي تعتبر من أهم الآثار في الشرق الأوسط، فقبل عام حين سيطر تنظيم الدولة عليها قال مدير العام للآثار والمتاحف في سوريا كما نقلت على لسانه قناة "بي بي سي" العام الماضي: "إن مقاتلي تنظيم الدولة نسفوا هوس النصر وهو من الآثار الرئيسية في مدينة تدمر الأثرية بعد أن دمروا معبدتين أثريتين".

اشتباكات بين فصائل الجنوب وشهداء اليرموك، وحالة نزوح للاهالي..



اشتباكات بين فصائل حوران ولواء شهداء اليرموك

جرت اشتباكات في منطقة حوض اليرموك بين "فصائل الجبهة الجنوبية" وجبهة النصرة وأحرار الشام من جهة و"لواء شهداء اليرموك" المدعوم "بمناصر حركة المثنى الإسلامية" المتهمين بمبايعة تنظيم الدولة من جهة أخرى، أدت الاشتباكات إلى نزوح آلاف المدنيين عن بلداتهم وقراهم. في السياق تهجر آلاف المدنيين بسبب الاشتباكات الدائرة في مناطقهم في

في سياق متصل أكدت فصائل الجبهة الجنوبية على مضيتها قدماً في هذه المعارك مع المجموعات المتهمه بمبايعة تنظيم الدولة والمتمثلة "بلواء شهداء اليرموك وحركة المثنى الإسلامية" لما قامت به من عمليات قتل وخطف واغتيال على حد وصفها. كما أفاد فيصل الفاضل قائد لواء درع الجنوب التابع لجيش اليرموك في حديث خاص للمركز الصحفي السوري: "ماضون قدماً نحو قتال هذه المجموعات المارقة التابعة لتنظيم الدولة بما لدينا من قوة وعتاد لأنهم عاشوا كثيراً على أرض حوران التي شهدت لها معاركها ضد نظام الأسد بعد ما ثبت عليهم عمليات الخطف والاغتيال وكذلك التفجيرات".

ووجه الفاضل رسالة اعتذار لاهالي حوض اليرموك الذين تهجروا بسبب الاشتباكات الدائرة في مناطقهم معللاً ذلك بتطهير أرض حوران من هذه المجموعات لتعود آمنة مستقرة خالية من أي تهديد يمس المدنيين فيها على حد قوله.

كل من قرى وبلدات: "سحم الجولان"، حيط تسيل، وعدوان بعيداً عن قراهم وبلداتهم في طرق وعرة عبر وادي اليرموك سيراً على الأقدام لمدة 6 ساعات إلى القرى أكثر أمناً خوفاً من القصف العشوائي الذي طال قراهم وبلداتهم.

أبو محمد أحد النازحين من بلدة حيط الواقعة غرب درعا للمركز الصحفي السوري: "خرجت بعائلتي في طريقٍ وعبر وادي اليرموك متحملين صعوبة وخطورة هذا القرار الذي اتخذناه بالخروج من البلدة هارباً بأطفالي الصغار خوفاً عليهم من القصف على البلدة من قبل "لواء شهداء اليرموك" لأن القصف لا يميز بين طفلٍ وشيخٍ على حد قوله.

وأضاف أبو محمد "أنه من الضروري وقف هذا الاقتتال في المنطقة على حد وصفه لكي يعود الأطفال إلى مدارسهم وكذلك حفاظاً على سلامة الجميع وإعادة الطمأنينة والأمان بعد الخوف الذي زرع بهم وأكد على أولوية قتال نظام الأسد الذي مازال مستملاً زمام الأمور".



مشفى أطباء بلا حدود بعد قصفه بالطيران الروسي

القوات الروسية استهدفت 243 مركزاً حيوياً في سوريا ..

استهدف الطيران الحربي لروسي عدداً كبيراً من المراكز الحيوية المدنية منذ تدخلها العسكري في سوريا، وتسجيل ما لا يقل عن 243 حادثة قصف عشوائي أو متعمد.

فقد نشرت الشبكة السورية لحقوق الإنسان تقريراً لها حول استهداف روسيا للمراكز الحيوية خلال فترة تدخلها في سوريا جاء فيه: القوات الروسية ارتكبت بحق الشعب السوري عشرات الجرائم التي ترقى إلى جرائم حرب، والتي بلغت 11 تقريراً خاصاً بانتهاكات القوات الروسية منذ تدخلها المباشر في سوريا 30/أيلول/2015.

كان أبرز هذه الانتهاكات :

التربوية، 50 من المراكز الدينية، 25 من المربعات السكنية، 2 من المراكز الحيوية الثقافية، 5 من مخيمات اللاجئين، 1 من الشارات الانسانية الخاصة

51 من المراكز الحيوية الطبية، 57 من البنى التحتية، 52 من المراكز الحيوية

منظمة أوكسفام الدولية تدعو الدول الغنية لاعادة توطين لاجئي سوريا



لاجئون سوريون لحظة وصولهم للشواطئ اليونانية

ومنحت المحادثات الحالية ووقف إطلاق النار الجزئي السوريين بارقة أمل، لكن مع ذلك يلزمهم سنوات طويلة للعودة إلى ديارهم وإعادة إعمار مستقبلهم. وقد استجابت الدول الغنية للآزمة من خلال تقديم التمويل للمساعدات الإنسانية وتوفير إعادة التوطين، ولكن بصورة غير كافية. وتقول المنظمة إن بعض المحاولات لاستخدام إعادة التوطين كورقة مساومة في الاتفاقات السياسية، كما هو الحال في الاتفاق الأخير بين تركيا والاتحاد الأوروبي، تسير الريبة وتطرح تساؤلات سياسية وأخلاقية ولا شك قانونية أيضاً.



نازحون تدمريون يفتشون المساجد في اعزاز بريف حلب

قالت منظمة أوكسفام الدولية إن "الدول الغنية" أعادت توطين 1.39% فقط من بين ما يقرب 5 ملايين لاجئ سوري، وهي نسبة أدنى بكثير من العشرة في المئة من عدد الناس الذين هم بحاجة ماسة إلى مكان آمن.

وحدثت المنظمة خلال تقرير جديد أصدرته، الاثنين، "الدول الغنية" التي ستجتمع في جنيف 30 مارس المقبل لمناقشة أزمة النزوح السوري، على مضاعفة جهودها من أجل تقديم حصتها العادلة من الدعم لمئات الآلاف من اللاجئين.

ويظهر التقرير أن 3 دول فقط هي كندا والمانيا والنرويج قد تجاوزت حصتها العادلة من إعادة التوطين، والتي تحتسب على قدر حجم اقتصاد

كل دولة، فيما قدمت 5 دول، هي أستراليا وفنلندا وأيسلندا والسويد ونيوزيلندا، أكثر من نصف حصتها.

ونقل التقرير عن المديرية التنفيذية لمنظمة أوكسفام الدولية، ويني بياننيم قولها إن عدد اللاجئين السوريين في المنطقة تجاوز 4.8 ملايين، يتوزعون على تركيا ولبنان والأردن وغيرها من دول الجوار، وأضافت أن اللاجئين الأكثر عرضة كالنساء والأطفال والشيوخ لا يستطيعون العودة إلى وطنهم، فيما لا يتلقون الدعم أو الموارد الكافية ليعيشوا حياة كريمة في مناطق تواجدهم حالياً، وإنهم بحاجة إلى المضي قدماً نحو مستقبل أفضل.

أكثر من ثلاثة آلاف نازح من تدمر يصلون محافظة إدلب وحلب

قال ناشطون من محافظة إدلب إن أكثر من ثلاثة آلاف شخص قادمين من تدمر وصلوا ريف المحافظة وتوزعوا على بلدات المحافظة ليؤويهم الأهالي في منازلهم ويقدموا لهم السكن والمأكل "ككلي 185 عائلة، حزانو 55 عائلة، كفرديان 45 عائلة، معرة مصرين 85 عائلة، سرمدا 13 عائلة، الدانا 16 عائلة، خان العسل 40 عائلة، الأتارب 6 عائلات، مدينة إدلب 25 عائلة".

وهناك العديد من العائلات التدمرية قد وصلت مدينة اعزاز بريف حلب الشمالي قادمة إليها عبر الرقة وأغلبها افترش مساجد مدينة اعزاز ريثما يتم ادخاله للجانب التركي.

وطالب ناشطون المنظمات الإنسانية بالسعي لتأمين الاحتياجات اللازمة لهذه العائلات ومتابعة حركة النزوح والقادمين الجدد الى المنطقة لاستيعاب أكبر عدد ممكن من هذه العائلات ضمن بلدات المحافظة.

حلم الهجرة إلى أوروبا بدأ يتلاشى... وجنة السوريين وطنهم رغم الحرب

لم تعديني يا أمي بأن تأخذيني إلى بيت أجمل من بيتنا؟ ألم تعديني بحياة أفضل من حياتنا في سوريا؟ وألعابا وملابس جديدة؟ ومدرسة أجمل من مدرستي التي دمر القصف سورها؟ لماذا لم تفي بوعدك لي؟".

بكلماته البريئة ونظراته المحبطة والممزوجة بالغضب عبر كرم ذو الست سنوات عن حزنه بعد أن غادر مدينته ادلب في مطلع شهر مارس من العام الحالي، ليتجه ووالدته بحثا عن حياة أفضل تؤمن لهما عيشا كريما بعيدا عن براميل الموت والخوف من سياسة الحصار التي تفرضها قوات النظام على المناطق الخارجة عن سيطرته.



هجرة السوريين..

عدة محاولات قامت بها أم كرم لمبور حدود تركيا نجحت آخرها بعد أن دفعت 1400 دولار عنها وعن ابنها للمهرب وذلك بسبب إغلاق تركيا لمابرها الحدودية مع سورية، وهنا بدأت رحلة معاناتها برفقة صغيرها الذي تكفلت بتربيته بعد استشهاد زوجها في المجزرة التي قام بها الطيران الروسي في مبنى المحكمة الشرعية في مدينة ادلب، فكانت له الأم والأب والمعلم .

بعد عناء طويل كانت الجزر اليونانية الوجهة المرتقبة امامها في مسيرة اللجوء، تقول: " عندما أخبرنا المهرب ونحن على متن "البلم" أنه يجب علينا السباحة للوصول للشاطئ، اعتصر قلبي ندما وشعرت بأنني القي بنفسي وبطفلي للهلاك، فاحتضنته بقوة وتمالكت نفسي، إيماني بالله اعطاني صبرا وجبروتا كي أقاوم أمواج البحر واصل لسط الأمان".

اعتقدت أم كرم أن عناءها وتعبها سيتلاشى ما إن قطعت بحر إيجة، إلا أنها لم تكن تعلم أن ما هو أعظم بانتظارها، فقد أغلقت مقدونيا مؤخرا حدودها بوجه جميع اللاجئين الوافدين إليها سواء كانوا سوريين أو من بلدان أخرى، وذلك بقصد تخفيف الضغط عن الدول الأوروبية التي لم تعد تستوعب أعدادا إضافية منهم، ومما فاقم الوضع سوءا الاتفاق الأوروبي التركي على مبدأ "واحد بواحد"، والذي يقتضي بتعهد الحكومة اليونانية بإعادة اللاجئين الوافدين إليها بطرق غير شرعية وتقوم تركيا بالمقابل بإرسال لاجئ أو ما يسمى لم الشمل بعد أن يدرس طلب لجوئه، مقابل كل لاجئ تتم إعادته.

لم تتخيل أم كرم ولو للحظة أنها ستقبع خلف أسلاك شائكة تم وضعها للحد من تدفق اللاجئين على الحدود، وأن المنزل الفاخر الذي وعدت صغيرها به سيكون مجرد خيمة يقتلمها الهواء بنسمة، تنظر حولها ومشاعر الندم لاتفارق مخيلتها، فكم من أطفال نخر البرد أجسادهم النحيلة، وذويهم لايسمعهم سوى انتظار قرار بفتح الحدود لتفرج معاناتهم، إلا أن القرارات الصادرة جميعها لاتبشر بخير، ومع ذلك أعدادهم مازالت بازدياد.

" ماما بكونوا هلا رفقاتي بالمدرسة عباخذوا درس، وأنا قاعد هون لافيني اللعب ولاعندي رفقات، ياريتنا ياماما بقينا ببيتنا وماطلعنا تعالي نرجع، بيتنا أحلى من قصورهم ".

أرادت أن تحمي طفلها من العيش في بلد يفتقر لأبسط مقومات المعيشة والأمان، إلا أنها فوجئت بواقع مر لايشبه تلك الوعود والإغراءات التي نصحوها بها صديقاتها في بلاد اللجوء، فحالها كحال معظم السوريين الذين غرر بهم ورسوموا أحلاما وحياة من الأوهام في أوروبا، فرغم المعاناة والظروف الصعبة التي تمر على السوريين إلا أن كرامتهم لا يمكن أن تحفظ وتصلن إلا في أرض الوطن الذي يناديهم "كفاكم هجرة".

السوريون يواجهون ارتفاع الدولار بالسخرية منه...

