

العدد العاشر

خطوات صغيرة

5-7-2016





أريد حلاً ص ٦

السلحفاة العنيدة ص ٤-٥



فريق خطوات:

لمياء سليمان
هاني آصف شويخ
أحمد العبد الله
هبة الحسن
نور العبد الله



عالم الفلك ص ٨

تجدون أيضاً في
هذا العدد:

- لتتعلم الإنكليزية معاً..... ٧
- محطة التفكير والتسلية... ١٠-١١
- أتعرف على جسدي..... ١٢
- مغامرات حلوم ١٣
- محطة فن ١٧
- برمج عقلك ١٨
- حقوقي مع صباح ١٩
- رسومنا..... ٢٠



صحتي في تغذيتي ص ١٥



كن آمناً على الخط ص ١٤

الضوء



برمج عقلك ص ١٨



الكاميرا

فنون العالم ص ٩



الهدف



واحة الفنون ص ١٦



للتواصل مع خطوات صغيرة:
البريد الإلكتروني:

shuwhana1@gmail.com

فيس بوك:

<https://www.facebook.com/khotoatsgeral?fref=ts>

حكاية الشتاء

شعر: بيان الصفدي
رسوم: حسام دندشي

قد أتيتُ
يا أيها الأطفال
فانتظروا في البيت
* * *

ومرّت الساعاتُ
وانهمكّ الشتاءُ

في عملٍ كبيرٍ
في يده وعاءٌ
يصبُّ منه الماءُ
وبعدّها

كفّ عن المسيرِ

دَقَّ الشتاءُ البابُ
مُسْتَعْجلاً وغابُ
ولفّه الضبابُ
* * *

دَقَّ الشتاءُ البابُ
مرّاً على الأبوابِ
مُبْتَهِجاً يطوفُ

يلبسُ ثوبَ الصوفِ
وصاح:

إذْ خرجَ الأطفالُ
في غايةِ الفرحِ
وضحكَ الشتاءُ
أوقفَ رَشَّ الماءِ
ثم ارتدى قوسَ قزحٍ



السلحفاة العنيدة

رسوم: إياس جعفر



في غابة صغيرة وجميلة عاشت مجموعات كبيرة من السلاحف حياةً سعيدة لعشرات السنين، وكانت هذه الغابة هادئة جداً لأنّ السلاحف تتحرك ببطء شديد دون ضجة أو صوت يؤدي من حولها.

وبين هذه السلاحف عاشت سلحفاة صغيرة تدعى لولو، وهي عنيدة صعبة الإرضاء، كانت تحبّ الخروج من الغابة والتنزه في الأودية المجاورة .

وفي يوم من الأيام رأت أرنباً صغيراً يقفز بحرية ورشاقة وخفة، فتحسّرت لولو على نفسها وعلى حركتها البطيئة وثقل وزنها عند المشي، وقالت في نفسها: لعليّ أستطيع التحرك مثله، إنّ منزلي الثقيل هو السبب، يا ليتني أستطيع التخلص منه حتى أكون أرشق منه ألف مرة.

قالت لولو لأُمّها: أريد نزع بيتي هذا عن جسمي كي أتحرك بسرعة، قالت الأم: لا تفكّري هكذا، فهذه فكرة سخيفة. لا يمكن أن نحيا دون بيوت على ظهورنا. نحن السلاحف نعيش هكذا منذ أن خلقنا الله فهذه البيوت تحميّنا من البرودة والحرارة والأخطار التي نواجهها. قالت لولو: لو أنّي بغير بيت ثقيل كهذا لكنت رشيقةً مثل الأرنب، ولعشت حياةً عادية. شعرت الأم بالقلق بسبب طريقة تفكير ابنتها وتذمرها الشديد.

فقالت لها: أنت مخطئة. هذه هي حياتنا الطبيعية ولا يمكننا أن نبدلها ونصنع لنا حياةً غيرها.





سارت لولو تُفكّر وتبكي دون أن تقتنع بكلام أمّها،
وفكّرت ملياً ثم قرّرت نزع البيت عن جسمها ولو بالقوة..

وبعد محاولات متكرّرة، وبعد أن حشرت نفسها بين شجرتين متقاربتين نزعت بيتها عن جسمها فأنكشف
ظهرها الرقيق الناعم أحسّت السلحفاة عندها بالخفة، وحاولت تقليد الأرنب الرشيق لكنّها كانت تشعر
بالألم كلما سارت أو قفزت.

حاولت لولو أن تقفز قفزةً طويلةً فوقعت على الأرض، ولم تستطع الوقوف، وبعد قليل بدأت الحشرات
تقف على ظهرها الناعم الرقيق وتؤذيها، وأصبحت غير قادرةٍ على السير نهائياً بسبب ضعف جسمها لأنّه
يرتطم بالأشواك والأشجار الصغيرة والحجارة، شعرت بالضعف الشديد وأصبحت تبكي من الألم، عندها
تذكّرت نصيحة أمّها لها.

ولكن متى؟

"فات الأوان" هذا ما قالته لولو لنفسها وهي تحاول الزحف باتجاه أمّها.

دهشت الأم حين رأت ابنتها على تلك الحال وتألمت كثيراً، كان عليها أن لا تغامر بحياتها وأن تستمع إلى
كلام والدتها، أدركت لولو أنها صارت

تحتاج إلى كثير من الوقت

والعلاج

لتنمکن

من لصق صدفتها

مجدداً.



