

كل رمضان و انتم بخير

# الغد Al-Ghad

ثقافية - اخبارية - متنوعة - حيادية  
مجلة نصف شهرية تصدر عن تجمع (عمرها)

الأقليات في الميزان الدولي

بدو أنها باقية وتمتد

تركيا بين تنظيم الدولة والأكراد .

فقط في سوريا !

17<sup>th</sup>



**ALSEERAJ**  
For Development and Healthcare  
السراج للتنمية و الرعاية الصحية

## العدد 17



في شهر البركة شهر الصيام .. الكل يحتفل و يتغنى بتوبته و طاعته و تقربه من ربه و نحن هنا ... كما كل المسلمين في العالم نحتفل بهذا الشهر المبارك .. إلا أن احتفالنا مختلف عن البقية .. فاحتفالنا بنكهة الموت .....

كل عام و انتم صائمون ....

- الصفحة 2 فقط في سوريا  
الصفحة 3 أسباب تأخر النصر  
الصفحة 4 الأقليات ..  
الصفحة 5 باقية و تتمدد  
الصفحة 6 الثورة الهضادة  
الصفحة 7 أنقذوا البقية (7) - عصيان ج-2  
الصفحة 8 رصوا الصفوف  
الصفحة 9 مشاعل النور  
الصفحة 10-11 من الزبداني .. (جامع المحطة)  
الصفحة 12 هذا ما قدمته ايديكم  
الصفحة 13 نيران صديقة  
الصفحة 14 الغد تويت  
الصفحة 15 هذه قصتي ...  
الصفحة 16 أمراض نادرة  
الصفحة 17 التسهم الغذائي  
الصفحة 18 أخلاق الصائم  
الصفحة 19 الغد تك  
الصفحة 20 حملة (رح نعيّد ع نضافة)

كلمة فريق العمل



: Amrha.Madaya



: Amerha.syria@Gmail.com



: +963 991 851 842

WhatsApp



## فقط في سوريا

برميل الموت ترك بصماته على نفوسهم  
وعقولهم قبل ان يتركها على منازلهم  
واجسادهم الممزقة

يسود الصمت المكان بعد حضرة البرميل  
ثم تتفجر بلحظات اصوات زجاج مهشم  
واناس تصرخ  
ورجال تستعين بالله...

ويل لأذن البعيد لما تسمع دون ان ترى  
وويل لقلوب من اهتزت اجسادهم  
وانتفضت من هول ماتراقص في عقولهم  
لما جرى...

يعود الحذر والترقب والدعاء  
الى ان تخرق رشقات رصاص  
تلعب دور رصاص الرحمة  
تخرق الصمت... وتعلن ان لاشيئ انتهى  
وما برميل الموت الا جزء منه  
فقط في سوريا.....

تعالى الاثير من جهاز الاسلكى المراقب  
وبصوت عالي ومرتبك  
تم النداء  
الطيران يدخل اجواء مضايلا الطيران  
يستعد للقصف... نرجوا الحذر  
ويتعالى الصوت اكثر ليختلط مع هدير  
طائرة الشؤم... الطيران يلقي البراميل  
اللهم سلم....

يتهاوى... فيشعل في قلوب الناس رعبا  
قبل ان يشعل نار باروده  
ويتفجر فوق الهدف محدثا دماراً في  
نفوس العزل على بعد مئات الامتار الكل  
في حالة رعب وترقب وبرميل الموت قد  
افلح بهدم الحجر، ودون اي ضرر بعزيمة  
البشر برميل الموت قد افلح بقتل اطفال  
الارهاب وسفك دمائهم

وقضى على خلية العابهم ووكراً لاشيائهم

# أسباب تأخر النصر

مع طول المدة التي تشهدها الثورة السورية تجعلنا نبحث عن أسباب تأخر النصر , و خصوصاً مع ما يحدث على أرض الواقع من تطورات تجعلنا عاجزين عن توقع النتائج فهناك آلاف الألوية و الكتائب المقاتلة على الأرض مع ذلك لا نجد شيء يجمعها تحت راية واحدة و هدف واحد و يعود سبب ذلك لتركيبية الفصائل التي تخضع لمعايير شخصية و مناطقية