المواطن صار ينزل ع سوق ياخذ سلفي والغلاء خلفي ويرجع ع البيت" هكذا عبر المواطنون عن الغلاء الحاصل في الأسواق بعد ارتفاع الدولار.

فالمواد الغذائية سجلت ارتفاعا خياليا ليصل سعر الأرز العادي 700 ليرة ولتر زيت العادي لـ 700 ليرة سورية في حين السكر يواصل ارتفاعه ليصل إلى 400 للكيلو الواحد، ليشمل الارتفاع الخضار والفواكه وجميع المستلزمات الحياتية.

الذهب شارف ثمن الغرام الواحد لـ 20 ألف ليرة خلال أيام بسيطة، ليعزف الكثير من الشباب عن شرائه الذهب وتعلق على ذلك بالقول: "الزواج في سوريا لمن استطاع إليه سبيلا" في حين سخر شاب من حال غلاء الذهب وأنزل خواتم معدنية وكتب عليها من تقبل الزواج بي.

في المقابل ونقلا عن صحيفة البعث استهجن مصرف سورية المركزي التخبطات السعرية في سوق القطع، معتبرا في بيان له أمس أنه لا مبرر لها وأنه مستمر اليوم بالتدخل بسعر 450 ليرة، مؤكداً أنه يعمل بجهد حثيث للحفاظ على الاستقرار النسبي لسعر صرف.

وحدد مصرف سورية المركزي سعر صرف الدولار اليوم بـ 441 ليرة، وعلل الارتفاع بقول أنه يغلب على حركة التداولات موجة البيع للدولار الأمريكي، ما يؤكد عدم مصداقية هذه الأسعار.

توقعات التجار والكثير من المواطنين ببلوغ الدولار لألف ليرة سورية، فالنظام يراوغ في المفاوضات مع المعارضة، في حين يواصل القصف والحصار لبعض المناطق جميعها عوامل تفقد الليرة السورية قيمتها.

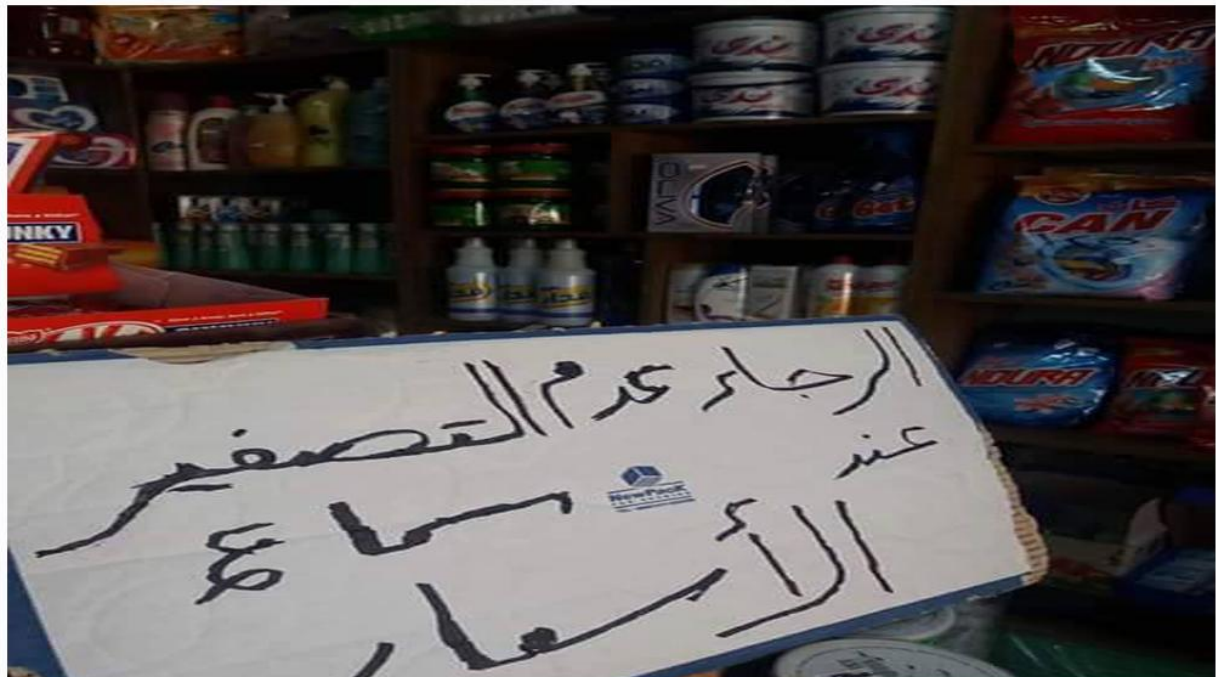
كالعادة يواجه السوريون كل الصعوبات في حياتهم اليومية بالسخرية منها، فارتفاع الدولار لحدود خيالية لاقى موجة من السخط على النظام للحال الذي أوصل البلاد له، وموجة من النكت والصور الكاريكاتورية.

فقد وصل سعر الدولار في مناطق النظام حوالي 544 ليرة في حين ان في المناطق المحررة 535 دولار.

النظام يقف عاجزا في مثل هذه الأزمة، ويعلل أن سبب الأزمة هي السوق السوداء وسحب الكثير من تجار الحرب العملة الصعبة، ليكون الارتفاع بهذا الشكل الجنوني، ففي اليوم الواحد يسجل الدولار ارتفاع أكثر من 20 ليرة، في حين علل اقتصاديون وخبراء، أن الارتفاع حصل منذ إعلان روسيا بدء سحب قواتها من الأراضي السورية.

وكما ذكر عضو الائتلاف هشام مروة لـ "الشرق الأوسط" بأن تدني قيمة العملة السورية إلى هذا الحد يبدو واضحا أنه شكل من أشكال الرسائل الدولية للنظام السوري، ليستعد للانتقال السياسي، وأيضا تراجع الدعم الإيراني للمصرف المركزي السوري بالعملة الصعبة.

الشارع السوري عبر عن الارتفاع بقولهم "نص الالف دولار" لينشر ناشطون نعوة تعزية بالليرة السورية، ليسخر البعض من الشبيحة "صار الشبيح يقاتل ببلاش، بعد ماكان يقبض 50 دولار وحدي قندو هلاء راتبو مابوصل لـ 15 دولار"، لتنتقل حمى السخرية من الدولار للأسواق فيعلق أحد الباعة لوحة مكتوب عليها: "الرجاء عدم التصفير بخلقتي عند سماع الأسعار ... بدك تصفر روح صفر بوجه الدولار".



تهكم اصحاب المحلات على ارتفاع الأسعار

عمالة الأطفال السوريين... إلى متى؟؟

أكثر من 8.5 مليون طفل في سوريا تأثروا بسبب النزاع، سواء في داخل البلاد أو كلاجئين في الدول المجاورة، وبحسب التقرير فإن الأطفال السوريين من عمر 6 سنوات يدخلون ميدان العمل وخاصة في الأردن ولبنان، وأن نصف العائلات التي شملها التقرير يعتبر الطفل هو المعيل الوحيد لها.

في ضواحي بيروت يعمل كريم ابن الخامسة عشر في كراج سيارات، بجسده النحيل الممدد تحت السيارة يصلح السيارات، فقد عرف ببراعته في هذه المهنة بعد تدريب لأكثر من أربع سنوات، كريم نزح هو وعائلته في السنة الثانية للثورة، ليلتحق في سوق العمل بسبب الفلاء في لبنان هو وإخوته الأربعة ووالده.

لم يستطع كريم دخول المدارس فهي مرتفعة التكاليف بالنسبة له، " لما كنت بدوما كانت المدرسة ببلاش، كنت حب مدرستي وحب أنساتي بس ما يعرف شو صار فيهم"، خوف عائلة كريم من قصف النظام المتكرر لمدينة دوما أجبرهم على ترك بيتهم واللجوء للبنان، ليصبح بيتهم بعد أقل من سنة ركاما بعد قصف الطيران السوري المتكرر له، فحمل العودة أصبح بالنسبة لكريم من المستحيل.

تؤكد الطبيبة النفسية "ناحية" ذلك بقولها: "إن الأطفال الملتحقين بسوق العمل يتعرضون لجميع أنواع العنف وخاصة الجسدي بالضرب في كثير من الأحيان وكما أنهم يتعرضون للاعتداء الجنسي، وأن الكثير منهم يتقاضون أجورا متدنية جدا، مستغلين وضعهم وحاجتهم للمال، وعمالة الأطفال تساعد على انتشار الجهل في حال عودتهم إلى وطنهم".

حين تنظر بدقه لجسد كريم النحيل تجد جروحا قديمة عليها، ليحكى: " بيوم من الأيام كنت عم الحم حديد مع معلمي لوحدة من السيارات بالفلط وقع علي سيخ الحامي، انحرقت ايدي وصار ينزل الدم منها"، ليكمل كيف أن صاحب العمل غضب منه بسبب عدم انتباهه واكتفى بلف يده بقطعة قماش مع معقم جلده له من الصيدلية القريبة من كراج العمل، فجميع العاملين الأطفال لا يكون لهم ضمان صحي في حال تعرضهم لضرر أثناء العمل.

يجلس كريم في أثناء استراحة الفداء ليفني أغاني ثورية يحبها حفظها حين كان في دوما، ويصر أنه مهما طال الزمن سيسقط النظام ليعود إلى دوما ويبني بيته ومدرسته من جديد، فحتى لحظة قصف الطيران الروسي والسوري والبراميل المتفجرة أفقدت الأطفال أكثر من 2400 مدرسة.



غلاء السكر يضيف مرارة على أيام السوريين...



صدمة "ام فهمي" بعصبية زوجها غير المبررة بالنسبة لها، منعها من سؤاله ما به، ليصدر زوجها قرارا بخفض استهلاك السكر الفترة القادمة، الصمت يعم المنزل، فقد علمت أن سعر الكيلو الواحد وصل لحوالي 430 ليرة، فعائلتها المكونة من 7 أشخاص تستهلك كل يومين كيلو سكر للمشروبات فقط.

تتذكر "ام فهمي" قائمة المنوعات في المنزل، فمع كل ارتفاع لمادة ضرورية تقابل بالمنع، فزوجها الموظف في مدينة دمشق يتقاضى حوالي 45 ألف أي حوالي 40 دولار بعد خدمة 20 عاما في مديرية الهاتف، فالراتب لا يكفي حتى الأيام الأولى من الشهر، فيجبر للعمل الليلي كحارس لأحد الفنادق في مدينة دمشق.

" يعني مع مرار الأيام كمان بدنا نتحمل مرار الشاي" تتذمر "ام فهمي" من الوضع الاقتصادي ومن ارتفاع الدولار، الذي ينعكس على منزلها، فقد حرمت أطفالها الكثير من المأكولات التي تدخل بها مادة السكر.

تتذكر "ام فهمي" كيف كانت قبل أعوام تقوم بعمل جميع أنواع المربيات من "مربى المشمش، ومربى الكرز، ومربى الورد، ومربى الفريز والتين والقرع"، فال معروف عن طريقة صنع أي نوع من المربيات أنه يستهلك كمية كبيرة من السكر أي أكثر من 10 كيلو للنوع الواحد، لتكون المربيات عبئا على المواطن السوري.

فحسب ما سمعت على قناة "سما" الموالية للنظام أن إنتاج السكر في سوريا، هو في أدنى مستوى له منذ خمسين عاما، حيث كان في سوريا حوالي ست مصانع سكر في محافظات الرقة، وحلب، وجسر الشفور، وحمص، ودير الزور، والغاب جميعها تعرضت للسرقة والتدمير من جهات مختلفة، ليبقى معمل السكر في منطقة الغاب الذي لا يستطيع أبدا تغطية جميع احتياجات المحافظات الواقعة تحت سيطرة النظام بمادة السكر، لتقوم الحكومة باستيراده بعد أن كانت مصدرة له.

لم يكن لـ "ام فهمي" من اعتراض على قرار زوجها لخفض استهلاك السكر في المنزل سوى أنها حرمت أطفالها من الشاي مع العشاء وأبقت لهم الشاي للفطور ولكل كوب ملعقة واحدة فقط..

أزمة السكر تذكر السوريين دائما بالأحداث التي حصلت في معمل السكر في جسر الشفور من تعذيب للمعتقلين في عام 2012م، ليكون الحل هو الاستغناء عنها مع أمل برحيل النظام، فهو المرار الوحيد في حياة الشعب السوري.

السوريون في الحرب... إن نجوا من الموت لا يسلمون من الدمار!

أسرع فريق الإنقاذ لإحضار رافعة تساعد في الوصول للطابق العلوي وماهي إلا دقائق حتى أنزل المنقذين مروءة واختها بالرافعة وكما يقال الناجي من تحت القصف "مولود جديد" فرحة الأم بنجاة ابنتها وشكرت ربها لسلامتهما والتفتت نحو بيتها تقول شاكية لربها "الله لا يوفقهم شقى عمري هدموه بثواني".