أريد حلاً للخجل

بمعنى أنك قادرة على التخلص منه من خلال تحسين التواصل مع الآخرين.

٢- يجب أن تكوني على قناعة أن التخلص من الخجل سوف يجعلك تعيشين حياتك بصورة أفضل. وأنت قادرة على التخلص منه، الأمر ليس صعباً.

رددي بينك وبين نفسك أكثر من مرة في اليوم: أنا قادرة على التخلص من الخجل، الأمر ليس صعباً.

٣- ركزي على جوانب مهمة في شخصيتك مثل حبك للمدرسة أو مهارتك في الكتابة مثلاً وحاولي بشكل يومي أن تتحدثي عن هذه الأمور بينك وبين نفسك ومع أحد الأقارب أو الأصدقاء.

٥- اطلبي من والدتك أن تصطحبك إلى أقارب لديهم أطفال في مثل سنك لتلعب معهم يمكنك قبل الذهاب تخيل المواقف التي قد تواجهك في أثناء تلك الزيارات وتطبيق بعض ما تخيلته.

٦- من المهم أن تحاولي المشاركة في الأنشطة الاجتماعية مع أشخاص تحبينهم ومن خلال علاقتك بهم يمكنك التدريب على المشاركة مع أشخاص آخرين.

رشا طفلة من مدينة حمص انتقلت مع أسرتها إلى مدينة الحسكة بسبب القصف الجوي على منطقتها، وهي وحيدة ليس لها أخوات.

-تشكو رشا من صعوبة الاندماج مع الآخرين وفي حال وجدت نفسها ضمن مجموعة تشعر بالقلق وعدم الارتياح، وبالإضافة إلى أن خوف والدتها عليها مؤخراً جعلها تتجنب الاتصال بالناس. وبالرغم من أنها مجدة إلا أنها تخجل من المشاركة في الصف وهذا دفع بعض زميلاتها في الصف إلى السخرية منها.

رشا عرضت مشكلتها على صديقتنا المرشدة النفسية نورهان، والتي عرضت المشكلة والحل في المجلة بعد موافقة رشا ليستفيد الجميع منها:

عزيزتي رشا:

١- الخجل هو عبارة عن سلوك اجتماعي قد يوجد عند الكبار والصغار، أي أنه ليس شيئاً ثابتاً



لنتعلم الإنكليزية معا



ice cream



iron



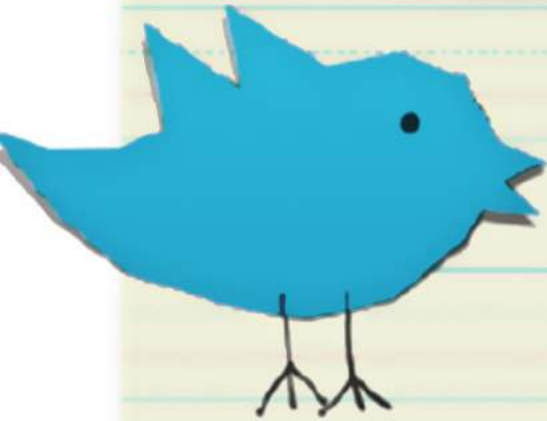
igloo



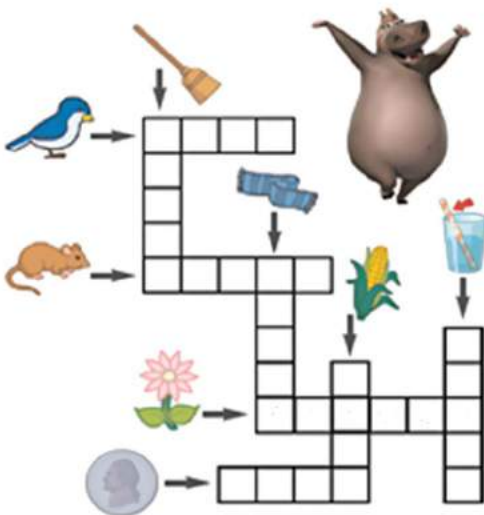
ice



Ice cream



Picture Puzzle



match the word to the right picture given below



INFANT



IRON



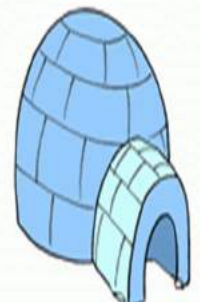
IGLOO



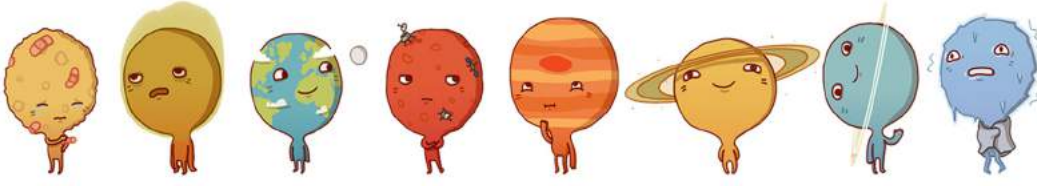
ICE CREAM



INSECTS



INK POT



عالم الغلاك

نبتون أورانوس زحل المريخ الأرض الزهرة عطارد

كوكب المريخ

المريخ هو الكوكب الرابع في البعد عن الشمس في النظام الشمسي وهو الجار الخارجي للأرض ويصنف كوكباً صخرياً، من مجموعة الكواكب الأرضية، أي الكواكب الشبيهة بالأرض.