فاللواء الفلاني يقوده فلان و ينوب عنه أخوه و يقود معاركه ابن عمه و الناطق الرسمي باسمه ابن أخيه , فتنحول شجرة العائلة الكريمة بكاملها إلى شجرة قادات لا اعتبار فيها للكفاءة العسكرية , فقط للقرابة و الصحبة و بالتالي تأتي مصلحة العائلة الكريمة قبل كل شيء و من منظور آخر نرى بعض الألقاب التي انطلقت منذ بداية الثورة المعروفة لدى الجميع (الشيخ – الرئيس – الأمير – الحجى ..) و كان من أشهرها لقب الحجى الذي يلحق به اسم المنطقة أو المدينة التي ينتمي إليها ذلك الحجى و الهدف من ذلك هو ربط منطقة معينة بشخصية الحجى لينفتح الباب أمام كل متسلق ليتحدث باسم الحجى و يضرب باسم الحجى سعيّاً للإيجاد قرداحة جديدة , لكن المشكلة الحقيقية تتجلى في تقاعس الكثير من الألوية و الكتائب عن نصره المناطق الأخرى فنرى ابن حلب مثلاً لا يقاتل إلا في حلب و ابن ريفها لا يقاتل إلا في منطقته , في الواقع لا يمكن أن يعد هذا مشكلة عندما نقاتل في مناطقنا التي على خط النار و لكن المشكلة تكمن في اعتقاد ثوار المناطق المريحة نسبياً أن مهمتهم انتهت في تحرير مناطقهم و إن على أهل كل بلدة تحرير بلدتهم دون مساعدة من غيرهم , هؤلاء يتنافسون لتحرير بلدة لا تحتوي إلا على مخفر شرطة فيه عنصرين و نصف يختلف تماماً عن تحرير منطقة مثل الزبداني تحيط بها الجبال و عليها كتائب النظام مدججة بمدفعتها و صواريخها , ذلك الأمر الخطير الذي جعل مدينة الزبداني قاب قوسين أو أدنى من الحصار في يوم من الأيام و قد خصص النظام فيلق كامل لمحاصرتها , لقد تبين خلال الفترة الماضية أن قوتنا تكمن في وحدتنا و هذا ما لمسنه في معارك الشمال و الجنوب السوري و تحريرهما بعد أن اجتمعت الآراء على نبذ الخلافات و الانتماءات المناطقية ثم الالتفات إلى تحرير سوريا , أما سمعنا حديث النبي صلى الله عليه و سلم : (فإن ما يأكل الذئب من الغنم القاصية )

أما آن لنا أن نتحد .. ؟!!؟



## الأقليات..

الأقليات في الميزان الدولي :

الأقليات في سوريا هي تلك الفزاعة في وسط الحقل السوري التي تمنع غربان الغرب من دعم المعارضة وإسقاط نظام الأسد .

باتت الأقليات في سوريا سبب في قتل الأكثرية السنية وسجنها وتدميرها. أصبح همّ العالم أجمع هو حماية الأقليات ممن تعهد أصلاً بحمايتهم وهم الثوار...ودفعهم إلى كنف نظام الأسد الذي يستبدهم ويهددهم بل وربما يقصفهم ويقتلهم...ولا إشكال عند المجتمع الدولي في هذا...

تقول الإحصائيات إن عدد من قُتل وسُجن وشُرد من الغالبية السنية في سوريا امسى أكثر بكثير من تعداد الأقليات جميعاً...

فما تفسير هذه الازدواجية التي يقوم بها المجتمع الدولي وهل يجب أن يستمر القتل في الغالبية حتى يصبحوا بدورهم أقلية حتى يتحرك المجتمع الدولي لحمايتهم أو على أقل تقدير ان لا يقصفهم بطائراته ليقلعوا شوكتهم بأيديهم...

وأما آخر طفرات المجتمع الدولي على أرض سوريا هي دعم الأقليات لبس فقط لقتل الغالبية كالدروز والكرد والعلوية...بل تعدّى ذلك بدعمهم لغيروا من ديموغرافية سوريا وذلك بأن يقطعوا أجزاء من أرض سوريا لكي يأسسوا دولات خاصة بهم يحكمونها ويديرونها.. وهذا الأمر مشاهد في الشمال الشرقي حيث يقوم التحالف بقصف الغالبية لدعم الأكراد ليسيظروا على محافظتي الحسكة والرقّة والجهة الشرقية من حلب. وفي الجنوب دعم الدروز لياسسوا دولة في محافظة السويداء. وفي الغرب دعم العلوية لياسسوا دولة في طرطوس واللاذقية وحمص وشرق حماة. ولانعلم مستقبلاً لمن سيتم تهيئتهم لكي يؤسسوا دولة على أرض سوريا



لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ



باقية و تتمدد

شَنّ تنظيم الدولة الإسلامية هجوماً مباغتاً يوم الخميس 25/6/2015 على مدينة عين العرب معقل الأكراد في شمال سوريا , و تمكن من دخولها مجدداً بعد الهزيمة التي كان مني بها قبل أشهر , و انتزع في هجوم آخر مناطق واسعة من مدينة الحسكة .