لقد عمد النظام على تدمير المباني السكنية وطبعاً كلنا يعلم أن موسكو تدعي أنها تستهدف مسلحي تنظيم الدولة، ولكن سكان مدينة ادلب ورغم بساطتهم يقولون أن الروس يتسببون في مقتل المدنيين الأبرياء وأغليبيتهم من الأطفال بالمثل نظراً لقصفهم العشوائي لمناطق تكون بعيدة عن مناطق القتال فهم يستطيعون أن يميزوا بين الطائرات الروسية التي تلقي قنابلها وصواريخها من ارتفاعات شاهقة وبين المروحيات التابعة للنظام التي ترمي البراميل المتفجرة من ارتفاعات منخفضة نسبياً،

وتشهد سوريا منذ مارس 2011 نزاعاً دامياً تسبب بمقتل أكثر من 500 ألف شخص وهدم هائل في البنى التحتية ونزوح أكثر من نصف السكان، داخل البلاد وخارجها".

لم تستطع مروءة البقاء في مدينة ادلب فقد كان الألم بداخلها كبيراً هاجرت إلى تركيا عن طريق "معبر باب الهوى" مع أسرته وطبعاً حالها كحال المغتربين الذين يغردون للوطن شوقاً، فلسان حالها يقول "دخلك يا هوى لو هلتك أنو ها لدنيا كبيرة و أنو المسافات بعيدة والشوق بقلبي ذبحني... بتوديني على وطني!!".

"يا الله... دخيلك رح ينفجر راسي، يا الله توقف هالأصوات القوية ما عاد فيني التحمل... رحمتك يا الله"،

كان هذا صراخ **مروءة** عندما أسقط الطيران الروسي الداعم للنظام صاروخه المدمر في 20 من شهر ديسمبر العام الماضي الساعة الحادية عشر وعشر دقائق، فعند سماعها لصوت الطائرة أسرع مع اختها الكبيرة إلى ما يسمى "غرفة الفسيل" وماهي إلا لحظات حتى سقط صاروخ روسي فوق المنزل في البناء الطابق الأخير وانفجر فيه محدثاً صوتاً رهيباً حين فتحت مروءة التي تبلغ من العمر 25 عاماً عيناها بصعوبة شاهدت اختها بجانبها ترتجف من شدة الخوف مذهولة لما حدث فاضت عيناها بالبكاء "وحدك يا الله تعلم حجم الألم في داخلي" هكذا كانت تردد بحرقة قلب.

وماهي إلا دقائق معدودة حتى انتشرت فرق الإنقاذ "الدفاع المدني" وأسرت لنقل المصابين من سكان البناء وعندها تماسكت نفسها قليلاً وأخذت تساعد اختها على الوقوف لتخرجها من المنزل المدمر.

لم تجد مروءة منزلاً ولا سلالاً الدرج ولا حتى مدخلا للبناء كيف إذا ستخرج ؟ سألت اختها ما الحل لا نستطيع مغادرة المكان !!.

وكما يقال "ربك يرفق بعباده" حيث أن والدة مروءة كانت قد خرجت من البيت لشراء فهوة الصباح... "واي صباح هذا" وحين عودتها للمنزل لم تشاهد منزلها بل شاهدت ركام منزل بالأمس كانت تسكنه لم تساعد هدمها على الوقوف سقطت على الأرض منهارة من هول ما رأت أسرع رجال الإنقاذ لمساعدتها وهي تصرخ قائلة "بناتي دخيلكن ساعدوهم كانوا بالبيت"



الدفاع المدني ينقذ فتاة من تحت الركام

أطفال سوريا اللاجئين , والمعاناة المستمرة

منذ اندلاع الثورة أصبح السوريون في مواجهة أخطار من كل نوع، بدءاً من تحصيل لقمة العيش اليومية، وانتهاء بالبقاء على قيد الحياة، والتي باتت مهددة على نطاق واسع مع طول أمد الحرب، ولعل الأطفال هم الضحية والقضية الأكثر تعاطفاً، فخرج آلاف المهاجرين من سوريا، أملين مستقبلاً أفضل لأطفالهم، للبحث عن مكان لا يهدد حياتهم، ولكنهم تعرضوا لمأساة لا تقل شدة عما يواجهوه في سوريا .

أنور طفل ذو الأربعة عشر عاماً، فقد بصره في إحدى عينيه جراء تعرضه لحادث سقوط أثناء عبوره مع عائلته براً من سورية إلى الأردن، بحثاً عن مكان آمن، مما جعله في حالة نفسية يرثى لها، تذرف أم أنور دموعها وهي في حالة من الحزن والألم وهي تحكي قصة ابنها، فهو يعاني من عتمة في العدسة وهو بحاجة إلى عملية تغيير لعدسة العين مع زراعة عدسة أخرى داخل العين بكلفة تصل إلى حوالي 1000 دينار .

وتبين أنها حاولت توفير المبلغ ولكن إمكانيات الأسرة تحول دون ذلك، من خلال طرق أبواب جمعيات خيرية ومراكز طبية، إلا أن جميع محاولاتها باءت بالفشل، فقد اضطر إلى ترك مدرسته وحرمانه من ممارسة جميع أنواع اللعب، خوفاً عليه من التعرض إلى أي عرض يمكن أن يفاقم ويضاعف من مشكلة عينه.

وتقول والدته إن الأسرة تقف عاجزة عن إعادة الحياة الطبيعية إلى أنور إذ أصبح في حالة معقدة جداً، ناهيك عن حالة تكسير بعض الأدوات والصراخ في المنزل في حال الضغط عليه ومنعه من الخروج للعب خارج المنزل بناءً على توصيات طبية، إذ يضطر إلى عزل نفسه بعيداً عن أقرانه .

عزام طفل آخر قررت عائلته والتي كانت أيضاً في إحدى مخيمات اللجوء بالأردن، البحث عن بديل أفضل لطفله، فقررت اللجوء إلى أوروبا بلاد السلام، وفي الطريق فقدت ابنها عزام في العاصمة الصربية بلغراد، حيث أخذه رجل من مشفى ادعى أنه والده قبل إتمام علاج فكه المكسور.

ويقول مراسل هيئة الإذاعة البريطانية، إنه التقاه لآخر مرة في مدينة بلغراد، حيث كان في المشفى، وبعد تصويره بالأشعة لمعاينة إصابته اختفى مع رجل غريب، وقالت طبيبة المركز الطبي في مدينة بلغراد أنه حمل الطفل وركب سيارة الإسعاف، وخرج من المنطقة، ليمحي مع خروجه آمال عائلته التي لطالما بحثت له عن حياة كريمة، لتفقد آخر المطاف وربما فقد حياته أيضاً.

وتعتبر قصة هذا الطفل، واحدة من بين آلاف الأطفال الذين ضاعوا في طريق اللجوء إلى أوروبا، ولا يعرف عددهم على وجه التحديد .

كثيرة هي معاناة أطفال اللجوء، أطفال سلبت طفولتهم وضاعت أحلامهم، فقرروا الحصول على جزء منها في رحلتهم ليخسروا أكثر و يواجهوا مخاطر أشد بطريقة أخرى .



أطفال سوريون متضررون من ظلم النظام السوري

من درعا كانت الشرارة...



درعا.. في اول مظاهراتها

توالى بعده سقوط شهداء مدينة درعا بسبب قمع النظام للمتظاهرين واستمروا على هذه الحال لفترة من الزمن الى ان ظهر الحراك المسلح بسبب فشل سلمية الثورة والتخاذل الدولي والعربي تزامنا مع امتداد الثورة الى معظم المدن كحمص وادلب وغيرها.

ابو احمد أحد أبناء درعا يقول: "بعد فشل سلمية الثورة وازدياد بطش النظام للمتظاهرين واعتقاله لهم وقتلهم اضطررنا للدفاع عن انفسنا واعراضنا من خلال حمل السلاح في وجه النظام الظالم".

ومن قتل واعتقال ليتفنن النظام السوري بالقمع بأسلوب القصف الذي طال كل حي في المدينة ولا سيما المناطق التي يفقد السيطرة عليها وأصبح القصف اليومي والعشوائي يهدد حياة الكثير من المدنيين العزل ولا سيما النساء والأطفال حيث بلغ عدد شهداء محافظة درعا منذ بداية الثورة 10 آلاف شهيد معظمهم قُضى بسبب القصف الحربي والمروحي وقذائف الهاون والمدفعية.

وبحسب احصائيات الناشطين ان ثلثي درعا تحت سيطرة الثوار فدرعا البلد تحت سيطرتهم بشكل كامل ما عدا حاجز الجمرک واثنين آخرين بالإضافة الى مناطق متفرقة من درعا المحطة وقرى الريف كتل حمد وقرية الشيخ مسكين في ريف درعا ولا تزال باقي المناطق التي يسيطر عليها النظام تتعرض لهجمات متكررة من الثوار بهدف تحريرها حيث تقدم عشرات الشهداء وسط الخذلان الدولي وتساؤلات الاهالي عن مدى استمرار هذا الحال.

هناك حيث كتبت الشعارات المناهضة لنظام الاسد على جدران مدرسة بدرعا احتضنت اشجع طلاب عرفتهم المدارس السورية، فكانت كتاباتهم البذرة الاولى لانطلاق الثورة السورية، حيث قاموا بكتابتها متأثرين بالربيع العربي وتم اعتقالهم بسببها ليقوم اهلهم بالذهاب الى محافظ المدينة وعاطف نجيب المسؤول عن اعتقالهم فطردهم ورفض مقابلتهم وأرسل إليهم ان انسوا رؤية اطفالكم وان لم تكونوا قادرين على انجاب غيرهم فأرسلوا نساكم الينا، مما اثار غضبهم بشكل كبير.

هي درعا التي شهدت أولى المظاهرات المنظمة بأعداد كبيرة، وتحت سمع العالم وبصره، لتعلن سقوط أسطورة (الأسد إلى الأبد) حيث أطلقت قوات الاسد النار على الجماهير المتظاهرة، وترافق ذلك مع تحليق للطيران، وعُقدت اللجنة الأمنية، وهدد رئيسها علي مملوك حينها بإزالة درعا من الوجود.

بدأ يوم 18 آذار على إثر حادثة اعتقال الأطفال، انطلقت مظاهرات حاشدة في درعا جنوب سورية شارك فيها المئات احتجاجاً على الاعتقال، والقمع والفساد، وتنديداً بممارسات رجال الأمن كعاطف نجيب الذي رفض مطالب اهل درعا بإطلاق سراح أبنائهم، وفي هذا اليوم، قابل الأمن هذه المظاهرات بإطلاق الرصاص الحي مما أدى إلى سقوط 4 شهداء منهم حسام عياش، ومحمود جوابرة وهما أول شهداء الثورة السورية.

جوازات سفر مزورة باسم الائتلاف السوري



جوازات سفر سورية

أكد المدعو (أ. ج) لنا بأن هذه الجوازات نظامية وأن تركيا تعترف بها وهناك اتفاق بين تركيا والائتلاف على اعتماد هذه الجوازات.

هذه المكاتب تشكلت في تركيا في مركزين في الریحانية الواقعة على الحدود السورية-التركية وكذلك مكتب آخر في اسطنبول وذلك لتسيير أمور استصدار هذه الجوازات، بالإضافة لمكاتب أخرى في الداخل (سرمدا، تلمنس، كفرنبيل... وغيرها).

عملية تزوير واضحة وشهادات اشخاص حصلوا على هذه الجوازات

استغل عضو بالائتلاف الوطني فرصة إغلاق الحدود من قبل تركيا ليبدأ باصدار جوازات باسم الائتلاف على مسمع ومرأى الائتلاف وبسبب إغلاق الحدود لم يتسنى لأحد بأن يجرب هذه الجوازات واستطاع عدد قليل جدا من تجريب هذه الجوازات وبالتالي وإغلاق الحدود اعطى للمروجين فرصة ذهبية لترويج تجارتهم وبعد أكثر من ثلاثة أشهر على بدء اصدار هذه الجوازات تبين أن هذه الجوازات مزورة، وذلك لعدة أسباب وهي:

- نوعية الورق المطبوع به الجواز مغايرة لنوعية الورق في الجواز النظامي وغير مطابقة لمواصفات جوازات السفر، ويمكن للأجهزة المستخدمة في فحص الجوازات كشفها ويمكن فحصها عن طريق وضع الورق في الماء لفترة ويظهر الفرق، فورق الجواز النظامي لا يتأثر بالماء والفسيل مثل ورق العملة.

تمسك أم احمد أوراق بيدها ودموعها تنهمر من عيناها وتقول: " مشان الله لا تقول مزورة بعنا كل ما نملك لنحصل على هذه الجوازات".

هب السوريون في المدن السورية لإسقاط نظام عاث فسادا لسنوات في سورية ومارس عليهم كل اشكال القمع والتهريب.

وامام آلة القمع الأسدية أصبح أكثر من عشرة ملايين مواطن صنفهم النظام على انهم إرهابيين، فوجد كثير من السوريين أنفسهم غير قادرين على استخراج أوراق ثبوتية شخصية، وذلك بسبب الملاحقات والاعتقالات الأمنية لأن كل ورقة ثبوتية تحتاج لـ "موافقة أمنية" وهو ما دفع الشباب للزوف عن التوجه إلى الدوائر الرسمية التابعة للنظام، وداثرة الهجرة والجوازات هي إحدى هذه الدوائر التي امتنع عنها الكثير من السوريين، لأن الوصول لها يحتاج من المواطن اجتياز عشرات الحواجز المزاجية باعتقالاتها.