يبلغ قطر المريخ حوالي ٦٨٠٠ كلم وهو بذلك مساو لنصف قطر الأرض وثاني أصغر كواكب النظام الشمسي بعد عطارد.

أطلق عليه بالعربية «المريخ: نسبةً إلى كلمة أمرخ أي ذو البقع الحمراء، فيقال ثور أمرخ أي به بقع حمراء.

وهو يلقب في الوقت الحالي بالكوكب الأحمر بسبب لونه المائل إلى الحمرة.

يعتقد العلماء أن كوكب المريخ احتوى الماء قبل ٣,٨ مليار سنة، مما يجعل فرضية وجود حياة عليه فرضية متداولة. ويوجد على المريخ أكبر بركان في المجموعة الشمسية يطلق عليه اسم «أوليمبس مونز» نسبةً إلى جبل الأولمب.

هناك ما يقرب من ٤٤ محاولة إرسال مركبات فضائية إلى المريخ من قبل الولايات المتحدة، الاتحاد السوفيتي، أوروبا، واليابان.

قراءة ثلثي المركبات الفضائية فشلت في مهمتها إما على الأرض، أو خلال رحلتها أو خلال هبوطها على سطح الكوكب الأحمر.

فنون العالم

فن التصوير الضوئي

الجزء الثاني

تعرفنا في العدد السابق على بدايات التصوير الضوئي، وعرفنا أيضاً سبب تسمية الكاميرا بهذا الاسم. ما رأيكم اليوم لو نذهب في رحلة قصيرة نتعرف فيها أكثر على فن التصوير الضوئي.

رسوم حسام دندشي

يعود أصل التسمية إلى الكلمة اليونانية Photograph وهي مؤلفة من جزئين: Photo «فوتو»: التي تعني الضوء. Graph «غراف»: التي تعني الرسم أو الكتابة.

أولاً ماذا تعني عبارة التصوير الضوئي، ومن أين جاءت؟

ماهي العناصر الأساسية في التصوير الفوتوغرافي؟

كل من يحب التصوير الضوئي سواء بالكاميرات الخاصة أو بكاميرا الجوال لابد له أن يعرف أولاً العناصر الأساسية التي نحتاجها من أجل ذلك.

فمن أجل الحصول على صورة سنكون بحاجة إلى ثلاثة عناصر وكلها مهمة وضرورية وفي حال غياب أحدها لن نستطيع الحصول على صورة. وهذه العناصر هي: «الضوء والكاميرا والهدف». الضوء

١-الضوء:

يعتبر الضوء العنصر الأكثر أهمية في عالم التصوير الفوتوغرافي. ففي غيابه لا يمكن للمصور أن يحصل على أية نتيجة.

٢-الكاميرا:

هي الأداة التي من خلالها يمكن أن يرسم المصور بالضوء، وينتج صورة نهائية كاملة متكاملة. فكل فن من الفنون المعروفة لا يمكن إتقانها بدون وجود الأدوات والمعدات الضرورية لذلك.

٣-الهدف:

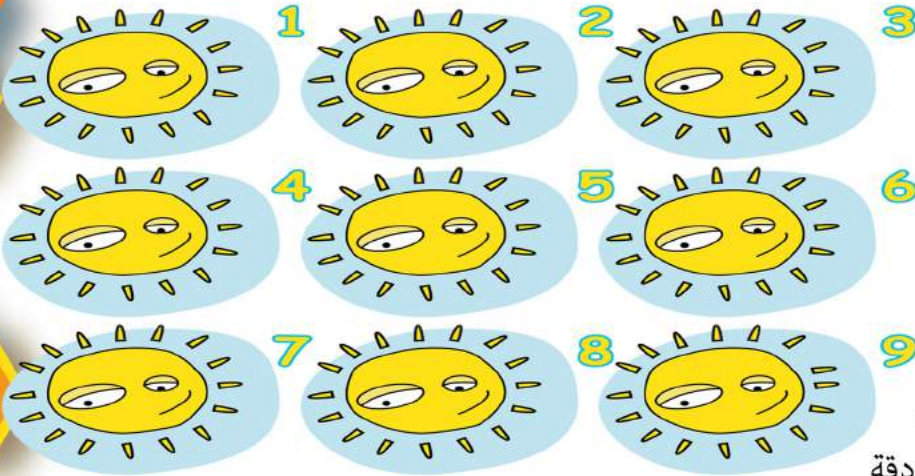
لابد من وجود هدف نقوم بتصويره، فلا يمكن تصوير الفراغ لأنه لن يعبر عن أي شيء ولن تكون له أي قيمة.

ويمكاننا القول أن:

«التصوير الضوئي يعتبر من أهم الفنون المنتشرة في العالم وذلك بسبب توفر أدواته بكثرة بين الناس من خلال الكاميرات وأجهزة الجوال».