أما عن اقتحام عين العرب فبدأ عناصر التنظيم بالهجوم و تفجير عربة مفخخة عند منطقة معبر مرشد بينار الحدودي مع تركيا لتليها مباشرة اشتباكات عنيفة مع وحدات حماية الشعب الكردي , قتل خلالها العشرات من الأكراد بالإضافة لسقوط مئات الجرحى و بعد ساعات من الاشتباكات و اقتحام المدينة من عدة محاور حسم التنظيم المعركة لصالحه مما دفع عناصر وحدات حماية الشعب الكردي للهروب الى تركيا هاربين و مصابين , و أثناء ملاحقة التنظيم لفلول الفارين استطاع أسر العشرات منهم و نفذ أحكام الإعدام بحقهم ليلة الهجوم و بعد إحكام السيطرة على المدينة , و في تصريح لصالح مسلم رئيس حزب الاتحاد الديمقراطي الكردي اتهم خلاله تركيا بتسهيل دخول عناصر التنظيم لعين العرب قائلاً " عناصر التنظيم دخلوا من خلال المعبر الحدودي مع تركيا وكانوا يرتدون اللباس الخاص بوحدات حماية الشعب الكردي " .

أنقرة نفت بشكل قاطع أن يكون عناصر التنظيم قد دخلوا من أراضيها و صرحت أنهم دخلوا من مدينة جرابلس كما أعلنت عن إسعاف ما يقارب 60 مقاتلاً كردياً , و نقلتهم إلى مشافيها .

الأكراد و التنظيم و معارك الكر و الفر التي لن تنتهي و عين العرب تُهدم مراراً و تكررأ

# الثورة المضادة



لم تكن الغوطة الشرقية هادئة يوماً ,  
فحتى في ظل الاتفاق بين " جيش النظام "  
و " جيش الإسلام " على وقف إطلاق نار  
متبادل من الطرفين الغوطة تعيش حالة  
الفوضى والحرب والأخطر منهما " الاقتتال  
على السلطة " .

الغوطة محاصرة من قبل قوات جيش أسد حصاراً مطبقاً منذ سنتان وأكثر أغلق خلالها  
النظام جميع المنافذ والطرق المؤدية إليها , والثوار الذين يسيطرون على مناطق الغوطة من  
الداخل والمتمثلين أصلاً بجيش الإسلام لا يحركون ساكناً لفك الحصار ,  
والعاصمة التي لا تبعد إلا القليل عن مناطق انتشار الثوار بقيادة " زهران علوش " لا تزال  
هادئة رغم قناعة السوريين التامة بأن لا سقوط للأسد إلا من خلال محرقة دمشق الكبرى ,  
بالإضافة إلى انتشار تجار الطعام في الغوطة المحاصرة واحتكارهم للمواد الغذائية  
والمحروقات ما جعل أسعارها غير معقولة .

و غير ذلك من الاعتقال التعسفي والاعتقالات العسكرية والسياسية , فكان كل ذلك سبباً  
لخروج تظاهرات جديدة ليست ضد النظام وحسب بل هي اليوم ضد سياسة وممارسات  
جيش الإسلام وسبباً لانفجار ثورة جديدة بوجه علوش أطلق عليها ناشطون معارضون اسم "   
ثورة الجياع " .

الشعب السوري بات يعرف طريقه جيداً وأدرك أن العدل هو أساس الحكم لا السلاح , وأيقن  
أن لا حق لأحد باستغلال ضعفه وإهدار كرامته , وعلم أن لا سبيل للخلاص من حكم الطغاة  
سوى بالثورة عليهم , ولا مكان لحكم العسكر في سوريا من جديد .

وكأي سلطة هاهو جيش الإسلام يمارس حقوقه كاملة , فهو يحكم الغوطة بالحديد والنار ,  
وباستخدام الرصاص يفرق تجمعات أهالي الغوطة المنادية بالخلاص ...  
ليسقط الجرحى ويرتقي الشهداء .

# أنقذوا البقية !!

## الحلقة السابعة : عصيان 2



نحن مستمرين في إضرابنا عن الطعام  
وعناصر الأمن لا يزالون يحاولون بشتى  
الوسائل فك هذا الإضراب..

فمرة يلقون بنا بخزائن حديدية وسط الباحة  
الرئيسية وتحت حرارة النهار المرتفعة

تحترق أجسادنا ألماً ، وأخرى مبتلين بالماء يصعقونا بالكهرباء .

لم أكن أعلم سبب هذا كله . ففي كلتا الحالتين نحن أموات وهذا ما يريدون , فلماذا لا يدعونا  
نموت جوعاً , ويحاولون جاهدين كسر إضرابنا , لم أكن أدرك لماذا .

لكن صباح اليوم الثاني عشر للإضراب استيقظنا على صوت يعلو من جميع المهاجع  
المجاورة لمهجعنا , ويتتالى صوت ضرب الأبواب الحديدية , ونداءات بالحرية , في البداية  
أصبت بالخوف الشديد ولم أعي السجناء من حولي وقد بدأوا بفعل الشيء ذاته ولكن شيئاً  
فشيئاً استطعت فهم لما كان ذلك كله .