مالم يتوقعه السوريون هو أن تتحول البلاد لحالة من الصراع الدولي على أرضهم وتظهر الأدران في كل مكان لتسرق ثورة الشعب المقموع والحالم بالحرية، كثر اللصوص والمتاجرون بالقضية وأن يتاجر بهم من خرجوا بمظاهراتهم ليقولوا لهم انتم تمثلوننا هذا آخر ما توقعه السوريون.

جوازات سفر مزورة

مع استمرار الحرب الطاحنة بدأت تظهر مكاتب لتزوير الأوراق بكل اصنافها من شهادات الجامعة لشهادات الوفاة وغيرها من الأوراق وهذا طبيعي في ظل العشوائية وانعدام وجود المؤسسات البديلة لمؤسسات النظام وعدم قدرة الثورة وممثليها بأن يوجدوا المؤسسات التي تخفف عن المواطنين.

ظهرت في الآونة الأخيرة جوازات جديدة تصدر عن مكاتب يدعي القائمون على هذه المكاتب بأنهم يتبعون للائتلاف الوطني السوري "المعترف" به من قبل "مجموعة اصدياء سوريا"، وتشكلت عدة مكاتب في الداخل والخارج للقيام بهذه المهمة وهي إصدار جوازات جديدة للسوريين.

المكاتب تتبع للائتلاف هكذا يروج القائمون عليها ويؤكدون للمواطنين بأن هذه الجوازات نظامية ومعترف بها، وأحيانا يوردون قصص لبعض الأشخاص سافروا بهذه الجوازات لدول خليجية وغربية.

وهمنا بالتواصل مع أحد المروجين لهذه الجوازات والمدعو (أ. ج) وهو من العاملين في مكتب الریحانية قبل أن يخلق.

وقال السيد مشيل: "القائم على عملية إصدار الجوازات هو عضو بالائتلاف من خلال مكاتب ومطبعة تتبع له شخصياً"

تحدث موقع تويت بوك الاخباري ومواقع سورية معارضة ونشطاء سوريين عن اجتماع بين عضو للائتلاف الوطني السوري "نذير الحكيم" مع رئيس الحكومة أحمد طعمة وعدد من اعضائها لمناقشة موضوع إصدار جوازات السفر، وآخرهم السيد نذير بأنه يمكنه المساعدة في هذا الموضوع حيث أن لديه نسخة "مسروقة" من السجلات المدنية السورية المطلوبة لإصدار الجوازات، وطلب رئيس الحكومة السورية المؤقتة منه تسليم نسخة السجلات المدنية إلى وزارة العدل في الحكومة المؤقتة لكنه رفض بشكل قاطع وأصر على أن يكون هو المشرف حصرياً على عملية إصدار تلك الجوازات، وبناءً عليه تم تكليفه لتنفيذ هذا المشروع الهام وقام نذير الحكيم فوراً بتأسيس شركة تركية باسمه الشخصي واسمها / Entexit Syr Dış Ticaret Limited Şirketi / وفتح حساب مصرفي لها في بنك فاينانس. ودفعت الحكومة السورية المؤقتة تكاليف تأسيس هذه المطبعة الخاصة بدون مناقصة نظامية ولا تعاقد قانوني وبأمر مباشر من رئيس الحكومة أحمد طعمة وبموافقة وزير المالية إبراهيم مورو. وقام "نذير الحكيم" عبر شركته التركية بمخاطبة الشركة السلوفينية بالتعاقد معهم على طباعة مليون جواز سفر ومليون لصاقه تجديد وهي نسخة طبق الأصل عن جوازات السفر الحالية.

مبالغ كبيرة وردود غير مقنعة

بعملية حسابية بسيط نجد بأن المبالغ التي ستجمع من عملية التزوير المرعية من ممثلي الشعب السوري ستزيد عن 350 مليون دولار أمريكي. جميع من حصل على هذه الجوازات هم من اللاجئين المسحوقين والمواطنين في المناطق المحررة والحاضنة الشعبية للائتلاف والحكومة، أي وجب على هؤلاء المساكين أن يدفعون هذه المبالغ الطائلة بعد أن اضطرت بعضهم لبيع اثاث منزله للحصول على جواز لعله يساعده على دخول تركيا أو الأردن التي تتبع إجراءات مشددة على دخول السوريين.

التقينا مع عائلة تخرج من أحد مكاتب التزوير وأخبرهم المراسل بأن الجوازات مزورة فقال له أبو أحمد: "بعت بقرة وعجل وبراد وغسالة حتى اشتري جوازات لي ولعائلتي لا تقول مزورة يا رجل نريد الذهاب لتركيا لنهرب من الخوف والقصف المستمر على قريتنا ولنعمل بالزراعة هناك ونؤمن دخل ولو صغير لي ولعائلتي فقد كنت أعيش على إنتاج البقرة أنا وزوجتي وأبنائي الأربعة" أما أم أحمد التي اغرورقت عيناها بالدموع عندما سمعت منا بأن الجوازات مزورة قالت وهي تبكي "مشان الله لا تقولوا الجوازات مزورة، الله لا يوفقهم شو بدنا نعمل بحالنا كنا متأملين نطلع على تركيا شو بدنا نساوي الأن"

أما العاملين والروحين لهذه الجوازات وبعض المؤيدين يدافعون عن عملية التزوير هذه بأن الجوازات التي أصدرها الائتلاف ستساعد المواطنين السوريين بالسفر والتخفيف عنهم.

ويمكن لأي شخص تمييز جواز سفر الائتلاف من خلال نوعية اللصاقة المستخدمة في الطباعة ولون النسر.

الأرقام التي تحملها هذه الجوازات مطابقة تماماً لأرقام الجوازات التي يصدرها النظام وبالتالي سوف يترتب عليه تبعات قانونية لمن يبرز هذا الجواز على المنافذ الحدودية.

الحير المستخدم في الاختام واضح الاختلاف به عن الأحبار النظامية.

الختم المهور به الجواز الجديد الصادر عن هذه المكاتب هو اختام بأسماء ضباط من النظام وأسماء فروع الهجرة والجوازات التابعة للنظام وتزور توقيع ضباط يخدمون في الهجرة والجوازات التابعة للنظام وتوضع على الجوازات. وهذا الأمر غير منطقي لأنه كيف يمكن لجهة معارضة مثل الائتلاف أن تصدر وثيقة تحمل أسماء ضباط يخدمون عند النظام، وبالتالي الإشارات السابقة تدل على أن الجواز مزور 100%.

الناشط الإعلامي أحمد عنكر من أهالي بلدة الهبيط وهو ناشط معروف على الساحة الإعلامية قال لنا: "في يوم الأربعاء الموافق 1 - 7 - 2015 دخلت على جواز منتهي المدة من معبر باب الهوى وكان لدي جواز آخر حصلت عليه من مكاتب الائتلاف وكوني أعمل بمنظمة دولية سمح لي بالدخول على تركيا في ذاك اليوم فقررت أن أجرب الجواز الجديد وعند كوة ختم الدخول أبرزت لهم الجواز الجديد، فاجتمع عناصر أمن المعبر وراحوا يتكلمون فهمت من كلامهم بأن الجواز مزور فقام العنصر الذي سلمته الجواز بكسر الصفحة الأولى للجواز وقال لي بأن الجواز مزور أرجع إلى سورية" ويكمل أحمد بعد أن أبرز لنا صور للجواز المزور والذي قام الدرك بكسر صفحته الأولى "أبرزت لهم الجواز المنتهية مدته فسمخوا لي بالدخول على الجواز القديم".

أحمد المحمد قال للمركز الصحفي السوري: "أخذت جواز سفر من المكاتب المنتشرة في سوريا، استطعت الحصول على إذن لدخول تركيا من الوالي التركي وعلى معبر باب الهوى بعد أن قدمت جوازي للختم عليه ختم الدخول لتركيا قام الدرك التركي وكسرى الورقة الأولى من الجواز وقالوا لي بأن الجواز مزور"

كما أن عملية تجديد هذه الجوازات عن طريق "لصاقه" أيضاً لم تجد نفعاً، حيث أن هذا الأمر لم يعترف به من قبل تركيا تحديداً، وبالتالي هذا الأمر أصبح غير مسموح به من قبل دول العالم.

أبطال عملية التزوير

الحكومة المؤقتة هي البطل الأكبر بهذه العملية التي يندى لها الجبين فإن يقوم بعملية التزوير أشخاص مارهون على القانون ويستغلون ظروف الحرب للترويج لمواد مزورة هذا يقبله العقل، لكن أن تقوم حكومة وأعضاء بمؤسسة تمثل دولة فهذا لا يقبله عقل ولا منطق.

السيد مشيل كيلو عضو الائتلاف ورئيس اتحاد الديمقراطيين السوريين صرح للمركز الصحفي السوري وقال: "ليس لدي إمام كامل بالموضوع لكن بحديث مع الأستاذ أحمد طعمة قال لي بأن طباعة الجوازات أدخلت مردود كبير على خزينة الحكومة تجاوز المليون دولار حتى الآن" هذا الحديث كان بعد البدء بإصدار الجوازات بأيام



نساء سوريات

كم يلزمك لتعيش ضمن خط الفقر في سوريا؟؟

بحسبة بسيطة لما يلزم أن يصرف في الشهر الواحد للمواطن السوري تجد أنه يحتاج لأكثر من 75 ألف ليرة تقريباً، أي حوالي 125 دولار في الشهر الواحد حتى يكون على خط الفقر لكن في الحقيقة أن أعلى راتب للمواطن في سوريا هو 75 ألف للوزير حسب ما أكدت صحيفة تشرين، أما الموظف في الدوائر الحكومية يصل أحياناً إلى 50 ألف ليرة بعد خدمة لأكثر من 20 عاماً.

من المواد التي لا يمكن أن تستغني عنها في حياتك اليومية هي الماء والخبز والكهرباء، ففي المناطق الواقعة تحت سيطرة النظام غالباً ما يكون نوعية الخبز رديئة ولا تحتمل البقاء لليوم الثاني ليستبدلها معظم المواطنين بالخبز السياحي الذي تصل سعر الرقعة منه إلى 125 ليرة سورية، في حين أن رقعة الخبز العادي من الأفران تصل لحوالي 40 ليرة سورية.

أما المياه التي تعاني من انقطاع متكرر، وشح في تأمين المياه الصالحة للشرب والتي يصل سعر اللتر في المناطق الخاضعة لسيطرة النظام حوالي 35 ليرة، يعتبر هذا المبلغ مرتفع بالنسبة لاستهلاك الشخص الواحد ليصل سعر الماء المخصص للاستخدامات اليومية حوالي 2500 ليرة لتلقت تقريباً، التي تكفي بالعادة العائلة من أسبوع حتى 10 أيام.

أما الكهرباء التي هي عصب الحياة، فالحكومة تبرر التقنين أو الانقطاع لمدة أيام المفروض على المواطنين، بكثير من الأسباب منها العصابات المسلحة، وانقطاع الغاز، وأعطال بسبب قصف العصابات إلى آخره من الحجج التي سئم منها المواطن ليجد بديلاً عنها في تشغيل المولدات المنتجة للكهرباء والتي تتراوح قدرتها من 1000 واط وحتى 10000 واط، ليكون عبئاً آخر، فمثل هذه الأدوات تكلف ما بين إصلاحها لكثرة أعطالها وما بين المازوت أو البنزين الكثير، فكل لتر من البنزين الذي يصل سعره حوالي 250 ليرة يكفي لتشغيل ساعة كهرباء فقط.

لا تستمر الحياة هكذا فالمواطن بحاجة لكثير من الأمور ما بين طعام من خضار ومواد تموينية، كما أنه بحاجة لدواء، وكثير من الأمور التي لا يمكن أن يستغني عنها، ففي الخمس سنوات الماضية استطاع المواطن التكيف مع الأوضاع، ليستغني عن كثير من المأكولات وكثير من الألبسة ليستبدلها بمحال البالة التي لاقت إقبالاً ورواجاً كبيراً، بعد أن كان لا يرتادها إلا القليل.

أثبت الشعب السوري خلال الحرب أنه قادر على تسيير أموره مهما ارتفع الدولار، فمع بدء الثورة السورية كان يعادل 50 ليرة سورية ليصبح بعد مرور خمس سنوات 10 أضعاف، فارتفع معه كل شيء تقريباً. أخيراً بعد استعراض ما يلزم الشعب السوري للبقاء على قيد الحياة دون الحاجة لإحصائيات أو دراسات لوحدت أن أكثر من ثلاث أرباع الشعب السوري تحت خط الفقر، وكثير منهم يعيش على الخبز وما يتم تأمينه بشكل يومي، طبعاً نحن لا نتحدث عن من هم محاصرون فهم حالة خاصة أجبرهم النظام على الجوع والحرمان من أبسط حقوقهم.