١- بين الشمس في الصورة واحدة مختلفة، هل بإمكانك العثور عليها؟

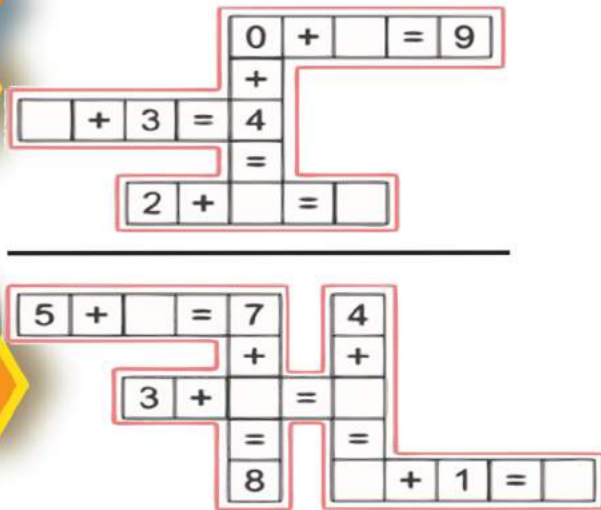


حملة التفكير والتسلية

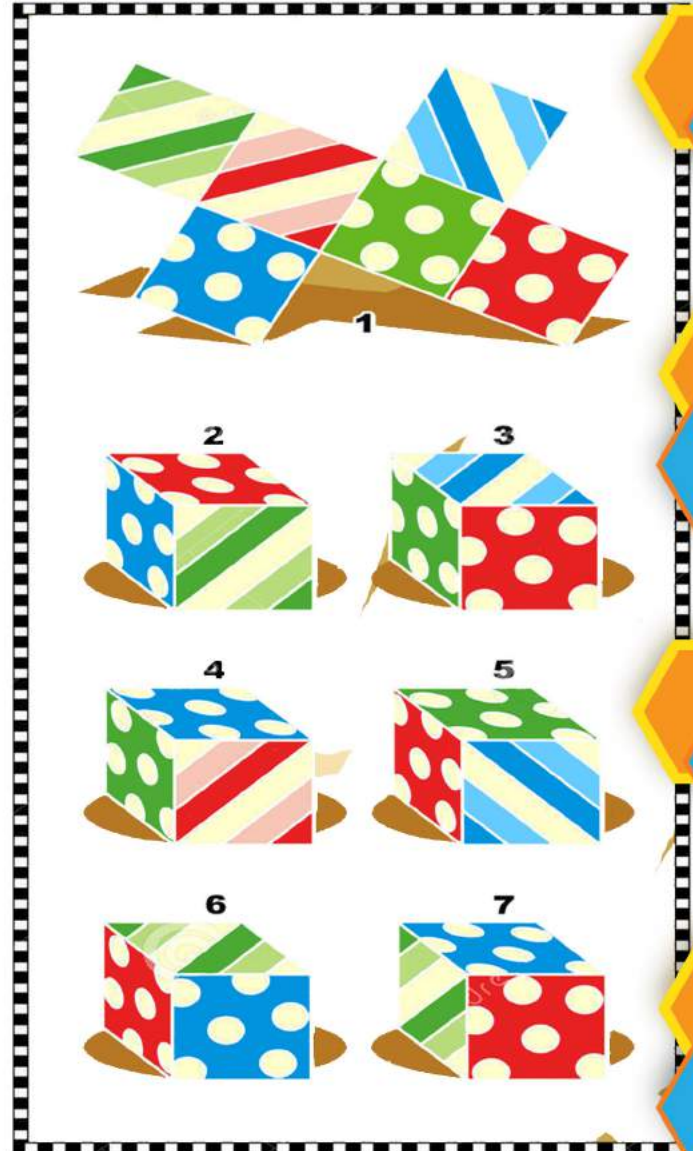
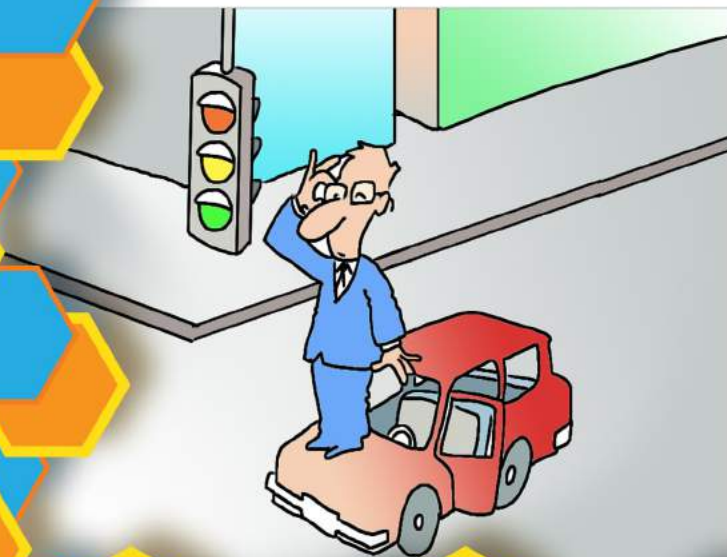
رسوم: إياس جعفر

٢- بين الصناديق المغلقة صندوق واحد مفتوح في الأعلى، استخدم دقة الملاحظة لديك للتعرف عليه.