لا يريد لنا السجناء علامة السوط على أجسادنا وحسب بل يريد أن يطبع في قلوبنا الخوف من  
كل شيء "الشعور بالكرامة , الثورة , والتمرد " :

أعلن عناصر الفرع حالة الطوارئ وأغلقوا نوافذ أبواب المهاجع , وبعد قليل سمعنا صوت  
إطلاق نار يبدو أنه يصطدم بأبواب الحديد , هي عدة طلقات كانت كفيلة لجعل السجناء  
يصمتون , ثم بعد دقائق أخرى عدة طلقات نارية أخرى , لم نكن نعلم ما يحدث ولكن أردت  
معرفة ذلك بشدة , فاقتربت من باب المهجع وجلست على الأرض عليّ أرى شيئاً .

أربع أو خمس رصاصات اخترقت الحديد ومرت من فوقى تدخل المهجع بسرعة , وصراخ  
بين السجناء .

لحظات قليلة لأدرك أن عناصر الأمن أطلقوا النار إلى داخل غرفة المهجع



## رُصّوا الصّفوف

التطورات الأخيرة التي حصلت في إدلب من تشكيل جيش فتح و تحرير محافظة إدلب بالكامل جعلت من محافظة حماة محط للأنظار لاستكمال مشروع تحرير سوريا بالكامل , فسارعت كتائب الأسد و ميليشياته الشيعية لبسط نفوذها على المنطقة و تعزيز نقاطه العسكرية هناك

فاستعادت السيطرة على عدة آليات ثقيلة من أيدي الثوار بعد معاركٍ ضارية , فرض ذلك على الثوار إعادة حساباتهم و التعامل مع هذه القوات بحسب تكتيكهم العسكري و تأمين السلاح المضاد لها .

فكان من صاروخ التاو الذي امتلكه تجمع صقور الغاب التابع للجيش الحر , كان العنصر الذي تمكن من خلاله هذا الفصيل من تدمير عشرات الآليات العسكرية للنظام في حواجزه المحاصرة لحماة .

تمكن الثوار باستخدام صاروخ التاو من حسم عشرات المعارك ضد قوات و ميلشيات النظام لصالحهم بعد الخسائر الفادحة التي لحقت قوات النظام في معاركه مع الثوار بدأ يفكر في المحافظة على النقاط الأخيرة التي ما زالت تحت سيطرته و أهمها معسكر جورين الإستراتيجي و عدة نقاط أخرى في ريف حماه الغربي ,

و بذلك يبدو أن مشهد الانتصارات التي يحققها الثوار بات واضحاً و يعود ذلك إلى تنظيم صفوفهم و وحدتهم و امتلاكهم الأسلحة النوعية المضادة للدروع .



## مشاعل الثور....

ما رح نصير بشر ألا لنصير واحد , ما رح نصير بشر ألا لنخلص من المسميات الي عمت على قلوبنا و فرقتنا , ما رح نصير بشر ألا لما نحس ببعض .

عشية أجمع توحيد الفصائل المقاتلة في البلدة عبارات ردها الشهيد **محمد عبده** حافظ , المعروف بالريس أو المجلخ .

من مواليد بلدة مضايا , كان من السباقيين الى اعتناق العمل الثوري المسلح ففي أواخر عام 2011 كان له دور كبير في معركة تحرير الزبداني الأولى و دحر عصابات الأسد منها . عُرف بشجاعته و قوة قلبه فنصب كقائد لكتيبة خالد ابن الوليد المنطوية تحت أمرة الجيش الحر في البلدة .

لكتيبته أثر كبير و دور جبار في صمود المدينة عند واقعة شباط في عام 2012 . ليلة غادرة , ليلة سوداء من ليالي الدماء .

طائرة محملة بالبراميل تناور في سماء البلدة ها هي تقترب من أجواء الضرب , الجميع الى الملاجئ , الطرقات خالية تماماً من أي حركة .

الطائرة ألقت حمولتها و منزل الشهيد هو المستهدف , اربعة براميل دفعة واحدة و تنتهي القصة و تغلق معها صفحة من صفحات الأبطال في البلدة .

13/06/2015

ليس المهم من يموت المهم من يستمر ..