الزواج في ظل الحرب السورية... بين الخوف منه والإقبال عليه

عقب ذلك لا يتجراً على الذهاب وطلب أي فتاة من أبيها لكي لا يعلق حياة فتاة بمستقبله الغامض المعالم، ناهيك عن الفلاء الفاحش تزامناً مع الوضع الاقتصادي المتدهور لدى الجميع بعد أن بات أكثر 80% من الشعب السوري تحت خط الفقر، والاستقلالية تحتاج لمنزل والآخر يتوجب توافر كل ما هو ضروري وكل ذلك يحتاج للمال الذي أصبح مرتفع بشكل خيالي مع ازدياد قيمة الدولار.

أحمد من مدينة إدلب في الثلاثين من عمره يقول: "أنا أرفض فكرة الزواج من فتاة عاملة خارج نطاق منزلها خوفاً من كلام الناس عنها بعد الزواج وأنا لا أتحمّل ذلك لأنني في النهاية رجل شرقي"، وهذا شائع كثيراً بين العائلات المتحفظة نسبياً والمتدينة رغم أن عدداً وافراً من الفتيات لجأن للعمل لإعالة أهلهم بعد أن وصلت نسبة البطالة في سوريا هاربة 50%.



زواج السوريين في مخيمات النزوح

تلك الظاهرتان السابقتان للذكر ليستا فقط ما اثرتا على الأفراد ونفسيته بل افرزت ردود فعل أخرى على المجتمع لا تقل خطورة عن الفائتة، بدءاً من الانتشار الكبير للخطابات التقليدية فضلاً عن الإلكترونيات (عبر المواقع) مروراً بالاضطرار إلى ارتداء الحجاب للظفر بعريس وصولاً إلى اللجوء إلى التدخين المفرط وتجنب الاختلاط والتضرع إلى السماء لتجود بنعمها وتبعث بفارس الأحلام "بقدره قادر".

من الواضح أن الشباب السوري ذكوراً أو إناثاً يعانون من المشاكل الاجتماعية الاقتصادية الثقافية التي رتبت خلفها مشاكل نفسية هي الأخرى أيضاً تزيد من الأعباء الكثيرة المتجلية في واقع المعيشة خلال الحرب السورية.



زواج السوريين في مخيمات النزوح

تبدلت الأوضاع الحياتية في المجتمع السوري من كافة النواحي، إلا أن الجانب الاجتماعي هو الأهم لأن تأثيراته سلبية كانت أم إيجابية تنعكس على نفسية الأفراد وتزيد من مخاوفهم، ولعل ظاهرة الزواج هي من أكثر الظواهر الاجتماعية التي تأثرت بوضع الحرب المتري سواء عند الرجال أو النساء.

"أنوبيتوبيا" هي الخوف من عدم الزواج والبقاء في حالة العزوبية طوال العمر، حالة في الماضي اعتبرت نفوس النساء أكثر من الرجال لكن بعد الحرب السورية صارت منتشرة بينهم على حد سواء فتيات كثيرات منهن نين عن أمهاتهن بعد استشادهن لتربية أخوتهن الصغار إن وجدوا والاهتمام بأمور العائلة والمنزل للواقية من التششت، فهناك أكثر من 20 ألف امرأة شهيدة تحت قصف النظام أو التعذيب بالمعتقلات الأسدية، فضلاً عن تراجع نسبة زواج الفتيات وتفشي العنوسة بنسبة 70% خاصة بعد هجرة مئات الآلاف من الشباب لخارج سوريا، بينما الأنثى تبقى مرتبطة بوضع أسرتها وعاداتها مع عادات المجتمع الشرقي، هذا غير أن بعض الأهالي يركضون وراء المظاهر الاجتماعية من ثراء ونسب فيكونوا بذلك معوقاً كبيراً أمام زواج فتياتهم.



زواج السوريين في مخيمات النزوح

سلمى من ريف حلب تقول: "لم أستطع إكمال دراستي بسبب الظروف الأمنية السيئة وفي تقاليد عائلتنا لا يزوجون الفتاة إلا بعد أن تحصل على شهادتها الجامعية لاعتقادهم أنها بالمستقبل تؤمن أموراً كثيرة لها".

أما عن "الجاموفوبيا" الماكس للأنوبيتوبيا لأنه مرض الخوف من الارتباط والزواج وتشكيل عائلة ضمن منزل (عش الزوجية) ولا سيما عند الرجال أكثر من النساء ومن أبرز أسبابه في الحرب السورية خوف الفتاة من الارتباط الزوجي لأنه قرار مصيري يحتاج لتفكير عميق وطويل ويحتاج لعدة مزايا يجب أن تتوفر فيه وفقاً لأحلام كل فتاة.

أما عن الشباب موجة القلق تجتاح معظمهم بما أنهم يجهلون مصير حياتهم بالمستقبل بعد أن اضحى معظمهم يخدم في الجيش السوري أو متطوع مع الكتائب الثورية أو لاجئاً لأوروبا.

معتقلونا ليسوا أرقاماً... ومئات الآلاف منهم في السجون

كما وثقت الشبكة ضمن تقريرها اعتقال 6912 شخصاً على يد مجهولين لم يستطيعوا تحديد هوياتهم، ومن بين المعتقلين 947 طفلاً و 1147 امرأة مصيرهم مجهول لعدم معرفة الأطراف التي قامت باعتقالهم. وكان لفصائل المعارضة نصيب وافر من عمليات الاعتقال التي طالت المدنيين، حيث تم توثيق 2439 شخصاً معتقلاً في سجون مختلف فصائل المعارضة التي تقاتل على الأرض من بينهم 187 طفلاً و 894 امرأة. ولم تقتصر عمليات الاعتقال على الذكور فقط، بل كان لوحدة حماية الشعب الكردي دور بارز في حملات الاعتقال التي طالت المدنيين، حيث بلغ عدد المعتقلين في سجونها 1839 بينهم 106 أطفال بالإضافة إلى 91 امرأة. كما أشار التقرير إلى وجود 1534 شخصاً معتقلين داخل سجون جبهة النصرة، بينهم 84 طفلاً و 51 امرأة. مع العلم أن ما بين 75% إلى 80% من حالات الاعتقال التعسفي تحولت إلى حالات اختفاء قسري، حيث أصبح مصير غالبية المعتقلين مجهولاً، ومن جهتنا ندعو المجتمع الدولي ومنظمة حقوق الإنسان إلى التدخل السريع لفك الأسر المعتقلين.

شهد الشعب السوري منذ بداية الثورة التي انطلقت في آذار من عام 2011 العديد من المآسي التي يضمن لها جبين الإنسانية، ورغم القصف الهمجى بمختلف أنواع الأسلحة والذي خلف آلاف الشهداء، بالإضافة إلى المعاناة القاسية في دول مخيمات اللجوء، فلم يسلم الشعب من أي طرف من أطراف الصراع، حيث اعتمد الجميع سياسة الاعتقال الهمجى بحقهم، فحسب تقرير أصدرته الشبكة السورية لحقوق الإنسان يوثق أعداد المعتقلين في سوريا بين مختلف أطراف الصراع، كان النظام في المقدمة حيث بلغ عدد المعتقلين في سجون النظام 124596، من بينهم 10873 طفلاً و 8642 امرأة، ولم يقصر الأمر على الاعتقال فحسب، بالإضافة إلى المعاملة المزرية التي يتبعها النظام في حق المعتقلين، وتجريدهم من أبسط حقوقهم. ولم يقتصر الاعتقال على النظام وأجهزته الأمنية حيث كان لتنظيم الدولة نصيب من عمليات الاعتقال التعسفية التي طالت المدنيين، حيث بلغ عدد المعتقلين لديهم 6318، بينهم 713 طفل و 611 امرأة بالإضافة إلى آلاف المدنيين الذي يحاصروهم التنظيم في مناطقهم.



آلاف المعتقلين المقتولين تحت التعذيب من قبل مخابرات النظام السوري وهؤلاء

إضراب المعتقلين في سجون النظام في محاولة منهم لإيصال صوتهم للعالم

إضرابات مماثلة شهدتها أقبية النظام في سجن حماة وحمص المركزيين خلال سنوات الحرب السورية، ففي سجن حماة المركزي نشرت صفحة "حماء هون" في يونيو 2015، خبراً بدأت عنوانه بعبارة "الموت البطيء"، مشيرةً إلى إضراب ينفذه معتقلو الثورة السورية في سجن حماة المركزي، ونقلت الصفحة إهانة أحد المعتقلين في السجن المذكور، والذي قال فيها إن "650 سجيناً"، من معتقلي الرأي، الذين اعتقلتهم قوات النظام خلال الأعوام الثلاثة الماضية، صدرت بحقهم "أحكام تراوحت بين الإعدام والسجن 12 عاماً، وتناقلت بعد الخبر السابق مواقع إخبارية خبر زيارة قائد شرطة حماة برفقة عدد من الضباط سجن حماة المركزي في محاولة لفك إضراب المعتقلين عن الطعام، حيث قابله المعتقلين برفض الدخول إلى الزنانات مرددين عبارات منها "إضراب إضراب حتى تفتح الأبواب" بالإضافة للتظاهر السلمي ضمن الممرات، وبالمقابل رد قائد شرطة حماة بقطع الكهرباء والماء عن المعتقلين كوسيلة للضغط عليهم.

أما سجن حمص المركزي في نوفمبر 2014 أعلن مئات المعتقلين عن إضرابهم عن الطعام لحين يتم الإفراج عنهم من سجون الأسد، وقال المعتقلون في رسالة نشرت على مواقع التواصل الاجتماعي إن 1890 معتقلاً فيه قرروا الإضراب عن الطعام "بعد وعود كثيرة من قبل مدير السجن عبدو كرم، وعضو مجلس الشعب وعضو المصالحة الوطنية في محافظة حمص نواف اللحم، وأيضاً وعود من قبل محافظ حمص طلال البرازي، وكذلك وعود من قبل عضو المصالحة في حمص الشيخ عصام المصري، بقيامهم بعملية تسوية أوضاع معتقلي سجن حمص كافة، على غرار ما حدث في حمص القديمة"، إلا أنهم تفاجؤوا بالتسوية المحصورة بتسوية أوضاع معتقلي 2014 فقط البالغ عددهم 65 معتقلاً.



أوضاع سيئة يواجهها معتقلو الرأي والإرهابيون في ظلمات سجون الأسد كما يقول النظام السوري عنهم ابتداءً من عدم وجود مذكرة اعتقال لهم ورفض إخلاء سبيلهم وتحويلهم إلى محكمة جنائيات الإرهاب وغيض النظر عن سبب توقيفهم الأمني، انتهاء باستشهاد أكثر من 10 آلاف منهم تحت التعذيب من أصل أكثر 300 ألف معتقل سوري والعديد بازدياد، فإلى متى سيبقى المعتقلون هم صوت من لا صوت لهم في ظل الصمت العالمي المخزي حول قضيتهم التي ضاعت هويتها مع ضياع مئات الآلاف منهم عن أهاليهم من غير أي خبر عنهم أو حتى معرفة ما إذا كانوا أحياء أم أموات؟.



إذا كان الشباب السوري وجد في المطالبة بالحرية وإنهاء حكم آل الأسد مخلصاً من الظلم المفروض عليه، فإن المعتقلين القابعين في أقبية السجون الأسدية منذ سنوات وبتهمةهم المختلفة لجأوا إلى الإضراب عن الطعام كوسيلة من الممكن أن تخفف الضغط عليهم بعد قرارات المحاكم القضائية الجائرة بحقهم.

المعروف عن النظام السوري وسائل التعذيب الوحشية التي يمارسها على المعتقلين في سجنه والتي أدانها الكثيرون من غير أي نتيجة تذكر لتوقفها أو المحاسبة عنها، وعلى إثر ذلك وتحت التعذيب المستمر يدلي المعتقلين باعترافات لا تخصهم أبداً إلا أن اعترافهم باعتقادهم سيقلل من حدة تعذيبهم.

ولعل إضراب المعتقلين المفتوح عن الطعام على خلفية نشاطات سياسية في سجن طرطوس المركزي المستمر منذ بداية الشهر الحالي إلى الآن خير دليل، وأعربت الشبكة السورية لحقوق الإنسان عن تخوفاتها الجديدة على صحة وحياة المعتقلين وسط تهديدات طائفية من قبل سجناء آخرين، وأوردت أسباب الإضراب أولاً إلى صدور أحكام تمسفية جائرة من قبل ما تسميه السلطات السورية " محكمة مكافحة الإرهاب، محكمة جنائيات الإرهاب" بدمشق حيث حكمت على 36 معتقلاً سياسياً في السجن المذكور بأحكام تتراوح ما بين السجن 12 عاماً وما بين الحكم المؤبد، ثانياً تعرضهم للتمييز في المعاملة على أساس طائفي على يد إدارة السجن أولاً ومن سجناء جنائيين ينتمون للطائفة العلوية الحاكمة.