٣- هل تستطيع تتبع الأرقام في الصورة وإنجاز العمليات الحسابية فيها؟



كاريكاتير





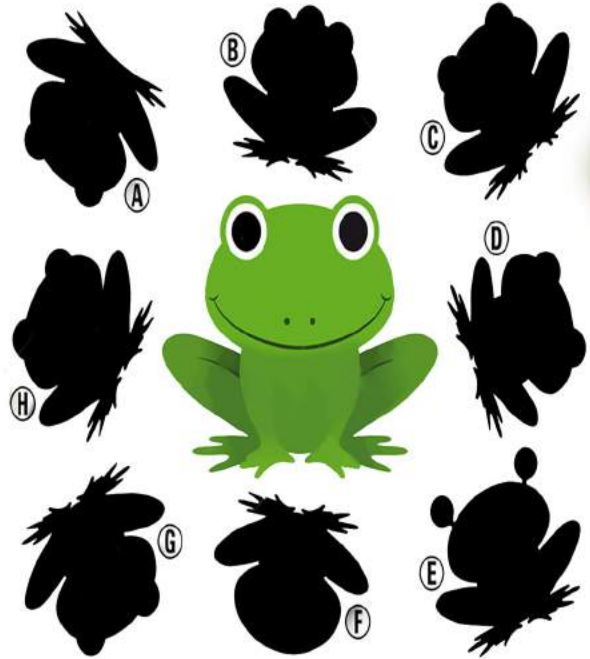
١-بوبي يشعر بجوعٍ
شديد هل تستطيع أن
تساعده في الوصول
إلى طعامه؟

٢-صديقنا الضفدع

الصغير لديه ظلّ واحد، هل بإمكانك العثور عليه؟



٣-صديقنا الأرنب
يحتاج إلى من
يكمل صورته حتى
يغادر الصفحة،
هل بإمكانك
مساعدته؟



٤-بين الصورتين خمسة فوارق هل تستطيع العثور عليها؟

رسوم حسام دندشي



إذا تركنا شعرة من شعر الرأس دون أن نقصها لفترة طويلة، ماذا يمكن أن يحدث لها؟
-إن الشعرة سوف تسقط من تلقاء نفسها بعد فترة من الزمن وتترك جريبها الذي نمت فيه وتنمو مكانها شعرة جديدة، هذا ما سيحدث.

رموش العين هي من أكثر شعر جسم الانسان سمكاً وكل شعرة من رموش العين تبقى من شهر إلى شهرين ثم تسقط ليتم استبدالها بسرعة بشعرة جديدة.



-هل تعرف لماذا توجد ألوان مختلفة من الشعر؟

ضع دائرة حول لون شعرك:
«أسود - بني - أبيض - أحمر - أشقر».

يرتبط لون الشعر ولون الجلد بمادة توجد في الجسم اسمها الميلانين وتوجد في خلايا تسمى الخلايا الميلانينية عند قاعدة البشرة، هذه الخلايا بعضها يكون نشيطاً ويصبح لون الجلد والشعر داكناً وبعضها تكون كمية الميلانين فيها أقل فنرى شعراً أشقر أو أحمر وهكذا...

كيف نحافظ

على سلامة

شعرنا وصحته؟



١-العناية بنظافته لإبعاد الحشرات عنه.

٢-قصه أو تطريفه كل فترة ليحافظ على قوته.

٣-عدم وضع مواد غير مناسبة له كالمواد التي يستعملها الكبار مثل الصبغ أو المثبت.

٤-عدم تسريحه بعنف لأن ذلك يؤذي ويؤدي فروة الرأس.



الشاطىء؟
المتعب

مغامرات
حلوم

رسوم: إياس جعفر

كان العم حلوم حزيناً وهو ينظف شاطئ النهر المقابل
للحديقة وكعاداته كان يعمل بجدٍ ولكن ملامح وجهه
كانت حزينةً كثيفة على غير العادة.



وبينما كان ماهر ومجيد يلعبان الكرة مع رفاقهم على الشاطئ لفت انتباههم حلوم صديق الأطفال
وهو يعمل حزيناً، قرر ماهر ورفاقه الاقتراب منه وسؤاله عن السبب وراء حزنه، فرموا
تمكنوا من مساعدته كالعادة.

ماهر: مرحباً يا عم حلوم لما أنت حزين ، هل نستطيع مساعدتك. نحن صغار ولكننا
نستطيع القيام بالكثير من الأمور التي يمكن أن تكون مفيدة ومهمة.



العم حلوم: أعرف ذلك يا ماهر لطالما كنتم عوناً لي يا أصدقائي الصغار.
ولذلك سأخبركم بما يؤلمني، لقد ألقى زوار الشاطئ بقايا الطعام على الأرض
وهذا الأمر يتعبني كما أنه يتعب الشاطئ المسكين أكثر.
استغرب الصغار من العبارة التي قالها العم حلوم فبادره مجيد بالسؤال:
وهل الشاطئ يتعب يا عم حلوم، كيف يكون ذلك؟
العم حلوم: نعم يا مجيد إنه يتعب، هو ليس مثلنا نحن البشر إنه لا يستطيع
تنظيف نفسه وبالتالي تتراكم فيه النفايات حتى يصبح
قذراً ولا يزوره أحد وهنا سوف يشعر بالعزلة والحزن.