# #الزبداني - جامع المحطة

تأسس عام 1957



4 شهداء على بابه



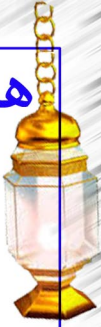
15 برميل



75% دمار

آخر صلاة رمضان 2013

## هذا ما قدمته ايديكم...



بوسائط و محسوبيات و(مَوَّنات) تم إجراء امتحانات الشهادة الاعدادية ضمن مدارس المنطقة

و هذا انجاز نشكر القائمين عليه. و لكن , أما كان للمشرفين على تنفيذهِ مسؤولية انجاحه , و نقصد بذلك : مدير المركز و المراقبين و كذلك الأهالي و الطلاب أيضاً . حيث لم يكن سير الامتحانات كما يجب , و صار الكثير من التجاوزات التي لا يقبلها عقل . و لمّا عرضنا ذلك في مقال سابق استوقفنا كثير من الناس و انتقدوا ذلك قائلين : ( ما بيصير تحكوا هيك , و شوفوها إذا تساعدت الطلاب شوي ) و من ذاك الكلام سمعنا الكثير .. نقول لهم :

الثورة تعني رفض واقع فاسد للإتيان بواقع أفضل .....

كان من المفروض أن تكون نتائج مناطقنا من أفضل النتائج كأداء و كتحصيل , انظروا إلى نسبة الرسوب بين طلاب التاسع التي تجاوزت كل معدلاتها السنوية السابقة مع العلم أن الطاقم التدريسي نفسه تقريباً و الوضع الأمني نفسه و لم يختلف إلا أداء الامتحانات ... و كأننا نضحك على أنفسنا .. كفانا جهل بحق الواحد الأحد .. نريد بناء جيل ينهض بنا من هذا الركام , دعونا نصنع جيلاً يأخذ بنا إلى بر الأمان ..

يا إخوتي لن نستطيع إسقاط ظلمٍ أو تحرير شعبٍ إلا بالعلم .. دعونا نجعل من مدارسنا مشاعل نور .. دعونا نستفيد منها بقدر المستطاع , هي ليست مدارس النظام هي مدارسنا .. نحن من بناها و أولادنا هم من يدرسون فيها .. و هم من سيكملون مسيرتنا بعلمهم و إيمانهم بجراحهم . إن نحن أخلصنا تربيتهم و تثقيفهم .. عاد ذلك علينا بالخير .

لنتخذها شعاراً

( لا للغش .. لا للاستهتار بالطلاب .. لا للتسرب )

# نيران صديقة

رغم تواجدك في منطقة مدنية تحوي أبناء بلدها وعدد من النازحين  
الا انك تسمع بين الفينة والاخرى رشقات رصاص مجهولة السبب والمنشأ لفترة ما  
وتسمع ضجيج وحركة اناس مرتبكة ,وصريخ وضوضاء واصوات شتائم ومحاشنات  
تنصت قليلا بين كلام الماره فتدري ان كل ذلك عائد لمشكلة محلية  
بين فلان وفلان او عائلة فلان وفلان

قد يكون سبب المشكل حقد قديم او ثأر لا زال عالقاً في ذهن احدهم  
وبين تلك الرصاصات المنطلقة دون هدف تكمن منية احدهم  
فلاتدري للمصاب أيه علاقة بها يحدث ام انه ضحية نيران صديقة؟!  
وسط تلك الامور

من يحاسب؟!

ومن يحاسب؟!

فلا وجود لامن قديم يعيد الاستقرار لمنطقة في كل بيت منها سلاح  
ولا اولئك المتناحرون يملكون عقول تمتثل لحرمة القتل  
بضع دقائق تشعل الخوف في قلوب الاهالي

وقد تنتهي بقتيل مظلوم او ثأر قديم يعود للحياة بوفاة احد ما  
وبشكل خبيث واغتنام للوضع تجد اقرب نقطة تفتيش عسكرية لتلك البلدة  
قد حشرت نفسها... اما بالقنص.... او باطلاق الرصاص  
خوفاً وجزعاً وتساءلاً لها يجري

هذا هو حال المناطق التي تشهد حياداً الى حد ما في ثورة البلد  
ففيها تضع حرمة الموت

وتناسوا قول الله في عظمة فعل القتل وإثمه

بسم الله الرحمن الرحيم

{ومن قتل نفساً زكيةً بغير نفس أو فساد في الأرض فكأنها قتل الناس جميعاً...}



## الغد تويت



عبد الوهاب أحمد:-

لويين رايجين ؟!؟!!

بشار الأسد :

قريباً سأصبح يتيم سلطة ... فهل أجد  
من يكفلني !؟....!

أبو عمار حمادة:

نحننا مع مين ؟!؟!!

وليد الأشقر:

كلنا شركاء قال مفتي النظام السوري  
”أحمد حسون“

شام ( طفلة 8 سنوات):

سأسافر إلى بلد آخر .. فبلدي هذا تهدم و  
أصبح يشعاً...

حمزة عباس

عندما قرأت في الكتب معنى (مواطن)  
تولد لدي شعور بأنني ( صرصور )

الحلاقون في مضايا :

لم يعد ( الاثنين ) عطلتنا الوحيدة.