سورية حقل رماية للسلح الروسي وساحة صفقات بالمليارات لموسكو



الطيران الروسي في قاعدة حميميم السورية

وسواء أطلق عليها البعض اسم "العاب موسكو الحربية" أو "القوة العسكرية الروسية" الحاسمة في ساحات القتال في سورية، فإن الإقبال على الأسلحة الروسية يعكس نجاح روسيا في استغلال تدخلها العسكري في سورية لجذب مشترين لجدد لأسلحتها. فباسم الحرب على الإرهاب نقل الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ترسانة من أحدث أسلحة البر والبحر والجو إلى سورية لدعم نظام بشار الأسد، وقد تجلّى آخر استعراض لهذه القوة في دحر "داعش" من مدينة تدمر الأثرية بعدما سيطر مسلحو التنظيم على المدينة الماضي. وفي السياق، سلطت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية الضوء على ترسانة الأسلحة والدروع والطائرات الحربية الروسية في سورية.

نقلت روسيا إلى سورية خلال أشهر تدخلها المباشر أسطولاً من الطائرات المقاتلة الحاملة لصواريخ موجهة بدقة وبتقنيات تحكم عالية. وبينما يتولى فريق من القيادات العسكرية.

وتّم تنفيذ طلعات جوية لتشكيلات قوية من طائرات "سو 34"، و"سو 35 أس"، و"سو 30 أس أم"، و"سو 24"، و"سو 25" المقاتلة، إلى جانب مجموعة من طائرات هليكوبتر من طراز "إم أي 24" و"إم إيه 35"، والمروحيات المقاتلة من طراز "إم أي 8"، ووحدات النقل الجوي أنتونوف "إيه ان 124" واليوشن "إي ال 76" - وطائرات توبوليف 154.

وقد أرسلت روسيا إلى سورية حوالي 24 دبابة من طراز "تي - 90" شاركت بشكل فعال في دحر قوات المعارضة حول حلب. وتعد الدبابات من طراز "تي 90" الأكثر تطوراً في الترسانة الروسية، وهي مزودة بنظام صواريخ مضاد للدبابات يمكنه اعتراض أي صاروخ في العالم.

العربي الجديد

لم يغير التدخل العسكري الروسي في سورية، على مدى الأشهر الماضية، ميزان القوى على الأرض وحسب، بل إن الاستعراض العسكري المفتوح والمتواصل الذي تقدمه "نخبة" الصناعات العسكرية الروسية قد يذّر على موسكو صفقات أسلحة بمليارات الدولارات. ووفقاً لصحيفة "كوميرسانت" الاقتصادية، فإن روسيا بصدد توقيع عقود أسلحة جديدة مع عدد من الدول بقيمة تتراوح ما بين 6 و7 مليارات دولار، وذلك بعدما أظهرت الأسلحة الروسية كفاءتها، خلال الحملة العسكرية التي شنتها موسكو في سورية.

وافادت صحيفة "كوميرسانت" الروسية أن موسكو ستغطي بهذه الصفقات ما أنفقته على العملية العسكرية في سورية والبالغ نحو 500 مليون دولار، إضافة إلى تحقيق أرباح. وذكر مصدر مقرب من هيئة الصادرات العسكرية الروسية للصحيفة، أن العملاء يتطلعون لشراء الأسلحة، التي أثبتت فعاليتها على أرض المعركة في سورية. ونقلت الصحيفة عن المصدر: "في سورية، حققنا هدفين، الأول أننا أثبتنا تمتعنا بقدرات قتالية عالية وإملاكنا تكنولوجيا عسكرية متطورة ما جذب المشترين. أما الهدف الثاني الذي حققناه فهو أننا اخترنا أكثر من نصف أسطولنا العسكري في ظروف قتالية صعبة".

وبحسب ما أورد موقع "روسيا اليوم"، نقلت صحيفة "كوميرسانت" عن مدير مصنع شكالوف نوفوسيبيرسك الروسي للطائرات الحربية سيرغي سميروف: "بعد بدء الحملة العسكرية الروسية في سورية، طلبت الجزائر من روسيا في ديسمبر/كانون الأول الماضي 12 قاذفة من طراز "سو 32". مضيفاً أن المفاوضات كانت تجري ببطء شديد في السنوات الثماني الماضية، إلا أن العملية العسكرية (الروسية في سورية) شجعت الجزائر على اتخاذ قرارها وأعطت زخماً إيجابياً للصفقة". ولفتت الصحيفة إلى أن الدفعة الأولى من قاذفات "سو 32" ستكلف الجزائر ما لا يقل عن 600-500 مليون دولار، مع توقعات بطلبها ما بين 6 و12 قاذفة أخرى.

كما طلبت الجزائر من روسيا تزويدها بـ"سو 35- أس"، وأبدت الجزائر اهتماماً بشراء 10 مقاتلات منها على الأقل بـ 850 إلى 900 مليون دولار. وفي الوقت نفسه، أبدت كل من إندونيسيا وفيتنام وباكستان اهتمامها بشراء القاذفة الروسية "سو 35"، ولاسيما أن لديها خبرة في تشغيل الطائرات السوفيتية، إلا أنها بحاجة إلى إعادة التأهيل ورفع مستوى الاستخدام بما يتماشى مع المواصفات الحالية للقاذفة. ومن المتوقع أن تتجاوز الصفقة مع إندونيسيا وفيتنام مستوى مليار دولار.

وقالت صحيفة "كوميرسانت" إن ظهور منظومة الصواريخ الروسية "أس 400" في سورية أثار اهتمام المملكة العربية السعودية، التي تسعى إلى تزويد جيشها بهذا السلاح النوعي. كما أعربت الهند عن رغبتها في الحصول على منظومة الصواريخ هذه، إلا أن روسيا لم تبد، حتى الآن، اهتماماً ببيع منظومة الصواريخ "أس 400"، ولكن في حال قررت بيع المنظومة فلن يقل سعرها عن 2-3 مليار دولار.

أمريكا وإيران.. أخوة الحظر

كانت فضيحة "إيران غيت" هي الصدمة الأكبر في العلاقات الأمريكية - الإيرانية السوداء، ففي أثناء الحرب العراقية الإيرانية خرقت أمريكا الحظر وباعت أسلحة لإيران، وكانت وقتها شريكا للرئيس الإيراني الحالي حسن روحاني في هذه الفضيحة التجارية.

رفع الحظر الأمريكي المطبق على إيران السنة الماضية، والذي استمر منذ سنة 1979 إلى سنة 2015 أي بعد 36 سنة لكن أمريكا خرقت هذا الحظر مرات كثيرة. لقد فرضت أمريكا هذا الحظر على إيران عام 1979 بعد قيام الانقلاب فيها، وخلال هذه الفترة تم خرق هذا الحظر، وكانت فضيحتها المشهورة هي "إيران غيت" أو تسمى أيضا "إيران كونترا"، وكما ذكرنا فقد باع الأمريكيون السلاح لإيران خلال الحرب الإيرانية - العراقية، وقد كان "ريغان" رئيس أمريكا وقتها. وكان رئيس إيران الحالي حسن روحاني في ذلك الوقت عضوا في مجلس الأمن الدولي الإيراني ومساعد رئيس البرلمان، وفي عام 1986 كان شريكا في عملية بيع السلاح لإيران.

تبين فيما بعد أن روحاني في تلك الفترة كان يقوم بمحادثات سرية في بعض العواصم الأوروبية مع المسؤولين الأمريكيين وبينهم أفراد من الموساد الإسرائيلي آنذاك، ولم تكن هذه المحادثات تجري في أوروبا وحدها بل في طهران أيضا. ففي 27 أيار/ مايو عام 1986 في طهران وبالتحديد في فندق هيلتون اجتمع روحاني مع المقدم "اوليفر نورث" مع هيئة الأمن الأمريكية الدولية. ونشرت صحيفة "فورين بوليسي" الأمريكية تفاصيل عن عملية البيع بين روحاني والأمريكيين، واشترط روحاني شراء طائرة محملة بالصواريخ مقابل إطلاق سراح أسرى أمريكيين محتجزين في لبنان، وقد أنجزت هذه الصفقة، لكن بعد ذلك انكشفت الفضيحة واعترف ريغان بأنه كان مجبرا على ذلك. لم تكن للمحادثات التي أجراها روحاني مع الأمريكيين محدودة، ولكن في تلك الفترة كان القائد الديني الخميني يملئ عليه ما ينبغي فعله.

وقد نشر الإعلام محادثات سرية أجريت في 30 آب/ أغسطس عام 1986 في فندق في باريس مع مسؤولين أمريكيين، ونشر أيضا الإعلام الإسرائيلي تفاصيل لقاء روحاني بنائب رئيس الوزراء الإسرائيلي في تلك الفترة "عمران نير". وفي انتخابات حزيران/ يونيو عام 2013 وبانسحاب المرشحين الدينيين أصبح روحاني رئيس الجمهورية الإيرانية الجديد، وفي شهر تشرين الثاني/ نوفمبر جلس على طاولة المباحثات مع الغرب، وتم رفع الحظر في عام 2015. لقد تغير الموقف الأمريكي تجاه إيران 180 درجة خلال سنتين، والآن تكمل أمريكا السياسة السوداء التي طبقتها سابقا مع إيران بعد رفع الحظر. وقد شهد عهد الرئيس الإيراني السابق أحمددي نجاد تصفية لرجال الأعمال بسبب خرقهم للحظر.

أما في هذه الحالة فينبغي على المسؤولين الإيرانيين ابتداء من روحاني خرق هذا الحظر لأنه خرق الحظر لمدة 36 سنة شخصيا بنفسه.

ترك برس

أنباء عن لجوء مفتي نظام الأسد أحمد حسون إلى عُمان



المفتي حسون أثناء حفل تكريم الرياضيين

قالت مصادر مطلعة إن مفتي سوريا، الشيخ أحمد حسون، وصل إلى سلطنة عُمان رفقة عدد كبير من أفراد أسرته، بإذن من الرئيس بشار الأسد ضمن صفقة طويلة الأمد تكفل لحسون الإقامة الدائمة وطلب اللجوء في مسقط.

وأضافت المصادر، بحسب موقع "الاتحاد برس"، أن زيارة حسون التي التقى خلالها مفتي سلطنة عُمان، أحمد الخليفي ووزراء الأوقاف والعدل والشؤون الخارجية، تعتبر الأولى له إلى هذا البلد الخليجي منذ انطلاق الثورة السورية قبل خمس سنوات.

واعتبرت أوساط مطلعة أن هذه الزيارة لم تأت اعتباطية، بل كانت بإذن مباشر من رئيس النظام بشار الأسد "ضمن صفقة طويلة الأمد تكفل لحسون الإقامة الدائمة وطلب اللجوء في مسقط".

وتعليقا على الزيارة، قال مدير إعلام سابق لمفتي سوريا، الصحفي عبد الجليل السعيد، "إن معلومات مؤكدة لديه تفيد بأن حسون سحب ترشيح ولده عبد الرحمن من انتخابات مجلس الشعب، وأنهى كثيرا من أعماله التجارية الشخصية والعائلية حاملا معه مبلغا ماليا ضخما يقدر بـ 2 مليون دولار، كي يتسنى له المكوث الدائم وبدء حياة جديدة في منفاه الاختياري، لأنه لا يفضل العيش في طهران رغم تبنيتها له ودعمه في الوصول إلى منصب الإفتاء العام سنة 2005".

وأضاف "إن مصادر مطلعة ومتعاونة في مطار بيروت الذي سافر منه حسون بداية الأسبوع الحالي أكدت أنه اصططحب معه زوجته وزوجاته وأولاده الأربعة وأحفاده، بالإضافة إلى ولديه محمد أديب وملهم فيما بقي عبد الرحمن في لبنان، وعناية الله في موسكو".

عربي 21

أطفال سوريا... "بين أحلام الطفولة وعناء العمل لطلب الرزق"



اطفال سوريا في المخيمات

وبعد اتفاق بين لجان لمسلحي المعارضة وأهالي حي الوعر على هدنة مع النظام برعاية الأمم المتحدة حيث قضت بخروج من أراد من المدنيين و المسلحين مع سلاحهم الخفيف وتسهيل عمل هيئات الإغاثة داخل الحي.

خرج احمد مع أسرته نازحاً إلى محافظة ادلب المحررة ومعهم القليل من الحاجيات، التفت خلفه وعيناه تفيضان بالدموع، فالتجهر رغماً عنهم "وليس باليد حيلة.

لكن فرص العمل في إدلب ليست متوفرة بالقدر الذي يكفي الفرد فيها للعيش، فالأطفال يضطرون للعمل في المقالع والمخابز وصناعة الأحذية لإعالة أسرهم، مما يعرضهم لمخاطر كبيرة ويجعلهم عرضة للاستغلال.

ضاعت الأحلام الوردية أصبح السعي وراء لقمة العيش من الضروريات، فمعاناة الأطفال مثل احمد وغيره تركت وجعاً في القلب، فلا تياسوا ايها الأطفال لأن الحرب جعلتكم تكبرون قبل اوانكم فأنتم أبناء سوريا لا تعرفون اليأس.



"أتمنى لو كانت أشيائي الموحمة ورقة أمزقها وتنتهي"، هذا ما قاله احمد الذي يبلغ من العمر 15 عاماً من مدينة حمص "حي الوعر" حيث يقع الحي غرب مدينة حمص، وهو آخر الأحياء الواقعة تحت سيطرة الفصائل المقاتلة، ويتعرض باستمرار لقصف من قبل النظام التي تحاصره بالكامل.