مجيد وماهر: إذا النفايات تتعب الشاطئ
والعزلة تحزنه نعدك يا عم حلوم
أن نصبح حراساً للشاطئ وسوف نخبر الجميع
بأن عليهم أن لا يرهقوا الشاطئ
بنفاياتهم.

في أي بلد كنا علينا أن نحافظ على البيئة
لأنها ملك لنا جميعاً

ضع لنفسك حدودها

مع فريد

كن آمناً
على
النت



فريد طفل من دمشق، لا يتوفر لديه الإنترنت بشكل دائم ولكنه حين يكون متوفراً يستخدمه بكثرة.

أصدقاؤه الصغار الذين يستعملون الإنترنت ننصحكم بمرافقتنا في هذه الجولة مع صديقنا فريد ليحدثنا عن بعض القواعد التي تضمن سلامتنا على النت.

القاعدة الأولى:

- احرص على خصوصيتك وخصوصية عائلتك وأصدقائك. قد يراودك شعور بأنك مجهول الهوية على النت، غير أن معلوماتك يمكن أن يكشف الكثير منها.



ما ينطبق على الإنترنت ينطبق على الحياة الواقعية، فلا ينبغي أن تقبل التحرش أو التهيب من الناس الآخرين على الإنترنت كما لا يجب أن تقبله في الواقع.

هام
جداً

القاعدة الثانية:

فكر كثيراً قبل أن تنشر أي شيء على الإنترنت فهل أنت على استعداد لأن يرى الناس جميعاً ما تنشره «الغرباء والأصدقاء المقربين». لأنك بمجرد أن تضع الصور أو الكلام على الإنترنت فإنك لا تستطيع منع الناس الآخرين من استخدامها.

القاعدة الثالثة:

إذا انضمت إلى موقع على شبكة اجتماعية مثل فيس بوك اجعل حسابك محمياً بحيث لا يراه سوى أصدقائك. ويفضل أن تستخدم اسماً مستعاراً بدلاً من اسمك الحقيقي، كلما كان ذلك ممكناً، بحيث يستطيع أصدقاؤك الحقيقيون أن يتعرفوا عليها.



منال وانخفاض الشهية



منال طفلة في الصف الخامس الابتدائي. تعيش منال في مدينة حلب وتعاني من القلق والخوف نتيجة الظروف الأمنية الصعبة التي تعاني منها مدينتها. لم تنتبه منال إلى أنها بدأت تفقد شهيتها للطعام شيئاً فشيئاً، وترفض تناوله بالرغم من إلحاح والدتها. صارت منال تتهرب من الوجبات الغذائية، وحين تجبرها والدتها على تناول سندويشة جبنة أو زعتر كانت تتركها في مقعدها في الصف ولا تتناولها، بل وأحياناً كانت تضطر إلى الكذب وتخبر والدتها أنها تناولت الطعام وتشعر بالشبع.

لم تدرك منال في البداية خطورة هذا الأمر وماهي إلا أيام قليلة حتى بدأت تشعر بانخفاض وزنها بصورة ملحوظة، وبدأت تعاني من بعض المشاكل منها عدم القدرة على النوم بشكل جيد، بالإضافة إلى الخمول، وعدم الرغبة في التحدث إلى الآخرين.

ولأن منال طفلة ذكية فقد أدركت أن سبب هذه المشاكل هو انخفاض شهيتها الذي أدى إلى سوء التغذية. وهنا قررت الاستعانة بطبيب خطوات صغيرة الدكتور نبيل لمساعدتها في حل المشكلة. الدكتور نبيل صديق الصغار، قدم لها بعض النصائح التي يمكن أن تلتزم بها بحيث تتجاوز مشكلتها.