الطقس :

.. بس ليخلص هالشهر الفضيل .. والله  
لأشوي نعمتكن

حسن :

لو عرفت أن ”بشار الأسد“ يقصف  
المدنيين لوقفت بوجهه

الطيارة :

و أخيراً حطمت رقماً قياسياً بصناعة  
الموت في مضايا ..

عبد الله برهان :

ربي أقم الساعة ...

معتقلة محررة :

أكثر ما أدهشني اعتقال طبية بسبب أنها  
كانت معارضة من ثلاث سنوات

# من مشاركاتكم

## هذه هي قصتي



كل الناس تعتقد أنني بلا هم و يحسدوني على ابتسامتي التي قلّمًا تفارق وجهي ..

أنا (ب. ع) شاب سوري بامتياز , من منطقة الزبداني – بقين تحديداً . وُلدت و كبرت في هذه البلدة بعيداً عن ضحتها إذ أن بيتنا في منطقة البساتين .

عائلتي ذات سمعة حسنة بين الناس و هذا أثر جداً على تربيتي و على صحتي النفسية كنت آخر أخوتي ( آخر العنقود ) و ذلك أيضاً كان له تأثير على بناء شخصيتي . درست بمجال المعلوماتية إذ أنني كنت أحبّ هذا المجال و لكن علاماتي لم تتح لي إلا أن أدرس بمعهد متوسط في محافظة حماه , و بعون الله درست سنتان جربت خلالها الغربة ولكن لم تكن ذات طعم مر كما غربتي الآن . فبعد تخرجي تم سحبي إلى خدمة العلم (عنوة) إذ أنني كنت متخلفاً عنها نظراً للأحداث الراهنة ,

و غبت عن أهلي قرابة شهر و نصف حتى تمكنت من الاتصال بهم و اخبارهم بمكان فرزي , و بفضل الله كانت دورتي قريبة من منطقتي على بُعد ساعة بالسيارة , و بعد فترة ليست بالبعيدة مُنحت اجازة مرضية لدمامل ظهرت لي , و عدت إلى قطعتي بعدها .

و بعد الشهر تقريباً رجعت التفرحات لجسمي فمنحوني تلك الاجازة الأخيرة . حيث لم أعد بعدها إلى قطعتي لأسباب الكل يعلمها . و ليست غريبة على أحد , و حالي الآن أعمل بمجال دراستي إلى حد ما (مبدع ) كما يُقال عني . ولكني غريب .. غريب في بلدي , تلك الغربة لم أحسها من قبل قط , لا بفترة دراستي .. و لا بفترة خدمة العلم .. محسوبة عليّ خطواتي .. ممنوعٌ عليّ أن أقوم بأبسط نشاطاتي .. زيارتي لأهلي تتم بالسرقة .. لا يمكن لي أن أفكر إلا بقوت يومي ... و لأنني أحب الحياة , و أوّمن بقضاء الله و قدره . أتسم و أعلم يقيناً أن بعد العسر يسراً.. ليس للناس مني إلا معاملة حسنة فهم ليسوا مسؤولون عمّا أنا فيه , و لا يستطيعون مساعدتي , وحده ربي القادر على ذلك ...

هذا حالي الذي يعبر عن كثير من الشباب باختلاف تفاصيل صغيرة .. نسأل الله الفرج

# أمراض نادرة

بشرة الأشجار:



تعتبر مرض جلدي وراثي ، يطلق على من يصاب به أيضًا "الرجل الشجرة" ، وتفسيرها العلمي أنها حساسية لفيروس الورم الحليمي البشري ، تُحول كل النائل إلى ندوب أشبه بأخشاب الشجر ، لا يوجد علاج معروف للمرض ولكنه يصيب واحد من بين مليون شخص.

مرض الذاكرة الدقيقة:

"هايرسيثيا" أحد الأمراض النادرة جدًا والتي تعتبر فريدة من نوعها وربما ليس مرضًا ، وهي قدرة الفرد على تذكر كل لحظة مرت في حياته منذ ولادته ، إذا ذكرت له يوم ما ، يُخبرك بالتفاصيل المملة عن كل شيء حدث في ذلك اليوم ، تم تسجيل 6 حالات حتى الآن من هذا المرض ومنهم المذيعة الشهيرة "مارليو هينير".



— مرض المذؤوبين:

من الأمراض النادرة للغاية ويعرف أيضا بمتلازمة المذؤوب ، وهو مرض نمو الشعر يافراط على كل أجزاء الجسم ، حيث يولد الشخص وجسمه مغطى بالشعر الكثيف ، لا يوجد علاج للمرض وتم تسجيل 50 شخصا في العالم حتى الآن مصابين به.