كان احمد يرتاد المدرسة الإعدادية مع رفاقه طلباً للعلم، ومثله مثل الكثيرين الذين يحلمون بغد جميل ومشرق، فأحلام الطفولة لا حدود لها اندفاع، ونشاط.... وحيوية وحب للحياة.

لكن هل ترك النظام للطفولة حلاً؟؟ لقد دمر النظام وحلفاؤه كل الأحلام، وجعلها ورقة ممزقة في مهب الريح غير آبه بكون هؤلاء الأطفال هم بالأصل أبناء هذا الوطن الغالي وهم من سيبنون مجتمعه، وعمد النظام لفرض حصار خانق على "حي الوعر"، مما زاد المعاناة وترك احمد ورفاقه الدراسة نتيجة قصف المدرسة من قبل الطيران الحربي بصواريخ أعوانه الروس حيث أصبحت المدرسة تلة من الركام والأنقاض، "ضاع الحلم" وانفطرت قلوب الأطفال خزاناً على مدرستهم غير أن المعاناة لم تنته، فبفرض حصار خانق بات الحي بلا دواء ولا غذاء ليكون شعار النظام "الموت أو الولاء".

احمد لم يصبر على رؤية إخوته الصغار يتضورون جوعاً أسرع إلى الشارع يبحث عن عمل يحصل به على بعض النقود ليساهم مع والده المسكين الذي أصبح غير قادر على تأمين "ربطة الخبز" التي بلغ ثمنها 800 ليرة، وبلغ ثمن اسطوانة الغاز 25 ألف ليرة لم يستطع ذلك الصغير إيجاد عمل "لقد كان هناك الكثير من أمثاله بحاجة ماسة للعمل " ووفق محافظ حمص يقيم في الحي حالياً قرابة 75 ألف نسمة، مقابل ثلاثمائة ألف قبل بدء الأزمة السورية في مارس/آذار 2011 لم يبق أمامهم خيار سوى الهجرة إلى مكان آخر.



طفلة سورية



ما هي الاغذية التي تحرق الدهون و تنقص الوزن؟

الاغذية التي تحرق الدهون هي الاغذية التي تحرق سعرات حرارية أكثر من محتواها من السعرات الحرارية و هي مفيدة أكثر من قطع الطعام نهائيا لأن قطع الطعام سيؤدي الى ابطاء الاستقلاب لدينا و تدهور الصحة العامة.

هناك بعض الأطعمة الطبيعية التي تحرق سعرات حرارية أكثر من محتواها من السعرات الحرارية و هذه الأطعمة هي الأطعمة النباتية الطبيعية و إذا كنت تأكل هذه الأطعمة وتمارس بعض التمارين الرياضية ، فإن الاستقلاب لديك سيتعزز و ستحرق المزيد من السعرات الحرارية (الدهون) بمعدل أسرع لعدة ساعات حتى بعد التمرين. ومع ان قائمة كاملة بهذه الاغذية لم توضع رسميا في كتاب او دراسة او تصنيف دولي الا انني حاولت ان اجمع هنا اشهر الاغذية التي تعرف بغواصها الحارقة للدهون:

1- الفواكه الغنية بفيتامين (ج) الحمضيات : مثل الليمون الحامض والليمون والبرتقال والجوافة والجريب فروت والبابايا والليمون الحلو ، واليوسفي والطماطم الغنية بفيتامين C والألياف و بالامكان اطلاق صفة " مقاتلة الدهون" على كل حبة طماطم تستهلكها يوميا! فيتامين C يساعد عملية حرق الدهون في الجسم بشكل أسرع ويحفز ايضا الحمض الأميني كارنيتين الذي يسرع في الجسم القدرة على حرق الدهون و يسهل طرح الدهون من الجسم.

2- التفاح : البكتين في التفاح يحد من قدرة الخلايا على امتصاص الدهون ، ويشجع ايضا امتصاص الماء من الطعام و المواد المضادة للاكسدة في التفاح قد تساعد على حرق الدهون التي تتوزع في منطقة البطن خصوصا.

3- منتجات الألبان الغنية بالكالسيوم : يمكن للكالسيوم في منتجات الألبان مثل الحليب والجبن والزبادي أن يعزز فقدان الوزن عن طريق زيادة حرق الدهون المخزنة في الخلايا الدهنية. و يمكن لمنتجات الألبان خفض معدل الوزن الذي تخفذه لك انواع الحمية الأخرى التي تحتوي على نفس الكمية من الحريات وفقا لمايكل زيميل الأستاذ في جامعة تينيسي في نوكسفيل (السمنة البحوث ، نيسان 2004) . وجد الباحثون بأن الناس فقدوا الوزن الزائد في البطن عندما تناولوا 3 وجبات يوميا من منتجات الألبان الغنية بالكالسيوم أكثر من أولئك الذين اتبعوا نظاما غذائيا مشابها ولم يتناولوا أكثر من وجبتين من الألبان.

4- المكسرات تزيد الشعور بالشبع و تزيد قدرة الجسم على حرق الدهون ، كما يقول المؤلف خوردي سالاس - سالفادو من جامعة روهيرا فيرغلي ، اسبانيا.

5- الهيل (أو الهال أو حبهان)

6- أوراق الكاري (كاري باتا) : الكاري يسهل اخراج الدهون والسموم ، و يحد من ترسب الدهون في الجسم.

7- الثوم : الثوم يحتوي على مركب الكبريت المضادة للبكتيريا الأليسين و التي تساعد على تقليل الكوليسترول والدهون غير الصحية ، ما يجعلها أداة فعالة لحرق الدهون الغذائية.

ما هو فيروس زيكا ؟

فيروس زيكا Zika Virus هو فيروس ينقله البعوض الزاعج (البعوضة الزاعجة، الزاعجة المصرية، Aedes mosquitoes) و هو من جنس الفيروسات المسببة للحمى الصفراء (الفيروسات المصفرة) و اكتُشف لأول مرة في أوغندا في عام 1947 في فرود الريزوس بواسطة شبكة رصد الحمى الصفراء الحرجية، ثم اكتُشف بعد ذلك في البشر في عام 1952 في أوغندا وجمهورية تنزانيا المتحدة بحسب منظمة الصحة الدولية WHO. وقد سُجلت انتشارات وبائية لفيروس زيكا في قارة أفريقيا والأمريكتين و في آسيا والمحيط الهادئ.

أعراض المرض:

تشبه أعراض الإصابة بفيروس زيكا أعراض العدوى بالفيروسات الأخرى المنقولة بالحشرات المفصليّة، و تشمل هذه الأعراض على: الحمى والطفح الجلدي، الحكة والتهاب الملتحمة والألم العضلي وآلام المفاصل والتوعك والصداع. وعادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتستمر لمدة تتراوح ما بين يومين و7 أيام. يسبب هذا الفيروس تشوهات للأجنة داخل بطون أمهاتهم المصابات وذلك بولادة الجنين بتشوهات قاتلة وتلف دماغي بسبب صغر حجم الرأس.

كيف ينتقل فيروس زيكا؟

ينتقل فيروس زيكا إلى الأشخاص عن طريق لسع البعوض حامل المرض من جنس الزاعجة، ولاسيما الزاعجة المصرية في المناطق المدارية، وهي البعوضة نفسها التي تنقل حمى الضنك والشيكونغونيا والحمى الصفراء. وتم عزل فيروس زيكا في مني الإنسان، كما أن هناك حالة عدوى محتملة من شخص لآخر خلال العملية الجنسية. لكن هناك حاجة إلى مزيد من الأدلة للتأكيد على أن الاتصال الجنسي هو وسيلة من وسائل انتقاله. لا يوجد أي مصّل (لقاح) للوقاية من فيروس زيكا و يمكن عمل الاجراءات التالية للحد من انتشاره:

-استخدام الكريماط الطاردة للبعوض.

-ارتداء الأكمام طويلة تجنباً للإصابة بققرصات البعوض.

-الحذر من النباتات الموضوعة في الأواني لأنها تشكل بيئة مناسبة لتكاثر البعوض.

-إحكام اغلاق أكياس القمامة.

-استخدام أجهزة مكافحة البعوض في المنزل.

-تجنب السفر الى المناطق التي ينتشر بها هذا الفيروس بكثرة.



هل الشحوم الحيوانية مسموحة لمرضى القلب؟



قامت هيئة DGAC بتقديم تقريرها الغذائي الى وزارة الزراعة الامريكية و في هذا التقرير تم ذكر أنه و بعد مراجعة العديد من البحوث و الدراسات وجد الباحثون انه ما من علاقة تربط استهلاك الشحوم الحيوانية و فرص الإصابة بامراض القلب و الداء السكري و نصح التقرير بازالة التحذيرات المتعلقة بالكوليسترول من القوائم الغذائية الا أن هذا التقرير لم يقيم بالتمييز بين أنواع الشحوم.

و في دراسة اخرى كبيرة نشرت في المجلة الطبية البريطانية BMJ سنة 2015 و دراسة اخرى قبلها نشرت في AIM أظهر الباحثون عدم وجود علاقة بين استهلاك الشحوم المشبعة و بين زيادة فرص الإصابة بالاحتشاء او الجلطة او الداء السكري و النشبة و افاد الباحثون بأن الشحوم المتحولة او ما تعرف بـ trans-fats هي نوع الشحوم الوحيد الذي وجدوا ارتباطاً بينه و بين امراض القلب و السكتة و غيرها و توجد هذه الشحوم في السمن و العديد من المنتجات الغذائية المحضرة للاستهلاك السريع مثل الفوشار المحضر للميكرويف.

ما هي الدهون المشبعة؟

من وجهة نظر كيميائية الدهون المشبعة هي ببساطة جزيئات الدهون ذات روابط ثنائية بين جزيئات الكربون مشبعة مع جزيئات الهيدروجين. و الدهون المشبعة هي الدهون الصلبة في درجة حرارة الغرفة بشكل عام.

ما هي الأطعمة التي تحتوي على الدهون المشبعة؟

توجد الدهون المشبعة بشكل طبيعي في كثير من الأطعمة. و غالبيتها تأتي بشكل رئيسي من مصادر حيوانية، بما في ذلك اللحوم ومنتجات الألبان.

ومن الأمثلة على ذلك:

لحوم البقر الدهنية

خروف

الدواجن مع الجلد

الدهون لحوم البقر (الشحم)

الزبدة

الجبن و منتجات الألبان الأخرى المصنوعة من (2%) الحليب كامل الدسم أو قليل الدسم.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن للعديد من السلع المخبوزة والأطعمة المقلية أن تحتوي على مستويات عالية من الدهون المشبعة. بعض الزيوت النباتية مثل زيت النخيل وزيت لب النخيل وزيت جوز الهند، تحتوي على الدهون المشبعة في المقام الأول، ولكنها لا تحتوي على الكوليسترول.

و هو ما يعادل قرابة 13 غراما من الدهون المشبعة يوميا.

ما هي بدائل الدهون المشبعة في الأطعمة؟

للحصول على المواد الغذائية التي تحتاج إليها، تأكد من أن حميتك تحتوي على:

الفواكه والخضروات

الحبوب الكاملة

منتجات الألبان قليلة الدسم

الدواجن والأسماك والمكسرات

بينما الحد من تناول اللحوم الحمراء والأطعمة السكرية والمشروبات.

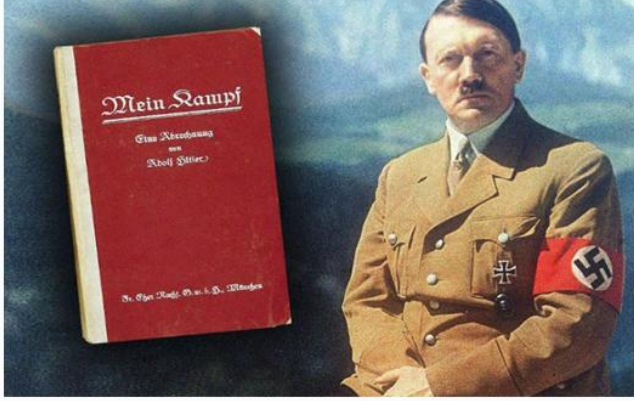
اختيار اللحوم الخالية من الدهن والدجاج من دون الجلد وإعدادها دون الدهون

المشبعة و المتحولة المضافة."

و مما ذكرته جمعية القلب الأمريكية نجد أنه و على الرغم من الدراسة الكبيرة المتعلقة بالشحوم الحيوانية فإن التوصيات الصحية من الهيئات الطبية بخصوص الشحوم لم تتغير. و تمت أيضاً بمراجعة موقع الهيئة الصحية البريطانية NHS و لم يرد فيها أي تغيير على الإرشادات الصحية بخصوص استهلاك الشحوم و لهذا انصحك أخي باتباع الحمية التي وضعها لك طبيبك لحين اصدار توصيات من هيئات طبية عليا تفيد بتغيير هذه الحمية.



"كفاحي" لهتلر ممنوع في إسرائيل لأسباب نفسية!