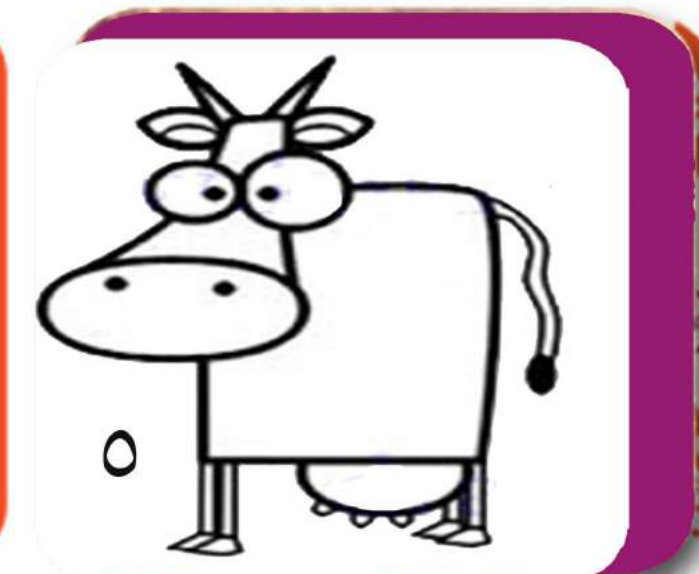
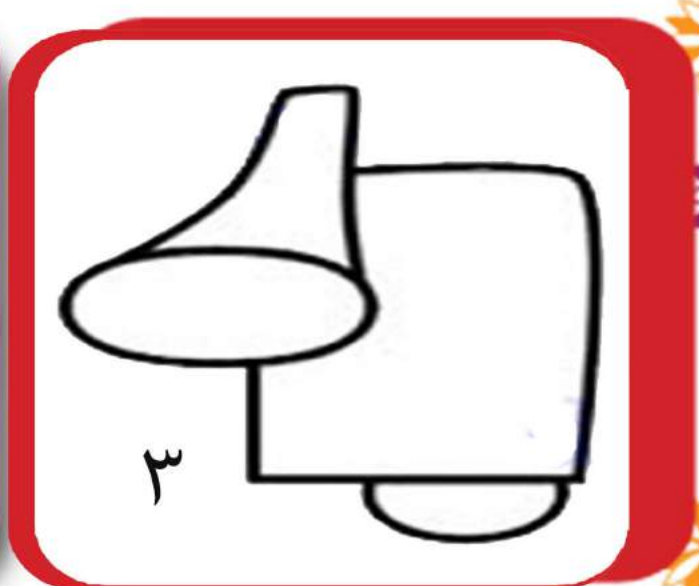
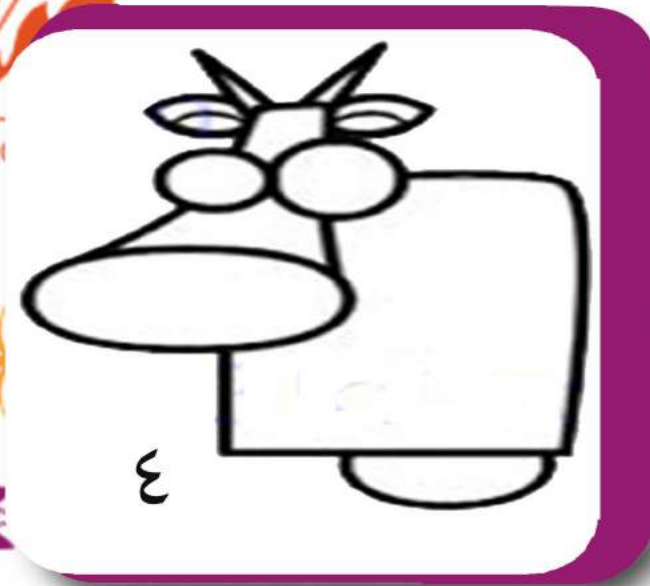
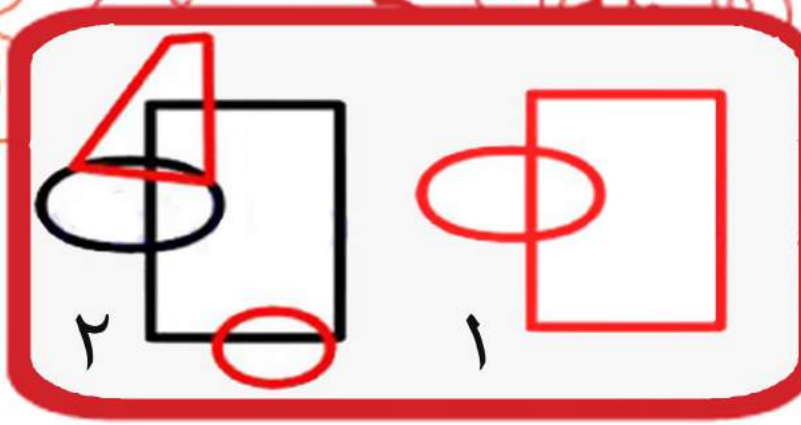
وهذه النصائح هي:

- ١- أن تتذكر الأطعمة التي كانت تتناولها في السابق وتذكر كم كانت لذيذة وكم كانت تستمتع بها. وتطلب من والدتها أن تحضرها لها.
- ٢- عدم تناول الحلوى بين الوجبات أو قبل الوجبة بقليل.
- ٣- اطلبي من والدتك أن تسمح لك بمساعدتها في إعداد الوجبة هذا الأمر يمكن أن يشعرك بالمتعة.
- ٤- حاولي التحدث عن أشياء جميلة وتذكر أمور ممتعة وأنت تأكلين ليرتبط الطعام لديك بالسرور.

يمكن لك إن كنت تعاني انخفاض الشهية

أن تأخذ بهذه النصائح كما فعلت منال وفي حال لم تتمكن من الاستفادة من هذه النصائح لابد من مراجعة طبيب مختص.

يمكنك أن تتبع الخطوات التالية
لترسم بقرة صغيرة جميلة.



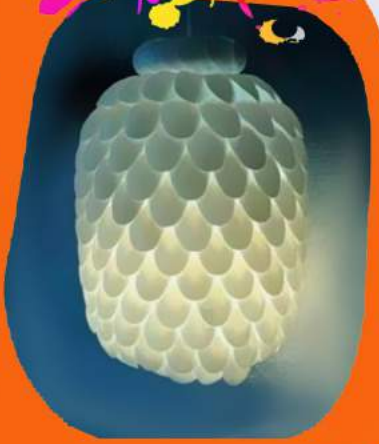
سيكون جميلاً لو تشاركت هذه الخبرة مع أصدقائك.

لديك «لمبة» إنارة في المنزل، ولا يعجبك منظرها وتريد تحويلها إلى شكل فني مع الإحتفاظ بالإنارة.