— الحس المرافق: من الأمراض النفسية النادرة ، لا يستطيع المصاب التمييز بين الأشياء سوى ربطها ببعض ، بمعنى آخر لا يملك القدرة على تمييز الأشياء بطبيعتها ، ولا يستطيع التمييز بين الشيء الذي يجب أن يُسمع أو يُؤكل أو يُشم ، فهو يرى كل شيء وفقًا لنظرة مختلفة في عقله.



# التسمم الغذائي :

## التسمم الغذائي الميكروبي:

تسببه كائنات دقيقة عديدة منها: البكتيريا ، الفيروسات ، الفطريات ، الطفيليات ، عن طريق السموم التي تفرزها الجراثيم في الأغذية ، أو داخل الجهاز الهضمي للإنسان. الأعراض : القيء ، الإسهال ، الغثيان ، المغص الحاد، ارتفاع درجة الحرارة وتظهر هذه الأعراض خلال ساعات

## التسمم الغذائي الكيميائي:

يحدث بواسطة المبيدات الحشرية ، التي ترش بها الفواكه أو الخضروات ، أو عن طريق تلوث الطعام نتيجة رش المبيدات الحشرية داخل المنزل.

الأعراض : حكة ، ضيق حدة العين ، سرعة التنفس ، سرعة ضربات القلب ، عرق ، زغللة في الرؤية ، صداع ، حدوث تشنجات في بعض الحالات.

## طرق الوقاية من التسمم الغذائي :

النظافة الشخصية للعاملين بإعداد الطعام عن طريق:

تنظيف اليدين جيدا وتقليم الأظافر.  
ارتداء القفازات أثناء إعداد الطعام.  
غسل اليدين جيدا عند إعداد طعام غير المطبوخ.

- إغلاق جميع الفتحات التي يمكن أن تتواجد فيها القوارض أو الحشرات.  
- وضع شبك سلكي ناعم على النوافذ لمنع دخول الحشرات.  
- النظافة الدورية للأرضية وجدران وسقف المطبخ.  
- ضرورة وجود مروحة شفط للتهوية في المطبخ.

- الحرص على تغطية حاويات النفايات جيدا.  
- الفصل بين أسطح تقطيع اللحوم وأسطح تقطيع الخضروات.

## الإسعافات الأولية لمرضى التسمم الغذائي:

**إذا كانت الأعراض تشمل:** القيء والغثيان وألم البطن والإسهال وارتفاع درجة الحرارة ، يجب على المصاب اتباع الآتي:  
تناول الكثير من السوائل، لتعويض السوائل والأملاح المفقودة بسبب القيء والإسهال.

في حال ارتفاع درجة الحرارة يمكن تناول دواء مخفض بسيط للحرارة كالباراسيتامول.  
عدم تناول أي من مضادات الإسهال ، ومحاولة تجنبها قدر الإمكان ، وبالأخص في حال وجود دم يصاحب عملية الإخراج وارتفاع درجة الحرارة .

# أخلاق الصائم



من أجمل المعاني التي يزرعها شهر رمضان في نفوس المؤمنين هي معاني الألفة و المودة و  
التآخي بين الصائمين، و ما أجملها من معاني فهذا هو الشرع الحنيف يحضنا على الصدقة في  
رمضان ، و يحضنا على أعمال البر في رمضان و يحض على افطار الصائمين ، حيث يقول  
رسول الله صلى الله عليه و سلم :

((من فطر صائماً كان له مثل أجره غير انه لا ينقص من أجر الصائم شيء))

و لا يخفى علينا ما في هذا العمل من أيجاد للمحبة و التكافل و اشاعة روح العبادة و أثارها  
بين أفراد المسلمين .

لقد دخل رسول الله صلى الله عليه و سلم على أم عمارة الأنصارية فقدمت إليه طعاماً ،  
فقال : كلي

فقالت : إني صائمة ، فقال عليه الصلاة و السلام :

(( ان الصائم تصلي عليه الملائكة إذا اكل عنده حتى يفرغوا ))

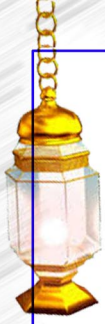
ان هذه القيم الرمضانية جديرة أن نحافظ عليها ، لنزرع روح المودة و الإخاء بين المسلمين

و من القيم التي حثّ الشرع عليها هي تجنب الشجار و المشاحنات بين الصائمين و تعميق  
المعنى الحقيقي الخلقي للصيام فرسول الله صلى الله عليه و سلم يقول :

( ليس الصيام من الأكل و الشرب إنما الصيام من اللغو و الرفث ، فأن سبك أحد أو جهل  
عليك ، فقل : إني صائم ، إني صائم )

اللهم بارك لنا في شهر رمضان و اجعلنا فيه أخوة متحابين متوآدين ، و فرج عنا و عن جميع  
المسلمين و بارك لنا في هذه الأيام الفضيلة إنك سميع قريب مجيب للدعاء .