مع سقوط حقوق النشر عن كتاب "كفاحي" لأدولف هتلر في الأول من يناير، يبقى الكتاب ممنوعاً في إسرائيل حيث ما يسمى محرقة اليهود في الحرب العالمية الثانية محور أساسي في كل مفاصل الحياة السياسية والاجتماعية والتربوية.

وقد انتهت أمس الجمعة حقوق نشر "كفاحي" الذي كتبه الزعيم النازي في سجنه في العشرينات من القرن الماضي في ولاية بافاريا الألمانية، وسيصبح الكتاب ملكية عالمية عامة، ويتوقع أن تصدر النسخة الأولى عنه منذ عام 1945 قريباً، وستكون مرفقة بالكثير من الشرح.

وأعلنت وزارة الثقافة في إسرائيل أن أي نشر واسع النطاق للكتاب ما زال ممنوعاً مع أنه ليس مخالفاً للقانون.

ويقول موراي جرينفيلد، مؤسس دار نشر تعنى بالكتب حول اليهودية وتاريخ اليهود، إنه لن ينشر الكتاب "حتى لو دفعوا لي مالا لا أقوم بذلك". ويضيف "زوجتي ناجية من المحرقة، ولدينا رهاية ذاتية تنبع منّا على هذا الكتاب، على الرغم من أننا معارضون جداً لأي رقابة".

وتوجد نسخ من الكتاب في دول عدة بينها دول عربية مجاورة لإسرائيل، ويمكن العثور على الكتاب على الإنترنت حتى داخل إسرائيل. ويؤكد رئيس معهد ياد فاشيم الدولي للدراسات دان ميخمان أن "الكتاب متاح إلكترونياً"، موضحاً أنه "يمكن العثور على نسخ عديدة. حيث تم طبع 12 مليون نسخة من الكتاب بالألمانية، وهو ليس كتاباً نادراً".

كما لا يرى الخبير في كتب ما يسمى المحرقة مثير ليتفاك سبباً لحظر كتاب "كفاحي" في إسرائيل. ويقول "كتاب بروتوكولات حكماء صهيون- الذي يعد معادياً للسامية منذ أوائل القرن العشرين ويدعي توثيق خطة يهودية للهيمنة العالمية- وشكل مصدر وحي لهتلر، موجود في إسرائيل". ولكن بالنسبة لكفاحي، يؤكد ليتفاك أن "هناك نوعاً من الرفض العاطفي. ولن يقبل أي ناشر بالقيام بذلك".

كشف فنان الجرافيتي الإنجليزي الشهير والمثير للجدل بانكسي، عن رسمة جديدة على حائط مخيم "كاليه" يصور فيها أزمة اللاجئين السوريين.

الرسمة تصور مؤسس آبل ستيف جوبز، وهو يحمل كيساً أسود فيه أمتعته بيد، بالإضافة إلى حاسب آلي إنتاج آبل بيده الأخرى، وتشير الرسمة إلى حياة جوبز، كونه ابن لاجئ سوري وصل إلى الولايات المتحدة بعد الحرب العالمية الثانية، بسحب صحيفة جارديان البريطانية.

بانكسي قال "نحن دائماً نعتقد أن الهجرة تهدر موارد البلد، لكن ستيف جوبز كان ابن اللاجئ السوري، إن آبل هي أعلى شركة ربحاً في العالم، حيث تدفع ضرائب تقدر بـ 7 مليار دولار في السنة، وكان سبب وجودها هو السماح بدخول شاب يافع من حمص"، بحسب الجارديان.

ويعد الجرافيتي الأخير لبانكسي واحداً ضمن سلسلة توضح أزمة اللاجئين، وخلال رحلته إلى مخيم "كاليه"، قام الفنان بتغطية الحوائط هناك بالعديد من الرسومات المرتبطة بقضية اللاجئين، كصورة "طوافة قنديل البحر" الشهيرة بداخلها رسمة ليخت فاره، تعبيراً عن رحلات الهجرة المميتة وسط البحار.



كلاسيكو 2016.. صراع إنريكي وزيدان يتجدد بعد 13 عاماً



زيدان وإنريكي في كلاسيكو سابق

سيكون الكلاسيكو رقم 265 بين برشلونة وريال مدريد في كل البطولات و رقم 172 في الليجا، مواجهة من نوع خاص بين مدربي الفريقين لويس إنريكي وزين الدين زيدان، ستعيد للأذهان حادثة شهيرة بينهما عندما اشتبكاً سوياً كلاعبين في كلاسيكو مر عليه 13 عاماً.

ففي 19 أبريل 2003، سجل إنريكي هدفاً لبرشلونة في كلاسيكو انتهى بالتعادل 1/1 في سانتياجو برنابيو، ولكنه شهد أيضاً مشادة بينه وبين زيدان، عندما تدخل إنريكي ليصرخ في وجه النجم الفرنسي بعد تدخل عنيف ضد كارليس بويول، وانتهت المشادة بقيام «زيزو» بدفعة لإنريكي في وجهه.

«لا أحمل مشاعر سلبية ضده، المؤكد أن كل لاعب كان يسعى لمصلحة فريقه، واحترمه لكونه بات زميلاً لي في عالم التدريب».. بهذه الكلمات استقبل إنريكي خبر تعيين زيدان مدرباً لريال مدريد في يناير الماضي، إلا أن الصدام بين برشلونة وريال مدريد مساء غد السبت في كامب نو، سيسعى فيه النجمان لرد اعتبارهما من موقع آخر.

ويبقى زين الدين زيدان في تحد هوي للغاية لاختبار صلابته أعصابه كمدرّب في مواجهة كبيرة مثل الكلاسيكو، خاصة أن تاريخه كلاعب شهد حصوله على 14 بطاقة حمراء، نتيجة العصبية، أبرزها الطرد الشهير في نهائي مونديال 2006، عندما «نطح» المدافع الإيطالي ماركو ماتيراتزي.

أما إنريكي لديه خبرة أكبر بالأجواء المتوترة للكلاسيكو، حيث يخوض اللقاء الرابع له، خسر أول جولة أمام كارلو أنشيلوتي بنتيجة 3-1 في الدور الأول بالموسم الماضي، ثم أسقط المدرب الإيطالي إياباً بنتيجة 2-1، قبل أن يهين راфаيل بينتيز برباعية نظيفة في قمة الدور الأول هذا الموسم بالبرنابيو.

مؤشرات أخرى تصب في صالح إنريكي، فالبارسا هذا الموسم اكتسح منافسيه محلياً وأوروبياً ويتصدر الليجا برصيد 76 نقطة بفارق 9 نقاط عن الوصيف اتلتيكو وعشر نقاط عن غريمه التقليدي ريال مدريد قبل 8 جولات من النهاية.

سوريا تسقط بخماسية أمام اليابان وتتاهل بفضل الأردن
إلى الدور النهائي من تصفيات كأس العالم



درعاً.. في أول مظاهراتها

أفقد المنتخب الياباني فرحة نظيره السوري بالتأهل لنهائيات كأس آسيا 2019 والدور الثالث من تصفيات كأس العالم 2018، بفوزه الثمين 5 / 0 صفر على «نسور» هاسيون في اليوم الثلاثاء في الجولة العاشرة الأخيرة من فعاليات المجموعة الخامسة بالدور الثاني من التصفيات المشتركة المؤهلة للبطولتين، والتي شهدت اليوم أيضاً فوز أفغانستان على سنغافورة 2 / 1.

وكان المنتخب الياباني حسم تأهله لكل من كأس آسيا والدور الثالث بتصفيات المونديال قبل مباريات هذه الجولة، فيما استفاد المنتخب السوري من هزيمة شقيقه الأردني 1 / 5 أمام المنتخب الأسترالي بالمجموعة الثانية في وقت سابق اليوم، وتأهل لكأس آسيا والدور الثالث بتصفيات المونديال بعيداً عن نتيجة مبارياته اليوم أمام اليابان حيث ضمن أن يكون من بين أفضل 4 منتخبات من بين المنتخبات التي تنهي الدور الثاني في التصفيات بالمركز الثاني في المجموعات الثماني.

ورفع المنتخب الياباني (محاربو الساموراي) رصيده إلى 22 نقطة في صدارة المجموعة بعدما حقق انتصاره السابع على التوالي وتجمد رصيد المنتخب السوري عند 18 نقطة في المركز الثاني بالمجموعة.

وحسم المنتخب الياباني الشوط الأول لصالحه بهدف نظيف من النيران الصديقة حيث أحرزه اللاعب السوري حمدي المصري عن طريق الخطأ في مرمى فريقه في الدقيقة 17.

وفي الشوط الثاني سجل شنجي كاجاوا هدفين لمحاربي الساموراي في الدقيقتين 66 و90 وأحرز هوندا والبديل جينكي هاراجوتشي الهدفين الآخرين في الدقيقتين 86 والثالثة من الوقت بدل الضائع للمباراة.

وكان المنتخب الياباني فاز على نظيره السوري بثلاثية نظيفة في مباراة الذهاب بينهما بالتصفيات الحالية.

حقائق لا تعرفها عن فيسبوك



استعرضت قناة "اعرف" على يوتيوب بعضا من المعلومات والحقائق عن موقع فيسبوك الشهير، والذي يتربع على قمة مواقع التواصل من حيث عدد المشتركين ونسب التفاعل.

وتتطرق قناة "اعرف" التي يتابعها أكثر من 400 ألف مشترك وحصدت فيديوهاتها نحو 67 مليون مشاهدة، إلى حقائق ومعلومات غريبة ومفيدة، كما تسعى إلى نشر المعرفة بطرق سهلة وممتعة.

وسرد الفيديو 15 معلومة قد يجهلها كثير من مستخدمي الموقع الأزرق، وهي كالتالي:

في اليوم الواحد يحاول أكثر من 600 ألف قرصان اختراق الحسابات الخاصة في فيسبوك.

يمكنك تغيير لغة العرض في فيسبوك إلى اللغة الخاصة بالقرصنة.

مستخدمو فيسبوك على الهواتف الذكية يحاولون فتح التطبيق أكثر من 14 مرة في اليوم الواحد.

وفق إحدى الدراسات فإن شخصا واحدا من كل ثلاثة أشخاص يفقد لذة الحياة بعد استخدام فيسبوك.

يعاني مؤسس فيسبوك مارك زوكربيرج من عى اللون الأخضر والأحمر، لذلك قام باختيار اللون الأزرق لموقعه الشهير.

فيسبوك وتويتر محبوبان في الصين.

رغم أن فيسبوك محبوب في الصين فإنه يوجد هناك أكثر من 95 مليون مستخدم.

يمكنك الإبلاغ عن صفحة الرئيس الأميركي باراك أوباما لكن صفحة مارك زوكربيرج هي الوحيدة التي لا يمكنك الإبلاغ عنها.

في عام 2005 دخل موقع "ماي سبيس" في مفاوضات من أجل شراء فيسبوك بمبلغ 75 مليون دولار، لكن مارك زوكربيرج رفض السعر.

في عام 2009 تم رفض توظيف مؤسس تطبيق "واتساب" بريان أكتون وجان كوم في موقع فيسبوك، وبعد خمس سنوات اشترى فيسبوك التطبيق منهما بمبلغ 19

مليار دولار.

تسريب أول صورة لهاتف "نوكيا" بنظام أندرويد

سُرب موقع إلكتروني معني بشؤون نظام التشغيل أندرويد صورة قال إنها لأول هاتف ذكي من إنتاج شركة نوكيا بعد صفقة الاستحواذ التي أبرمتها مع مايكروسوفت في العام 2013.

وكانت مايكروسوفت قد أعلنت في شهر سبتمبر 2013 عن الاستحواذ على قطاع الهواتف الذكية التابعة للشركة الفنلندية مقابل 7.2 مليارات دولار، وبموجب تلك الصفقة لا يحق لنوكيا إنتاج أي هاتف يحمل علامتها التجارية حتى العام 2016.

وفي 14 يوليو 2015، أكد الرئيس التنفيذي للشركة راجيف سوري أن نوكيا ستعود إلى سوق الهواتف الذكية في العام 2016، وقبل ذلك وبعده انتشرت الكثير من الشائعات عن هاتف ذكي يحمل اسم "نوكيا سي1" Nokia CI 1.

وسرب موقع Android Authority صورة لهاتف ذكي قال إنه حصل عليها من مصدر من داخل نوكيا وهي رسم تصوري لهاتف يعمل بنظام التشغيل أندرويد. وقال الموقع المتخصص في أخبار نظام أندرويد التابع لشركة جوجل إن الهاتف الذكي سيحمل اسم نوكيا أي1 Nokia A1 1، وسيتم إطلاقه خلال صيف العام الحالي.

وأضاف Android Authority أن مصادره ذكرت له أن الهاتف سيندرج تحت فئة الهواتف المتوسطة المواصفات مع شاشة بقياس 5.5 بوصات وبدقة 1080×1920 بكسلًا، كما أنه سيضم معالجًا ثماني النوى من نوع "كوالكوم سنايدر جون 652" بتردد 1.8 جيجاهرتز.



جهاز نوكيا الجديد