مخطة فن

-يلزمنا:

- ١-ملاعق من البلاستيك، نقوم بكسرها ونحتفظ بالجزء البيضوي من الملعقة.
- ٢-علبة مياه معدنية شفافة.
- ٣-مشرطاً صغيراً نستخدمه بالاستعانة بأحد الكبار.
- ٤-خيطة ومادة لاصقة.



صار لديك شكل فني مفيد وجميل. هل تستطيع مشاركته مع رفاقك؟

١-قم بقطع الجزء البيضوي من الملعقة.



٢-اصنع جرحاً صغيراً في علبة البلاستيك بحيث يمكن أن تثبت فيها الجزء البيضوي المتبقي من الملعقة.

٣-قم بتثبيت قطع البلاستيك في الشق الذي أحدثته.



٤- قص رأس علبة البلاستيك من الأعلى بحيث يمكن أن تدخل اللمبة من خلاله.

٥- قم بتغطية الرأس بقطع الملاعق بعد أن تثقبها وتثبتها مع بعضها بواسطة الخيط.



برق عقلتك

رسوم: إياس جعفر

الحوار الداخلي السلبى كيف نتخلص منه؟



عرفنا في العدد الماضي أن الحوار الذي يدور بين الشخص ونفسه إما أن يكون إيجابياً وإما أن يكون سلبياً.

مؤيد طفل من دير الزور كان يعاني من الحوار السلبى وأثره الكبير على شخصيته، طلبنا منه أن يخبرنا عن تلك الآثار ، فأخبرنا بأن الحوار السلبى يجعلنا نفقد الكثير من طاقتنا التي يمكن استغلالها بأشياء مفيدة كما أنه يجعلنا نفشل في أشياء كثيرة لأنه:

«يثبط عزيمتنا ويفقدنا الثقة بأنفسنا ويجعلنا نضيع الكثير من الوقت دون فائدة».

أما كيف يمكن أن يجعل المرء حوار داخلي إيجابياً ونظرتة لنفسه نظرة إيجابية. فهناك طريقة بسيطة تساعدنا في ذلك، جربها مؤيد وكانت ناجحة جداً وسنعرضها عليكم وننصحكم بتجريبها أنتم أيضاً.

١- أحضر ورقة ودون عليها ٣ صفات سلبية تجدها في نفسك وتشعر أنها تؤثر عليك في حياتك اليومية مثلاً: «أنا خجول، أنا ليس لدي ثقة بنفسى، أنا أشعر بالتوتر حين أتحدث أمام الناس». اقرأ هذا الصفات ثم مزق الورقة وارمها في سلة المهملات.

٢- أحضر ورقة واكتب عليها ثلاث صفات جيدة مثلاً: أنا أحب الآخرين، أنا متفائل دائماً، أنا شخص ناجح في مدرستي.

اقرأ كل عبارة من هذه العبارات عشر مرات وأنت تغمض عينيك وتفكر بالصفة التي ترددها وأثرها الجميل في حياتك.

حاول أن تكرر هذا الأمر كل يوم، هكذا سوف تعتاد على التعامل مع نفسك بطريقة إيجابية من خلال الحوار الإيجابي. هذا سيساعدك على أن تكون أفضل في المستقبل من خلال تحفيز نفسك والابتعاد عن اليأس.



يمكنك مراسلتنا على إيميل المجلة أو صفحة

الفيس بوك في حال أردت معلومات إضافية حول هذا الأمر.

حقوقى مع صباح

من حقى أن أحياء

رسوم: حسام دندشى

كانت صباح ترى يومياً العديد من الأطفال يقتلون ويغادرون الحياة.

هذا الأمر يؤلمها كثيراً، وتعرف صباح أن حق الحياة حق مقدس ويجب الحفاظ عليه من قبل الأشخاص المحيطين بالطفل ومن قبل الحكومات.

كما يجب فى الحروب أن تتم حماية الأطفال جميعهم بغض النظر عن أماكن تواجدهم وديانتهم وأصلهم، كما يجب أن لا يشارك الطفل فى الحرب ولا يكون موجوداً مع أى طرف من أطراف النزاع.

ولكن... ماهو نوع الحياة التى يجب أن يعيشها الطفل؟

-إن من حق الطفل أن يحيا حياةً آمنة بعيداً عن المخاطر. فتعرض حياة الطفل للخطر فى الحرب هو انتهاك لحقوقه.

-وضع الطفل فى بيئة ملوثة تعرضه للمرض أو الموت هو انتهاك لحقوقه.

-عمل الطفل فى مكان يتعرض فيه لخطر يهدد حياته هو انتهاك لحقوقه.

كما أن من حق الطفل أن يعيش فى بيئة سعيدة بلا منغصات.

-هل يمكنك أن تكمل الفراغات من خلال ترتيب الأحرف بحيث تشكل كلمة مناسبة؟

-أحد حقوق الطفل هو حق

..... **اح ل أية**

-من حق الطفل أن يحيا حياة

..... **ن م آة**

أن لا تتمتع بحقوقك كاملةً ليس معناه أنك لم تعد

تمتلكها بل معناه أن على الكبار بذل المزيد من الجهد لتحقيقها.



رسم ميادة - إدلب



رسم
محمد - إدلب



رسم بيان - إدلب



رسم محمد - إدلب



رسم نسرين - ريف إدلب



رسم سومر - ريف إدلب