## الغدتك



كمستخدم أندرويد , لابد من أنك تعاني من الاستهلاك الكبير نسبياً من رصيدك عند تفعيل اتصال البيانات ( الإنترنت ) ما سبب هذا المصروف و كيف نستطيع تخفيفه , هذا ما سأحاول شرحه في هذا المقال .

يعتبر نظام أندرويد شراً من ناحية استهلاك البيانات و السبب أنه عند تفعيل اتصال البيانات ستبدأ كل البرامج التي تحتاجه بالعمل معاً دفعة واحدة, كما أن النظام بحد ذاته يستهلك البعض من هذا الاتصال لإرسال ما يسمى "معلومات استخدام" و هي معلومات عامة عن الهاتف و استخدامه يتم إرسالها للشركة المصنعة , كما يجب الانتباه أنه في حال وجود برنامج " سوق للتطبيقات " مثل "one mobile market" فسيقوم تلقائياً بالبحث عن تحديثات للتطبيقات المثبتة على جهازك , و نقطة أخرى تزيد من الاستهلاك و هي بحث الجهاز عن التحديثات التي ترسلها الشركة المصنعة , فكرة أخيرة يجب الإشارة إليها و هي "المزامنة التلقائية" و هي أن يقوم الهاتف — في حال ربطه بحساب google مثلاً — يقوم بعمل نسخة احتياطية عن التطبيقات المثبتة و الأسماء و الرسائل و .... الخ.

كيف يمكننا توفير في استهلاك البيانات ؟

يمكننا التخفيف من برامج الدردشة المثبتة على الجهاز , إلغاء خيار المزامنة التلقائية عن طريق ( الإعدادات => الحسابات => المزامنة التلقائية ) , إيقاف خيار التحديث التلقائي للتطبيقات — تختلف طريقة الالغاء من هاتف لآخر - .

و أخيراً يوجد خيار نستطيع تفعيله من شأنه تخفيف المصروف إلى حد ما وهو "تقييد بيانات الخلفية" حيث يقوم الهاتف بتخفيف استهلاك البيانات إلى أقصى حد ممكن , نستطيع تفعيله من الإعدادات => استخدام البيانات => زر الخيارات => نختار من القائمة الأمر " تقييد بيانات الخلفية " .

و في النهاية يجدر بالذكر أن طريقة استخدام الأندرويد لاتصال البيانات بحد ذاتها تؤدي الى الاستهلاك الزائد فعند تصفح المواقع مثلاً , فإنه يعطينا تجربة شبيهة بالكمبيوتر من حيث السرعة و دقة الصور , و لهذا و مهما حاولنا توفير سيقى المصروف مرتفع نسبياً

## حملة رح نعيّد ع نضافة



لنجعل من الأيام القادمة أياماً مليئة بالعمل و التفاؤل و التغلب على جميع المصائب و الهموم , لنجعل منها تحدياً لكلّ ظالم و لكل قاتل ..  
لننفض غبار الموت المتراكم .. و حطام القتل و الكره و الحقد .. و لنبدأ من جديد سنستعيد ما كان يفعله آبائنا و أجدادنا في شهر الخير و المحبة .. لنجدد تلك العادات الجميلة .. و ليكن شعارنا في هذه الفترة ..  
( رح نعيّد ع نظافة )

بدأت فكرة الحملة ببادرة جميلة من حارة بيت جواد إذ قاموا بإزالة مكب النفايات الموجود بشارعهم و الذي تعالت فيه أكوام القمامة إلى حدّ لا يُطاق و استبدلوه بغرس شجرتين و ملاحظة مكتوبة على الجدار ( ممنوع القاء القمامة ) .. نشكر لهم هذه البادرة و نتمنى من باقي الحارات و الشوارع أن يخطوا بهذه الخطوة التي من شأنها أن تحميها من كثير من الأمراض .. ناهيك عن المنظر الجمالي الذي اشتقنا لرويته في بلدتنا ..  
و الجدير بالذكر أيضاً .. أنه تم بعون الله تعالى تنظيف و إزالة و ترحيل آثار البرميل الذي تم إلقاءه من حوالي الأربعة أشهر ... نشكر البلدية المقدمة على هذا العمل الفذ الرائع و نقول لهم .... (( عقبال البقايا ))

إخواني ... لن ننتظر البلدية لتنظم شوارعنا و إن كان ذلك واجبها ... سنقوم نحن بتحسين صورة بيوتنا و أزقتنا .. لأننا نحن من يسكنها و نحن من يراها  
بورك صيامكم و بارك الله أعمالكم ..





بناء انسان قادر على البناء